



GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS

Fundado em 18-03-1982

Rua Luiz Pacheco, Lojas 7, 8, 9 1950-027 Lisboa
E-MAIL: g.desportivo.chelas@gmail.com TEL.: 21 837 00 84
FILIAÇÕES: F.P.C.C.R. A.F.L. A.A.L. INATEL

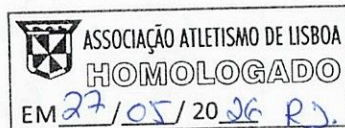


GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS

Fundado em 18-03-1982

Rua Luiz Pacheco, Lojas 7, 8, 9 1950-027 Lisboa
E-MAIL: g.desportivo.chelas@gmail.com TEL.: 21 837 00 84
FILIAÇÕES: F.P.C.C.R. A.F.L. A.A.L. INATEL

O 36.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS



36.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS

TEM O APOIO DAS SEGUINTE ENTIDADES:

JUNTA DE FREGUESIA DE MARVILA

COMISSÃO DE ATLETISMO DE MARVILA

CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

COMÉRCIO LOCAL

A SECÇÃO DE ATLETISMO DO GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS, COM PARCERIA DA COMISSÃO DE ATLETISMO DA JUNTA DE FREGUESIA DE MARVILA, LEVA A EFEITO, NO PRÓXIMO DIA 11 DE JULHO DE 2026, UMA PROVA DESIGNADA 36.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO.

ESTA PROVA ESTÁ INTEGRADA NAS COMEMORAÇÕES DO
44.º ANIVERSÁRIO DESTA COLETIVIDADE.

ESTE EVENTO TERÁ INÍCIO ÀS 16:15 HORAS E REALIZAR-SE-Á NO PARQUE URBANO DO VALE FUNDÃO - BAIRRO DAS AMENDOEIRAS - MARVILA.

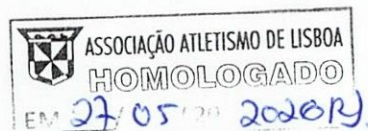
NESTA PROVA PODEM PARTICIPAR TODOS OS ATLETAS, FEDERADOS E NÃO FEDERADOS.

CONTAMOS DESDE JÁ COM A VOSSA PRESENÇA, PARA O ENGRANDECIMENTO DESTA NOSSA INICIATIVA.



SAUDAÇÕES DESPORTIVAS
A SECÇÃO DE ATLETISMO

REGULAMENTO



1.º A PROVA É ABERTA A TODOS OS ATLETAS DE AMBOS OS SEXOS, FEDERADOS E NÃO FEDERADOS, E TERÁ O SEU INÍCIO PELAS 16:15 HORAS.

2.º PARA TER ACESSO À COMPETIÇÃO, AS INSCRIÇÕES ESTARÃO ABERTAS ATÉ AO DIA 09/07/2026 NAS INSTALAÇÕES DO GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS OU PELOS SEGUINTE CONTACTOS:

FERNANDO PAULO:

NÚMERO- 968 910 964
GMAIL- fjpaulosantos@gmail.com

3.º AS INSCRIÇÕES PODEM SER FEITAS INDIVIDUALMENTE OU POR EQUIPAS E DIVIDIDAS PELOS ESCALÕES ETÁRIOS MENCIONADOS NESTE REGULAMENTO.

- Devem ser efetuadas na plataforma:
<https://competicoes.aalisboa.com.pt/>
- Inscrições Gratuitas

4.º NÃO É PERMITIDA A PARTICIPAÇÃO DE UM ATLETA EM MAIS DE UMA PROVA E QUALQUER ATLETA QUE SAIA DO TRAJETO SERÁ DESCLASSIFICADO.

5.º TODOS OS ATLETAS DEVEM SER PORTADORES DO SEU CARTÃO DE CIDADÃO, OU OUTRO DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO.

6.º SÓ SERÃO CONSIDERADAS EQUIPAS DESDE QUE TENHAM NO MÍNIMO 4 (QUATRO) ATLETAS CHEGADOS À META, INDEPENDENTEMENTE DOS ESCALÕES.

7.º A ORGANIZAÇÃO ASSEGURA UM SEGURO DESPORTIVO PARA TODOS OS ATLETAS PARTICIPANTES NO 36.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO, DESDE QUE A INSCRIÇÃO SEJA FEITA ATÉ 09/07/2026.

EM TODO O CASO, ESTARÁ UMA AMBULÂNCIA À DISPOSIÇÃO DOS ATLETAS.

8.º OS CASOS OMISSOS NESTE REGULAMENTO, ASSIM COMO A RESOLUÇÃO DOS MESMOS, SERÃO DA COMPETÊNCIA DA ORGANIZAÇÃO DA PROVA.

ESCALÕES ETÁRIOS

Escalões	Ano de nascimento	Distância	Género
Benjamins	2015/ 2016	620m	Fem. / Masc.
Infantis	2013/ 2014	1000m	Fem. / Masc.
Iniciados	2011/ 2012	2000m	Fem. / Masc.
Juvenis	2009/ 2010	3000m	Fem. / Masc.
Juniores	2007/ 2008	5300m	Fem. / Masc.
Seniores	1992/ 2006	5300m	Fem. / Masc.
Vet. 35	1987/ 1991	5300m	Fem. / Masc.
Vet. 40	1982/ 1986	5300m	Fem. / Masc.
Vet. 45	1977/ 1981	5300m	Fem. / Masc.
Vet. 50	1972/ 1976	5300m	Fem. / Masc.
Vet. 55	1967/ 1971	5300m	Fem. / Masc.
Vet. 60	1962/ 1966	5300m	Fem. / Masc.
Vet. 65	1957/ 1961	5300m	Fem. / Masc.
Vet. 70	Antes/ 1956	5300m	Fem. / Masc.

Escalão Extra	2017/ Depois	70 m	Fem. / Masc.
---------------	--------------	------	--------------

PRÉMIOS INDIVIDUAIS

TROFÉU AOS TRÊS PRIMEIROS CLASSIFICADOS DE CADA ESCALÃO.

MEDALHAS DO 4.º AO 5.º CLASSIFICADOS DE CADA ESCALÃO.

PRÉMIO SURPRESA AOS 1.º S CLASSIFICADOS DA GERAL: FEM. E MASC. (5300M).

PRÉMIOS COLETIVOS

TAÇAS ÀS EQUIPAS CLASSIFICADAS DO 1.º AO 10.º LUGAR, NO CONJUNTO DE TODOS OS ESCALÕES, QUE ATINJAM O MAIOR NÚMERO DE PONTOS PELO SEGUINTE SISTEMA:

1.º - 10 PONTOS, 2.º - 9 PONTOS, ..., 10.º - 1 PONTO. OU SEJA, INDEPENDENTEMENTE DO NÚMERO DE ATLETAS A PARTICIPAR EM CADA ESCALÃO, SÓ PONTUAM OS DEZ PRIMEIROS CHEGADOS À META.

EM CASO DE IGUALDADE, VENCERÁ A EQUIPA QUE TENHA OBTIDO MELHOR CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL NO DECORRER DE TODAS AS PROVAS.
NOTA: O ESCALÃO EXTRA NÃO CONTA PARA A CLASSIFICAÇÃO COLETIVA.