

Regulamento

1 – ORGANIZAÇÃO

A Associação de Atletismo de Lisboa, com a organização técnica da Xistarca – Promoções e Publicações Desportivas, Lda e o apoio dos Municípios de Cascais, Oeiras e Lisboa, irá promover a 81ª Estafeta Cascais Oeiras Lisboa / Meia Maratona da Marginal / Corrida 10km da Marginal, destinada a atletas federados ou não, com idade superior a 18 anos nos 20km.

2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 8 de Novembro de 2026:

- 9h00 – 81ª Estafeta Cascais Oeiras Lisboa, com partida no Casino Estoril
- 9h00 – Corrida 10km da Marginal, com partida na Av. Marginal (Praia Santo Amaro)
- 9h15 – Meia Maratona da Marginal, com partida no Casino Estoril

3 – PERCURSO / DISTÂNCIA

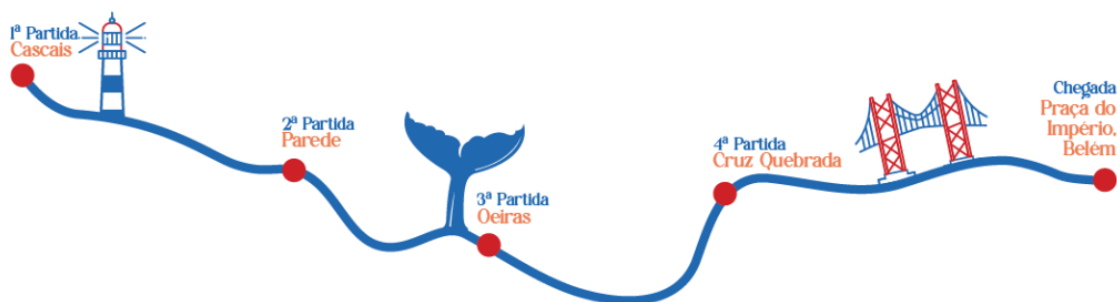
A 81ª Estafeta Cascais/Oeiras/Lisboa, dividida em quatro percursos de, aproximadamente, 5.25km, realiza o seguinte itinerário e transmissões:

1º Percurso | Partida Cascais ([Casino Estoril](#)) – Meta Parede

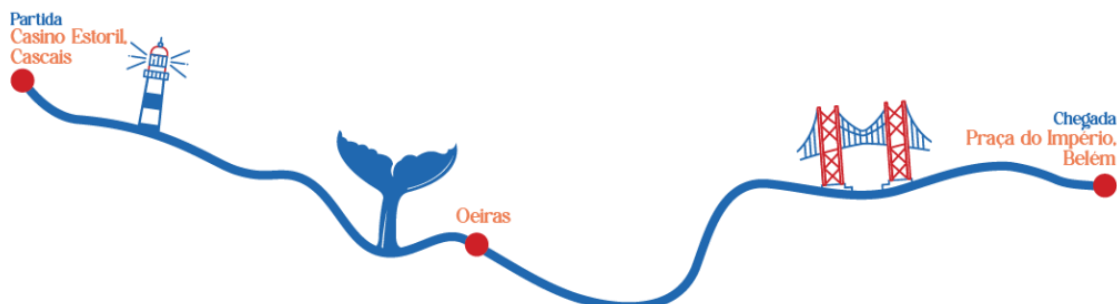
2º Percurso | Partida Parede ([Estacionamento Praia Parede](#)) – Meta Praia Santo Amaro

3º Percurso | Partida Praia Santo Amaro ([Estacionamento Saisa](#)) – Meta Cruz Quebrada

4º Percurso | Partida Cruz Quebrada ([Cruzamento Av. Pierre Coubertin](#)) – Meta Praça do Império



A Meia Maratona da Marginal, com a distância, aproximada, de 21km, tem a partida junto ao Casino Estoril, seguindo pela Av. Marginal até à meta na Praça do Império, em Belém.



A *Corrida 10km da Marginal*, com a distância, aproximada, de 10km, tem a partida na Av. Marginal, junto à Praia de Santo Amaro de Oeiras e segue até à meta na Praça do Império, em Belém.



4 – ABASTECIMENTOS

A prova 81ª Estafeta Cascais Oeiras Lisboa terá abastecimento líquido e sólido no final do percurso correspondente ao atleta.

A prova Meia Maratona da Marginal terá três abastecimentos líquidos intermédios e líquido/sólido na meta.

A prova Corrida 10km da Marginal terá um abastecimento líquido intermédio e líquido/sólido na meta.

5 – DURAÇÃO

O evento terá a duração máxima de 3h00 (9h00 – 12h00). Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

6 – INSCRIÇÕES

6.1 – VALORES/PRAZOS

81ª Estafeta Cascais Oeiras Lisboa

Até 31 Julho | 36,00€

Até 30 Setembro | 44,00€

Até 31 Outubro | 52,00€

Até 04 Novembro | 60,00€

*Última Hora | 80,00€

Meia Maratona da Marginal

Até 31 Julho | 17,00€

Até 30 Setembro | 20,00€

Até 31 Outubro | 25,00€

Até 04 Novembro | 30,00€

*Última Hora | 40,00€

Corrida 10km da Marginal

Até 31 Julho | 11,00€

Até 30 Setembro | 13,00€

Até 31 Outubro | 15,00€

Até 04 Novembro | 20,00€

*Última Hora | 25,00€

*As inscrições de última hora poderão ser realizadas nos locais da entrega de kit participante, nos horários definidos, mediante disponibilidade de vagas.

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através dos sites www.cascaisoeiraslisboa.pt e www.xistarca.pt ou pessoalmente nas instalações da Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A, 1349-012 Lisboa.

6.3 – CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO

A organização não aceita a devolução do valor da inscrição.

7 – KIT ATLETA

7.1 – COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

T-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip, uma medalha finisher e outras possíveis ofertas de patrocinadores.

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

A organização apenas garante dorsal personalizado a todos os atletas que façam a inscrição até ao dia 1 de Novembro de 2026.

7.2 – LEVANTAMENTO KIT

Sexta-feira | 06 de Novembro de 2026

10h00 às 20h00 | Local brevemente disponível

Sábado | 07 de Novembro de 2026

10h00 às 17h00 | Local brevemente disponível

Domingo | 08 de Novembro de 2026

08h00 às 8h30 | No local da partida (Casino Estoril para a Estafeta/Meia Maratona e Praia Santo Amaro para Corrida 10km), com um custo associado de 3.00€ (compra online antecipada) ou de 5.00€ para quem não efetuou a compra do extra aquando da inscrição online.

Documentos necessários para o levantamento Kit Participante

Documento de identificação | Cartão Cidadão, Passaporte ou outro com foto e nome). Número de dorsal que te foi atribuído por email, após a inscrição. Podes consultar o teu dorsal em <https://plataformaxistarca.pt>

Para levatares o Kit Participante de outro atleta, precisas de apresentar os mesmos documentos acima mencionados.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

8 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9 – PRÉMIOS

81ª Estafeta Cascais Oeiras Lisboa - três primeiras equipas da Geral Fem, Masc e Mistas

Meia Maratona da Marginal - três primeiros classificados da Geral Fem e Masc.

Corrida 10km da Marginal - três primeiros classificados da Geral Fem e Masc.

Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito a medalha e poderão fazer o download do seu diploma de participação no site da Xistarca, através do menu resultados.

10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

As equipas serão compostas por quatro elementos. Só serão classificadas as equipas que tenham completado integralmente os quatro percursos da prova com quatro atletas diferentes.

As equipas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no acto de inscrição. Em caso de fraude ou alteração da identificação fornecida anteriormente a equipa será desclassificada.

É expressamente proibida a circulação de viaturas de apoio às equipas no trajeto da prova. Os elementos das equipas deverão utilizar preferencialmente o comboio.

Os atletas deverão concentrar-se nos locais de partida trinta minutos antes.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins, cadeiras de rodas ou animais.

11– ESCALÕES

Escalões Meia Maratona da Marginal e Corrida 10km da Marginal:

Juniores e Seniores (18 a 34 anos), Vet I (35 a 39 anos), Vet II (40 a 44 anos), Vet III (45 a 49 anos), Vet IV (50 a 54 anos), Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos), Vet VII (65 a 69 anos) e Vet VIII (mais de 70 anos).

12 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

São considerados comportamentos antidespativos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidespativo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidespativas.

13 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

14 – SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

A ativação do seguro requer o pagamento de uma franquia de 75€.

15 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

16 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt.

17 – ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 1 de Novembro, contactando diretamente a organização para o email geral@xistarca.pt. Caso o participante não informe a organização de tal situação, a organização não será responsável por qualquer acidente ou dano que este atleta venha a sofrer.

As alterações a efetuar nos dias dos levantamentos de dorsais têm um custo de 5€.

No dia da prova não são aceites alterações.

18 – HISTORIAL DOPAGEM

A organização reserva-se ao direito de cancelar a inscrição de qualquer atleta que no seu passado esteja associado à utilização de substâncias ilegais à prática desportiva.

19 – APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Email – info@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.