



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



COMUNICADO COMP - 2026/2027

Corta-Mato de São Pedro da Cadeira

São Pedro da Cadeira / Torres Vedras - Parque Verde NS de Nazaré

Sábado, 28 de novembro de 2026

Programa Horário

Horas	Escalão	Género	Distância
14:30	M50 a M65 / M70 a M80 (*) (Idade ao dia da prova)	M	3 Km
14:50	S10	M/F	300m
14:55	S12	M/F	1 Km
15:00	S14	M/F	1 Km
15:05	S16	M/F	2 Km
15:15	S18/S20/S23/SENIORES (2009/2010 e anteriores) F35 A F80 (idade ao dia da prova)	F	3 Km
15:35	S18/S20/S23/SENIORES (2009/2010 e anteriores) M35 A M45 (Idade ao dia da prova)	M	4 Km
Nota: * Atletas M70 a M80, correm 2 Km			
Os atletas devem apresentar-se na Câmara de Chamada até 5' antes do início da prova			

REGULAMENTO:

Prova realizada pela Associação de Atletismo de Lisboa, em parceria com a Junta Freguesia S. Pedro Cadeira, insere-se no âmbito da promoção e desenvolvimento do atletismo na Região Oeste e conta com o apoio do Município de Torres Vedras, terá ainda o apoio técnico do GDCRMV e da MKVentos e será pontuável para o Campeonato Municipal de Atletismo.

O Corta-Mato de São Pedro da Cadeira é prova pontuável para o Circuito de Corta-Mato da AAL - época 2026/2027.

As provas serão realizadas em sistema de circuito do Parque Verde Nossa Senhora de Nazaré, em piso misto (relva e terra batida), num circuito com excelentes condições de segurança obedecendo às normas estabelecidas pelas entidades competentes.

SEGURO DESPORTIVO:

- Todos os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova e os seus parceiros de quaisquer responsabilidades.
- A organização assegura aos inscritos participantes um seguro de acidentes pessoais, de acordo com o previsto no D.L.10/2009 (Seguro Desportivo), que inclui apenas o acidente, acontecimento fortuito, súbito, violento, devido a causa exterior e estranha à vontade da pessoa segura e que nesta origine lesões corporais medicamente comprovadas, aquando da atividade segura, excluindo toda a lesão derivada da prática desportiva, como sejam os processos degenerativos que não tenham a sua causa num evento fortuito, externo, violento e súbito.

A Organização compromete-se “a cumprir o disposto no artº. 12º do Regulamento de Filiações de Agentes Desportivos no que concerne à aplicabilidade da Licença Diária de Participação”.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



1. INSCRIÇÕES

Devem ser efetuadas na plataforma – competições.aalisboa.com.pt, até 24 de novembro de 2026 (Terça-feira).

Não serão aceites inscrições via e-mail e não haverá inscrições de última hora.

2. PRÉMIOS

INDIVIDUAIS:

Medalhões aos três primeiros atletas na geral de cada escalão e género e medalhas até ao quinto classificado nos escalões de S10/S12/S14/S16, e de género.

COLETIVOS:

Troféus às cinco melhores equipas, de acordo com a pontuação acumulada.

3. Nenhum atleta federado poderá representar outra instituição/clube, a não ser aquela em que está filiado, o mesmo se aplica aos atletas individuais.

Todo e qualquer atleta federado que participe em qualquer evento desportivo de provas tanto a nível popular, regional, nacional e mesmo internacional, e que não cumpre com o Regulamento Geral de Competição, SERÁ DESCLASSIFICADO.

4. **ACEITAÇÃO DA UTILIZAÇÃO DE IMAGEM:** todo o atleta e clube participantes nesta prova estão automaticamente a autorizar a organização a utilizar as imagens para futura reportagem, isentando a organização de eventuais responsabilidades.

5. **Os casos omissos** neste regulamento serão resolvidos pelo Diretor da Prova e de acordo com os regulamentos e normas vigentes da FPA.

A Direção

Lisboa, 27 de outubro 2026

Parque Verde Nossa Senhora de Nazaré / São Pedro Cadeira / Torres



PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:

