



VARA

FINAL

04 JULHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR09:02
INÍCIO10:30
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1209	Joana Barreto	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.72
2	1360	Marta Semblano	POR	2005	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3.30
3	1870	Filipa Dinis	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.10
4	2872	Nádia Almeida	POR	2002	Seniores	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.50
4	2433	Diana Ribeiro	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.50
6	3026	Rosário Sousa	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.20

Posição	Dorsal	Nome	2.05	2.20	2.35	2.50	2.65	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.72	3.92	4.02
1	1209	Joana Barreto	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	XXO	XXX	
2	1360	Marta Semblano	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	O	-	XXX				
3	1870	Filipa Dinis	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	-	XXX						
4	2433	Diana Ribeiro	-	-	O	O	XXX												
4	2872	Nádia Almeida	-	O	O	O	XXX												
6	3026	Rosário Sousa	O	XXO	XXX														

PESO 7,26KG

FINAL

04 JULHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:54
INÍCIO17:14
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2207	João Pedro Silva	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	13.01
2	2105	Sacha Crato Sambú	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.44
3	1850	Duarte Encarnação	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.13
4	1951	Leonardo Pereira	STP	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.72
	786	Aylton Cunha Lisboa	POR	1995	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	NM

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2207	João Pedro Silva	12.36	11.95	12.21	12.34	12.83	13.01
2	2105	Sacha Crato Sambú	11.78	11.48	X	11.94	12.44	11.94
3	1850	Duarte Encarnação	X	X	11.25	12.13	X	X
4	1951	Leonardo Pereira	9.62	9.72	X	X	X	X
NM	786	Aylton Cunha Lisboa	X	X	X	X	X	X



DISCO 1KG

FINAL

04 JULHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:58
INÍCIO17:30
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1861	Eliane Varela	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	34.26
2	1988	Márcia Gomes	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	32.47
3	3019	Sara Sousa	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.08
4	223	Andreia Botelho	POR	1994	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	15.34
5	3589	Raquel Botelho	POR	1997	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	14.39

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1861	Eliane Varela	X	32.16	34.07	34.26	X	33.33
2	1988	Márcia Gomes	31.92	X	32.40	31.45	32.47	X
3	3019	Sara Sousa	25.08	24.59	X	24.84	X	23.95
4	223	Andreia Botelho	14.59	14.69	14.47	15.34	13.42	X
5	3589	Raquel Botelho	11.80	12.26	X	X	14.39	13.98

400 METROS

1ª SÉRIE F

04 JULHO 2026

34° C
TEMPERATURA29%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:00
INÍCIO17:01
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	4009	Asimenye Simwaka		1997	Seniores	---	3	55.18
2	2578	Andreia Pacheco	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4	1:03.12
3	1371	Patrícia Sebastião	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	1:08.39
4	1678	Telma Sofia Silva	POR	1991	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5	1:12.08
5	1188	Corinne Damas	POR	1980	V45	Individual - Lisboa	7	1:17.54
	1251	Petra Duque	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	DNF

ALTURA

FINAL

04 JULHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:02
INÍCIO18:00
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2015	Mariana Miranda	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.66
2	2437	Joana Ghira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.57
3	2018	Mariana Ribeiro	POR	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.54
4	3535	Sofia Tigeleiro	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.45
5	2204	Íris Bandeira	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1.40
6	614	Bruna Augusto	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1.20



VARA

FINAL

04 JULHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:02
INÍCIO18:05
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca								
1	4007	Ali Beedh	KSA	2004	Sub23	---	4.25								
2	2136	Tiago Rodrigues	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.80								
	4025	Muhammad Alqudaihi	KSA	2005	Sub23	---	NM								
	3616	Celio Quaresma	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	NM								
Posição	Dorsal	Nome	3.50	3.65	3.80	3.95	4.05	4.15	4.25	4.35	4.45	4.55	4.65	4.75	4.85
1	4007	Ali Beedh	-	-	-	O	-	O	O	XXX					
2	2136	Tiago Rodrigues	XO	O	XO	XXX									
NM	3616	Celio Quaresma	-	-	-	-	-	XXX							
NM	4025	Muhammad Alqudaihi	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX	

400 METROS

1ª SÉRIE M

04 JULHO 2026

34° C
TEMPERATURA29%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:06
INÍCIO17:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2775	Braima Balde	GBS	2009	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	7	54.72
2	2768	Rodrigo Henriques	POR	2005	Sub23	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	4	55.79
3	727	André Vieira	POR	2008	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	6	57.16
4	3321	Paulo Pereira	POR	2003	Seniores	A ESC ATLET CARTAXO	5	57.41
5	1057	David Eiras	POR	1987	V35	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	8	58.46
6	3846	Igor Tchemaguine	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3	1:05.86

400 METROS

2ª SÉRIE M

04 JULHO 2026

34° C
TEMPERATURA29%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:10
INÍCIO17:11
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1130	Diogo Cancela	POR	2002	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	5	49.32
2	4022	Ibrahim Qahtani	KSA	2009	Sub18	---	7	49.74
3	2944	Lucas Cristo	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	51.70
4	1080	Pedro Bica	POR	2006	Sub23	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	4	52.43
5	3451	Tomás Melo	POR	2006	Sub23	G C A DONAS	3	53.32
6	2595	José Milton Gama	ANG	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	56.38
	322	Davi Flores	BRA	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8	DNS



100 METROS

1ª SÉRIE F

04 JULHO 2026

34° C
TEMPERATURA29%
HUMIDADE2.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR17:25
INÍCIO17:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	2053	Mónica Passos	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	13.03	q
2	2460	Diana Coelho	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	13.48	q
3	3137	Acilene Elina	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	13.64	q
4	2021	Marina Antunes	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	13.84	q
5	1797	Beatriz Mota	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	14.13	q
6	1969	Luana Borges	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	14.19	
	653	Rafaela Relvas	POR	2007	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	DNS	

100 METROS

2ª SÉRIE F

04 JULHO 2026

34° C
TEMPERATURA29%
HUMIDADE3.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR17:29
INÍCIO17:30
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	3251	Carla Gama	POR	1990	V35	A D R ÁGUA DE PENA	6	12.01	
2	2033	Matilde Mateus	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	12.55	q
3	1796	Beatriz Ferrari	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	12.62	q
4	3428	Raquel Anjos	POR	2003	Seniores	OLÍMPICO VIANENSE	4	12.76	
5	2087	Rita Figueira	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	12.88	q
6	4079	Ana Luz	POR	2009	Sub18	JUV DESP ALMANSOR	7	13.15	

100 METROS

2ª SÉRIE M

04 JULHO 2026

33° C
TEMPERATURA30%
HUMIDADE2.8m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR17:45
INÍCIO17:46
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	3851	Paulo Carvalho	CPV	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	11.51	
2	1926	João Cruz	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	11.51	
3	3016	Márcio Alves	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	11.64	
4	467	Filipe Martinho	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2	11.67	
5	3321	Paulo Pereira	POR	2003	Seniores	A ESC ATLET CARTAXO	4	11.86	
6	824	Iúri Duarte	POR	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	7	12.01	q
7	3820	Tiago Arnould	POR	1987	V35	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	8	12.02	q
8	2064	Pedro Caeiro	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	12.46	



100 METROS

3ª SÉRIE M

04 JULHO 2026

33° C
TEMPERATURA30%
HUMIDADE2.8m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR17:51
INÍCIO17:52
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	1973	Lucca Reis	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	10.85	q
2	2190	Eduardo Oliveira	POR	2004	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	6	10.87	q
3	1897	Guilherme Santos	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	11.25	q
4	1285	António Semedo	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	11.30	q
5	3233	Válter Pinto	POR	1993	Seniores	C A MARINHA GRANDE	1	11.40	
6	2436	Frederico Antunes	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	11.60	
	1072	Kleiton Soares	CPV	1999	Seniores	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	7	FS	
	1971	Lucas Chaves	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	DNS	

100 METROS

4ª SÉRIE M

04 JULHO 2026

33° C
TEMPERATURA30%
HUMIDADE2.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR17:55
INÍCIO17:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	3015	Bernardo Ferreira	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	10.85	
2	1895	Guilherme Ribeiro	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	10.88	q
3	3072	Mustafa Djalo	GBS	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	10.92	q
4	2086	Rineldo Sami	POR	2000	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	10.94	q
5	3594	Liedson Da Glória	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	11.09	q
6	2800	Tomás Matos	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	11.65	

1500 METROS

1ª SÉRIE F

04 JULHO 2026

32° C
TEMPERATURA31%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:08
INÍCIO18:14
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1959	Leonor Rijo	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:47.63
2	2008	Maria Rijo	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:56.90
3	2403	Lara Martins	POR	2008	Sub20	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	5:12.12
4	2088	Rita Gaspar	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:16.69
5	750	Sara Costa	POR	2007	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	5:18.51
6	2327	Carolina Travassos	POR	2004	Sub23	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5:19.12
7	852	Luísa Coelho	POR	1963	V60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5:19.88
8	435	Beatriz Santos	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	6:40.76
	1188	Corinne Damas	POR	1980	V45	Individual - Lisboa	DNF



1500 METROS

1ª SÉRIE M

04 JULHO 2026

32° C
TEMPERATURA30%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:18
INÍCIO18:25
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3199	Gonçalo Peixoto	POR	1996	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:16.44
2	1389	Tiago Simões	POR	2004	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:17.75
3	1309	Francisco Almeida	POR	2004	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:26.33
4	880	Rúben Monteiro	POR	2001	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4:28.51
5	1234	Miguel Malho	POR	1998	Seniores	Individual - Lisboa	4:35.48
6	2414	Tomás Montenegro	POR	2010	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	4:37.74
7	2344	Hugo Fontan	POR	2003	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:40.25
8	3145	Miguel Fernandes	POR	2007	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	4:44.12
9	2902	Daniel Araujo	POR	1983	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:44.50
10	2393	Diogo Leite Braga	POR	2010	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	5:26.84
11	448	Pedro Miguel Santos	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	6:05.38
12	1289	Carlos Baptista	POR	1960	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6:10.83
	3603	Vasco Silva	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	DNS

1500 METROS

2ª SÉRIE M

04 JULHO 2026

32° C
TEMPERATURA30%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:29
INÍCIO18:34
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3849	Isaias Gomes	POR	1994	Seniores	Individual - Lisboa	4:03.15
2	3229	António Câmara	POR	2001	Seniores	CD OPERÁRIO LAGOA	4:06.71
3	346	José Carlos	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:07.03
4	4015	Rakan Alsaady	KSA	2009	Sub18	---	4:10.47
5	3264	Martim Salvador	POR	2005	Sub23	NÚCLEO SCP ALMADA	4:12.31
6	3049	Afonso Antunes	POR	2004	Sub23	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4:14.91
7	4014	Ayoub Masarhi	KSA	2010	Sub18	---	4:15.22
8	1679	Tiago Graça	POR	1987	V35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:16.22
9	1157	Mohamed Diakhabi	GUI	2003	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	4:16.57
10	4013	Bandar Adwani	KSA	2009	Sub18	---	4:17.24
11	4008	Manuel Ataíde	TLS	2001	Seniores	---	4:23.94
12	2164	Jorge Carvalheiro	POR	1991	Seniores	SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA	4:35.25
	4027	Duarte Cunha	POR	2000	Seniores	MAIA A C	DNF
	3231	Ricardo Reis	POR	2005	Sub23	MAIA A C	DNF



COMPRIMENTO

FINAL

04 JULHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:30 19:29
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	4012	Miriam Almatar	KSA	1995	Seniores	---	1,5	5.19

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	4012	Miriam Almatar	4.78 1,3	4.87 0,9	5.13 1,0	X	X	5.19 1,5

DARDO 600 G

FINAL

04 JULHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:30 18:59
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3596	Arianne Moraes	CPV	1999	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	51.10
2	3513	Sofia Barros	POR	2003	Seniores	C DESP QUARTEIRA	31.82
3	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.19
4	614	Bruna Augusto	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	21.09
5	223	Andreia Botelho	POR	1994	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	17.17
6	3589	Raquel Botelho	POR	1997	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	15.71

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3596	Arianne Moraes	X	49.16	X	49.27	51.10	X
2	3513	Sofia Barros	26.28	31.82	X	29.72	25.67	21.69
3	1871	Filipa Roussado	23.98	24.63	X	21.59	20.45	25.19
4	614	Bruna Augusto	19.45	18.81	21.09	19.12	17.69	18.80
5	223	Andreia Botelho	15.93	16.36	17.17	17.13	15.45	16.64
6	3589	Raquel Botelho	15.71	15.58	14.23	14.52	14.12	13.35



COMPRIMENTO

FINAL

04 JULHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:30 19:29
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	2574	Tatiana Pereira	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,0	6.02
2	2706	Naycira Varela	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1,8	5.94
3	1253	Rafaela Lopes	POR	2005	Sub23	Individual - Lisboa	4,2	5.92
4	1324	Inês Vicente	POR	2004	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2,2	5.51
5	1786	Ariana Almeida	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,8	5.50
6	2204	Íris Bandeira	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	0,9	5.05
7	3535	Sofia Tigeleiro	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0,2	4.64
8	1797	Beatriz Mota	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,0	4.54
9	1892	Gentilânia Simão	ANG	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,4	4.42
10	1251	Petra Duque	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1,3	4.40
11	1919	Joana Furtado	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,8	4.27

