



300 BAR (0,84)

1ª SÉRIE M

24 JUNHO 2026

23° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADE0.0m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR18:44
INÍCIO18:46
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	45.35
2	4044	Luís Inocêncio	POR	1968	V55	A C R SRA DESTERRO	4	50.71
3	1318	Hugo Borges	POR	1982	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	55.58
4	1457	Rui Lacerda	POR	1972	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5	1:02.36

400 BAR (0,74)

1ª SÉRIE F

24 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA78%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:55
INÍCIO18:57
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2578	Andreia Pacheco	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3	1:11.79
2	644	Mia Tenera	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	1:12.22
	2512	Inês Flores	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5	DNF

60 METROS

1ª SÉRIE F

24 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA80%
HUMIDADE-0.3m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR19:06
INÍCIO19:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2591	Maria Mel Correia	POR	2013	Sub14	Individual - Lisboa	3	9.37
2	3571	Bianca Esteves	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	4	9.43
3	620	Filipa Pinhão	POR	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5	9.70
4	2866	Madalena Silva	POR	2014	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2	9.81
5	978	Mariana Porfírio	POR	2013	Sub14	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6	10.36

60 METROS

2ª SÉRIE F

24 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA80%
HUMIDADE-1.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR19:10
INÍCIO19:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1706	Marta Franco	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2	10.08
2	3293	Catarina Lima	POR	2014	Sub14	C D BOMBARRAL	3	10.27
3	1692	Constança Caxaria	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4	10.39
4	642	Matilde Bandeira	POR	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5	12.00



60 METROS

3ª SÉRIE F

24 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA80%
HUMIDADE0.1m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR19:13
INÍCIO19:13
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2739	Alexandra Ajetunmobi	NGR	2013	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	4	8.68
2	3572	Melissa Esteves	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	5	9.60
3	616	Carolina Gomes	POR	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	9.91
4	1738	Leonor Canhota	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	3	11.63

60 METROS

1ª SÉRIE M

24 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA80%
HUMIDADE-0.7m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR19:16
INÍCIO19:16
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3817	Gonçalo Pinto	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	4	8.12
2	2933	Dinis Bastos	POR	2013	Sub14	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	3	8.58
3	165	João Santos	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	9.27
4	1696	Francisco Querido	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5	9.39
5	1756	Tomás Querido	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	6	9.57

60 METROS

2ª SÉRIE M

24 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA80%
HUMIDADE-1.3m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR19:18
INÍCIO19:19
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1730	Duarte Tomás	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	4	9.59
2	3227	Rodrigo Morgado	POR	2014	Sub14	C D BOMBARRAL	3	9.86
3	198	Pietro Previdi	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5	9.95
4	3297	Kevin Gomes	POR	2013	Sub14	C D BOMBARRAL	6	10.16
5	647	Nuno Francisco	POR	2014	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	10.20

60 METROS

3ª SÉRIE M

24 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA80%
HUMIDADE-1.1m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR19:22
INÍCIO19:23
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2986	Leonardo Nunes	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	5	9.13
2	1380	Santiago Alves	POR	2014	Sub14	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	9.64
3	3857	Diogo Brandão	POR	2014	Sub14	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	6	9.89
4	1877	Francisco Fonseca	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	10.38
5	658	Simão Ramos	POR	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	10.86



60 METROS

1ª SÉRIE F SUB 10/12

24 JUNHO 2026

22° C 80%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:25 19:26
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3358	Rosamar Gomes	POR	2015	Sub12	C D BOMBARRAL	3	9.49
2	3502	Valentyna Dziuba	UKR	2015	Sub12	SPORT LISBOA E BENFICA	2	9.51
3	256	Iris Batista Pereira	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4	9.63
4	472	Maria Beatriz Afonso	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6	9.87
5	982	Renata Silva	POR	2015	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5	9.95
6	607	Alice Nobre	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1	10.15

60 METROS

2ª SÉRIE F SUB 10/12

24 JUNHO 2026

22° C 80%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:27 19:29
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2641	Maria Jasmim Correia	POR	2016	Sub12	Individual - Lisboa	4	10.11
2	1630	Carolina Sousa	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	3	10.25
3	664	Victória Ramirez	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	10.38
4	179	Mariana Condeixa	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5	11.00
5	268	Leonor Garcia	POR	2018	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6	11.00

60 METROS

3ª SÉRIE F SUB 10/12

24 JUNHO 2026

22° C 80%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:29 19:30
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	967	Glória Porfírio	POR	2016	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3	11.19
2	969	Inês Guerra	POR	2015	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4	11.54
3	1734	Jacinta Ferreira	POR	2018	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	5	13.23
4	1754	Sofia Canhota	POR	2018	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	2	13.53
5	2765	Camila Ribeiro	POR	2019	Sub10	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	6	14.09

60 METROS

1ª SÉRIE M SUB 10/12

24 JUNHO 2026

22° C 80%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:30 19:31
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1711	Santiago Rosa	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4	9.44
2	3301	David Cipriano	POR	2015	Sub12	C D BOMBARRAL	2	9.92
3	1716	Tomás Querido	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	1	10.21
4	520	Felix Utecht	GER	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	5	10.21
5	3154	Miguel Mendes	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	6	10.22
6	2788	Rodrigo Pinto	POR	2016	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3	10.26



60 METROS

2ª SÉRIE M SUB 10/12

24 JUNHO 2026

22° C 80%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:32 19:33
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2572	José Ferreira	POR	2017	Sub10	Individual - Lisboa	4	10.39
2	525	Henrique Nunes	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3	10.48
3	988	Tiago Guiomar	POR	2016	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2	11.05
4	3300	Leonardo Machado	POR	2016	Sub12	C D BOMBARRAL	1	11.41
5	183	Martim Galvão	POR	2019	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5	11.49
6	538	Tomás Ribeiro	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	6	11.52

60 METROS

3ª SÉRIE M SUB 10/12

24 JUNHO 2026

22° C 80%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:33 19:34
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3862	Eduardo Pereira	POR	2015	Sub12	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	6	9.72
2	1710	Santiago Coelho	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2	11.24
3	539	Tomás Teixeira	POR	2019	Sub10	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	5	12.29
4	2937	Duarte Rosatella	POR	2019	Sub10	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3	13.19
5	2954	Paulo Porfírio	POR	2018	Sub10	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4	13.26

100 METROS

1ª SÉRIE F

24 JUNHO 2026

22° C 82%
TEMPERATURA HUMIDADE-1.0m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR19:44 19:46
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3443	Beatriz Machado	POR	2012	Sub16	JUV VIDIGALENSE	3	13.30
2	2181	Caetana Pereira	POR	2012	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	5	13.30
3	1805	Carlota Aguiar	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	13.31
4	3447	Sara Oliveira	POR	2011	Sub16	JUV VIDIGALENSE	2	13.58
5	2585	Catarina Birne	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	6	13.87
6	132	Carolina Franco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1	14.11

100 METROS

2ª SÉRIE F

24 JUNHO 2026

22° C 82%
TEMPERATURA HUMIDADE-0.9m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR19:47 19:48
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2113	Sara Marteleira	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	13.40
2	639	Maria Inês Costa	POR	2011	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	13.81
3	2512	Inês Flores	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	13.90
4	2791	Laura Gonçalves	POR	2012	Sub16	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2	14.47
5	4037	Margarida Codinha	POR	2011	Sub16	GINÁSIO C ALCobaça	1	15.17



100 METROS

3ª SÉRIE F

24 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA82%
HUMIDADE-0.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR19:52
INÍCIO19:53
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	633	Leonor Pinhão	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5	14.36
2	157	Inês Branco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4	15.03
3	2210	Laura Almeida	POR	2012	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	1	15.17
4	3635	Inês Fonte	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	16.31
	632	Lara Silva	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	FS

100 METROS

4ª SÉRIE F

24 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA82%
HUMIDADE-0.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR19:56
INÍCIO19:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3449	Diana Reis	POR	2012	Sub16	JUV VIDIGALENSE	2	13.36
2	3866	Lavínia Cruz	POR	2012	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	4	14.26
3	4040	Sofia Bezkorovaynyy	POR	2012	Sub16	A C D R ARNEIRENSE	3	14.50
4	615	Carolina Ferreira	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1	14.78
5	4031	Madalena Vitorino	POR	2011	Sub16	A C D R ARNEIRENSE	5	15.66

100 METROS

1ª SÉRIE M

24 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA82%
HUMIDADE-0.9m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR19:59
INÍCIO20:00
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	205	Salvador Buccimazza	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4	11.36
2	2080	Raimundo Jorge	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	11.55
3	663	Vasco Caroço	POR	2011	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5	11.92
4	3448	Pedro Mota	POR	2011	Sub16	JUV VIDIGALENSE	2	12.50
5	3766	Martim Figueiredo	POR	2009	Sub18	A C D R ARNEIRENSE	6	12.66

100 METROS

2ª SÉRIE M

24 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA82%
HUMIDADE-0.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR20:05
INÍCIO20:06
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2098	Rúben Fortes	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	12.37
2	2443	Miguel Veiga	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	12.67
3	1713	Simão Damião	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4	13.65
4	154	Gustavo Macedo	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3	13.77
5	1702	Lourenço Rodrigues	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2	13.82



100 METROS

3ª SÉRIE M

24 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA83%
HUMIDADE-0.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR20:09
INÍCIO20:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3442	João Morato	BRA	2011	Sub16	JUV VIDIGALENSE	2	11.22
2	3863	Kevin Fialho	POR	2011	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	5	12.88
3	4030	Yann Silva	POR	2011	Sub16	A C D R ARNEIRENSE	3	13.70
4	4039	Filipe Duarte	POR	2011	Sub16	A C D R ARNEIRENSE	4	13.97

100 METROS

5ª SÉRIE F

24 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA83%
HUMIDADE-0.8m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR20:12
INÍCIO20:13
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3428	Raquel Anjos	POR	2003	Seniores	OLÍMPICO VIANENSE	4	13.15
2	653	Rafaela Relvas	POR	2007	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	14.03
3	983	Rita Duarte	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5	15.60
4	1329	Joana Alves	POR	2007	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	16.03
	3058	Elisa Semedo	POR	1981	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2	DNS

100 METROS

6ª SÉRIE F

24 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA83%
HUMIDADE-0.8m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR20:14
INÍCIO20:15
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	961	Catarina Vieira	POR	1997	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3	15.92
2	652	Rafaela Pereira	POR	1981	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	16.39
3	963	Cristina Libório	POR	1971	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2	16.62
4	656	Sandra Santos	POR	1979	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5	17.49
5	4066	Maria Luísa Caldas	POR	1966	V60	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6	18.17

100 METROS

7ª SÉRIE F

24 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA83%
HUMIDADE-0.8m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR20:17
INÍCIO20:17
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	773	Ana Brito	BRA	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3	15.71



100 METROS

4ª SÉRIE M

24 JUNHO 2026

21° C
TEMPERATURA85%
HUMIDADE-1.0m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR20:21
INÍCIO20:22
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	4028	Finda Sevani	ANG	1997	Seniores	A C R SRA DESTERRO	4	11.11
2	3233	Válter Pinto	POR	1993	Seniores	C A MARINHA GRANDE	3	11.56
3	3384	Daniel Esqueira	POR	2006	Sub23	A C D R ARNEIRENSE	2	11.57
4	137	David Serafim	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5	11.59
5	467	Filipe Martinho	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	1	11.98
6	147	Francisco Carreira	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6	12.95

100 METROS

5ª SÉRIE M

24 JUNHO 2026

21° C
TEMPERATURA85%
HUMIDADE-0.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR20:24
INÍCIO20:27
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	98	João Santos	POR	1971	V55	GINÁSIO C ALCobaça	3	13.37
2	470	João Afonso	POR	1988	V35	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4	13.38
3	1442	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2	16.14
4	2863	José Colaço	POR	1955	V70	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	6	17.49
5	2949	António Fortunato	POR	1946	V80	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1	24.23
	3202	Bruno Baptista	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	5	DNS

100 METROS

6ª SÉRIE M

24 JUNHO 2026

21° C
TEMPERATURA85%
HUMIDADE0.0m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR20:28
INÍCIO20:28
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	706	Rafael Salgado	POR	2005	Sub23	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4	12.57
2	3520	Pedro Fernandes	POR	1980	V45	SPORTING CLUBE MOITENSE	5	14.12
3	966	Fernando Silva	POR	1976	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2	14.86
4	1457	Rui Lacerda	POR	1972	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	3	15.85

500 METROS

1ª SÉRIE F

24 JUNHO 2026

21° C
TEMPERATURA87%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR20:33
INÍCIO20:36
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1754	Sofia Canhota	POR	2018	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	2:27.13
	315	Camila Mugarro	POR	2019	Sub10	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	DNS



500 METROS

1ª SÉRIE M

24 JUNHO 2026

20° C
TEMPERATURA88%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR20:39
INÍCIO20:41
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	334	Francisco Brandão	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:32.08
2	2572	José Ferreira	POR	2017	Sub10	Individual - Lisboa	1:46.06

1000 METROS

1ª SÉRIE F

24 JUNHO 2026

20° C
TEMPERATURA88%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR20:49
INÍCIO20:54
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	374	Yasmin Tchemaguine	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:01.95
2	2502	Jaciara Cabral	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:14.49
3	2501	Letícia Silva	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:23.72
4	2121	Sofia Lapas	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:38.11
5	3867	Ranya Santos	POR	2013	Sub14	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	3:43.08
6	479	Sofia Martinho	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4:00.08
7	1692	Constança Caxaria	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4:04.53
8	2861	Leonor Costa	POR	2013	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	4:58.94
9	1738	Leonor Canhota	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	5:15.67
	2591	Maria Mel Correia	POR	2013	Sub14	Individual - Lisboa	DNS

1000 METROS

1ª SÉRIE M

24 JUNHO 2026

20° C
TEMPERATURA88%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR20:56
INÍCIO21:02
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2234	Rafael Simões	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	3:00.83
2	188	Miguel Silva	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:08.72
3	323	David Caria	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:09.37
4	1696	Francisco Querido	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:09.39
5	1093	Tiago Pinto	POR	2013	Sub14	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	3:12.53
6	3856	Rodrigo Brandão	POR	2014	Sub14	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	3:18.04
7	3818	Pedro Carvalho	POR	2015	Sub12	SPORT LISBOA E BENFICA	3:18.59
8	1711	Santiago Rosa	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:22.65
9	1730	Duarte Tomás	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:37.67
10	2986	Leonardo Nunes	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:46.58
11	1877	Francisco Fonseca	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:50.97
12	1756	Tomás Querido	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	4:01.82
13	1899	Gustavo Torres	POR	2016	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:09.09



800 METROS

1ª SÉRIE F

24 JUNHO 2026

20° C
TEMPERATURA89%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR21:03
INÍCIO21:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2617	Margarida Pacheco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:25.02
2	356	Matilde Ferreira	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:25.95
3	613	Benedita Caldeira	POR	2011	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:26.46
4	2013	Mariana Isidro	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:28.83
5	1051	Beatriz Ferreira	POR	2011	Sub16	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2:30.47
6	177	Maria Inês Rodrigues	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2:30.99
7	317	Carolina Patrício	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:32.88
8	643	Matilde Quinteiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:33.95
9	2078	Rafaela Lapas	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:38.45

800 METROS

2ª SÉRIE F

24 JUNHO 2026

20° C
TEMPERATURA89%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR21:07
INÍCIO21:12
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1689	Ana Costa	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:37.37
2	1085	Rita Dias	POR	2012	Sub16	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2:40.00
3	3449	Diana Reis	POR	2012	Sub16	JUV VIDIGALENSE	2:40.50
4	4040	Sofia Bezkorovaynyy	POR	2012	Sub16	A C D R ARNEIRENSE	2:42.33
5	1053	Carolina Coelho	POR	2009	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2:42.65
6	615	Carolina Ferreira	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:48.15
7	2663	Matilde Pinheiro	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:10.05
8	2858	Gabriela Costa	POR	2010	Sub18	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	3:14.23
	3092	Maria Vicente	POR	2010	Sub18	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	DNF



800 METROS

1ª SÉRIE M

24 JUNHO 2026

20° C
TEMPERATURA89%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR21:12
INÍCIO21:17
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	358	Rafael Alves	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:59.89
2	3283	Gonçalo Mineiro	POR	2011	Sub16	NÚCLEO SCP ALMADA	2:02.38
3	1782	António Falcão	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:03.84
4	1094	Tomás Magina	POR	2009	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2:03.88
5	4034	David Maia	POR	2011	Sub16	CLUBE PEDRO PESSOA	2:04.16
6	314	Bernardo Martinho	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:05.67
7	140	Dinis Candeias	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2:08.86
8	1063	Filipe Maravilha	POR	2011	Sub16	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2:10.21
9	327	Diogo Mugarro	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:10.88
10	480	Vasco Martinho	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:12.79
11	1083	Rafael Machado	POR	2012	Sub16	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2:28.90

800 METROS

2ª SÉRIE M

24 JUNHO 2026

20° C
TEMPERATURA89%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR21:17
INÍCIO21:22
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2098	Rúben Fortes	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:14.84
2	1713	Simão Damião	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:20.14
3	3588	Rodrigo Pereira	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2:24.70
4	2818	Lourenço Costa	POR	2011	Sub16	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:26.59
5	1702	Lourenço Rodrigues	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:29.53
6	3855	Martim Resende	POR	2012	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	2:32.59
7	142	Diogo Rainho	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2:33.54
8	2860	Renato Costa	POR	2012	Sub16	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:37.22
9	4030	Yann Silva	POR	2011	Sub16	A C D R ARNEIRENSE	2:38.64
10	3604	Gabriel Melicias	POR	2009	Sub18	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:39.72
11	4039	Filipe Duarte	POR	2011	Sub16	A C D R ARNEIRENSE	2:42.59



1500 METROS

1ª SÉRIE F

24 JUNHO 2026

20° C
TEMPERATURA90%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR21:24
INÍCIO21:33
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	320	Cátia Khvas	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:28.24
2	3178	Adriana Fernandes	POR	1992	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:07.04
3	1086	Rita Kneissler	GER	2008	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5:18.64
4	1678	Telma Sofia Silva	POR	1991	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:26.78
5	641	Marta Belchior	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5:43.27
6	466	Beatriz Oliveira	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5:45.36
7	1693	Daniela Fourré	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:44.56
8	2865	Isabel Silva	POR	1964	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	7:47.37

1500 METROS

1ª SÉRIE M

24 JUNHO 2026

20° C
TEMPERATURA90%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR21:35
INÍCIO21:45
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	979	Patrick Lima	CPV	1994	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:45.85
2	2859	Pedro Costa	POR	2008	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	4:53.22
3	2258	Alexandre Caroço	POR	1983	V40	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	4:53.22
4	2857	Alfredo Costa	POR	2007	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	4:56.62
5	965	Diogo Jacinto	POR	1994	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:05.41
6	1691	Carlos Raposo	POR	1980	V45	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:09.30
7	2830	Jorge Gonçalves	POR	1994	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:13.27
8	2785	Nelson Moreira	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:20.46
9	465	Armando Pinho	POR	1967	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5:39.80
10	2826	João Travado	POR	1970	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:42.43
11	985	Rui Merujo	POR	1959	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:47.95
12	2802	Tiago Pinto	POR	1991	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6:02.24
13	2868	Vítor Silva	POR	1961	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	6:05.61
14	1639	João Jorge Graça	POR	1963	V60	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:16.32
15	960	António Inácio	POR	1956	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6:43.08
16	1688	Alexandre Ferreira	POR	1973	V50	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:52.85
17	1700	José Dos Santos	POR	1948	V75	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	7:42.80



1500 METROS

2ª SÉRIE M

24 JUNHO 2026

20° C
TEMPERATURA 90%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR21:45
INÍCIO 21:53
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	4042	Igor Gomes	POR	2008	Sub20	G D C GUILHOVAI	3:58.57
2	3601	Diogo Batista	POR	1998	Seniores	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:02.43
3	3229	António Câmara	POR	2001	Seniores	CD OPERÁRIO LAGOA	4:03.26
4	1680	Tiago Maniés	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:04.83
5	338	Guilherme Filipe	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:05.04
6	326	Diogo Brandão	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:08.97
7	3049	Afonso Antunes	POR	2004	Sub23	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4:12.07
8	1679	Tiago Graça	POR	1987	V35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:14.53
9	332	Filipe Serra	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:14.72
10	880	Rúben Monteiro	POR	2001	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4:28.92
11	1663	Nuno Carrasqueiro	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:30.42
12	2789	Carlos Silva	POR	2001	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:33.83
13	2786	Joni Jacinto	POR	1992	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:34.91
14	986	Simão Guerra	POR	2007	Sub20	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:40.71
15	4059	Pedro Vieira	POR	1989	V35	C D S SALVADOR CAMPO	4:41.52
16	2864	Francisco Miranda	POR	2008	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	4:45.25
17	2525	Luís Ferreira	POR	1983	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:46.24

DARDO 500 G

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:06
INÍCIO 20:11
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2571	Beatriz Patrício	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	33.78
2	3356	Leonor Simões	POR	2010	Sub18	C D BOMBARRAL	26.70
3	626	Inês Guerreiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	17.11
4	1707	Matilde Ferreira	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	10.34
5	633	Leonor Pinhão	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	9.91

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2571	Beatriz Patrício	32.09	X	30.53	31.70	33.78	31.45
2	3356	Leonor Simões	26.70	X	19.98	X	19.33	X
3	626	Inês Guerreiro	15.24	14.60	16.16	X	15.35	17.11
4	1707	Matilde Ferreira	7.20	10.34	7.61	X	9.59	7.62
5	633	Leonor Pinhão	X	X	9.91	-	-	-



DARDO 600 G

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:07
INÍCIO20:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	614	Bruna Augusto	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	21.17
2	464	Alexandra Anjos	POR	1993	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	14.20

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	614	Bruna Augusto	16.70	21.17	19.15	20.91	21.03	19.22
2	464	Alexandra Anjos	10.96	10.00	14.01	X	14.20	12.82

DARDO 700 G

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:10
INÍCIO20:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	297	Santiago Pombeiro	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	39.65

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	297	Santiago Pombeiro	X	36.98	37.86	35.83	37.52	39.65

DARDO 700 G

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:10
INÍCIO20:12
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1835	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	45.47
2	617	David Santos	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	21.33

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1835	David Aguiar	44.08	X	X	38.94	45.47	42.26
2	617	David Santos	X	X	X	21.33	X	X

DARDO 800 G

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:11
INÍCIO20:12
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3172	Bruno Amaral	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	31.73

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3172	Bruno Amaral	30.09	31.64	31.73	X	28.20	29.24



COMPRIMENTO

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:13
INÍCIO20:33
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	474	Martim Santos	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA		4.30
2	3301	David Cipriano	POR	2015	Sub12	C D BOMBARRAL		3.36
3	1716	Tomás Querido	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE		2.89
4	606	Afonso Primor	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS		2.86
5	3355	Tomás Fonseca	POR	2016	Sub12	C D BOMBARRAL		2.86
6	3353	Martim Ferreira	POR	2015	Sub12	C D BOMBARRAL		2.82
7	520	Felix Utecht	GER	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA		2.79
8	3295	Rodrigo Lima	POR	2018	Sub10	C D BOMBARRAL		2.75
9	525	Henrique Nunes	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA		2.60
10	3359	Cláudio Ferro	POR	2015	Sub12	C D BOMBARRAL		2.44
11	3899	Eduardo Leandro	POR	2018	Sub10	C D BOMBARRAL		1.89

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	474	Martim Santos	3.97	4.11	4.30			
2	3301	David Cipriano	3.35	3.36	X			
3	1716	Tomás Querido	2.88	2.70	2.89			
4	606	Afonso Primor	2.86	2.75	2.74			
5	3355	Tomás Fonseca	2.69	2.86	X			
6	3353	Martim Ferreira	2.73	2.59	2.82			
7	520	Felix Utecht	2.74	2.79	2.68			
8	3295	Rodrigo Lima	X	2.65	2.75			
9	525	Henrique Nunes	2.14	2.25	2.60			
10	3359	Cláudio Ferro	2.14	X	2.44			
11	3899	Eduardo Leandro	X	1.71	1.89			



COMPRIMENTO

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:34
INÍCIO 20:34
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	3233	Válter Pinto	POR	1993	Seniores	C A MARINHA GRANDE	-0,4	6.36
2	617	David Santos	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	-1,1	5.71
3	2737	Gonçalo Mendes	POR	2010	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	-1,2	5.38
4	2736	Hélio Brito	CPV	2009	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	0,0	5.34
5	4091	Afonso Machado	POR	2010	Sub18	C D BOMBARRAL	-1,0	5.03
6	3520	Pedro Fernandes	POR	1980	V45	SPORTING CLUBE MOITENSE	-1,9	4.74
7	1318	Hugo Borges	POR	1982	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	-0,8	4.40
8	1442	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	-1,3	3.60
9	1457	Rui Lacerda	POR	1972	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	-0,9	3.51
10	2863	José Colaço	POR	1955	V70	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	-0,7	3.03
	1835	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		DNS
	3202	Bruno Baptista	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa		DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3233	Válter Pinto	6.23 -0,3	6.31 -1,8	6.36 -0,4	5.52 -1,2	6.13 -0,7	6.10 -0,5
2	617	David Santos	5.59 -1,7	X	5.71 -1,1	5.64 -1,2	5.49 -0,1	5.68 -0,8
3	2737	Gonçalo Mendes	5.19 -0,4	5.38 -1,2	5.16 -1,8	4.92 -1,5	X	4.77 -1,8
4	2736	Hélio Brito	5.15 -2,1	5.17 -1,4	4.95 -1,1	5.10 -1,1	5.06 0,0	5.34 0,0
5	4091	Afonso Machado	5.03 -1,0	4.80 -1,5	4.87 -1,0	4.81 -1,2	X	4.71 -0,3
6	3520	Pedro Fernandes	4.05 -1,6	4.74 -1,9	4.68 -2,0	4.27 -1,4		
7	1318	Hugo Borges	4.37 -1,9	4.40 -0,8	X	3.89 -1,2		
8	1442	Luís Duarte	X	3.27 -1,4	3.60 -1,3	3.55 -1,3		
9	1457	Rui Lacerda	X	X	3.51 -0,9	X		
10	2863	José Colaço	X	3.03 -0,7	X	X		
DNS	3202	Bruno Baptista						
DNS	1835	David Aguiar						

PESO 3KG ADAPTADO

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:35
INÍCIO 20:36
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	618	Elisabete Gouveia	POR	2003	Seniores	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3.92

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	618	Elisabete Gouveia	3.57	3.88	3.90	3.70	3.71	3.92



COMPRIMENTO

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:37
INÍCIO20:42
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	982	Renata Silva	POR	2015	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE		3.38
2	664	Victória Ramirez	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS		3.16
3	607	Alice Nobre	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS		3.10
4	2641	Maria Jasmim Correia	POR	2016	Sub12	Individual - Lisboa		3.07
5	1630	Carolina Sousa	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO		3.01
6	475	Noa Santos	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA		2.98
7	967	Glória Porfírio	POR	2016	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE		2.72
8	621	Francisca Pinhão	POR	2016	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS		2.68
9	268	Leonor Garcia	POR	2018	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA		2.61
10	969	Inês Guerra	POR	2015	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE		2.43

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	982	Renata Silva	3.38	3.36	3.35			
2	664	Victória Ramirez	2.89	2.80	3.16			
3	607	Alice Nobre	2.81	3.04	3.10			
4	2641	Maria Jasmim Correia	3.07	2.76	2.90			
5	1630	Carolina Sousa	3.01	2.96	2.60			
6	475	Noa Santos	2.98	2.96	2.93			
7	967	Glória Porfírio	2.72	2.72	2.67			
8	621	Francisca Pinhão	2.53	2.55	2.68			
9	268	Leonor Garcia	2.48	2.61	2.58			
10	969	Inês Guerra	2.06	1.99	2.43			

COMPRIMENTO

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:55
INÍCIO20:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	2585	Catarina Birne	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	-0,7	5.00
2	2119	Sofia Costa	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	-1,2	4.33
3	626	Inês Guerreiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	-1,7	4.13
4	1329	Joana Alves	POR	2007	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	-1,0	3.38

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2585	Catarina Birne	4.38 -0,7	4.59 0,0	4.93 -1,4	5.00 -0,7	4.95 -0,2	4.97 -1,6
2	2119	Sofia Costa	3.96 -1,1	4.33 -1,2	3.96 -1,6	3.97 -1,2	4.21 -1,5	4.22 -1,5
3	626	Inês Guerreiro	4.11 -0,5	4.13 -1,7	4.03 -1,4	X	3.94 -0,2	X
4	1329	Joana Alves	3.22 -1,2	3.02 -1,3	3.23 -0,1	3.32 -0,5	3.35 -1,0	3.38 -1,0



COMPRIMENTO

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:59 21:01
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	652	Rafaela Pereira	POR	1981	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	-1,3	3.36
2	656	Sandra Santos	POR	1979	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	-1,4	2.96

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	652	Rafaela Pereira	3.36	3.33	3.28	3.35	-	-
			-1,3	0,0	-1,6	-0,9		
2	656	Sandra Santos	2.96	2.92	2.87	2.81	-	-
			-1,4	0,0	-0,6	-1,3		

DISCO 1KG

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:02 21:04
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2662	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	28.89
2	646	Neusa Sampaio	POR	1980	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	16.39
3	625	Helena Inácio	POR	1984	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	11.42

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	2662	Ana Marques	28.09	28.89	X	25.79
2	646	Neusa Sampaio	X	15.86	16.39	X
3	625	Helena Inácio	10.57	X	11.42	-

DISCO 1KG

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:04 21:06
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2659	Fernando Santos	POR	1965	V60	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	21.16
2	2949	António Fortunato	POR	1946	V80	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	20.26
3	463	Albertino Pinto	POR	1945	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	12.65
4	468	Francisco Cipriano	POR	1942	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	11.42

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	2659	Fernando Santos	19.26	21.16	19.98	20.69
2	2949	António Fortunato	20.26	-	-	-
3	463	Albertino Pinto	10.43	10.97	12.65	12.04
4	468	Francisco Cipriano	11.42	11.02	X	X



DISCO 1,5KG

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:06
INÍCIO21:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3419	Herédio Costa	POR	1971	V50	MAIA A C	45.75
2	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	31.67
3	4044	Luís Inocêncio	POR	1968	V55	A C R SRA DESTERRO	27.15
4	2661	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	26.23
5	2664	Sérgio Gregório	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	23.44
6	2667	Miguel Carmo	POR	1971	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	22.38
7	1457	Rui Lacerda	POR	1972	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	16.63
8	1442	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15.39

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	3419	Herédio Costa	45.75	45.37	44.76	X
2	1370	Orlando Alves	31.67	X	X	X
3	4044	Luís Inocêncio	27.15	X	X	X
4	2661	Luís Gomes	X	26.23	25.43	24.61
5	2664	Sérgio Gregório	X	23.44	22.46	X
6	2667	Miguel Carmo	22.38	18.04	19.64	20.04
7	1457	Rui Lacerda	16.63	-	15.65	-
8	1442	Luís Duarte	X	14.43	14.83	15.39

DISCO 2KG

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:10
INÍCIO21:11
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2511	Nelson Martinho	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	28.98
2	478	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	26.52

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	2511	Nelson Martinho	28.53	28.98	28.48	28.72
2	478	Sérgio Cipriano	26.52	26.02	26.21	25.60



ARREMESSO BOLA

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:11
INÍCIO21:18
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	474	Martim Santos	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	32.09
2	2788	Rodrigo Pinto	POR	2016	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	28.70
3	606	Afonso Primor	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	28.50
4	3353	Martim Ferreira	POR	2015	Sub12	C D BOMBARRAL	27.30
5	988	Tiago Guiomar	POR	2016	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	23.75
6	3860	Francisco Pereira	POR	2015	Sub12	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	23.04
7	3154	Miguel Mendes	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	21.32
8	3295	Rodrigo Lima	POR	2018	Sub10	C D BOMBARRAL	21.25
9	3359	Cláudio Ferro	POR	2015	Sub12	C D BOMBARRAL	21.13
10	538	Tomás Ribeiro	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	20.95
11	3355	Tomás Fonseca	POR	2016	Sub12	C D BOMBARRAL	20.27
12	1899	Gustavo Torres	POR	2016	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16.41
13	539	Tomás Teixeira	POR	2019	Sub10	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	15.09
14	2937	Duarte Rosatella	POR	2019	Sub10	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	14.64
15	1710	Santiago Coelho	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	13.82
16	3899	Eduardo Leandro	POR	2018	Sub10	C D BOMBARRAL	12.19
17	2954	Paulo Porfírio	POR	2018	Sub10	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	8.70

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	474	Martim Santos	32.09	30.52	30.24
2	2788	Rodrigo Pinto	26.46	28.70	28.36
3	606	Afonso Primor	28.44	23.85	28.50
4	3353	Martim Ferreira	20.56	20.83	27.30
5	988	Tiago Guiomar	21.34	23.75	21.04
6	3860	Francisco Pereira	20.88	23.04	21.26
7	3154	Miguel Mendes	18.62	14.99	21.32
8	3295	Rodrigo Lima	X	21.25	X
9	3359	Cláudio Ferro	21.13	18.20	20.21
10	538	Tomás Ribeiro	19.74	20.52	20.95
11	3355	Tomás Fonseca	19.52	20.27	16.52
12	1899	Gustavo Torres	16.41	13.32	-
13	539	Tomás Teixeira	15.09	13.58	13.16
14	2937	Duarte Rosatella	13.01	X	14.64
15	1710	Santiago Coelho	9.57	8.82	13.82
16	3899	Eduardo Leandro	7.30	12.19	10.96
17	2954	Paulo Porfírio	7.18	7.36	8.70



ARREMESSO BOLA

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:19
INÍCIO21:23
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3358	Rosamar Gomes	POR	2015	Sub12	C D BOMBARRAL	20.20
2	479	Sofia Martinho	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	19.81
3	256	Iris Batista Pereira	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	19.10
4	268	Leonor Garcia	POR	2018	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	18.88
5	2121	Sofia Lapas	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16.76
6	628	Inês Primor	POR	2017	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	15.51
7	1734	Jacinta Ferreira	POR	2018	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	10.55
8	2765	Camila Ribeiro	POR	2019	Sub10	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	5.87
	2641	Maria Jasmim Correia	POR	2016	Sub12	Individual - Lisboa	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	3358	Rosamar Gomes	15.20	20.20	18.32
2	479	Sofia Martinho	19.81	X	17.08
3	256	Iris Batista Pereira	19.10	13.04	18.29
4	268	Leonor Garcia	16.73	14.72	18.88
5	2121	Sofia Lapas	X	11.47	16.76
6	628	Inês Primor	13.58	13.05	15.51
7	1734	Jacinta Ferreira	9.30	8.19	10.55
8	2765	Camila Ribeiro	5.87	2.90	3.62
DNS	2641	Maria Jasmim Correia			

DISCO 0,750G

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:27
INÍCIO21:54
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	658	Simão Ramos	POR	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	14.35
2	1380	Santiago Alves	POR	2014	Sub14	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12.91
3	647	Nuno Francisco	POR	2014	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	12.68

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	658	Simão Ramos	12.47	12.75	14.35	13.24
2	1380	Santiago Alves	X	12.16	8.95	12.91
3	647	Nuno Francisco	11.52	12.68	12.47	12.51



DISCO 0,750G

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:28 21:52
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2660	Petra Gomes	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	22.09
2	632	Lara Silva	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	16.09
3	3635	Inês Fonte	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	11.20

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	2660	Petra Gomes	22.09	X	X	19.14
2	632	Lara Silva	14.28	13.41	12.18	16.09
3	3635	Inês Fonte	X	9.16	10.54	11.20

DISCO 0,5KG

FINAL

24 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:55 21:58
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2591	Maria Mel Correia	POR	2013	Sub14	Individual - Lisboa	29.34
2	616	Carolina Gomes	POR	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	16.81
3	978	Mariana Porfírio	POR	2013	Sub14	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	15.06
4	642	Matilde Bandeira	POR	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	14.88
5	620	Filipa Pinhão	POR	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	14.06

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	2591	Maria Mel Correia	28.62	29.34	X	26.33
2	616	Carolina Gomes	13.98	16.81	15.97	16.79
3	978	Mariana Porfírio	15.06	X	X	X
4	642	Matilde Bandeira	13.72	11.54	14.88	13.82
5	620	Filipa Pinhão	14.06	X	12.54	13.85



Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAM	Associação Dos Amigos Do Atletismo De Mafra	Lisboa	15	15	11	11	4	4
ACDRA	A C D R Arneirense	Leiria	9	6	6	4	3	2
ACRM	Associação Cultural E Recreativa Da Mealhada	Lisboa	6	3	1	1	5	2
ACRSD	A C R Sra Desterro	Guarda	3	2	3	2	0	0
ADNO	Associação Desportiva Nucleoeiras - Adno	Lisboa	16	16	9	9	7	7
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	25	23	14	13	11	10
AVB	Associação Vitor Baptista	Lisboa	12	6	10	5	2	1
CAMG	C A Marinha Grande	Leiria	2	1	2	1	0	0
CAOESTE	Clube De Atletismo Do Oeste	Lisboa	14	13	9	8	5	5
CAOV	Olímpico Vianense	V.Castelo	1	1	0	0	1	1
CATV	Catv - Clube De Atletismo De Torres Vedras	Lisboa	47	30	9	5	38	25
CAVF	Clube Atletismo De Vale De Figueira	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CDBBR	C D Bombarral	Leiria	20	13	16	10	4	3
CDOL	Cd Operário Lagoa	S.Miguel	1	1	1	1	0	0
CDSSC	C D S Salvador Campo	Porto	1	1	1	1	0	0
CDUL	Centro Desportivo Universitário De Lisboa	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	5	4	2	2	3	2
CPPEA	Clube Pedro Pessoa	Setúbal	1	1	1	1	0	0
GCA	Ginásio C Alcobça	Leiria	2	2	1	1	1	1
GDCG	G D C Guilhovai	Aveiro	1	1	1	1	0	0
GDRCP	Grupo Desportivo Recreativo E Cultural Ponterrolense	Lisboa	37	28	23	18	14	10
GM1DQ	Grupo Musical 1º De Dezembro De Queijas	Lisboa	8	8	4	4	4	4
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	8	4	6	3	2	1
JV	Juv Vidigalense	Leiria	6	5	2	2	4	3
LPSC	LindA-A-Pastora Sporting Clube	Lisboa	7	2	7	2	0	0
MAC	Maia A C	Porto	1	1	1	1	0	0
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	8	7	4	4	4	3
SCLOU	Sporting Clube Lourinhanense	Lisboa	21	14	15	9	6	5
SCM-L	Sporting Clube Moitense	Lisboa	14	7	8	4	6	3
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	19	14	11	7	8	7
SFRAA	Sociedade Filarmonica De Apoio Social E Recreio Artístico Da Amadora	Lisboa	3	3	2	2	1	1
SLA	Núcleo Scp Almada	Setúbal	1	1	1	1	0	0
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	8	8	3	3	5	5
SMAFC	Monte Agraço Futebol Clube	Lisboa	1	1	1	1	0	0



Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
USCMS	União Sport Clube Mira Sintra	Lisboa	8	8	6	6	2	2
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	11	5	5	3	6	2
Total			344	257	198	148	146	109

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Benjamim A	99	19	60	11	39	8
Benjamim B	168	31	90	17	78	14
SUB14	162	38	84	20	78	18
SUB16	174	48	84	23	90	25
SUB18	114	32	48	14	66	18
SUB20	60	19	33	11	27	8
SUB23	15	5	12	4	3	1
Seniores	66	20	45	13	21	7
V35	9	3	9	3	0	0
V40	18	5	12	3	6	2
V45	36	9	18	5	18	4
V50	48	10	42	8	6	2
V55	21	6	21	6	0	0
V60	15	5	9	3	6	2
V65	3	1	3	1	0	0
V70	9	2	9	2	0	0
V75	3	1	3	1	0	0
V80	12	3	12	3	0	0
Total	344	257	198	148	146	109