



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



COMUNICADO COMP - 2026/2027

81ª Estafeta Cascais Oeiras Lisboa

Regulamento

1 – ORGANIZAÇÃO

A Associação de Atletismo de Lisboa, com a organização técnica da Xistarca – Promoções e Publicações Desportivas, Lda e o apoio dos Municípios de Cascais, Oeiras e Lisboa, irá promover a 81ª Estafeta Cascais Oeiras Lisboa destinada a atletas federados ou não.

2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 8 de Novembro de 2026:

- 9h00 – 81ª Estafeta Cascais Oeiras Lisboa, com partida no Casino Estoril

3 – PERCURSO / DISTÂNCIA

A 81ª Estafeta Cascais/Oeiras/Lisboa, dividida em quatro percursos de, aproximadamente, 5.25km, realiza o seguinte itinerário e transmissões:

1º Percurso | Partida Cascais ([Casino Estoril](#)) – Meta Parede

2º Percurso | Partida Parede ([Estacionamento Praia Parede](#)) – Meta Praia Santo Amaro

3º Percurso | Partida Praia Santo Amaro ([Estacionamento Saisa](#)) – Meta Cruz Quebrada

4º Percurso | Partida Cruz Quebrada ([Cruzamento Av. Pierre Coubertin](#)) – Meta Praça do Império, Belém





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



4 – ABASTECIMENTOS

A prova 81ª Estafeta Cascais Oeiras Lisboa terá abastecimento líquido e sólido no final do percurso correspondente ao atleta.

5 – DURAÇÃO

O evento terá a duração máxima de 3h00 (9h00 – 12h00). Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

6 – INSCRIÇÕES

6.1 – VALORES/PRAZOS

81ª Estafeta Cascais Oeiras Lisboa

A AAL permite aos clubes filiados na época desportiva 2026/2027, inscrição gratuita em uma (1) equipa: masculina, feminina ou mista, realizadas no site da AAL. As restantes inscrições terão de ser realizadas em: www.xistarca.pt com os valores indicados.

Até 31 Julho | 36,00€

Até 30 Setembro | 44,00€

Até 31 Outubro | 52,00€

Até 04 Novembro | 60,00€

7 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

8 – PRÉMIOS

81ª Estafeta Cascais Oeiras Lisboa - três primeiras equipas da Geral Fem, Masc e Mistas

A Direção da AAL

Lisboa, 12 de outubro 2026

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:

