

A **Associação Vítor Baptista**, **Junta de Freguesia de Santa Bárbara** e a **Associação de Atletismo de Lisboa** com o apoio da **Câmara Municipal da Lourinhã**, organizam pela primeira vez em **Santa Bárbara – Fonte Lima**, o Regional de Corta-Mato Longo.
É uma prova de atletismo que inclui várias distâncias e é aberta a todos os atletas federados e não federados.
Esta prova integra o **Campeonato Regional de Corta-Mato Longo da AAL**, decorrendo ambas as competições em simultâneo.

PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2026/2027, em representação de clubes ou com filiação individual e aberto a atletas Populares.

INSCRIÇOES: Gratuitas

a) Inscrições efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia **20/10/2026 (terça-feira**).

b) O programa **horário poderá ser revisto**, poderão surgir alterações de acordo com o número de atletas inscritos.

c) Não serão aceites inscrições no dia nem via email;

HORÁRIO, DISTÂNCIAS, ESCALÕES

HORA	PROVA	ESCALÃO	ANO NASCIMENTO	GÉNERO
10:00	**6 Km**	Veteranos	M35/40/45	M
10:35	**6 km**	Veteranos	M50/55/60/65/70/75/80/85/90	M
11:15	**5 Km**	Veteranos	F35/40/45/50/55/60/65/70/75/80/85/90	F
11:50	**500 m**	Benjamins A	2017, 2018 e 2019	M
11:55	**500 m**	Benjamins A	2017, 2018 e 2019	F
12:00	**1 km**	Benjamins B	2015 e 2016	F/M
12:15	**1,5 Km**	Sub-14	2013 e 2014	F/M
12:30	**2 Km**	Sub-16	2011 e 2012	F/M
12:40	**4 km**	Adaptado	Desporto Adaptado	F/M
12:40	**4 Km**	Sub-18	2009 e 2010	F/M
13:05	**6 Km**	Sub-20/Sub-23/Sen	2007/2008 - 2006/2005/2004 – 2003 e anterior	F
13:40	**8 Km**	Sub-20/Sub-23/Sen	2007/2008 - 2004/2005/2006 – 2003 e anterior	M

CLASSIFICAÇÃO / PRÉMIOS

1.Classificação individual:

a) 3 primeiros atletas de cada escalão e de género**.**

2. Classificação coletiva:

a) Geral - Serão atribuídos trofeus às 5 primeiras equipas, no conjunto de todos os escalões (Benjamins a Vet)

b) Troféu para a equipa mais numerosa.

A classificação coletiva _ A classificação coletiva é obtida, pela soma dos pontos dos atletas chegados (1º 8, 2º 7… 8º 1ponto, 9º 1ponto... último 1ponto). Ganha o clube que perfizer a maior pontuação no conjunto de todos os escalões

SECRETARIADO

Local Prova: Santa Bárbara – Fonte Lima

Rua do Bica sem número, 2530-728 Santa Bárbara,

25 outubro: 8h30_12h30

DORSAIS/CHIP

O dorsal do atleta será entregue no local de partida da prova, no dia do evento.
A utilização do dorsal é obrigatória e deve ser colocado na parte frontal da t-shirt;
O dorsal é pessoal e intransmissível;
Os atletas sem dorsal não serão autorizados a circular pelo percurso.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má utilização do chip

CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação deste regulamento no ato da sua inscrição, implica que todos os participantes autorizam à organização a gravação total ou parcial, e também a sua concordância para que a organização possa utilizar as imagens para a promoção e divulgação da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer contribuição.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

1. Os participantes (ou encarregado de educação, no caso dos menores de idade), devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência médica especializada eficaz no desenrolar da mesma.
2. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no nº 2 do art. 16º do DL 10/2009 de 12 de Janeiro.
3. A organização declina qualquer responsabilidade pelos danos que os participantes possam causar ou sofrer no decorrer da competição, provocados pelos próprios ou por terceiros assim como objetos que possam transportar, como telemóveis, relógios, etc …
4. Serão desclassificados os atletas que não cumpram integralmente o percurso determinado para o respetivo escalão e que manifeste comportamento antidesportista.
5. Os participantes comprometem-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso, e a participação/inscrição nesta prova implica a aceitação deste regulamento.

CASOS OMISSOS

Casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pela organização de acordo com o manual técnico da WA, regulamento geral de competições da FPA.

PERCURSO

A prova será em sistema de circuito, sendo o piso constituído por terra batida.

📞 Contactos para Informações – Prova Aberta

Para qualquer informação relacionada com **inscrições** ou **apoio aos participantes**, podem utilizar os seguintes contactos:

📧 **E-mail da Associação Vítor Baptista** geral@associacaovitorbaptista.pt

📞 **Telefone da Associação Vítor Baptista** 919433133