



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



COMUNICADO COMP - 2025/2026 - **REVISTO**

Jornada de Encerramento AAL

Pista Municipal Prof. Mário Moniz Pereira

11 de julho de 2026

CONFIRMAÇÃO	HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO
16:00	17:00	100m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet
16:00	17:00	Disco	F/M	S18/S20/S23/Sen/Vet
16:10	17:10	100m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet
16:30	17:30	400m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet
16:35	17:35	400m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet
16:50	17:50	300m	F	S16/S18
16:55	17:55	300m	M	S16/S18
17:00	18:00	Comprimento	F/M	S18/S20/S23/Sen/Vet
17:05	18:05	800m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet
17:20	18:20	800m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet
17:40	18:40	1000m	F	S16/S18
17:50	18:50	1000m	M	S16/S18

REGULAMENTO:

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026 em representação de clubes ou com filiação individual; Cada atleta poderá inscrever-se em 2 provas.

Aos atletas S16 e S18 não será permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 400m.

Os atletas aceites na competição será de acordo com o número que o programa horário comporte para que o mesmo seja exequível.

Para isso seguiremos os seguintes critérios de seleção:

1 – Melhores marcas

2 – Atletas que estejam **muito perto** dos mínimos para os Campeonatos Nacionais de S20.

A Organização reserva-se no direito de excluir atletas da competição que não cumpram o estipulado no regulamento da competição e/ou regulamento geral de competições da FPA.

2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 07 de julho de 2026 (terça-feira);

Não serão aceites inscrições via email;

O programa horário revisto será emitido até à quinta-feira anterior à realização do evento.

3 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



Femininos	Disco
S18	1 kg
S20	1 kg
S23/Sen	1 kg

Masculinos	Disco
S18	1,5 kg
S20	1,75 kg
S23/Sen	2 kg

7 – PROVAS SALTOS HORIZONTAIS

Comprimento	
Tábua Masculinos	3m
Tábua Femininos	3m

A Direção
24 de junho de 2026

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:

