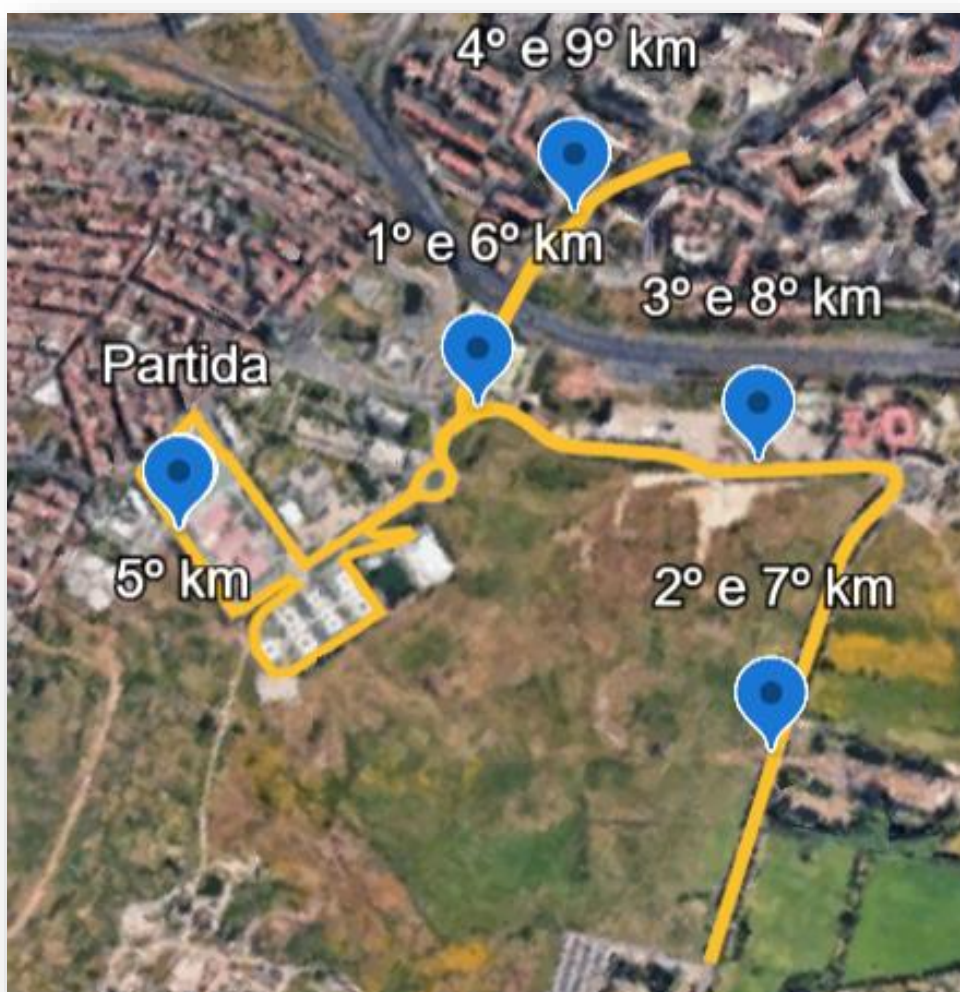


Percursos

1ª Corrida de Santa Teresinha e São Francisco de Assis

09h30 - Sub-20 M, Sub-23 M, Seniores M, M35, M40, M45, M50 e M55 – 9,950 metros (2 voltas ao percurso); Sub-18 M/F; Sub-20 F; Sub-23 F, Seniores F, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65 e F70, M60 M65, M70, M75 e M80 – 4,975 metros (1 volta ao percurso).



