INGLESES FUTEBOL CLUBE

PROGRAMA HORÁRIO

09H30 –M60/M65/M70/M75/M80
09H45 –M50/M55
09H55 –M35/M40/M45
10H05 – F50/F55/F60/F65/F70/F75
10H20 – F35/F40/F45
10H30 – SUB10 – MASC/FEM.
10H40 – SUB12 – MASC/FEM
10H50 – SUB14 – MASC/FEM
11H00 – SUB16/SUB18 – MASC.
11H10 – SUB16/SUB18 – FEM.
11H25 – SUB20/SUB23/SEN. – FEM
11H35 – SUB20/SUB23 – MASC.
11H45 – SEN – MASC.