



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



COMUNICADO COMP - 2025/2026

Falagueira Athletics

Complexo Desportivo Monte da Galega - 08 de julho de 2026

CONFIRMAÇÃO	HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
17:00	18:00	100m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
17:00	18:00	Quádruplo	F	S14	
17:00	18:00	Peso	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
17:15	18:15	100m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
17:30	18:30	150m	F	S12/S14	
17:45	18:45	150m	M	S12/S14	
18:00	19:00	250m	F	S16	
18:15	19:15	250m	M	S16	
18:30	19:30	Quádruplo	M	S14	
18:30	19:30	Peso	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
18:30	19:30	400m	F	S10	
18:35	19:35	400m	M	S10	
18:40	19:40	600m	F	S14	
18:50	19:50	600m	M	S14	
19:00	20:00	800m	F	S16/S18	
19:10	20:10	800m	M	S16/S18	
19:20	20:20	800m	F	S20/S23/Sen/Vet	
19:30	20:30	800m	M	S20/S23/Sen/Vet	
19:40	20:40	400m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
19:50	20:50	400m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:



1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;
Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
Cada atleta poderá inscrever-se em 2 provas.

2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 03 de julho de 2026.
Não serão aceites inscrições via email;

3 – PROVAS de LANÇAMENTOS

Femininos

Escalão	Peso
S18	3 kg
S20	4 kg
S23/Sen	4 kg
F 35/49	4 kg
F 50/64	3 kg
F 65/74	3 kg
F >75	2 kg

Masculinos

Escalão	Peso
S18	5 kg
S20	6 kg
S23/Sen	7,26 kg
M 35/39	7,26 kg
M 40/49	7,26 kg
M 50/59	6 kg
M 60/64	6 kg
M 65/69	5 kg
M 70/79	4 kg
M >80	3 kg

4 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

A Direção
23 de junho de 2026