



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



COMUNICADO COMP - 2025/2026

ENCONTRO IBÉRICO – LISBOA/MADRID

Pista Municipal Prof. Mário Moniz Pereira

11 de julho de 2026

1. PROGRAMA HORÁRIO

CONFIRMAÇÃO	CÂMARA CHAMADA	INÍCIO PROVA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBS.
08:00	08:30	09:30	Vara/Pértiga	S16/S18	F	Máx 10 atletas
08:30	09:15	09:30	3000m Mx	S16/S18	F	Pista 1 a 4
08:30	09:15	09:30	3000m Mx	S16/S18	M	Pista 5 a 8
08:30	08:55	09:30	Dardo/Jabalina (500g)	S16/S18	F	Máx 12 atletas
08:30	08:55	09:30	Comprimento/Longitud	S16/S18	M	Máx 12 atletas
09:00	09:45	10:00	1000m	S16	F	1 série
09:10	09:55	10:10	1000m	S16	M	1 série
09:25	10:10	10:25	800m	S18	F	1 série
09:35	10:20	10:35	800m	S18	M	1 série
09:50	10:35	10:50	400m	S18	M	2 Séries
10:15	10:40	11:15	Dardo/Jabalina (600g/700g)	S16/S18	M	Máx 14 atletas
10:15	10:40	11:15	Comprimento/Longitud	S16/S18	F	Máx 14 atletas
10:00	10:45	11:00	400m	S18	F	2 Séries
09:30	10:00	11:00	Vara/Pértiga	S16/S18	M	Máx 10 atletas
10:15	11:00	11:15	300m	S16	M	2 Séries
10:25	11:10	11:25	300m	S16	F	2 Séries
10:40	11:25	11:40	100m	S16/S18	M	2 Séries
10:50	11:35	11:50	100m	S16/S18	F	2 Séries
11:05	11:45	12:05	4x300m	S16	Misto	F/M/F/M
11:15	12:55	12:15	4x400m	S18	Misto	F/M/F/M

2. REGULAMENTO:

Prova realizada pela Associação de Atletismo de Lisboa, em parceria com a Federação de Atletismo de Madrid.

PARTICIPAÇÃO:

Atletas convocados pela AAL e pela federação de Atletismo de Madrid. (2 atletas por prova, por seleção)

As inscrições estarão abertas e as vagas existentes serão preenchidas pelos atletas inscritos que apresentem as melhores marcas.

INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 07 de julho de 2026

Não será efetuada entrega de prémios.

CONFIRMAÇÕES:

As confirmações são efetuadas ao efetuar o levantamento do dorsal.

CASOS OMISSOS:

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições da FPA.

A Direção
Lisboa, 06 de maio 2026

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:

