



COMUNICADO COMP - 2025/2026 - **REVISTO**

MUNICIPIO TORRES VEDRAS
Torneio de São Pedro
VIII Jornada de Pista
Pista Municipal Atletismo Carlos Lopes

Quarta-feira, dia 24 de junho de 2026

HORA CONFIRMAÇÃO	HORA PROVA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
17:45	18:45	300m B (0.84m)	M	VET	
17:55	18:55	400m B (0,74m)	F	S18/S20/S23/SEN/VET	
18:00	19:00	Dardo	F/M	S18/S20/S23/SEN	
18:00	19:00	Comprimento	M	S18/S20/S23/SEN/VET	
18:00	19:00	Comprimento	M	S10/S12	3 ensaios
18:00	19:00	60m	F	S14	
18:10	19:10	60m	M	S14	
18:20	19:20	60m	F	S10/S12	
18:30	19:30	60m	M	S10/S12	
18:45	19:45	100m	F	S16/S18	
19:00	20:00	Disco	F/M	VET	
19:00	20:00	100m	M	S16/S18	
19:15	20:15	Peso	F/M	Adaptado	
19:15	20:15	Comprimento	F	S18/S20/S23/SEN/VET	Vet – 4 ensaios
19:15	20:15	Bola	F/M	S10/S12	3 ensaios
19:15	20:15	Comprimento	F	S10/S12	3 ensaios
19:15	20:15	100m	F	S20/S23/SEN/VET	
19:25	20:25	100m	M	S20/S23/SEN/VET	
19:40	20:40	500m	F	S10	
19:45	20:45	500m	M	S10	
19:50	20:50	1000m	F	S12/S14	
20:00	21:00	1000m	M	S12/S14	
20:10	21:10	Disco	F/M	S14/S16	4 ensaios
20:10	21:10	800m	F	S16/S18	
20:20	21:20	800m	M	S16/S18	
20:30	21:30	1500m	F	S20/S23/SEN/VET	
20:40	21:40	1500m	M	S20/S23/SEN/VET	

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na AAL na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;

Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão.

2. INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma – competicoes.aalisboa.com.pt, até Sábado, dia 20 de Junho de 2026.

Não serão aceites inscrições via email.

3. CONFIRMAÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma – competicoes.aalisboa.com.pt, até à hora indicada no programa horário.

4. CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

Femininos

Escalão	Disco	Dardo
S14	0,6 kg	
S16	0,75 kg	
S18	1 kg	0,5 kg
S20	1 kg	0,6 kg
S23/Sen	1 kg	0,6 kg
F 35/49	1 kg	0,5 kg
F 50/59	1 kg	0,5 kg
F 60/74	1 kg	0,5 kg
F >75	0,75 kg	0,4 kg

Masculinos

Escalão	Disco	Dardo
S14	0,75 kg	
S16	1 kg	
S18	1,5 kg	0,7 kg
S20	1,75 kg	0,8 kg
S23/Sen	2 kg	0,8 kg
F 35/49	2 kg	0,8 kg
F 50/59	1,5 kg	0,7 kg
F 60/74	1 kg	0,6 kg
F >75	1 kg	0,5 kg
M >80	1 kg	0,4 kg

A Direção

06 de junho de 2026

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:

