



Comunicado de Resultados

3000 MARCHA

1ª SÉRIE F

11 JULHO 2026

19° C
TEMPERATURA75%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:31
INÍCIO09:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	46	Fernando Sara	ESP	2011	Sub16	---	14:50.12
2	42	Casas Irene	ESP	2012	Sub16	---	14:51.96
3	300	Adriana Moreno	ESP	2010	Sub18	---	16:57.81
4	106	Mariana Carvalho	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	17:01.04
5	10	Clara Gageiro	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	17:11.12
6	90	Beatriz Victorino	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	17:26.13
7	108	Noa Lázaro	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18:16.98
8	95	Constança Santos	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22:38.98
	120	Inês Galvão	POR	2010	Sub18	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	DQ

3000 MARCHA

1ª SÉRIE M

11 JULHO 2026

19° C
TEMPERATURA75%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:31
INÍCIO09:57
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	70	Nicolas Jorge	ESP	2010	Sub18	---	13:28.03
2	69	Moreno Gabriel	ESP	2012	Sub16	---	13:38.52
3	11	Santiago Pombeiro	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	15:06.25
4	23	Carlos Rocha	POR	2012	Sub16	C ATLETISMO SEIXAL	15:16.81
5	111	Rodrigo Relvas	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:33.47



Comunicado de Resultados

DARDO/JABALINA (500 G)

FINAL

11 JULHO 2026

19° C
TEMPERATURA 75%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:58
INÍCIO 10:28
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	60	Llorente Zahara	ESP	2010	Sub18	---	35.33
2	59	Leon Martina	ESP	2011	Sub16	---	34.59
3	89	Beatriz Patrício	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	34.49
4	36	Almodovar Carla	ESP	2011	Sub16	---	34.31
5	102	Jocelina Cabral	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	31.95
6	94	Clara Injai	GBS	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.22
7	91	Carla Guimarães	STP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.90
8	99	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.24

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	60	Llorente Zahara	34.60	34.52	35.08	35.33	34.30	34.13
2	59	Leon Martina	34.59	34.12	31.10	-	34.03	-
3	89	Beatriz Patrício	33.00	32.65	30.37	33.04	30.58	34.49
4	36	Almodovar Carla	34.31	30.34	29.84	26.70	31.57	30.60
5	102	Jocelina Cabral	31.70	X	31.19	30.14	31.95	29.11
6	94	Clara Injai	30.22	29.48	29.44	28.89	X	29.74
7	91	Carla Guimarães	X	27.90	25.55	26.73	26.94	X
8	99	Filipa Roussado	22.08	24.24	X	X	23.93	19.14

1000 METROS

1ª SÉRIE F

11 JULHO 2026

19° C
TEMPERATURA 75%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:01
INÍCIO 10:05
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	13	Carolina Madureira	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:57.09
2	20	Yasmin Tchemaguine	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:01.47
3	17	Madalena Rocha	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:03.90
4	18	Matilde Ferreira	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:17.06
5	14	Carolina Patrício	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:27.77



Comunicado de Resultados

1000 METROS

1ª SÉRIE M

11 JULHO 2026

19° C
TEMPERATURA74%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:10
INÍCIO10:13
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	21	Luca Monteiro	POR	2011	Sub16	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2:42.37
2	32	Gustavo Silva	POR	2011	Sub16	CLUBE PEDRO PESSOA	2:43.77
3	40	Bravo Oskar	ESP	2011	Sub16	---	2:45.28
4	34	Tiago Martins	POR	2011	Sub16	INGLESES FUTEBOL CLUBE	2:45.29
5	37	Arevalo Mateo	ESP	2011	Sub16	---	2:48.40
6	12	Bernardo Martinho	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:50.17
7	16	Diogo Mugarro	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:55.09
8	31	Francisco Sanches	POR	2011	Sub16	CLUBE PEDRO PESSOA	2:58.06

800 METROS

1ª SÉRIE F

11 JULHO 2026

20° C
TEMPERATURA72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:25
INÍCIO10:27
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	35	Sara Ribas	POR	2009	Sub18	Individual - Lisboa	2:16.00
2	71	Onwuamaeze Bianca	ESP	2010	Sub18	---	2:18.86
3	85	Velasco Sandra	ESP	2009	Sub18	---	2:21.82

800 METROS

1ª SÉRIE M

11 JULHO 2026

20° C
TEMPERATURA69%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:36
INÍCIO10:38
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	298	Jose Martin	ESP	2009	Sub18	---	2:00.14
2	61	Lopez Guillermo	ESP	2009	Sub18	---	2:06.12

400 METROS

1ª SÉRIE M

11 JULHO 2026

20° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:51
INÍCIO10:52
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	47	Ferreiro Aaron	ESP	2010	Sub18	---	6	48.88
2	29	Vanderson Maio	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	52.08
3	110	Raimundo Jorge	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	52.36

400 METROS

1ª SÉRIE F

11 JULHO 2026

20° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:56
INÍCIO10:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	66	Manzanares Valeria	ESP	2009	Sub18	---	6	55.64
2	77	Rodriguez Carmen	ESP	2010	Sub18	---	5	57.05
3	78	Rodriguez Maria	ESP	2010	Sub18	---	7	57.31



Comunicado de Resultados

DARDO/JABALINA (600 G)

FINAL

11 JULHO 2026

20° C
TEMPERATURA 67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:05
INÍCIO 11:43
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	109	Rafael Garibaldi	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	49.28
2	80	Sanz Adrian	ESP	2011	Sub16	---	48.86
3	53	Giralde Marco	ESP	2011	Sub16	---	43.30
4	11	Santiago Pombeiro	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	36.97

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	109	Rafael Garibaldi	47.52	43.48	47.52	46.18	42.86	49.28
2	80	Sanz Adrian	46.17	X	48.86	X	X	48.33
3	53	Giralde Marco	40.08	43.30	X	42.22	42.91	43.17
4	11	Santiago Pombeiro	33.44	X	X	31.38	30.07	36.97

DARDO/JABALINA (700 G)

FINAL

11 JULHO 2026

20° C
TEMPERATURA 67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:05
INÍCIO 11:43
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	84	Varga Lorand	ESP	2010	Sub18	---	58.02
2	97	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.02
3	64	Luna Enrique	ESP	2009	Sub18	---	34.23

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	84	Varga Lorand	50.73	58.02	-	-	-	54.79
2	97	David Aguiar	X	41.50	41.32	X	42.72	43.02
3	64	Luna Enrique	32.20	33.29	34.23	-	-	-

300 METROS

1ª SÉRIE M

11 JULHO 2026

21° C
TEMPERATURA 67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:15
INÍCIO 11:15
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	72	Pastor Eneko	ESP	2011	Sub16	---	5	36.41
2	82	Torreño Pablo	ESP	2011	Sub16	---	4	37.99
3	105	Lourenço Carvalho	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	38.06
4	113	Rúben Fortes	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	38.53

300 METROS

1ª SÉRIE F

11 JULHO 2026

21° C
TEMPERATURA 67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:25
INÍCIO 11:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	63	Luis Erika	ESP	2012	Sub16	---	2	41.85
2	19	Regina Frederico	ANG	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5	42.28
3	51	Garcia Raquel	ESP	2011	Sub16	---	7	42.62
4	114	Sara Marteleira	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	43.81
5	104	Leonor Rosa	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	44.28
6	92	Carlota Aguiar	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	44.68



Comunicado de Resultados

100 METROS

1ª SÉRIE M

11 JULHO 2026

21° C
TEMPERATURA66%
HUMIDADE-1.3m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR11:46
INÍCIO11:46
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	297	Samuel Abril	ESP	2010	Sub18	---	7	11.19
2	41	Cabrerizo Noah	ESP	2010	Sub18	---	3	11.41
3	44	De Rubén	ESP	2011	Sub16	---	4	11.50
4	22	Santiago Simão	POR	2011	Sub16	FUNDAÇÃO SALESIANOS	6	11.73
5	27	Vasco Carço	POR	2011	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5	11.91

100 METROS

1ª SÉRIE F

11 JULHO 2026

21° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADE-1.9m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR11:50
INÍCIO11:51
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	79	San Salma	ESP	2012	Sub16	---	7	12.31
2	56	Gutierrez Claudia	ESP	2010	Sub18	---	2	12.52
3	49	Garcia Nerea	ESP	2011	Sub16	---	1	13.02
4	117	Yulia Savchenko	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	13.11
5	119	Caetana Pereira	POR	2012	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	5	13.28
6	107	Mónica Passos	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	13.35
7	26	Maria João Antunes	POR	2012	Sub16	C ATLETISMO SEIXAL	4	13.92



Comunicado de Resultados

COMPRIMENTO/LONGITUD

FINAL

11 JULHO 2026

21° C
TEMPERATURA64%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:02
INÍCIO12:24
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	68	Martin Julia	ESP	2010	Sub18	---	-1,3	5.39
2	75	Quilon Jose	ESP	2010	Sub18	---	-1,3	5.35
3	96	Daniela Dantas	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	-1,9	5.29
4	54	Gonzalez Avril	ESP	2012	Sub16	---	-1,3	5.20
5	74	Paz Soldad	ESP	2011	Sub16	---	-0,1	5.08
6	99	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	-0,8	4.74
7	28	Catarina Birne	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	-1,2	4.66
8	100	Joana Maria Silva	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	-1,5	4.44

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	68	Martin Julia	X	X	5.39 -1,3	5.23 -1,3	5.34 0,0	5.25 -1,3
2	75	Quilon Jose	5.04 -0,4	5.35 -1,3	X	X	X	X
3	96	Daniela Dantas	4.98 -1,1	5.09 -1,2	4.94 -2,0	4.99 -1,3	5.29 -1,9	5.11 -0,4
4	54	Gonzalez Avril	4.89 -0,4	5.20 -1,3	X	5.05 -1,0	5.12 -1,9	X
5	74	Paz Soldad	5.01 0,1	4.93 -0,5	4.87 -0,8	4.99 -1,7	X	5.08 -0,1
6	99	Filipa Roussado	3.60 -0,9	X	4.49 -1,1	4.74 -0,8	4.44 -0,6	X
7	28	Catarina Birne	X	4.51 -1,7	X	X	4.66 -1,2	4.30 -0,5
8	100	Joana Maria Silva	4.19 -0,3	4.34 -1,0	4.29 -0,6	4.27 -1,4	4.44 -1,5	X

4X300 METROS

1ª SÉRIE A

11 JULHO 2026

21° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:13
INÍCIO12:16
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	10063	Estrang	ESP	2011	Sub16	---	5	2:42.49
2	10092	Saal	POR	2012	Sub16	---	4	2:50.48

Posição	Dorsal	1	2	3	4
1	10063	TORREÑO PABLO	GARCIA RAQUEL	PASTOR ENEKO	LUIS ERIKA
2	10092	RÚBEN FORTES	LAURA ANES	SANTIAGO POMBEIRO	CARLOTA AGUIAR

4X400 METROS

1ª SÉRIE A

11 JULHO 2026

21° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:22
INÍCIO12:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	10077	Estrang	ESP	2009	Sub18	---	4	3:47.87

Posição	Dorsal	1	2	3	4
1	10077	LUNA ENRIQUE	RODRIGUEZ MARIA	JOSE MARTIN	RODRIGUEZ CARMEN



Comunicado de Resultados

VARA/PÉRTIGA

FINAL

11 JULHO 2026

19° C 75%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:34 11:25
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	93	Carolina Verissimo	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.50
2	43	Claudia Casado	ESP	2010	Sub18	---	2.90
3	116	Teresa Paixão	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.75
4	83	Valeda Laura	ESP	2012	Sub16	---	2.75
5	117	Yulia Savchenko	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.60
6	112	Rosário Sousa	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.40
7	25	Inês Ribeiro	POR	2012	Sub16	C ATLETISMO SEIXAL	2.20

Posição	Dorsal	Nome	2.20	2.40	2.60	2.75	2.90	3.05	3.15	3.25	3.41	3.50	3.65	3.75	3.85	3.95	4.05	4.15	4.25	4.35	4.45	4.55	4.65	4.75	4.85	4.95
1	93	Carolina Verissimo	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX													
2	43	Claudia Casado	-	-	-	XO	XXO	XXX																		
3	116	Teresa Paixão	-	O	O	O	XXX																			
4	83	Valeda Laura	-	XXO	XO	XXO	XXX																			
5	117	Yulia Savchenko	-	O	XO	XXX																				
6	112	Rosário Sousa	XO	O	XXX																					
7	25	Inês Ribeiro	XXO	XXX																						

COMPRIMENTO/LONGITUD

FINAL

11 JULHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR10:31 10:50
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	55	González Marcos	ESP	2011	Sub16	---	-0,1	6.66
2	52	Giralde Daniel	ESP	2009	Sub18	---	0,3	6.64
3	50	Garcia Oscar	ESP	2010	Sub18	---	-0,2	6.45
4	67	Marconnot Abel	ESP	2011	Sub16	---	0,4	6.35
5	105	Lourenço Carvalho	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0,7	6.06
6	98	Diogo Madeira	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0,0	5.96
7	45	Exposito Rodrigo	ESP	2011	Sub16	---	0,8	5.72

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	55	González Marcos	6.52 -0,3	6.55 0,6	6.66 -0,1	-	X	X
2	52	Giralde Daniel	6.47 0,8	X	6.64 0,3	-	6.62 -0,2	6.58 0,3
3	50	Garcia Oscar	X	5.78 -0,1	X	6.22 0,5	6.45 -0,2	X
4	67	Marconnot Abel	6.11 0,1	X	X	6.35 0,4	-	6.22 -0,1
5	105	Lourenço Carvalho	X	X	5.70 0,2	5.84 -0,4	5.77 -0,1	6.06 0,7
6	98	Diogo Madeira	5.28 0,9	5.68 0,4	5.80 0,3	5.96 0,0	X	5.93 -0,1
7	45	Exposito Rodrigo	X	X	5.08 0,1	X	5.54 0,3	5.72 0,8



Comunicado de Resultados

VARA/PÉRTIGA

FINAL

11 JULHO 2026

21° C
TEMPERATURA

64%
HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

11:59
INÍCIO

12:57
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	299	Pedro Moclon	ESP	2010	Sub18	---	4.10
2	101	João Cotrim	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.25
3	98	Diogo Madeira	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.90
4	22	Santiago Simão	POR	2011	Sub16	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.75

Posição	Dorsal	Nome	2.20	2.40	2.60	2.75	2.90	3.05	3.25	3.40	3.90	4.10	4.35
1	299	Pedro Moclon	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX
2	101	João Cotrim	-	-	-	-	-	O	XO	XXX			
3	98	Diogo Madeira	-	-	-	XXO	O	XXX					
4	22	Santiago Simão	X--	-	O	O	XXX						



Comunicado de Resultados

Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
ACRM	Associação Cultural E Recreativa Da Mealhada	Lisboa	3	2	2	1	1	1
ADNO	Associação Desportiva Nucleoeiras - Adno	Lisboa	8	8	2	2	6	6
AFS	Fundação Salesianos	Lisboa	3	2	3	2	0	0
CASX	C Atletismo Seixal	Setúbal	3	3	1	1	2	2
CATV	Catv - Clube De Atletismo De Torres Vedras	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	2	2	1	1	1	1
CPPEA	Clube Pedro Pessoa	Setúbal	2	2	2	2	0	0
IFC	Inglese Futebol Clube	Lisboa	1	1	1	1	0	0
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	31	27	10	8	21	19
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	1	1	0	0	1	1
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa	1	1	0	0	1	1
ESTRANG	Estrangeiros Convidados	Lisboa	8	2	8	2	0	0
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	1	1	0	0	1	1
SAAL	Seleção Aal	Lisboa	4	1	4	1	0	0
S-CLUBE	Sem Clube	Lisboa	44	44	22	22	22	22
		Total	113	95	57	41	56	54

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB14	2	2	0	0	2	2
SUB16	69	56	38	26	31	30
SUB18	42	37	19	15	23	22
Total	113	95	57	41	56	54