



Boa tarde,

1. Setembro.2026

Caros Associados,

Informamos as datas definidas para realização do **Exame Médico-Desportivo**. (EMD)

As novas datas disponíveis são

- 05/09/2026 - das 14h às 18:00h
- 10/09/2026 - das 17h às 20:30h

Informações e Procedimentos

Solicita-se aos atletas interessados em realizar os **Exames Médicos Desportivos (EMD)** que efetuem a marcação **diretamente com a Dra. Rita**, através de mensagem pelo WhatsApp, para o número **934 761 294**.

A marcação é obrigatória. O agendamento, a confirmação da marcação e a respetiva organização são da inteira responsabilidade da Dra. Rita.

A Dra. Rita confirmará sempre o agendamento através do WhatsApp e estará igualmente disponível para prestar quaisquer esclarecimentos ou informações adicionais que se revelem necessários.

Local de realização

Informa-se que os Exames Médicos Desportivos serão realizados exclusivamente nas instalações da Pista de Atletismo Municipal Professor Moniz Pereira.

Documentação

O EMD deverá ser preenchido pelo atleta até ao ponto 4 — “Antecedentes Desportivos”, devendo esta parte estar preenchida no momento da realização da consulta.

Recomendações para a realização do exame

Solicita-se aos atletas do sexo masculino que, previamente à realização do exame, tenham a **zona onde serão colocados os elétrodos para o eletrocardiograma devidamente depilada**, de forma a garantir a correta realização e fiabilidade do exame.

Valor – 10.00€

Faturação

Os atletas que necessitem de **fatura/recibo** deverão solicitar diretamente à **Dra. Rita**, no momento do agendamento ou da realização do exame.

Nota importante

Trata-se de uma parceria de divulgação, não tendo a AAL qualquer intervenção direta na organização, marcação, realização ou faturação dos Exames Médicos Desportivos. Todos os procedimentos relacionados com o agendamento, realização dos exames e respetiva faturação são da responsabilidade da Dra. Rita.