



Filiada na FPA

Associação de Atletismo de Lisboa

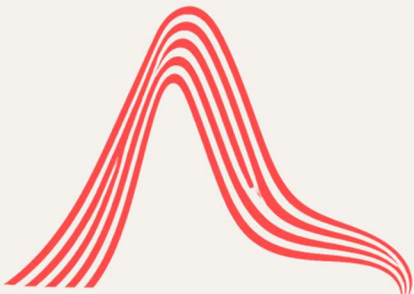
Instituição de Utilidade Pública
Medalha de Mérito Desportivo

Fundada em 1929

CAMPEONATO REGIONAL DE TRAIL ENDURANCE AAL

Trail Demónios do Lizandro — 100 km

06 de novembro de 2026 | 22h00



CAMPEONATO REGIONAL

TRAIL ENDURANCE

TRAIL DEMÓNIOS DO LIZANDRO
100 KM • ALVARINHOS - S. JOÃO DAS LAMPAS



06 NOVEMBRO 2026
22H00

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO
DE LISBOA

ÉPOCA 2026 / 2027
Alvarinhos - S. João das Lampas • Trail Endurance



Filiada na FPA

Associação de Atletismo de Lisboa

Instituição de Utilidade Pública
Medalha de Mérito Desportivo

Fundada em 1929

1. DESCRIÇÃO

O Campeonato Regional de Trail Endurance da Associação de Atletismo de Lisboa (AAL) realizar-se-á no dia 06 de novembro de 2026, em parceria com o V Trail Demónios do Lizandro, integrado na prova de Trail Endurance de 100 km.

A prova terá partida às 22h00 e decorrerá no âmbito do V Trail Demónios do Lizandro, evento com partida e chegada em Alvarinhos e cuja logística — secretariado, partidas, chegadas e banhos — será assegurada no Campo de Futebol de Alvarinhos.

A distância de 100 km corresponde à prova de Trail Endurance do evento. O Campeonato Regional será apurado com base nos resultados desta prova, de acordo com os regulamentos aplicáveis da AAL/FPA.

A realização da prova fica condicionada às condições de segurança, podendo a organização proceder a alterações, neutralização, adiamento ou cancelamento nos termos do regulamento do V Trail Demónios do Lizandro.

2. PROGRAMA / HORÁRIO

Data / Hora	Programa
06 nov. 2026 — 18h00	Abertura do secretariado
06 nov. 2026 — até 22h00	Entrega dos sacos das bases de vida
06 nov. 2026 — 22h00	Partida do Trail Endurance 100 km / Campeonato Regional
07 nov. 2026	Conclusão da prova dentro do limite máximo de 24 horas
07 nov. 2026	Entrega de prémios — horário a definir pela organização

Local de apoio e logística: Campo de Futebol de Alvarinhos, Alvarinhos. O percurso e os pontos de abastecimento/controlo são os definidos pela organização do V Trail Demónios do Lizandro.

3. INSCRIÇÕES



Filiada na FPA

Associação de Atletismo de Lisboa

Instituição de Utilidade Pública
Medalha de Mérito Desportivo

Fundada em 1929

As inscrições no Trail Endurance 100 km serão efetuadas de acordo com os procedimentos, prazos e valores definidos pela organização do V Trail Demónios do Lizandro.

Para o Campeonato Regional de Trail Endurance, a participação e a classificação dos atletas ficam igualmente sujeitas às condições de filiação e elegibilidade previstas nos regulamentos aplicáveis da AAL/FPA.

Os atletas filiados na AAL beneficiam de 10% de desconto no valor da inscrição, de acordo com as condições definidas pela organização da prova.

A inscrição no Trail Endurance inclui, nos termos do regulamento do V Trail Demónios do Lizandro: dorsal personalizado, abastecimentos sólidos e líquidos, duche, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, transporte para a meta em caso de abandono, refeição e medalha de finisher.

Os valores de inscrição são os publicados no regulamento da prova, sendo aplicado um desconto de 10% aos atletas filiados na AAL.

4. CONDIÇÕES ESPECÍFICAS DO TRAIL ENDURANCE

- Distância: 100 km.
- Partida: 06 de novembro de 2026, às 22h00.
- Tempo limite de conclusão: 24 horas.
- Os atletas devem cumprir os postos de abastecimento/controlo e as barreiras horárias estabelecidas pela organização.
- É obrigatório o cumprimento do material obrigatório definido para o Trail Endurance 100 km.
- O atleta deve assegurar a sua autonomia entre postos de abastecimento, incluindo alimentação, hidratação, vestuário e segurança.
- Para os participantes do Trail Endurance é disponibilizada a possibilidade de entrega de um saco, fornecido pela organização, para um abastecimento intermédio, nos termos do regulamento da prova.



Filiada na FPA

Associação de Atletismo de Lisboa

Instituição de Utilidade Pública
Medalha de Mérito Desportivo

Fundada em 1929

- As regras de balizagem, cronometragem, abandonos, penalizações, segurança, seguro e alterações do percurso são as constantes do regulamento do V Trail Demónios do Lizandro.

5. CLASSIFICAÇÃO E CAMPEONATO REGIONAL

A classificação do Campeonato Regional de Trail Endurance da AAL será determinada pelos resultados obtidos na prova Trail Endurance 100 km do V Trail Demónios do Lizandro.

Serão consideradas as classificações e categorias previstas nos regulamentos aplicáveis da AAL/FPA, sendo a homologação dos resultados da responsabilidade da Associação de Atletismo de Lisboa.

A entrega das distinções do Campeonato Regional será realizada em articulação com a organização do V Trail Demónios do Lizandro, em momento a comunicar pela AAL e/ou pela organização.

A classificação geral da prova, bem como as classificações por escalão, serão elaboradas através do sistema de cronometragem utilizado pela organização do evento.

6. CIRCUITO DE TRAIL

A prova Trail Endurance 100 km do V Trail Demónios do Lizandro integra o Circuito de Trail Endurance da AAL.

A pontuação obtida nesta prova para o Circuito de Trail Endurance será contabilizada a dobrar, de acordo com as regras do Circuito.

7. OUTROS

O presente regulamento complementa o regulamento do V Trail Demónios do Lizandro e deverá ser interpretado em conjunto com o mesmo.

Em tudo o que não esteja expressamente previsto neste documento, aplica-se o regulamento do V Trail Demónios do Lizandro e, quando aplicável, os regulamentos da AAL e da Federação Portuguesa de Atletismo.



Filiada na FPA

Associação de Atletismo de Lisboa

Instituição de Utilidade Pública
Medalha de Mérito Desportivo

Fundada em 1929

Os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Lisboa, em articulação com a organização do V Trail Demónios do Lizandro.

CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Demónios do Lizandro — demoniosdolizandro@gmail.com

Jaime Maurício — 926 520 754

Íris Maurício — 963 858 058