22ª Légua Marcha Atlética
Santo António dos Cavaleiros
Loures

Regulamento

O **GRUPO DESPORTIVO de S. º DOMINGOS**, em colaboração com a **Câmara Municipal de Loures, Juntas de Freguesia de Santo António dos Cavaleiros e de Loures, Associação de Atletismo de Lisboa**, contando com o apoio do comércio local e outras entidades, vai levar a efeito a sua **22ª Légua de Marcha Atlética de Santo António dos Cavaleiros/Loures.**

1. A competição realiza-se no dia **28 de novembro de 2026** (sábado) em circuito situado na Avenida das Palmeiras, anexo ao **Parque da Cidade em Loures** (próximo do Tribunal e junto às bombas da Galp). O circuito será fechado e vedado ao trânsito e terá um perímetro de 500 metros por volta, dispondo de certificado de medição oficial.

2. Com o início previsto para as **14h00**, com o seguinte Programa:

Horas	Provas	Eskalões etários		Anos de nascimento
14h00	500M	BENJAMINS A (SUB-10)	Masc. e Fem.	2017 - 2020
14h05	500M	BENJAMINS B (SUB-12)	Masc. e Fem.	2015 - 2016
14h10	1 Km	INFANTIS	Masc. e Fem.	2013 e 2014
14h10	1 Km	DESPORTO ADAPTADO	Masc. e Fem.	Todos
14h30	2 km	INICIADOS (SUB-16)	Masc. e Fem.	2011 - 2012
14h50	3 km	JUVENIS (SUB-18)	Masc. e Fem.	2011 - 2010
	3 km	VETERANOS III	Masc. e Fem.	(idade) 55 aos 64 anos
	3 km	VETERANOS IV	Masc. e Fem.	(Idade) 65 ou + anos
15h20	5 km	JUN (SUB-20) + SÉNIORES	Fem	2007 - 2008 + 2006 e anteriores
	5 km	VETERANAS I E II	Fem	(idade) 35 - 44 e 45 - 54 anos
16h00	5 km	JUN (SUB-20) + SÉNIORES	Masc	2007 - 2008 + 2006 e anteriores
	5 km	VETERANOS I E II	Masc	(idade) 35 - 44 e 45 - 54 anos

3. As provas serão abertas à participação de todos os atletas, federados ou não, em representação de coletividades, associações, escolas, individuais, etc.

4. Cada atleta só poderá participar no escalão a que pertence, excepto os Veteranos que poderão participar no escalão de Séniores ou baixar de categoria (exemplo: Vet, III e IV como Vet. II), a mencionar no ato de inscrição. Qualquer incorreção levará à desclassificação do atleta.

5. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que eventualmente possa ocorrer sendo o estado de saúde da responsabilidade de cada um, ou da coletividade que representam.

6. As **INSCRIÇÕES** deverão ser feitas até ao dia **24/11/2026** às **24 horas**, para o Grupo Desportivo S. Domingos através do e-mail ***gds.domingos@sapo.pt***, ou do seguinte número: **Tlm. 917374877**.

a) A inscrição está sujeita ao prévio **pagamento de € 3 (três euros)** por atleta a partir do escalão de Juvenis (sub-18) inclusive, **que inclui o Jantar-Convívio, saco, medalha, sumo, água e queijinho da Sertã,** valor não reembolsável em caso de não participação;
b) A inscrição é grátis para os atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Desporto Adaptado (escalão único); com saco, medalha, água e sumo.
c) Serão oferecidas duas senhas de jantar para 1 dirigente e 1 treinador, os restantes pagam €5;
d) O pagamento pode ser feito para o **NIB 0035.0659.0000.6903.4302.4**, com envio do comprovativo e NIF para emissão do recibo da quantia paga;
e) É obrigatória a indicação da data de nascimento completa (dia/mês/ano) e se é federado ou não;
f) Não serão aceites inscrições após a data e hora estabelecidas, ou sem pagamento.

7. **"PRÉMIOS"**.

a) **Taças ou troféus:** três primeiros classificados de todos os escalões etários;
b) **KIT: saco, água, medalha, sumo e outros:** presença para todos os chegados a meta;
c) **Prémios monetários** aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina na prova de 5 km: 1.º, € 75 (Setenta e cinco euros), 2.º, € 50 (cinquenta euros), 3.º, € 25 (vinte e cinco euros), em **Vale Produtos Intermarche de Santo Ant. Cav.**
d) **Taças:** às primeiras 10 equipas pela classificação coletiva que será encontrada na soma dos classificados em cada escalão e Desporto Adaptado: 10 pontos ao 1.º, 9 ao 2.º, 8 ao 3.º e assim sucessivamente até 1 ponto ao 10.º e a todos os restantes atletas que finalizarem a prova. Em caso de igualdade, desempatam as melhores classificações obtidas pelos atletas;
e) Caso surjam outros prémios estes serão atribuídos segundo critérios a divulgar no dia da prova pela comissão organizadora.

8. Todas as reclamações devem ser feitas por escrito e entregues no espaço de 30 minutos após a publicação dos resultados da prova a que se refere.

9. Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.

10. À entrega de prémios será feita no local da prova até ao escalão de Juvenis, os restantes por ocasião do jantar convívio no refeitório.

11. **Direitos de imagem**.
O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional da divulgação das mesmas fotos.



