

Venha combater o cancro da Próstata.

Juntos, podemos fazer a diferença.

Junte-se a nós nesta luta e corra contra o Cancro da Próstata

28 de Junho de 2026, 9h00
Parque Desportivo do Jamor

REGULAMENTO

1. Organização

Instituto da Próstata
Associação Portuguesa de Doentes da Próstata
Associação de Atletismo de Lisboa

Em parceria com a Liga Portuguesa Contra o Cancro

O Instituto da Próstata e Incontinência Urinária, a Associação Portuguesa de Doentes da Próstata e a Associação de Atletismo de Lisboa, em parceria com a Liga Portuguesa Contra o Cancro, levam a efeito, no próximo dia 28 de Junho de 2026, com início às 9h00, no Parque Desportivo do Jamor, Cruz Quebrada, Oeiras, a prova lúdica desportiva designada por “**Corrida Contra o Cancro da Próstata Recordati – P-Race**”, destinada a atletas federados ou não, de idades superiores a 18 anos na corrida de 10km, sem distinção de sexo ou nacionalidade. A participação de atletas sub-18 poderá ser autorizada, devendo o pedido de autorização ser dirigido à organização. A prova acessória, de 5 km (corrida/marcha/caminhada), é uma prova aberta a todos os interessados em participar no evento, sem limite de idade.

Sendo o Instituto da Próstata uma instituição destinada ao diagnóstico, tratamento e investigação de doenças da próstata, nomeadamente o cancro da próstata, e dada a necessidade de alertar a população para a existência desta doença (que constitui o tumor maligno mais frequente de homens de países ocidentais e a segunda causa de morte oncológica nos mesmos países) e para a importância de uma avaliação regular do órgão, propôs-se esta instituição associar-se à Associação de Atletismo de Lisboa e ainda à Associação Portuguesa de Doentes da Próstata, com a parceria da Liga Portuguesa Contra o Cancro, na organização conjunta de uma manifestação desportiva com carácter lúdico, designada **Corrida Contra o Cancro da Próstata Recordati – P-Race**.

As verbas obtidas com as inscrições na corrida revertem para a Associação Portuguesa de Doentes da Próstata e para a Liga Portuguesa Contra o Cancro (por forma a permitir continuar a sua meritória acção de divulgação da doença e iniciativas de apoio aos doentes afectados) e para a promoção da investigação sobre esta doença.

2. Data / Hora / Local

A prova realiza-se no dia 28 de Junho de 2026, às 9h00, com partida e chegada no Parque Desportivo do Jamor, sendo o percurso realizado neste parque.

3. Distância / Percurso / Horário

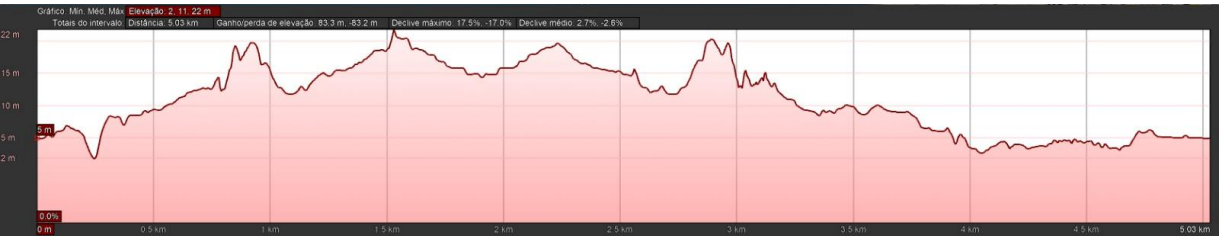
Corrida 10 km – 9h00 – Parque Desportivo do Jamor

A Corrida, na extensão de 10 km, terá partida e chegada no Parque Desportivo do Jamor.

Caminhada 5 km – 9h05 – Parque Desportivo do Jamor

A Caminhada, na extensão de aproximadamente, 5 km terá igualmente partida e chegada no Parque Desportivo do Jamor.

10km – CORRIDA



5km – CAMINHADA



4. Abastecimentos

A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km e meta. A prova dos 5km terá abastecimento na meta.

5. Duração

A prova terá a duração máxima de 2h30 horas.

6. Inscrições

6.1. Valores/Prazos

Corrida de 10 km

Até 30 de Abril de 2026 - 10€

De 1 a 31 de Maio de 2026 - 13€

De 1 de Junho a 26 de Junho de 2026 - 15€

Caminhada de 5 km

Até 30 de Abril de 2026 - 6€

De 1 a 31 de Maio de 2026 - 8€

De 1 de Junho a 26 de Junho de 2026 - 10€

6.2. Locais de inscrição

As inscrições devem ser realizadas através do site

<https://corridadaprostata.pt/>

Podem ainda ser efetuadas presencialmente nas instalações do Instituto da Próstata, na Rua Castilho, 71, 1º Esq, 1250-068 Lisboa.

As inscrições de última hora poderão ser realizadas do Instituto da Próstata, na Rua Castilho, 71, 1º Esq, 1250-068 Lisboa, entre as 10h00 e as 13h00 e entre as 14h00 e as 19h00, no dia 26 de Junho de 2026, véspera da realização da prova.

7. Kit Atleta

7.1. Composição

O kit do atleta será composto por:

- 10km – t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip e ofertas de patrocinadores;
- 5km – t-shirt técnica unissexo, um dorsal e ofertas de patrocinadores.

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L, XL.

Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique ruptura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.



Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, até rutura de stock no momento do levantamento.

7.2. Levantamento do Kit

O levantamento do kit de atleta deverá ser realizado nos seguintes horários e locais:

Dia 26 de Junho entre as 10h00 e as 13h00 e entre as 14h00 e as 19h00 no Instituto da Próstata e Incontinência Urinária, Rua Castilho, 71, 1º Esq, 1250-068 Lisboa.

Dia 28 de Junho entre as 7h30 e as 8h30 no Parque Desportivo do Jamor, próximo do local do começo da prova.



Não existe devolução do valor da inscrição.

Para o levantamento do kit deverá ser apresentado o comprovativo de inscrição da plataforma de inscrição, recebido por e-mail após confirmação de pagamento, assim como o documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados no dia e horários anteriormente definidos.

Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

8. Dorsal e Chip

A utilização do dorsal/ chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes da corrida de 10 kms. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima ou a tapar o mesmo, mesmo que parcialmente. A designação e/ou logotipo do evento e os nomes e/ou logotipo dos patrocinadores deverão estar totalmente visíveis.

9. Prémios

- T-shirt técnica para todos os participantes;
- Saco para todos os participantes;
- Medalha de Participação;
- Ofertas de patrocinadores;
- Troféu para os 3 primeiros classificados geral (M/F).

Os três primeiros classificados masculinos e femininos da geral terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente. Os troféus apenas serão entregues a quem estiver presente na cerimónia protocolar. Após o evento, a organização não guardará os kits de participação e os prémios, sendo os mesmos entregues a uma instituição de solidariedade social.

10. Condições de participação

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos na prova dos 10km, desde que devidamente inscritos, de acordo com as normas de participação. A participação de atletas sub-18 poderá ser autorizada, devendo o pedido de autorização ser dirigido à organização.

A participação na prova de caminhada está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 7 anos, desde que devidamente inscritos, de acordo com as normas de participação.

Para segurança de todos os participantes não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins, trotinetes ou animais.

11. Comportamentos antidesportivos

É considerado como tendo um comportamento antidesportivo e levando por isso à desqualificação da corrida qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal/chip da prova colocados, em conformidade com os pontos 8 e 10 do Regulamento
- Manifeste mau estado físico
- Não seja portador do dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais e nas condições especificados pela organização
- Utilize o dorsal de outro atleta
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- Utilize inadequadamente o chip fornecido
- Utilize mais do que um chip
- Utilize o chip de outro atleta
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida ou durante o percurso
- Não cumpra o percurso na sua totalidade
- Não respeite as instruções da organização
- Manifeste comportamento antidesportivo (ex.: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- Não respeite os restantes atletas

A Associação de Atletismo de Lisboa não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

12. Apoio médico

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização considere como um possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

13. Seguros

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativado para os participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização e de imediato a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas, necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade relativa a este ponto.

14. Direitos de Imagem

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência à organização do evento e seus associados, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

15. Protecção de dados Pessoais

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Protecção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que os atletas se inscrevem.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que os atletas se inscrevem é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com a Diretiva 95/46/CE de 27 de Abril de 2016.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua actualização, correcção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos, decorrentes da inscrição no presente evento, serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, rectificação ou eliminação através do e-mail: geral@institutodaprostata.com.

16. Alteração de dados

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 26 de junho, enviando um e-mail para geral@institutodaprostata.com. Na véspera e dia da prova não são aceites alterações.

17. Casos Omissos

Todos os casos omissos neste Regulamento são resolvidos pela organização e em conformidade com o Regulamento da Federação Internacional de Atletismo Amador.

18. Apoio aos Atletas

Qualquer assunto poderá ser tratado junto dos organizadores, com os seguintes contactos:

Instituto da Próstata e Incontinência Urinária

www.institutodaprostata.com

geral@institutodaprostata.com

Rua Castilho, 71, 1º Esq, 1250-068 Lisboa

Disponível nos dias úteis, entre as 10h00 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via e-mail poderá demorar até 48h.