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2574	Tatiana Pereira	X	X	5.88 1,3	4.25 2,9	5.85 1,1	6.02 2,0
2	2706	Naycira Varela	X	X	5.38 1,0	X	5.73 2,9	5.94 1,8
3	1253	Rafaela Lopes	X	5.46 2,4	5.53 1,4	X	5.92 4,2	5.75 3,3
4	1324	Inês Vicente	5.33 2,2	5.40 3,5	X	X	5.51 2,2	5.31 1,2
5	1786	Ariana Almeida	4.93 1,9	5.18 3,0	4.97 1,5	5.15 2,5	5.50 2,8	5.23 1,8
6	2204	Íris Bandeira	5.00 2,9	4.80 3,0	5.05 0,9	4.66 0,7	4.91 1,9	4.77 1,5
7	3535	Sofia Tigeleiro	4.53 2,5	4.54 2,5	4.64 0,2	4.04 -0,2	X	4.05 1,7
8	1797	Beatriz Mota	4.42 0,8	4.54 2,0	X	4.09 1,3	4.38 1,8	X
9	1892	Gentilânia Simão	4.17 0,0	X	4.42 2,4	R		
10	1251	Petra Duque	X	4.14 1,8	4.40 1,3	R		
11	1919	Joana Furtado	3.91 1,6	4.27 2,8	X	R		



COMPRIMENTO

FINAL

04 JULHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

18:40 19:30
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	3616	Celio Quaresma	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3,0	7.18
2	4010	Ibrahim Aldabiany	KSA	2010	Sub18	---	1,3	6.81
3	3011	Tomás Vinagreiro	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0,3	6.77
4	2851	Tomás Figueiras	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,6	6.68
5	4011	Zary Aliamy	KSA	2009	Sub18	---	0,3	6.46

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3616	Celio Quaresma	6.99 2,7	7.16 2,7	7.18 3,0	X	4.65 2,1	6.97 1,5
2	4010	Ibrahim Aldabiany	5.93 3,2	6.75 1,2	6.75 2,2	6.74 2,6	6.81 1,3	X
3	3011	Tomás Vinagreiro	6.57 2,9	6.49 1,8	6.77 0,3	X	6.52 1,5	6.76 2,2
4	2851	Tomás Figueiras	6.57 1,9	6.63 2,1	X	6.59 2,2	6.68 2,6	X
5	4011	Zary Aliamy	6.08 2,1	6.37 3,0	6.46 0,3	6.12 1,9	6.07 3,6	5.86 2,7

COMPRIMENTO

FINAL

04 JULHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

18:40 19:30
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	3840	Zenildo Domingos	ANG	1996	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1,7	5.74
2	1282	André Matias	POR	2000	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4,5	5.66
	4090	Danilo Almeida	POR	1996	Seniores	JUV VIDIGALENSE		DNS
	1283	António Martinho	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO		DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3840	Zenildo Domingos	5.74 1,7	X	5.58 2,1	5.47 3,3	5.64 3,0	X
2	1282	André Matias	X	5.43 1,4	-	5.66 4,5	5.61 1,7	-
DNS	1283	António Martinho						

100 METROS

1ª SÉRIE F

04 JULHO 2026

32° C 31%
TEMPERATURA HUMIDADE

1.7m/s
VENTO

AR LIVRE
OUTDOOR

18:53 18:54
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2033	Matilde Mateus	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	12.64
2	1796	Beatriz Ferrari	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	12.67
3	2087	Rita Figueira	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	13.03
4	2053	Mónica Passos	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	13.06
5	3137	Acilene Elina	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	13.57
6	2460	Diana Coelho	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	13.64
7	1797	Beatriz Mota	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	14.05
	2021	Marina Antunes	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	DNS





100 METROS

1ª SÉRIE M

04 JULHO 2026

32° C
TEMPERATURA32%
HUMIDADE1.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR19:12
INÍCIO19:12
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2086	Rinelmo Sami	POR	2000	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	10.94
2	3820	Tiago Arnould	POR	1987	V35	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	4	11.86
3	824	Íluri Duarte	POR	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	11.96
4	1273	Abdulai Djaló	GBS	1998	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7	12.91
	1282	André Matias	POR	2000	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	DNS
	1283	António Martinho	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	DNS

100 METROS

2ª SÉRIE M

04 JULHO 2026

32° C
TEMPERATURA32%
HUMIDADE2.8m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR19:16
INÍCIO19:16
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1895	Guilherme Ribeiro	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	10.69
2	3072	Mustafa Djalo	GBS	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	10.74
3	1973	Lucca Reis	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	10.77
4	3594	Liedson Da Glória	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	11.03
5	1285	António Semedo	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	11.23
6	1897	Guilherme Santos	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	11.29
	2190	Eduardo Oliveira	POR	2004	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	3	DNS
	1299	Diogo Anjos	POR	2005	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	8	DNS

3000 OBST.(0,91M)

1ª SÉRIE M

04 JULHO 2026

31° C
TEMPERATURA34%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:23
INÍCIO19:33
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3246	Hugo Igreja	POR	2004	Sub23	NÚCLEO SCP SEIXAL	3	10:07.73
2	1366	Nelson Fonseca	POR	1978	V45	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	11:02.64
3	1318	Hugo Borges	POR	1982	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	13:13.78
4	1337	Joaquim Silva	POR	1974	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	13:58.06

3000 OBST.(0,76M)

1ª SÉRIE F

04 JULHO 2026

31° C
TEMPERATURA35%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:41
INÍCIO19:54
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	734	Erica Dias	POR	2007	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	5	12:35.45
2	641	Marta Belchior	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	13:39.70



4X100 METROS

1ª SÉRIE M

04 JULHO 2026

31° C
TEMPERATURA 35%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR20:02
INÍCIO 20:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	11337	Joma	POR	1982	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	58.31

Posição	Dorsal	1	2	3	4
1	11337	HUGO BORGES	ZENILDO DOMINGOS	ABDULAI DJALÓ	JOAQUIM SILVA

100 METROS

1ª SÉRIE M

04 JULHO 2026

33° C
TEMPERATURA 30%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:53
INÍCIO 17:42
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	1299	Diogo Anjos	POR	2005	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7	11.31	q
2	3032	Miguel Gavinhos	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	12.00	
3	1282	André Matias	POR	2000	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	8	12.50	q
4	1273	Abdulai Djaló	GBS	1998	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	12.99	q
5	1283	António Martinho	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	15.47	q
6	440	Manuel Matos	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	3	15.62	
	777	André Ciriaco	POR	1985	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	6	FS	

ALTURA

FINAL

04 JULHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR10:39
INÍCIO 10:48
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1337	Joaquim Silva	POR	1974	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1.40
2	1318	Hugo Borges	POR	1982	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1.30

Posição	Dorsal	Nome	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50
1	1337	Joaquim Silva	O	O	O	XO	XO	R	
2	1318	Hugo Borges	O	O	XO	XXX			



Comunicado de Resultados

PESO 4KG

FINAL

05 JULHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

09:00 09:22
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1861	Eliane Varela	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.56
2	4012	Miriam Almatar	KSA	1995	Seniores	---	9.43
3	1892	Gentilânia Simão	ANG	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.30
4	223	Andreia Botelho	POR	1994	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6.68
5	3589	Raquel Botelho	POR	1997	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5.28
	1988	Márcia Gomes	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1861	Eliane Varela	X	10.16	10.17	X	10.56	X
2	4012	Miriam Almatar	9.43	9.08	9.04	7.85	9.30	7.49
3	1892	Gentilânia Simão	X	X	X	8.89	9.20	9.30
4	223	Andreia Botelho	6.07	6.27	6.25	6.68	6.49	6.25
5	3589	Raquel Botelho	5.28	5.14	5.01	X	5.01	X
DNS	1988	Márcia Gomes						

DISCO 2KG

FINAL

05 JULHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

09:00 09:26
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1850	Duarte Encarnação	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	41.21
2	4007	Ali Beedh	KSA	2004	Sub23	---	39.33
3	786	Aylton Cunha Lisboa	POR	1995	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	32.35
	2180	Bernardo Cunha	POR	2005	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	NM

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1850	Duarte Encarnação	38.35	41.21	39.08	X	38.84	38.02
2	4007	Ali Beedh	X	39.33	X	X	X	X
3	786	Aylton Cunha Lisboa	31.78	X	31.74	X	32.35	X
NM	2180	Bernardo Cunha	X	X	X	X	X	X

400 BAR (0,76)

1ª SÉRIE F

05 JULHO 2026

27° C 54%
TEMPERATURA HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

09:00 09:02
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1292	Catarina Gomes	POR	2003	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	1:08.52
2	2578	Andreia Pacheco	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6	1:11.10
3	1251	Petra Duque	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	1:23.35
	1371	Patrícia Sebastião	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	DNS





400 BAR (0,91)

1ª SÉRIE M

05 JULHO 2026

27° C

TEMPERATURA

52%

HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

09:13

INÍCIO

09:14

FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	833	João Vicente	POR	2001	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3	55.91
2	2851	Tomás Figueiras	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	56.29
3	3451	Tomás Melo	POR	2006	Sub23	G C A DONAS	7	56.55
4	819	Henrique Lopes	POR	2001	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	57.22
5	3032	Miguel Gavinhos	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	57.40

400 BAR (0,91)

2ª SÉRIE M

05 JULHO 2026

27° C

TEMPERATURA

52%

HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

09:17

INÍCIO

09:18

FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	4020	Nayef Subaie	KSA	2007	Sub20	---	6	51.36
2	4021	Ali Alrumaih	KSA	2009	Sub18	---	3	51.74
3	4019	Mohammed Alshahrani	KSA	2007	Sub20	---	4	54.25
4	3016	Márcio Alves	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	56.24
5	2944	Lucas Cristo	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	56.30

3000 METROS

1ª SÉRIE F

05 JULHO 2026

28° C

TEMPERATURA

49%

HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

09:26

INÍCIO

09:36

FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3232	Sara Baptista	POR	1995	Seniores	C S MARÍTIMO	10:33.0 3
2	2316	Ana Machado	POR	1996	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	11:28.8 1
3	2362	Mariana Vieira	POR	2000	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	12:09.5 8
4	2161	Inês Veredas	POR	2007	Sub20	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	12:54.6 7



3000 METROS

1ª SÉRIE M

05 JULHO 2026

28° C
TEMPERATURA 44%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:41
INÍCIO 09:53
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2157	David Leitão	POR	2006	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	8:29.21
2	870	Pedro Alves	POR	1993	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8:33.08
3	3049	Afonso Antunes	POR	2004	Sub23	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8:53.04
4	346	José Carlos	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:54.23
5	332	Filipe Serra	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:55.46
6	326	Diogo Brandão	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:59.53
7	3199	Gonçalo Peixoto	POR	1996	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9:09.40
8	1157	Mohamed Diakhabi	GUI	2003	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	9:09.44
9	1635	Filipe Rebelo	POR	1995	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:20.54
10	992	Pedro Urbano	POR	1996	Seniores	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	9:23.00
11	3878	Guilherme Fernandes	POR	2007	Sub20	MAIA A C	9:36.73
12	2385	Tiago Cardoso	POR	2008	Sub20	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	9:52.40
13	899	Yuri Pushkin	RUS	1982	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:59.22
14	1165	Tiago Correia	POR	1985	V40	INGLESES FUTEBOL CLUBE	10:05.16
15	814	Frederico Lázaro	POR	1979	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	10:06.57
16	2344	Hugo Fontan	POR	2003	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	10:41.70
17	1354	Marco Santos	POR	1997	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:43.03

200 METROS

1ª SÉRIE F

05 JULHO 2026

28° C
TEMPERATURA 44%
HUMIDADE1.6m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR09:57
INÍCIO 09:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	4079	Ana Luz	POR	2009	Sub18	JUV DESP ALMANSOR	7	27.38
2	2053	Mónica Passos	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	28.13
3	2460	Diana Coelho	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	28.28
4	3137	Acilene Elina	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	30.71
5	2384	Svitlana Lagodenko	POR	1973	V50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3	30.94
	2678	Sónia Freitas	POR	1973	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8	DNS



200 METROS

2ª SÉRIE F

05 JULHO 2026

28° C
TEMPERATURA44%
HUMIDADE1.6m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:00
INÍCIO10:01
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3251	Carla Gama	POR	1990	V35	A D R ÁGUA DE PENA	5	25.34
2	2033	Matilde Mateus	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	26.33
3	1796	Beatriz Ferrari	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	26.93
4	3428	Raquel Anjos	POR	2003	Seniores	OLÍMPICO VIANENSE	7	27.00
5	2087	Rita Figueira	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	27.09
6	2036	Matilde Raposo	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	27.17

MARTELO 4KG

FINAL

05 JULHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR10:09
INÍCIO10:20
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2089	Rita Paciência	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	45.39

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2089	Rita Paciência	42.79	42.79	44.40	X	45.39	44.50

200 METROS

1ª SÉRIE M

05 JULHO 2026

29° C
TEMPERATURA42%
HUMIDADE0.7m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:10
INÍCIO10:11
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	127	André Correia	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3	25.17
2	438	Jonas Ferreira	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	5	26.11
3	3846	Igor Tchemaguine	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2	30.26
4	440	Manuel Matos	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	7	32.92
5	451	Rodrigo Morgado	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	8	36.99
6	443	Martim Sá	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	4	38.82
7	452	Tiago Osório	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	6	42.26

200 METROS

2ª SÉRIE M

05 JULHO 2026

29° C
TEMPERATURA45%
HUMIDADE1.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:16
INÍCIO10:17
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2045	Miguel Batista	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	23.36
2	1926	João Cruz	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	23.59
3	467	Filipe Martinho	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4	24.41
4	2768	Rodrigo Henriques	POR	2005	Sub23	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	3	24.65
5	777	André Ciríaco	POR	1985	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	25.27
6	824	Iúri Duarte	POR	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2	25.40
	3851	Paulo Carvalho	CPV	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	FS
	2774	Miguel Nascimento	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	DNS



200 METROS

3ª SÉRIE M

05 JULHO 2026

29° C
TEMPERATURA45%
HUMIDADE0.8m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:21
INÍCIO10:21
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1130	Diogo Cancela	POR	2002	Seniores	INGLESSES FUTEBOL CLUBE	6	22.15
2	1973	Lucca Reis	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	22.21
3	3072	Mustafa Djalo	GBS	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	22.57
4	1895	Guilherme Ribeiro	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	22.78
5	3594	Liedson Da Glória	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	23.03
6	1285	António Semedo	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	23.61
7	1080	Pedro Bica	POR	2006	Sub23	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2	23.99
	1072	Kleiton Soares	CPV	1999	Seniores	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	1	DNS

TRIPLO

FINAL

05 JULHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR10:32
INÍCIO11:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	2086	Rinelmo Sami	POR	2000	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0,5	15.75
2	2712	Marvin Brito	GER	2001	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	0,7	13.78
3	3011	Tomás Vinagreiro	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	-0,1	13.60

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2086	Rinelmo Sami	15.59 1,1	15.75 0,5	X	15.13 -0,8	X	R
2	2712	Marvin Brito	13.67 1,1	13.68 0,6	13.78 0,7	X	R	
3	3011	Tomás Vinagreiro	12.89 0,8	11.77 0,4	13.60 -0,1	X	R	



TRIPLO

FINAL

05 JULHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR10:32 11:26
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	3346	Lucinda Gomes	POR	1995	Seniores	G DESP ESTREITO	-0,2	13.19
2	2706	Naycira Varela	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0,7	12.13
3	2437	Joana Ghira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	-0,5	11.68
4	1786	Ariana Almeida	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	-0,3	11.32
5	2480	Constança Faustino	POR	2005	Sub23	FUNDAÇÃO SALESIANOS	0,7	10.66
6	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	-0,8	10.50

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3346	Lucinda Gomes	12.21 0,5	12.82 0,1	13.07 0,2	13.02 -0,2	X	13.19 -0,2
2	2706	Naycira Varela	X	11.80 0,4	12.13 0,7	X	R	
3	2437	Joana Ghira	11.04 0,6	11.31 0,3	X	11.68 -0,5	11.45 0,1	11.38 0,3
4	1786	Ariana Almeida	11.29 0,4	10.96 0,7	11.18 0,4	11.28 -0,3	11.32 -0,3	11.23 0,0
5	2480	Constança Faustino	9.89 -0,3	10.66 0,7	X	X	10.41 -0,2	10.63 0,2
6	1871	Filipa Roussado	10.15 0,6	X	X	X	X	10.50 -0,8

110 BAR (1,07)

1ª SÉRIE M

05 JULHO 2026

29° C 41%
TEMPERATURA HUMIDADE0.9m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:39 10:39
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2071	Pedro Vieira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	14.73
2	3616	Celio Quaresma	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	14.98
3	4007	Ali Beedh	KSA	2004	Sub23	---	3	15.16
4	2713	Gelson Gonçalves	CPV	1996	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	23.47

100 BAR (0,84)

1ª SÉRIE F

05 JULHO 2026

30° C 43%
TEMPERATURA HUMIDADE0.8m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:52 10:53
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	4081	Inês Leal	POR	2001	Seniores	JUV DESP ALMANSOR	5	17.05
	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	DNF



800 METROS

1ª SÉRIE F

05 JULHO 2026

30° C
TEMPERATURA39%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:58
INÍCIO11:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2088	Rita Gaspar	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:25.86
2	750	Sara Costa	POR	2007	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	2:27.75
3	2327	Carolina Travassos	POR	2004	Sub23	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2:34.16
4	641	Marta Belchior	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:34.61
5	888	Sílvia Sobreira	POR	1971	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3:07.50
	1188	Corinne Damas	POR	1980	V45	Individual - Lisboa	DNF
	852	Luísa Coelho	POR	1963	V60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNF

800 METROS

1ª SÉRIE M

05 JULHO 2026

30° C
TEMPERATURA39%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:06
INÍCIO11:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2595	José Milton Gama	ANG	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:11.07
2	2414	Tomás Montenegro	POR	2010	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	2:11.24
3	1309	Francisco Almeida	POR	2004	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:13.93
4	1057	David Eiras	POR	1987	V35	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2:17.55
5	3846	Igor Tchemaguine	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:30.20
6	2392	António Ribeiro	POR	2010	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	2:32.22
7	1643	José Marcos	BRA	1996	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:37.31
8	1354	Marco Santos	POR	1997	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:38.53
9	812	Francisco Machado	POR	1978	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2:39.06
10	453	Vasco Avelino	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	3:16.34

800 METROS

2ª SÉRIE M

05 JULHO 2026

30° C
TEMPERATURA38%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:12
INÍCIO11:15
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1146	Joel Ponces	POR	2001	Seniores	INGLESSES FUTEBOL CLUBE	1:57.35
2	3613	Edson Carvalho	POR	2003	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1:59.34
3	2155	André Macedo	POR	2006	Sub23	SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA	2:01.77
4	2775	Braima Balde	GBS	2009	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	2:05.93
5	2164	Jorge Carvalheiro	POR	1991	Seniores	SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA	2:12.47
	1680	Tiago Maniés	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	DNF
	3231	Ricardo Reis	POR	2005	Sub23	MAIA A C	DNF
	4027	Duarte Cunha	POR	2000	Seniores	MAIA A C	DNF
	3849	Isaias Gomes	POR	1994	Seniores	Individual - Lisboa	DNS



Comunicado de Resultados

4X400 METROS

1ª SÉRIE F

05 JULHO 2026

31° C
TEMPERATURA36%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:20
INÍCIO11:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	12327	Uap	POR	1973	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	6	5:05.49

Posição	Dorsal	1	2	3	4
1	12327	SVITLANA LAGODENKO	MARIANA VIEIRA	ANA MACHADO	CAROLINA TRAVASSOS

4X400 METROS

1ª SÉRIE M

05 JULHO 2026

30° C
TEMPERATURA35%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:35
INÍCIO11:39
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	13016	Scp	BRA	2008	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	3:35.47

2	11337	Joma	POR	2004	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	4:27.94
---	-------	------	-----	------	----------	------------------------------------	---	---------

Posição	Dorsal	1	2	3	4
1	13016	LUCCA REIS	MIGUEL GAVINHOS	PAULO CARVALHO	MÁRCIO ALVES
2	11337	FRANCISCO ALMEIDA	HUGO BORGES	GELSON GONÇALVES	JOAQUIM SILVA



CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Regional de S23

VARA (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1209	Joana Barreto	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.72	8,0
2	1360	Marta Semblano	POR	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3.30	7,0
3	1870	Filipa Dinis	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.10	6,0
4	2433	Diana Ribeiro	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.50	5,0
5	3026	Rosário Sousa	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.20	4,0

VARA (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2136	Tiago Rodrigues	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.80	8,0
	3616	Celio Quaresma	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	NM	

ALTURA (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2015	Mariana Miranda	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.66	8,0
2	2437	Joana Ghira	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.57	7,0
3	3535	Sofia Tigeleiro	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.45	6,0
4	2204	Íris Bandeira	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1.40	5,0
5	614	Bruna Augusto	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1.20	4,0

DISCO 1KG (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1861	Eliane Varela	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	34.26	8,0
2	1988	Márcia Gomes	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	32.47	7,0
3	3019	Sara Sousa	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.08	6,0

PESO 7,26KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2207	João Pedro Silva	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	13.01	8,0
2	2105	Sacha Crato Sambú	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.44	7,0
3	1850	Duarte Encarnação	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.13	6,0
4	1951	Leonardo Pereira	STP	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.72	5,0



400 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2578	Andreia Pacheco	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	1:03.12	8,0
2	1371	Patrícia Sebastião	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1:08.39	7,0
	1251	Petra Duque	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNF	

400 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2944	Lucas Cristo	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	51.70	8,0
2	1080	Pedro Bica	POR	Sub23	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	52.43	7,0
3	2775	Braima Balde	GBS	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	54.72	6,0
4	2768	Rodrigo Henriques	POR	Sub23	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	55.79	5,0
5	2595	José Milton Gama	ANG	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	56.38	4,0
6	727	André Vieira	POR	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	57.16	3,0
	322	Davi Flores	BRA	Sub18	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	DNS	

1500 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1959	Leonor Rijo	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:47.63	8,0
2	2008	Maria Rijo	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:56.90	7,0
3	2403	Lara Martins	POR	Sub20	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	5:12.12	6,0
4	2088	Rita Gaspar	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:16.69	5,0
5	750	Sara Costa	POR	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	5:18.51	4,0
6	2327	Carolina Travassos	POR	Sub23	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5:19.12	3,0



Comunicado de Resultados

1500 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	3049	Afonso Antunes	POR	Sub23	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4:14.91	8,0
2	1389	Tiago Simões	POR	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:17.75	7,0
3	1309	Francisco Almeida	POR	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:26.33	6,0
4	2414	Tomás Montenegro	POR	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	4:37.74	5,0
5	3145	Miguel Fernandes	POR	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	4:44.12	4,0
6	2393	Diogo Leite Braga	POR	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	5:26.84	3,0
	3603	Vasco Silva	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	DNS	

COMPRIMENTO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2574	Tatiana Pereira	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.02	8,0
2	2706	Naycira Varela	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.94	7,0
3	1253	Rafaela Lopes	POR	Sub23	Individual - Lisboa	5.92	6,0
4	1324	Inês Vicente	POR	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.51	5,0
5	1786	Ariana Almeida	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.50	4,0
6	2204	Íris Bandeira	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	5.05	3,0
7	3535	Sofia Tigeleiro	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.64	2,0
8	1797	Beatriz Mota	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.54	1,0
9	1892	Gentilânia Simão	ANG	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.42	1,0
10	1251	Petra Duque	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.40	1,0
11	1919	Joana Furtado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.27	1,0

COMPRIMENTO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	3616	Celio Quaresma	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.18	8,0
2	3011	Tomás Vinagreiro	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.77	7,0
3	2851	Tomás Figueiras	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.68	6,0

DARDO 600 G (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1871	Filipa Roussado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.19	8,0
2	614	Bruna Augusto	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	21.09	7,0



100 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2033	Matilde Mateus	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.64	8,0
2	1796	Beatriz Ferrari	BRA	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.67	7,0
3	2087	Rita Figueira	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.03	6,0
4	2053	Mónica Passos	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.06	5,0
5	3137	Acilene Elina	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.57	4,0
6	2460	Diana Coelho	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.64	3,0
7	1797	Beatriz Mota	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.05	2,0
	2021	Marina Antunes	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	

100 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1895	Guilherme Ribeiro	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.69	8,0
2	3072	Mustafa Djalo	GBS	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.74	7,0
3	1973	Lucca Reis	BRA	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.77	6,0
4	3594	Liedson Da Glória	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.03	5,0
5	1285	António Semedo	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11.23	4,0
6	1897	Guilherme Santos	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.29	3,0
	2190	Eduardo Oliveira	POR	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	DNS	
	1299	Diogo Anjos	POR	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS	

3000 OBST.(0,76M) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	734	Erica Dias	POR	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	12:35.45	8,0
2	641	Marta Belchior	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	13:39.70	7,0

DISCO 2KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1850	Duarte Encarnação	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	41.21	8,0
	2180	Bernardo Cunha	POR	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	NM	

PESO 4KG (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1861	Eliane Varela	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.56	8,0
2	1892	Gentilânia Simão	ANG	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.30	7,0
	1988	Márcia Gomes	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	



Comunicado de Resultados

400 BAR (0,76) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2578	Andreia Pacheco	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	1:11.10	8,0
2	1251	Petra Duque	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:23.35	7,0
	1371	Patrícia Sebastião	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS	

400 BAR (0,91) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	3016	Márcio Alves	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	56.24	8,0
2	2851	Tomás Figueiras	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	56.29	7,0
3	2944	Lucas Cristo	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	56.30	6,0
4	3032	Miguel Gavinhos	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	57.40	5,0

3000 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2161	Inês Veredas	POR	Sub20	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	12:54.67	8,0

3000 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2157	David Leitão	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	8:29.21	8,0
2	3049	Afonso Antunes	POR	Sub23	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8:53.04	7,0
3	332	Filipe Serra	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:55.46	6,0
4	326	Diogo Brandão	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:59.53	5,0
5	2385	Tiago Cardoso	POR	Sub20	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	9:52.40	4,0

200 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2033	Matilde Mateus	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26.33	8,0
2	1796	Beatriz Ferrari	BRA	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26.93	7,0
3	2087	Rita Figueira	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.09	6,0
4	2036	Matilde Raposo	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.17	5,0
5	2053	Mónica Passos	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28.13	4,0
6	2460	Diana Coelho	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28.28	3,0
7	3137	Acilene Elina	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.71	2,0



Comunicado de Resultados

200 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1973	Lucca Reis	BRA	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22.21	8,0
2	3072	Mustafa Djalo	GBS	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22.57	7,0
3	1895	Guilherme Ribeiro	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22.78	6,0
4	3594	Liedson Da Glória	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.03	5,0
5	2045	Miguel Batista	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.36	4,0
6	1926	João Cruz	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.59	3,0
7	1285	António Semedo	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	23.61	2,0
8	1080	Pedro Bica	POR	Sub23	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	23.99	1,0
9	467	Filipe Martinho	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	24.41	1,0
10	2768	Rodrigo Henriques	POR	Sub23	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	24.65	1,0
11	127	André Correia	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	25.17	1,0
	3851	Paulo Carvalho	CPV	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	FS	
	2774	Miguel Nascimento	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	

TRIPLO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2706	Naycira Varela	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.13	8,0
2	2437	Joana Ghira	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.68	7,0
3	1786	Ariana Almeida	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.32	6,0
4	2480	Constança Faustino	POR	Sub23	FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.66	5,0
5	1871	Filipa Roussado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.50	4,0

TRIPLO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	3011	Tomás Vinagreiro	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.60	8,0

MARTELO 4KG (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2089	Rita Paciência	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	45.39	8,0

110 BAR (1,07) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2071	Pedro Vieira	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.73	8,0
2	3616	Celio Quaresma	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.98	7,0



Comunicado de Resultados

100 BAR (0,84) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
	1871	Filipa Roussado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNF	

800 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2088	Rita Gaspar	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:25.86	8,0
2	750	Sara Costa	POR	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	2:27.75	7,0
3	2327	Carolina Travassos	POR	Sub23	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2:34.16	6,0
4	641	Marta Belchior	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:34.61	5,0

800 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2155	André Macedo	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	2:01.77	8,0
2	2775	Braima Balde	GBS	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	2:05.93	7,0
3	2595	José Milton Gama	ANG	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:11.07	6,0
4	2414	Tomás Montenegro	POR	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	2:11.24	5,0
5	1309	Francisco Almeida	POR	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:13.93	4,0
6	2392	António Ribeiro	POR	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	2:32.22	3,0
	1680	Tiago Maniés	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	DNF	

4X400 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	13016	Scp	BRA	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:35.47	8,0



Campeonato Regional de S23

AMBOS

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	48	443
2	JOMA	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	42
3	UDPF	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	5	35
4	CDUL	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	5	32
5	SFRAA	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3	24
6	CATV	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	23
7	AMCRFG	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2	17
8	SLB	SPORT LISBOA E BENFICA	2	16
9	CFB	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	15
10	UAP	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2	13
11	ADNO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2	11
12	GM1DQ	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	1	8
13	AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1	5
14	AAM	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1	1



Campeonato Regional de Seniores

VARA (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2872	Nádia Almeida	POR	Seniores	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.50	8,0

ALTURA (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2018	Mariana Ribeiro	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.54	8,0

ALTURA (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1337	Joaquim Silva	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1.40	8,0
2	1318	Hugo Borges	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1.30	7,0

DISCO 1KG (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	223	Andreia Botelho	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	15.34	8,0
2	3589	Raquel Botelho	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	14.39	7,0

PESO 7,26KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
	786	Aylton Cunha Lisboa	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	NM	

400 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1678	Telma Sofia Silva	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1:12.08	8,0
2	1188	Corinne Damas	POR	V45	Individual - Lisboa	1:17.54	7,0

400 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1130	Diogo Cancela	POR	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	49.32	8,0
2	1057	David Eiras	POR	V35	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	58.46	7,0
3	3846	Igor Tchemaguine	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:05.86	6,0



Comunicado de Resultados

1500 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	852	Luísa Coelho	POR	V60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5:19.88	8,0
2	435	Beatriz Santos	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	6:40.76	7,0
	1188	Corinne Damas	POR	V45	Individual - Lisboa	DNF	

1500 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	3849	Isaias Gomes	POR	Seniores	Individual - Lisboa	4:03.15	8,0
2	346	José Carlos	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:07.03	7,0
3	1679	Tiago Graça	POR	V35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:16.22	6,0
4	3199	Gonçalo Peixoto	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:16.44	5,0
5	1157	Mohamed Diakhabi	GUI	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	4:16.57	4,0
6	880	Rúben Monteiro	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4:28.51	3,0
7	2164	Jorge Carvalheiro	POR	Seniores	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	4:35.25	2,0
8	1234	Miguel Malho	POR	Seniores	Individual - Lisboa	4:35.48	1,0
9	2344	Hugo Fontan	POR	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:40.25	1,0
10	2902	Daniel Araujo	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:44.50	1,0
11	448	Pedro Miguel Santos	POR	V45	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	6:05.38	1,0
12	1289	Carlos Baptista	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6:10.83	1,0

COMPRIMENTO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	3840	Zenildo Domingos	ANG	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.74	8,0
2	1282	André Matias	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.66	7,0
	1283	António Martinho	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS	

DARDO 600 G (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	3596	Arianne Morais	CPV	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	51.10	8,0
2	223	Andreia Botelho	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	17.17	7,0
3	3589	Raquel Botelho	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	15.71	6,0



100 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2086	Rinelmo Sami	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.94	8,0
2	3820	Tiago Arnould	POR	V35	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	11.86	7,0
3	824	Íluri Duarte	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11.96	6,0
4	1273	Abdulai Djaló	GBS	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12.91	5,0
	1282	André Matias	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS	
	1283	António Martinho	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS	

3000 OBST.(0,91M) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1366	Nelson Fonseca	POR	V45	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:02.64	8,0
2	1318	Hugo Borges	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13:13.78	7,0
3	1337	Joaquim Silva	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13:58.06	6,0

4X100 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	11337	Joma	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	58.31	8,0

DISCO 2KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	786	Aylton Cunha Lisboa	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	32.35	8,0

PESO 4KG (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	223	Andreia Botelho	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6.68	8,0
2	3589	Raquel Botelho	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5.28	7,0

400 BAR (0,76) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1292	Catarina Gomes	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1:08.52	8,0



Comunicado de Resultados

400 BAR (0,91) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	833	João Vicente	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	55.91	8,0
2	819	Henrique Lopes	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	57.22	7,0

3000 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2316	Ana Machado	POR	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	11:28.81	8,0
2	2362	Mariana Vieira	POR	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	12:09.58	7,0

3000 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	870	Pedro Alves	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8:33.08	8,0
2	346	José Carlos	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:54.23	7,0
3	3199	Gonçalo Peixoto	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9:09.40	6,0
4	1157	Mohamed Diakhabi	GUI	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	9:09.44	5,0
5	1635	Filipe Rebelo	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:20.54	4,0
6	992	Pedro Urbano	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	9:23.00	3,0
7	899	Yuri Pushkin	RUS	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:59.22	2,0
8	1165	Tiago Correia	POR	V40	INGLESES FUTEBOL CLUBE	10:05.16	1,0
9	814	Frederico Lázaro	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	10:06.57	1,0
10	2344	Hugo Fontan	POR	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	10:41.70	1,0
11	1354	Marco Santos	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:43.03	1,0

200 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2384	Svitlana Lagodenko	POR	V50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	30.94	8,0
	2678	Sónia Freitas	POR	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS	



Comunicado de Resultados

200 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1130	Diogo Cancela	POR	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	22.15	8,0
2	777	André Ciriaco	POR	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	25.27	7,0
3	824	Íluri Duarte	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	25.40	6,0
4	438	Jonas Ferreira	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	26.11	5,0
5	3846	Igor Tchemaguine	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	30.26	4,0
	1072	Kleiton Soares	CPV	Seniores	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS	

TRIPLO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2086	Rinelmo Sami	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.75	8,0
2	2712	Marvin Brito	GER	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13.78	7,0

110 BAR (1,07) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2713	Gelson Gonçalves	CPV	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	23.47	8,0

800 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	888	Sílvia Sobreira	POR	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3:07.50	8,0
	1188	Corinne Damas	POR	V45	Individual - Lisboa	DNF	
	852	Luísa Coelho	POR	V60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNF	



Comunicado de Resultados

800 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1146	Joel Ponces	POR	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1:57.35	8,0
2	3613	Edson Carvalho	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1:59.34	7,0
3	2164	Jorge Carvalheiro	POR	Seniores	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	2:12.47	6,0
4	1057	David Eiras	POR	V35	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2:17.55	5,0
5	3846	Igor Tchemaguine	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:30.20	4,0
6	1643	José Marcos	BRA	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:37.31	3,0
7	1354	Marco Santos	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:38.53	2,0
8	812	Francisco Machado	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2:39.06	1,0
9	453	Vasco Avelino	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	3:16.34	1,0
	3849	Isaias Gomes	POR	Seniores	Individual - Lisboa	DNS	

4X400 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	12327	Uap	POR	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5:05.49	8,0

4X400 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	11337	Joma	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:27.94	8,0



Campeonato Regional de Seniores

AMBOS

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	JOMA	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	15	118
2	CFB	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12	73
3	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2	43
4	IFC	INGLESES FUTEBOL CLUBE	4	34
5	UAP	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4	33
6	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	32
7	ADNO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2	28
8	RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4	21
9	GM1DQ	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2	19
10	AJPINA	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	4	14
11	AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1	8
12	SFRAA	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	1	8
13	GDRR	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	1	3



Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAM	Associação Dos Amigos Do Atletismo De Mafra	Lisboa	1	1	1	1	0	0
ACRM	Associação Cultural E Recreativa Da Mealhada	Lisboa	6	2	0	0	6	2
ADNO	Associação Desportiva Nucleoeiras - Adno	Lisboa	9	6	9	6	0	0
ADRAP	A D R Água De Pena	Madeira	2	1	0	0	2	1
AEAC	A Esc Atlet Cartaxo	Santarém	2	1	2	1	0	0
AFS	Fundação Salesianos	Lisboa	2	2	0	0	2	2
AJPINA	Associação Jorge Pina	Lisboa	9	8	8	7	1	1
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	4	2	2	1	2	1
CAMG	C A Marinha Grande	Leiria	1	1	1	1	0	0
CAOV	Olímpico Vianense	V.Castelo	2	1	0	0	2	1
CATV	Catv - Clube De Atletismo De Torres Vedras	Lisboa	5	3	0	0	5	3
CDOL	Cd Operário Lagoa	S.Miguel	1	1	1	1	0	0
CDQ	C Desp Quarteira	Algarve	1	1	0	0	1	1
CDUL	Centro Desportivo Universitário De Lisboa	Lisboa	7	5	4	3	3	2
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	20	14	16	11	4	3
CSM	C S Marítimo	Madeira	1	1	0	0	1	1
GCAD	G C A Donas	C.Branco	2	1	2	1	0	0
GDE	G Desp Estreito	Madeira	1	1	0	0	1	1
GDRR	Grupo Desportivo E Recreativo Da Reboleira	Lisboa	1	1	1	1	0	0
GM1DQ	Grupo Musical 1º De Dezembro De Queijas	Lisboa	8	4	8	4	0	0
IFC	Inglese Futebol Clube	Lisboa	6	4	6	4	0	0
JDAL	Juv Desp Almansor	Santarém	3	2	0	0	3	2
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	38	22	33	18	5	4
JV	Juv Vidigalense	Leiria	1	1	1	1	0	0
MAC	Maia A C	Porto	5	3	5	3	0	0
NSCPSX	Núcleo Scp Seixal	Setúbal	1	1	1	1	0	0
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	5	5	4	4	1	1
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	110	60	50	27	60	33
SFRAA	Sociedade Filarmonica De Apoio Social E Recreio Artístico Da Amadora	Lisboa	5	4	4	3	1	1
SLA	Núcleo Scp Almada	Setúbal	1	1	1	1	0	0
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	6	4	4	3	2	1
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa	9	6	3	2	6	4
UDPF	União Desportiva Da Ponte De Frielas	Lisboa	7	5	6	4	1	1
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	7	4	3	2	4	2
S-CLUBE	Sem Clube	Lisboa	17	14	14	12	3	2
Total			306	193	190	123	116	70



Comunicado de Resultados

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB18	126	26	54	15	72	11
SUB20	210	45	99	25	111	20
SUB23	237	49	174	33	63	16
Seniores	240	55	168	37	72	18
V35	21	4	15	3	6	1
V40	21	5	21	5	0	0
V45	21	5	12	4	9	1
V50	21	4	15	2	6	2
V55	3	1	0	0	3	1
V60	15	2	9	1	6	1
V65	3	1	3	1	0	0
Total	306	193	190	123	116	70