



COMUNICADO COMP - 2025/2026 - **REVISTO**

Milha Noturna em Pista -AAL

Pista do UAP - 19 de julho de 2026

CONFIRMAÇÃO	HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
17:30	18:30	400m	F	S10	
17:35	18:35	400m	M	S10	
17:40	18:40	800m	F	S12	
17:45	18:45	800m	M	S12	
17:55	18:55	1609m	F	S14/S16	
18:05	19:05	1609m	M	S14/S16	
18:15	19:15	1609m	F	S18/S20/S23/Sen	
18:25	19:25	1609m	F	Vet	
18:40	19:40	1609m	M	S18/S20/S23/Sen	
18:55	19:55	1609m	M	M35/M40	
19:05	20:05	1609m	M	M45/M50+	



REGULAMENTO:

Prova organizada pela Associação de Atletismo de Lisboa com o apoio do União Atlético Povoense (UAP).

1 – Participação:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual; Atletas não filiados e não federados.

Seguiremos os seguintes critérios de seleção:

- 1 – Atletas da AAL
- 2 – Melhores marcas

A Organização reserva-se no direito de excluir atletas da competição que não cumpram o estipulado no regulamento da competição e/ou regulamento geral de competições da FPA.

2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 14 de julho de 2026 (terça-feira);

Não serão aceites inscrições via email;

3 - PRÉMIOS:

Haverá apenas classificação individual.

Prémios:

1. Serão atribuídas Medalhas aos três primeiros atletas de cada escalão e género.

4 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições da FPA.

A Direção
16 de julho de 2026