CIRCUITO TRAIL

AAL

Associação de Atletismo de Lisboa

IDENTIDADE OFICIAL | 2026 / 2027

TRAIL SPRINT
15–30 KM

TRAIL LONGO
30–45 KM

TRAIL ULTRA
45–90 KM

TRAIL ENDURANCE
MAIS DE 90 KM

CADERNO DE ENCARGOS | ÉPOCA 2026 / 2027

1. Enquadramento

O que define o Caderno de Encargos

- Define as condições operacionais, técnicas, de segurança, comunicação e integração de dados.
- Destina-se às entidades organizadoras de provas integradas no Circuito de Trail Running AAL.
- É um documento complementar ao Regulamento do Circuito.
- Em caso de divergência, prevalece o Regulamento e as deliberações formais da Direção da AAL.

2. Categorias do Circuito

Identidade visual oficial por categoria



Trail Sprint

15–30 km



Trail Longo

>30–45 km



Trail Ultra

>45–90 km



Trail Endurance

>90 km

- A categoria proposta deve respeitar a distância anunciada.
- A distância e a categoria não podem ser alteradas após publicação, salvo força maior aceite pela AAL.

3. Candidatura e calendário

- Candidatura com pelo menos 60 dias de antecedência relativamente à data proposta.
- Para a época 2026/2027, novas provas: prazo de 30/09/2026, salvo deliberação expressa da Direção da AAL.
- Qualquer alteração de data requer pedido fundamentado e autorização prévia da AAL.
- Deve existir um intervalo mínimo de 7 dias face a outra prova já calendarizada.

4. Responsabilidades da organização

Licenciamentos e seguros

Autorizações, licenças e seguros legalmente aplicáveis.

Segurança

Plano de emergência, riscos e articulação com entidades competentes.

Operação

Inscrições, pagamentos, dorsais, abastecimentos, controlos e cronometragem.

Resultados

Classificação, informação correta e tratamento de reclamações.

Dados

Cumprimento das regras de proteção de dados.

5. Informação obrigatória antes da prova

- Identificação: designação, data, localidade, organização e contactos.
- Percurso: distância, desnível, mapa/track, perfil altimétrico e pontos relevantes.
- Segurança: plano, contactos de emergência, postos médicos e condições de abandono.
- Cut-offs e controlos: horários-limite, localização e consequências.
- Material obrigatório: lista, condições de verificação e consequências.
- Inscrições e regulamento: prazos, preços, limites, desconto AAL, escalões, classificação, prémios e reclamações.

6. Inscrições e benefício AAL

Desconto mínimo

Atletas filiados na AAL devem beneficiar
de pelo menos 10% de desconto no valor da inscrição.

Integração de dados

Recolher os dados necessários à integração.
Não enviar à AAL dados desnecessários.

- A gestão das inscrições é da responsabilidade da organização.
- O desconto deve ser aplicado por código ou validação automática.

7. Comunicação e identidade do Circuito

- Utilizar a identidade gráfica e os logótipos do Circuito e da respetiva categoria.
- Aplicar a identidade na página do evento, cartaz, redes sociais, dorsal, certificados e materiais aplicáveis.
- Indicar claramente que a prova integra o Circuito e em que categoria pontua.
- Submeter peças à AAL para validação quando solicitado.
- Não utilizar a imagem da AAL/Circuito para induzir em erro quanto a apoios, prémios ou condições não aprovadas.



8. Inscritos e resultados

Prazos críticos para integração no Circuito

ATÉ 48 H ANTES

Lista de inscritos normalizada

DIA DA PROVA

Operação, segurança e cronometragem

ATÉ 48 H DEPOIS

Resultados provisórios

APÓS RECLAMAÇÕES

Resultados definitivos e correções

9. Segurança e regras técnicas

- Marcação suficiente do percurso e controlo de zonas de risco.
- Meios adequados de comunicação e resposta a incidentes durante toda a janela operacional.
- Aplicação e comunicação dos cut-offs.
- Verificação do material obrigatório, quando previsto.
- Comunicação imediata à AAL de acidentes graves, suspensão, neutralização ou alteração substancial do percurso.

10. Campeonatos Regionais

Uma prova por cada categoria



Sprint

Regional



Longo

Regional



Ultra

Regional



Endurance

Regional

- O organizador selecionado suporta os custos das medalhas e troféus.
- A pontuação obtida nessa prova para o Circuito é atribuída a dobrar.
- Seleção das organizações e calendário dos quatro Regionais antes da publicação do Regulamento final.

11. Custo e consequências

LICENCIAMENTO

100 € por prova.
Condição para integração e manutenção no calendário.

INCUMPRIMENTO

Pode determinar, consoante gravidade e reincidência:

- Advertência formal
- Suspensão da pontuação
- Exclusão do Circuito

Situações de força maior devem ser comunicadas à AAL logo que conhecidas.

12. Checklist final do organizador

- ✓ Candidatura e categoria aprovadas
- ✓ Regulamento particular publicado
- ✓ Percurso, cut-offs e material publicados
- ✓ Segurança, licenças, seguros e emergência assegurados
- ✓ Desconto mínimo de 10% para filiados AAL
- ✓ Identidade gráfica aplicada
- ✓ Lista de inscritos normalizada
- ✓ Cronometragem e resultados testados
- ✓ Responsável operacional disponível
- ✓ Resultados enviados nos prazos
- ✓ Licenciamento de 100 € pago

Objetivo: uma prova segura, bem comunicada e corretamente integrada no Circuito Trail AAL.

