



COMUNICADO COMP - 2025/2026 - **REVISTO**

Torneio JOMA Jovem
Estádio do Real Sport Clube - Massamá
20 de junho de 2026

Programa Horário

HORA CONFIRMAÇÃO	HORA PROVA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	
15:00	16:00	COMPRIMENTO	F/M	S14	3 Ensaios
15:00	16:00	40m	F	S10	
15:10	16:10	40m	M	S10	
15:20	16:20	60m	F	S12	
15:30	16:30	60m	M	S12	
15:40	16:40	VORTEX	F/M	S10	3 Ensaios
15:40	16:40	60m	F	S14	
15:55	16:55	60m	M	S14	
16:05	17:05	80m	F	S16	
16:10	17:10	80m	M	S16	
16:15	17:15	COMPRIMENTO	F/M	S10/S12	3 Ensaios
16:15	17:15	400m	F	S10	
16:25	17:25	400m	M	S10	
16:35	17:35	600m	F	S12	
16:45	17:45	600m	M	S12	
16:55	17:55	1000m	F	S14 / S16	
17:10	18:10	1000m	M	S14 / S16	

REGULAMENTO

1 – PARTICIPAÇÃO:

Organização: Associação de Atletismo de Lisboa e JOMA.

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;

Cada atleta poderá participar num máximo de 3 provas individuais (Triatlo).

Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.

2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 16 de junho de 2026 (terça-feira);

3 – CONFIRMAÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até à hora indicada no programa horário.

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



4 – CONCURSOS:

Os atletas terão direito a 3 ensaios.

5 – CLASSIFICAÇÃO:

Haverá classificação individual para cada prova de cada escalão e uma classificação coletiva para o conjunto de todos os escalões. Nos escalões de S10, S12 e S14, haverá também uma classificação individual para o Triatlo (conjunto das 3 provas do escalão).

Classificação coletiva:

Contam para a classificação coletiva todos os atletas participantes nas provas individuais de todos os escalões. Em cada prova a pontuação é a seguinte: 1º lugar = 8 pontos, 2º lugar = 7 pontos, ..., 8º lugar = 1 ponto. Vence o clube mais pontuado no final de todas as provas. Os triatlos não contam para a classificação coletiva.

Prémios: Haverá prémios individuais (medalhas) para os 3 primeiros de cada prova individual e para os 3 primeiros de cada triatlo. Haverá prémios coletivos (troféus) para as 5 primeiras equipas.

6 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

A Direção

17 de junho de 2026

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:

