



100 METROS

1ª SÉRIE F

11 JULHO 2026

23° C
TEMPERATURA60%
HUMIDADE-1.7m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:57
INÍCIO16:57
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3428	Raquel Anjos	POR	2003	Seniores	OLÍMPICO VIANENSE	6	12.91
2	2053	Mónica Passos	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	13.25
3	3137	Acilene Elina	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	13.27
4	2087	Rita Figueira	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	13.90
5	2021	Marina Antunes	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	14.22

DISCO 1KG

FINAL

11 JULHO 2026

23° C
TEMPERATURA60%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:00
INÍCIO18:06
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	4005	Nawaf Aldawodi	KSA	2011	Sub16	---	50.09
2	1531	Armindo Santos	POR	1955	V70	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14.38

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	4005	Nawaf Aldawodi	43.58	46.28	48.39	46.66	50.09	45.99
2	1531	Armindo Santos	11.68	X	13.08	14.38	11.64	11.94

100 METROS

2ª SÉRIE F

11 JULHO 2026

23° C
TEMPERATURA60%
HUMIDADE-1.9m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR17:01
INÍCIO17:02
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2221	Margarida Rodrigues	POR	2011	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	6	13.81
2	2238	Rita Pio	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	4	14.13
3	2112	Sara Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	14.26
4	1352	Madalena Ferreira	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	16.16

DISCO 1KG

FINAL

11 JULHO 2026

23° C
TEMPERATURA60%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:02
INÍCIO18:05
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2186	Denia Caballero	CUB	1990	V35	SPORT LISBOA E BENFICA	58.43
2	4001	Samanta Lopes	BRA	2006	Sub23	---	48.88
3	3019	Sara Sousa	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.47
4	1177	Ana Morais	POR	1965	V60	Individual - Lisboa	22.63
	1941	Lafaete Saraiva	GBS	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	NM

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2186	Denia Caballero	57.49	58.36	56.66	58.43	X	X
2	4001	Samanta Lopes	48.88	46.44	48.00	X	X	45.58
3	3019	Sara Sousa	24.73	21.65	X	X	24.19	25.47
4	1177	Ana Morais	21.83	22.63	22.47	X	19.49	21.73
NM	1941	Lafaete Saraiva	X	X	X	X	X	X



Comunicado de Resultados

DISCO 2KG

FINAL

11 JULHO 2026

23° C
TEMPERATURA60%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:07
INÍCIO18:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	4004	Alberto Santos	BRA	2006	Sub23	BRASIL	52.85
2	1850	Duarte Encarnação	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	42.32
3	4002	Chak Lam	HKG	2003	Seniores	HONG KONG TEAM	36.25

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	4004	Alberto Santos	52.85	X	52.56	51.83	X	51.49
2	1850	Duarte Encarnação	38.35	42.32	39.63	41.73	X	X
3	4002	Chak Lam	36.25	35.40	X	35.42	35.40	34.57

100 METROS

1ª SÉRIE M

11 JULHO 2026

22° C
TEMPERATURA61%
HUMIDADE-3.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR17:08
INÍCIO17:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2445	Rodrigo Almeida	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	11.85
2	1860	Elí Rosado Hernández	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	12.08
3	3820	Tiago Arnould	POR	1987	V35	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	6	12.29
4	2595	José Milton Gama	ANG	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	12.58
5	2064	Pedro Caeiro	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	12.60
6	2774	Miguel Nascimento	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	12.62
7	777	André Ciriaco	POR	1985	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	12.90
	3873	Elder Veiga	CPV	1978	V45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2	DNS

100 METROS

2ª SÉRIE M

11 JULHO 2026

22° C
TEMPERATURA61%
HUMIDADE-2.0m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR17:12
INÍCIO17:13
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2201	Henrique Azevedo	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	5	12.64
2	2144	Vasco Cunha	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	12.72
3	3628	Emil Veloso	POR	1989	V35	Individual - Lisboa	6	13.32
4	98	João Santos	POR	1971	V55	GINÁSIO C ALCobaça	4	13.60
5	2966	Miguel Pereira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	13.92
6	913	Pedro Eloy	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	2	17.00
7	1531	Armindo Santos	POR	1955	V70	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	8	19.76



Comunicado de Resultados

PISTA MONÍZ PEREIRA (LUMIAR) - LUMIAR

2612108

100 METROS

3ª SÉRIE M

11 JULHO 2026

23° C
TEMPERATURA60%
HUMIDADE-0.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR17:19
INÍCIO17:19
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3425	Afonso Luís	POR	1997	Seniores	CLUBE PEDRO PESSOA	6	10.82
2	1895	Guilherme Ribeiro	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	10.98
3	2086	Rinelmo Sami	POR	2000	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	11.09
4	3072	Mustafa Djalo	GBS	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	11.13
5	3594	Liedson Da Glória	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	11.15
6	3395	Vicente Lopes	POR	2006	Sub23	GRECAS - VAGOS	2	11.34

100 METROS

4ª SÉRIE M

11 JULHO 2026

23° C
TEMPERATURA60%
HUMIDADE0.0m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR17:22
INÍCIO17:23
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1299	Diogo Anjos	POR	2005	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	11.52
2	2045	Miguel Batista	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	11.61
3	1897	Guilherme Santos	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	11.63
4	3851	Paulo Carvalho	CPV	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	11.77
5	1926	João Cruz	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	11.78
6	1072	Kleitton Soares	CPV	1999	Seniores	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	6	11.86

100 METROS

5ª SÉRIE M

11 JULHO 2026

23° C
TEMPERATURA60%
HUMIDADE-1.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR17:26
INÍCIO17:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3451	Tomás Melo	POR	2006	Sub23	G C A DONAS	3	11.90
2	3321	Paulo Pereira	POR	2003	Seniores	A ESC ATLET CARTAXO	5	12.11
3	3840	Zenildo Domingos	ANG	1996	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7	12.43
4	2340	Francisco Caldeira	POR	2006	Sub23	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4	12.80
5	1273	Abdulai Djaló	GBS	1998	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	13.57

400 METROS

1ª SÉRIE F

11 JULHO 2026

23° C
TEMPERATURA61%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:34
INÍCIO17:35
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1545	Inês Almeida	POR	1984	V40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	4	1:11.35
2	776	Anabela Ferreira	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	1:12.17
3	2384	Svitlana Lagodenko	POR	1973	V50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	6	1:14.43



400 METROS

1ª SÉRIE M

11 JULHO 2026

23° C
TEMPERATURA 61%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:39
INÍCIO 17:40
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2944	Lucas Cristo	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	51.45
2	2590	Amâncio Trindade	POR	2005	Sub23	ASS ACAD COIMBRA	5	51.76
3	819	Henrique Lopes	POR	2001	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	7	51.77
4	1897	Guilherme Santos	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	52.55
5	1080	Pedro Bica	POR	2006	Sub23	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	6	53.27
6	2582	José Oliveira	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8	54.69

400 METROS

2ª SÉRIE M

11 JULHO 2026

23° C
TEMPERATURA 61%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:42
INÍCIO 17:43
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3851	Paulo Carvalho	CPV	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	52.40
2	3451	Tomás Melo	POR	2006	Sub23	G C A DONAS	6	53.10
3	1895	Guilherme Ribeiro	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	53.45
4	1860	Elí Rosado Hernández	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	55.26
5	127	André Correia	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	8	55.44
6	2595	José Milton Gama	ANG	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	56.45

400 METROS

3ª SÉRIE M

11 JULHO 2026

23° C
TEMPERATURA 59%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:45
INÍCIO 17:46
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	833	João Vicente	POR	2001	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8	53.13
2	1476	Dinis Capelas	POR	2009	Sub18	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	4	54.17
3	1926	João Cruz	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	57.72
4	3321	Paulo Pereira	POR	2003	Seniores	A ESC ATLET CARTAXO	6	58.13
5	2936	Edemilson Silva	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	1:00.02
6	913	Pedro Eloy	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	7	1:23.88

300 METROS

1ª SÉRIE F

11 JULHO 2026

23° C
TEMPERATURA 59%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:53
INÍCIO 17:54
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2223	Melissa Cabral	POR	2012	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	3	43.74
2	2181	Caetana Pereira	POR	2012	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	6	45.48
3	1251	Petra Duque	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	47.55



Comunicado de Resultados

300 METROS

1ª SÉRIE M

11 JULHO 2026

23° C
TEMPERATURA59%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:55
INÍCIO17:54
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
	2445	Rodrigo Almeida	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	DNS

800 METROS

1ª SÉRIE F

11 JULHO 2026

23° C
TEMPERATURA59%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:05
INÍCIO18:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3400	Joana Ogura	POR	1999	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	2:17.39
2	3427	Elena Furk	POR	2003	Seniores	CLUBE PEDRO PESSOA	2:24.32
3	3720	Anabela Aguiar	POR	1998	Seniores	C S R DESP SANTIAGO	2:25.34
4	3241	Catarina Cunha Rêgo	POR	2007	Sub20	QUINTAJENSE F C	2:33.44
5	1478	Emília Azizova	UKR	2005	Sub23	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	2:35.38
6	3338	Carla Almeida	POR	1988	V35	A C R SRA DESTERRO	2:35.60
7	1678	Telma Sofia Silva	POR	1991	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:43.31
8	866	Paula Fernandes	POR	1978	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2:44.98
9	888	Sílvia Sobreira	POR	1971	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3:10.12
10	134	Cristina Pereira	POR	1974	V50	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:18.29
11	2721	Paula Sousa	POR	1962	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3:26.35



COMPRIMENTO

FINAL

11 JULHO 2026

23° C
TEMPERATURA 59%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:13
INÍCIO 19:31
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	1253	Rafaela Lopes	POR	2005	Sub23	Individual - Lisboa		5.65
2	4003	Shereese Cutler	USA	1991	Seniores	---	-1,3	5.08
3	3650	Carla Silveira	POR	2005	Sub23	ASS ACAD COIMBRA		4.97
4	2112	Sara Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	-1,1	4.69
5	2221	Margarida Rodrigues	POR	2011	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	-0,1	4.61
6	2585	Catarina Birne	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	0,6	4.61
7	2238	Rita Pio	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA		4.52
8	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	-0,6	4.51
9	1251	Petra Duque	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0,6	4.07

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1253	Rafaela Lopes	5.26 -1,7	X	5.50 -0,6	5.47 -0,6	5.26 -0,3	5.65
2	4003	Shereese Cutler	X	X	5.08 -1,3	X	-	X
3	3650	Carla Silveira	4.87 -0,7	4.94 0,5	X	X	4.97	X
4	2112	Sara Gonçalves	4.20 -0,1	X	X	X	4.69 -1,1	X
5	2221	Margarida Rodrigues	4.61 -0,1	4.40 -0,8	4.42 -1,3	4.39	X	X
6	2585	Catarina Birne	4.37 -0,4	4.61 0,6	X	4.16 -0,9	X	X
7	2238	Rita Pio	4.29 0,1	4.49 -0,9	X	4.05 -1,0	4.52	4.40 -0,5
8	1871	Filipa Roussado	4.51 -0,6	X	X	4.37 -0,9	X	X
9	1251	Petra Duque	3.95 -0,1	4.04 -0,3	4.07 0,6			

800 METROS

1ª SÉRIE M

11 JULHO 2026

22° C
TEMPERATURA 59%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:18
INÍCIO 18:21
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3613	Edson Carvalho	POR	2003	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1:58.60
2	1571	Pedro Rodrigues	POR	1984	V40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	1:59.17
3	215	Tomás Rodrigues	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2:00.61
4	3751	Hélio Mendes	POR	2009	Sub18	CASA POVO CORROIOS	2:00.87
5	3403	Mário Almeida	POR	2002	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	2:01.55
6	1094	Tomás Magina	POR	2009	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2:02.86
7	3744	Carlos Ferreira	BRA	2010	Sub18	CASA POVO CORROIOS	2:02.88
8	1679	Tiago Graça	POR	1987	V35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:03.64
9	3924	Miguel Silva	POR	1970	V55	C D AREIAS S. JOÃO	2:08.87
10	727	André Vieira	POR	2008	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	2:10.97



COMPRIMENTO

FINAL

11 JULHO 2026

22° C
TEMPERATURA59%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:22
INÍCIO19:34
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	3616	Celio Quaresma	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		6.96
2	4089	Olek Lyashchenko	POR	1997	Seniores	A C D JARDIM SERRA	-0,6	6.55
3	2851	Tomás Figueiras	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0,3	6.54
4	2201	Henrique Azevedo	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	0,2	5.07

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3616	Celio Quaresma	X	X	6.80 -0,2	6.65 -0,6	6.77 -0,9	6.96
2	4089	Olek Lyashchenko	6.53 -1,4	X	X	X	5.25	6.55 -0,6
3	2851	Tomás Figueiras	6.27 -0,8	6.22 -0,5	6.54 0,3	X	6.37	X
4	2201	Henrique Azevedo	5.07 0,2	3.98 -0,6	5.02 -1,3	X	4.84 -0,7	X

800 METROS

2ª SÉRIE M

11 JULHO 2026

22° C
TEMPERATURA59%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:24
INÍCIO18:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2582	José Oliveira	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2:12.69
2	1057	David Eiras	POR	1987	V35	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2:13.80
3	2936	Edemilson Silva	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2:15.00
4	3140	Hugo Leal	POR	1997	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:15.24
5	2902	Daniel Araujo	POR	1983	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:18.99
6	1643	José Marcos	BRA	1996	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:39.30
7	1289	Carlos Baptista	POR	1960	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:59.86
8	3592	Paulino Pacheco	POR	1956	V65	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	3:14.54
	3145	Miguel Fernandes	POR	2007	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	DNS

1000 METROS

1ª SÉRIE F

11 JULHO 2026

23° C
TEMPERATURA60%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:35
INÍCIO18:38
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3175	Helena Cesteiro	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	3:33.74



Comunicado de Resultados

1000 METROS

1ª SÉRIE M

11 JULHO 2026

23° C
TEMPERATURA60%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:44
INÍCIO18:47
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1482	João Trigo	POR	2009	Sub18	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	2:50.45
2	3816	Francisco Sousa	POR	2012	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	3:07.19
3	2735	Miguel Costa	POR	2011	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	3:07.66
4	1832	Daniel Marques	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:07.93
	1476	Dinis Capelas	POR	2009	Sub18	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS



Comunicado de Resultados

Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAC	Ass Acad Coimbra	Coimbra	2	2	1	1	1	1
AAM	Associação Dos Amigos Do Atletismo De Mafra	Lisboa	3	3	2	2	1	1
ACRSD	A C R Sra Desterro	Guarda	1	1	0	0	1	1
AEAC	A Esc Atlet Cartaxo	Santarém	2	1	2	1	0	0
AJS	A C D Jardim Serra	Madeira	1	1	1	1	0	0
BRASIL	Brasil	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
CAOV	Olímpico Vianense	V.Castelo	1	1	0	0	1	1
CASJ	C D Areias S. João	Algarve	1	1	1	1	0	0
CDUL	Centro Desportivo Universitário De Lisboa	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	11	9	7	5	4	4
CLX	Associação Correr Lisboa	Lisboa	2	1	2	1	0	0
CPC	Casa Povo Corroios	Setúbal	2	2	2	2	0	0
CPPEA	Clube Pedro Pessoa	Setúbal	2	2	1	1	1	1
CSRDCS	C S R Desp Santiago	Porto	1	1	0	0	1	1
GCA	Ginásio C Alcobaça	Leiria	1	1	1	1	0	0
GCAD	G C A Donas	C.Branco	2	1	2	1	0	0
GM1DQ	Grupo Musical 1º De Dezembro De Queijas	Lisboa	5	5	5	5	0	0
GRE-AA	Grupo Rec Eirense	Coimbra	2	2	1	1	1	1
GRECAS	Grecas - Vagos	Aveiro	1	1	1	1	0	0
HONG KONG TEAM	Hong Kong Team	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	9	9	7	7	2	2
MCP	Maratona Clube De Portugal	Lisboa	3	3	2	2	1	1
NAZA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	Lisboa	5	4	4	3	1	1
QFC	Quintajense F C	Setúbal	1	1	0	0	1	1
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	3	3	2	2	1	1
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	37	29	26	20	11	9
SFRAA	Sociedade Filarmonica De Apoio Social E Recreio Artístico Da Amadora	Lisboa	1	1	1	1	0	0
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	11	8	3	2	8	6
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa	2	2	1	1	1	1
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	3	3	1	1	2	2
S-CLUBE	Sem Clube	Lisboa	3	3	1	1	2	2
Total			121	104	80	67	41	37



Comunicado de Resultados

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB16	8	7	4	4	4	3
SUB18	24	18	13	10	11	8
SUB20	12	10	9	7	3	3
SUB23	31	26	24	19	7	7
Seniores	21	20	15	14	6	6
V35	6	6	4	4	2	2
V40	4	4	3	3	1	1
V45	1	1	0	0	1	1
V50	4	3	2	1	2	2
V55	4	4	2	2	2	2
V60	2	2	0	0	2	2
V65	2	2	2	2	0	0
V70	2	1	2	1	0	0
Total	121	104	80	67	41	37