

PORTUGAL ATHLETICS OPEN

OPEN



TORNEIO IBÉRICO DE PROVAS COMBINADAS

22 E 23 JUNHO 2026

COMBINED
EVENTS

ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA



REGULAMENTO E PROGRAMA HORÁRIO

www.portugalathleticsopen.com

PORTUGAL ATHLETICS OPEN

II Meeting Provas Combinadas / I Torneio Ibérico de Ar Livre

22 e 23 de junho de 2026

Estádio Universitário de Lisboa

REGULAMENTO

1. Programa Horário

Segunda – 22 de junho de 2026								
Jornada 1								
Horas	Prova	Género	P. Combinada	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
9:30	100m	Masc	Dec - S18	8:00	9:05	-	9:15	9:20
9:40	100m	Masc	Dec - S20	8:10	9:15	-	9:25	9:30
10:00	100m Bar (0,76)	Fem	Hep - S18	8:30	9:35	-	9:45	9:50
10:10	100m Bar (0,84)	Fem	Hep - S20	8:40	9:45	-	9:55	10:00
10:20	100m Bar (0,84) (Série 1)	Fem	Hep - Sen	8:50	9:55	-	10:05	10:10
10:30	100m Bar (0,84) (Série 2)	Fem	Hep - Sen		10:05	-	10:15	10:20
10:30	Comprimento	Masc	Dec - S18	---	---	-	---	---
10:30	Comprimento	Masc	Dec - S20	---	---	-	---	---
10:50	100m (Série 1)	Masc	Dec - Sen	9:20	10:25	-	10:35	10:40
11:00	100m (Série 2)	Masc	Dec - Sen		10:35	-	10:45	10:50
11:00	Altura (Setor 1)	Fem	Hep - S18	---	---	-	---	---
11:00	Altura (Setor 1)	Fem	Hep - S20	---	---	-	---	---
11:20	Altura (Setor 2)	Fem	Hep - Sen	---	---	-	---	---
12:00	Comprimento	Masc	Dec - Sen	---	---	-	---	---
12:00	Peso (5 kg) (Setor 1)	Masc	Dec - S18	---	---	-	---	---
12:00	Peso (6 kg) (Setor 1)	Masc	Dec - S20	---	---	-	---	---
13:30	Peso (7,26 kg) (Setor 2)	Masc	Dec - Sen	---	---	-	---	---

Organized by



Recognized by



Supported by



Sponsored by



PORTUGAL ATHLETICS OPEN

Jornada 2								
Horas	Prova	Género	P. Combinada	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
15:00	Martelo (3 kg)	Fem	Prova Extra S18	13:30	14:15	-	14:25	14:30
15:00	Martelo (4kg)	Fem	Prova Extra					
15:00	Martelo (5 kg)	Masc	Prova Extra S18					
15:00	Martelo (6 kg)	Masc	Prova Extra S20					
15:00	Martelo (7,26 kg)	Masc	Prova Extra					
16:30	Altura (Setor 1)	Masc	Dec - S18	---	15:30	-	15:40	15:45
16:30	Altura (Setor 1)	Masc	Dec - S20	---	15:30	-	15:40	15:45
16:30	Altura (Setor 2)	Masc	Dec - Sen	---	15:30	-	15:40	15:45
16:30	Peso (3 kg) (Setor 1)	Fem	Hep - S18	---	15:30	-	15:40	15:45
16:30	Peso (4 kg) (Setor 1)	Fem	Hep - S20	---	15:30	-	15:40	15:45
16:30	Peso (4 kg) (Setor 2)	Fem	Hep - Sen	---	15:30	-	15:40	15:45
16:30	100m (Série 1)	Fem	Prova Extra	15:00	16:05	-	16:15	16:20
16:40	100m (Série 2)	Fem			16:15	-	16:25	16:30
16:50	100m (Série 1)	Masc	Prova Extra	15:20	16:25	-	16:35	16:40
17:00	100m (Série 2)	Masc			16:35	-	16:45	16:50
17:10	400m (Série 1)	Fem	Prova Extra	15:40	16:45	-	16:55	17:00
17:20	400m (Série 2)	Fem			16:55	-	17:05	17:10
17:30	400m (Série 1)	Masc	Prova Extra	16:00	17:05	-	17:15	17:20
17:40	400m (Série 2)	Masc			17:15	-	17:25	17:30
18:00	Disco (1 kg)	Fem	Prova Extra	16:30	17:15	-	17:25	17:30
18:00	Disco (2 kg)	Masc						
18:00	Disco (1,75 kg)	Masc	Prova Extra S20					
18:00	Disco (1,5 kg)	Masc	Prova Extra S18					
18:00	200m	Fem	Hep - S18	---	---	-	---	---
18:10	200m	Fem	Hep - S20	---	---	-	---	---
18:20	200m (Série 1)	Fem	Hep - Sen	---	---	-	---	---
18:30	200m (Série 2)	Fem	Hep - Sen	---	---	-	---	---
18:50	400m	Masc	Dec - S18	---	---	-	---	---
19:00	400m	Masc	Dec - S20	---	---	-	---	---
19:10	400m (Série 1)	Masc	Dec - Sen	---	---	-	---	---
19:20	400m (Série 2)	Masc	Dec- Sen	---	---	-	---	---

Organized by

Recognized by

Supported by

Sponsored by



PORTUGAL ATHLETICS OPEN

Terça – 23 de junho de 2026								
Jornada 3								
Horas	Prova	Género	P. Combinada	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
9:30	110m Bar (0,91)	Masc	Dec - S18	---	9:05	-	9:15	9:20
9:40	110m Bar (1,00)	Masc	Dec - S20	---	9:15	-	9:25	9:30
9:50	110m Bar (1,06) (Série 1)	Masc	Dec - Sen	---	9:25	-	9:35	9:40
10:00	110m Bar (1,06) (Série 2)	Masc	Dec - Sen	---	9:35	-	9:45	9:50
10:00	Comprimento	Fem	Hep - S18	---	9:15	-	9:25	9:30
10:00	Comprimento	Fem	Hep - S20	---	9:15	-	9:25	9:30
10:30	Disco (1,5 kg) (Setor 1)	Masc	Dec - S18	---	---	-	---	---
10:30	Disco (1,75 kg) (Setor 1)	Masc	Dec - S20	---	---	-	---	---
10:50	Disco (2 kg) (Setor 2)	Masc	Dec - Sen	---	---	-	---	---
12:00	Dardo (500 g) (Setor 1)	Fem	Hep - S18	---	---	-	---	---
12:00	Dardo (600 g) (Setor 1)	Fem	Hep - S20	---	---	-	---	---
12:00	Comprimento (Setor 1)	Fem	Hep - Sen	---	11:15	-	11:25	11:30
12:20	Vara (Setor 2)	Masc	Dec - S18	---	---	-	---	---
12:20	Vara (Setor 2)	Masc	Dec - S20	---	---	-	---	---
12:40	Vara (Setor 1)	Masc	Dec - Sen	---	---	-	---	---

Organized by

Recognized by

Supported by

Sponsored by



PORTUGAL ATHLETICS OPEN

Jornada 4								
14:00	Dardo (600 g) (Setor 1)	Fem	Hep - Sen	---	---	-	---	---
15:00	Peso (3 kg)	Fem	Prova Extra S18	13:30	14:15	-	14:25	14:30
15:00	Peso (4 kg)	Fem	Prova Extra					
15:00	Peso (5 kg)	Masc	Prova Extra S18					
15:00	Peso (6 kg)	Masc	Prova Extra S20					
15:00	Peso (7,26 kg)	Masc	Prova Extra					
15:00	110m Bar (1,06)	Masc	Prova Extra	13:30	14:35	-	14:45	14:50
15:10	110m Bar (1,00)	Masc	Prova Extra S18 / S20	13:40	14:45	-	14:55	15:00
15:20	110m Bar (0,91)	Masc	Prova Extra S18	13:50	14:55	-	15:05	15:10
15:35	100m Bar (0,84)	Fem	Prova Extra	14:05	15:10	-	15:20	15:25
15:45	100m Bar (0,76)	Fem	Prova Extra S18	14:15	15:20	-	15:30	15:35
16:00	Triplo Salto	Fem	Prova Extra	14:30	15:15	-	15:25	15:30
16:00	Triplo Salto	Masc						
16:00	200m (Série 1)	Fem	Prova Extra	14:30	15:35	-	15:45	15:50
16:10	200m (Série 2)	Fem			15:45	-	15:55	16:00
16:20	200m (Série 1)	Masc	Prova Extra	14:50	15:55	-	16:05	16:10
16:30	200m (Série 2)	Masc			16:05	-	16:15	16:20
16:30	Dardo (700 g) (Setor 1)	Masc	Dec - S18	---	15:45	-	15:55	16:00
16:30	Dardo (800 g) (Setor 1)	Masc	Dec - S20	---	15:45	-	15:55	16:00
17:00	800m	Fem	Hep - S18	---	---	-	---	---
17:10	800m	Fem	Hep - S20	---	---	-	---	---
17:20	800m (Série 1)	Fem	Hep - Sen	---	16:55	-	17:05	17:10
17:30	800m (Série 2)	Fem	Hep - Sen	---	17:05	-	17:15	17:20
17:40	1500m	Masc	Dec - S18	---	---	-	---	---
17:50	1500m	Masc	Dec - S20	---	---	-	---	---
18:00	Dardo (800 g) (Setor 1)	Masc	Dec - Sen	---	17:15	-	17:25	17:30
19:00	1500m	Masc	Dec - Sen	---	---	-	---	---

Organized by

Recognized by

Supported by

Sponsored by



PORTUGAL ATHLETICS OPEN

2. PARTICIPAÇÃO E INSCRIÇÕES

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual.

Atletas nacionais e internacionais aceites após inscrição na plataforma da AAL e/ou no site oficial do evento www.portugalathleticsopen.com.

As Provas Combinadas do programa do Portugal Athletics Open – Combined Events Meeting serão pontuadas de acordo com a categoria em que está inserido, Bronze Level - C.

Nas Provas Combinadas aplicam-se as regras do RGC da FPA e da WA.

As confirmações serão realizadas aquando do levantamento do dorsal, até **1h30m antes** do início de cada prova.

A lista com os atletas admitidos em competição será divulgada no dia **20 de junho de 2026**.

3. PROVAS EXTRA

O dorsal será próprio do evento e terá um custo de 5,00€.

Nos concursos (lançamentos e saltos) aplica-se a regra de 3+3 ensaios, mediante o número de inscritos podem apenas ter acesso à final as 8 melhores marcas, independentemente do escalão.

Para as provas extras serão considerados os seguintes limites de participantes:

Prova	Escalão	Género	Limite de Participantes
Martelo	S18 (3 kg)	Fem	16
	S20 e Sen (4 kg)	Fem	
	S18 (5 kg)	Masc	
	S20 (6 kg)	Masc	
	Sen (7,26 kg)	Masc	
Disco	S18, S20 e Sen (1 kg)	Fem	16
	S18 (1,5 kg)	Masc	
	S20 (1,75 kg)	Masc	
	Sen (2 kg)	Masc	
Peso	S18 (3 kg)	Fem	16
	S20 e Sen (4 kg)	Fem	
	S18 (5 kg)	Masc	
	S20 (6 kg)	Masc	
	Sen (7,26 kg)	Masc	
Triplo Salto	S18, S20 e Sen	Fem	12
	S18, S20 e Sen	Masc	
100m	S18, S20 e Sen	Fem	16
		Masc	16
200m	S18, S20 e Sen	Fem	16
		Masc	16

Organized by



Recognized by



Supported by



Sponsored by



PORTUGAL ATHLETICS OPEN

Prova	Escalão	Género	Limite de Participantes
400m	S18, S20 e Sen	Fem	16
		Masc	16
110m Bar	Sen (1,06)	Masc	8
110m Bar	S20 (1,00)	Masc	8
110m Bar	S18 (0,91)	Masc	8
100m Bar	S20 e Sen (0,84)	Fem	8
100m Bar	S18 (0,76)	Fem	8

5. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS:

As Provas Combinadas serão pontuadas pela Tabela Internacional da WA.

Haverá prémios para os 3 primeiros classificados do Decatlo e do Heptatlo Senior.

Não haverá prémios para os escalões Sub-18 e Sub-20.

6. RESULTADOS

Os resultados em direto poderão ser consultados online através do site da plataforma da AAL, <https://competicoes.aalisboa.com.pt/Competicoes/867> e através da conta de instagram do Meeting portugal_athletics_open.

7. CASOS OMISSOS

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

Organized by



Recognized by



Supported by



Sponsored by



PORTUGAL ATHLETICS OPEN

REGULAMENTO ESPECÍFICO I TORNEIO IBÉRICO DE PROVAS COMBINADAS DE AR LIVRE

1. NORMAS GERAIS

- 1.1.** O I Torneio Ibérico de Provas Combinadas irá ocorrer em simultâneo com a II Edição do Meeting Portugal Athletics Open, sendo que os atletas participantes no Torneio Ibérico contam igualmente para a classificação individual do respetivo meeting, sendo elegíveis para os prémios e atribuição dos pontos para o World Ranking.

2. NORMAS REGULAMENTARES

- 2.1.** Poderão participar atletas Portugueses e Espanhóis, masculinos e femininos, dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Seniores que tenham sido convocados por ambos os países.
- 2.2.** Em cada género, cada país poderá apresentar uma seleção de:
- 2.2.1.** Três atletas do escalão Sub-18;
 - 2.2.2.** Três atletas do escalão Sub-20;
 - 2.2.3.** Quatro atletas Seniores, sendo obrigatoriamente, um Sub-23 e um não Sub-23, ficando os restantes atletas ao critério de cada país.

3. CLASSIFICAÇÕES

- 3.1.** Nesta competição haverá classificações individuais e classificações coletivas.
- 3.2.** As classificações individuais, em cada escalão e género, serão obtidas através do sistema de pontuação pela Tabela de Provas Combinadas da WA.
- 3.3.** Haverá uma classificação coletiva em cada escalão (Sub-18, Sub-20 e Seniores) que será obtida através do somatório das pontuações dos atletas de ambos os géneros, do seguinte modo:
- 3.3.1.** Sub-18 – a classificação será obtida com base no somatório das 2 melhores pontuações por país, em cada género, neste escalão.
 - 3.3.2.** Sub-20 – a classificação será obtida com base no somatório das 2 melhores pontuações por país, em cada género, neste escalão.
 - 3.3.3.** Seniores – a classificação será obtida com base no somatório das 3 melhores pontuações por país, em cada género, neste escalão.
- 3.4.** Haverá ainda uma classificação coletiva global do Torneio Ibérico, que será obtida através do somatório das pontuações coletivas dos três escalões.
- 3.5.** Em caso de empate em qualquer uma das classificações, será dada prioridade ao país com o maior número de 1^{os} lugares; se o empate persistir, pelo maior número de 2^{os} lugares e assim sucessivamente.

4. PRÉMIOS

- 4.1.** Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados dos escalões de Sub-18, de Sub-20 e de Seniores em ambos os géneros.
- 4.2.** Será atribuído um troféu ao país vencedor coletivo em cada escalão (Sub-18, Sub-20 e Seniores).
- 4.3.** Será atribuído um troféu ao país vencedor coletivo global do Torneio Ibérico.

Organized by



Recognized by



Supported by



Sponsored by