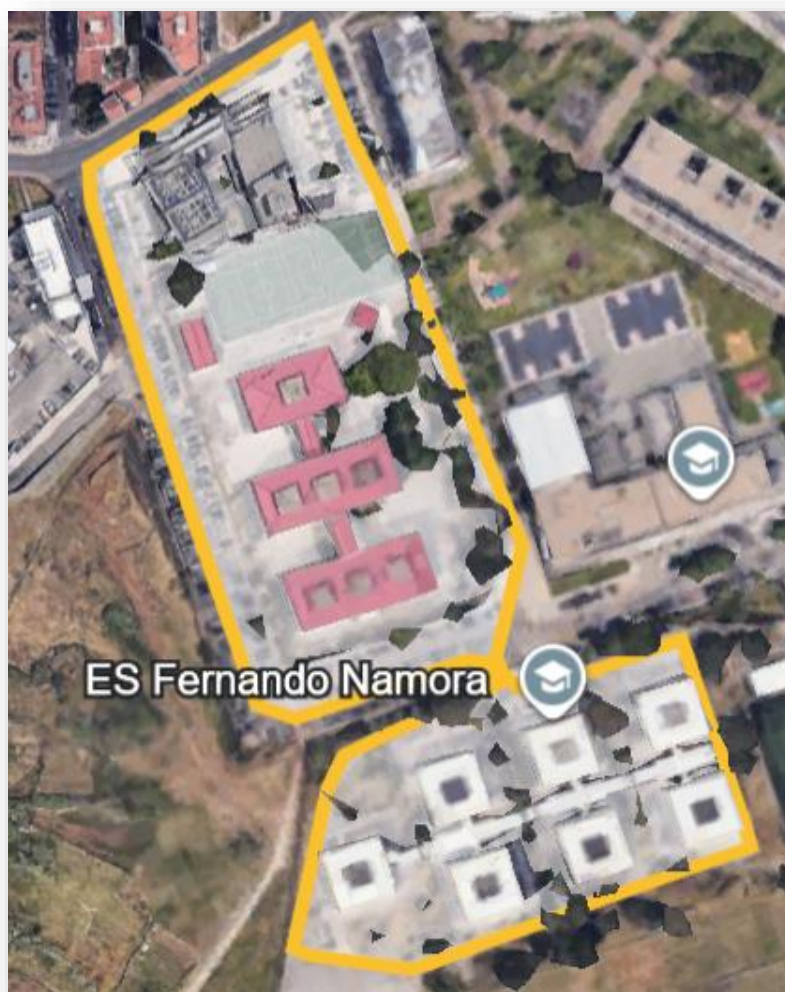
Partida: Av. Padre Sidónio Peixe; Escola Secundária Fernando Namora; Av. Ruy Luís Gomes; Estrada da Brandoa; Estrada dos Salgados; Estrada da Brandoa; Av. Ruy Luís Gomes (retorno antes da R. Capitães de Abril); Praça Dr. António Saque; Rua Luís Vaz de Camões; Av. Padre Sidónio Peixe (**Meta**).

10h50 - Sub-16 M/F – 1530 metros



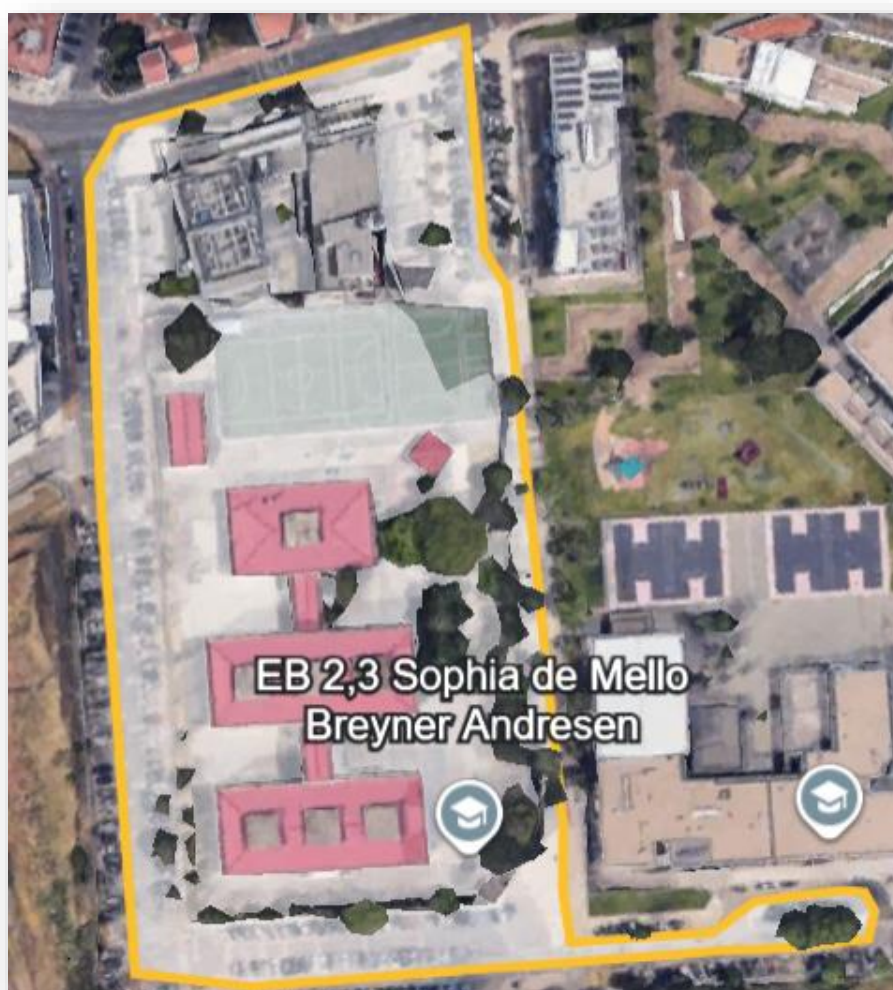
Partida: Av. Padre Sidónio Peixe; Escola Secundária Fernando Namora; Av. Ruy Luís Gomes (retorno na rotunda do Fórum); Praça Dr. António Saque; Rua Luís Vaz de Camões; Av. Padre Sidónio Peixe (**Meta**).

11h10 - Sub-14 M/F – 1050 metros



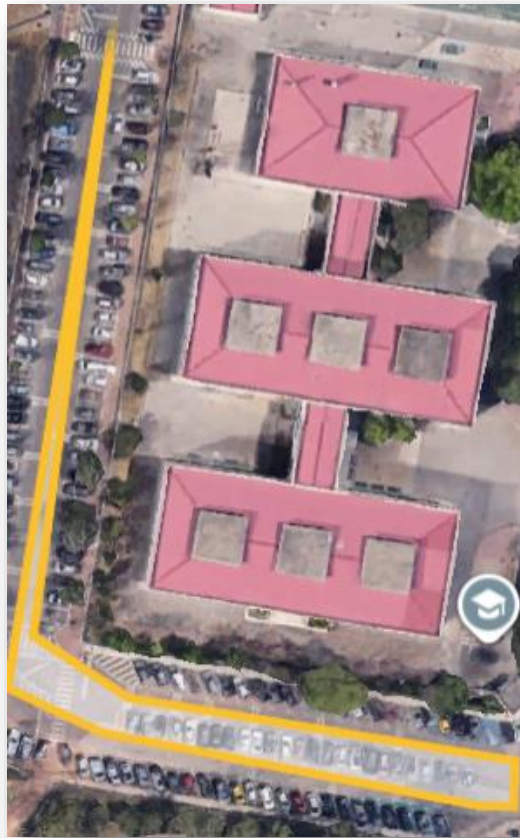
Partida: Av. Padre Sidónio Peixe; Escola Secundária Fernando Namora; Praça Dr. António Saque; Rua Luís Vaz de Camões; Av. Padre Sidónio Peixe (**Meta**).

11h25 - Sub-12 - M/F – 810 metros



Partida: Av. Padre Sidónio Peixe; Av. Ruy Luís Gomes (retorno na praça em frente à Escola EB1/JI Sacadura Cabral); Praça Dr. António Saque; Rua Luís Vaz de Camões; Av. Padre Sidónio Peixe (**Meta**).

11h40 – Sub 10 -M/F – 400 m



Partida: Av. Padre Sidónio Peixe; Av. Ruy Luís Gomes (em frente à Escola Secundária Fernando Namora); Av. Padre Sidónio Peixe (**Meta**, cruzada em sentido contrário).

11h50 - Bambis M/F – 70 metros



Partida e meta: Av. Padre Sidónio Peixe.

Abastecimento

A organização da prova assegura a distribuição de águas e fruta no local da meta. Para os atletas que correm duas vezes o mesmo percurso haverá também um ponto de distribuição intermédio.

Camisola oficial da prova

Cada atleta inscrito terá direito à t-shirt oficial da 1ª Corrida de Santa Teresinha e São Francisco:



Tamanhos disponíveis: 8 anos, 10 anos, S, M, L, XL.