



400 METROS

1ª SÉRIE F

11 JUNHO 2026

24° C 54%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:56 18:58
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2578	Andreia Pacheco	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3	1:03.65
2	644	Mia Tenera	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	1:05.05
3	2512	Inês Flores	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6	1:10.34
4	961	Catarina Vieira	POR	1997	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5	1:15.38

400 METROS

2ª SÉRIE F

11 JUNHO 2026

24° C 54%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:00 19:02
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	653	Rafaela Relvas	POR	2007	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6	1:09.00
2	983	Rita Duarte	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3	1:19.46
3	1743	Natacha Constantino	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE MOITENSE	5	1:31.88
4	3148	Leonor Patrício	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE MOITENSE	2	1:44.04

400 METROS

3ª SÉRIE F

11 JUNHO 2026

24° C 54%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:04 19:06
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	962	Cátia Amaro	POR	1982	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2	1:23.40
2	656	Sandra Santos	POR	1979	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	1:27.01
3	963	Cristina Libório	POR	1971	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5	1:30.22
4	1722	Ângela Ortiga	POR	1987	V35	SPORTING CLUBE MOITENSE	6	1:32.87
	4066	Maria Luísa Caldas	POR	1966	V60	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1	DNS

400 METROS

1ª SÉRIE M

11 JUNHO 2026

24° C 54%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:12 19:14
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2080	Raimundo Jorge	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	52.14
2	467	Filipe Martinho	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2	56.42
3	981	Pedro Porfírio	POR	1983	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6	1:02.73
	470	João Afonso	POR	1988	V35	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5	DNS



400 METROS

2ª SÉRIE M

11 JUNHO 2026

24° C
TEMPERATURA 54%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:16
INÍCIO 19:18
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	622	Gonçalo Chen	CHN	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	1:00.93
2	1701	José Lino Costa	POR	1981	V45	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5	1:11.53
3	2826	João Travado	POR	1970	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6	1:12.72
	1755	Telmo Lopes	POR	1986	V35	SPORTING CLUBE MOITENSE	2	DNS

400 METROS

3ª SÉRIE M

11 JUNHO 2026

24° C
TEMPERATURA 54%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:19
INÍCIO 19:21
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3520	Pedro Fernandes	POR	1980	V45	SPORTING CLUBE MOITENSE	1	1:10.14
2	960	António Inácio	POR	1956	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2	1:27.61
	2863	José Colaço	POR	1955	V70	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	3	DNS

60 METROS

1ª SÉRIE F

11 JUNHO 2026

24° C
TEMPERATURA 54%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:27
INÍCIO 19:28
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	982	Renata Silva	POR	2015	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3	9.62
2	2121	Sofia Lapas	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	9.84
3	607	Alice Nobre	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	9.91
4	1630	Carolina Sousa	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6	10.05
	210	Sofia Oliveira	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4	DNS

60 METROS

2ª SÉRIE F

11 JUNHO 2026

24° C
TEMPERATURA 54%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:29
INÍCIO 19:29
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	475	Noa Santos	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3	10.27
2	179	Mariana Condeixa	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4	10.62
3	3135	Isabel Patricio	POR	2018	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	2	11.22
4	969	Inês Guerra	POR	2015	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5	11.23
5	1729	Doriana Constantino	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	6	11.34



60 METROS

3ª SÉRIE F

11 JUNHO 2026

24° C
TEMPERATURA54%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:30
INÍCIO19:31
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	967	Glória Porfírio	POR	2016	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4	11.03
2	2289	Rita Mota	POR	2018	Sub10	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	2	11.37
3	1745	Núria Carvalho	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	3	11.64
4	1712	Sara Ezzaouia	MAR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5	11.77
	123	Alice Oliveira	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6	DNS

60 METROS

1ª SÉRIE M

11 JUNHO 2026

24° C
TEMPERATURA54%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:34
INÍCIO19:34
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	174	Manuel Camocho	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4	8.93
2	474	Martim Santos	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3	9.08
3	1711	Santiago Rosa	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2	9.47
4	3154	Miguel Mendes	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	5	10.20
5	2572	José Ferreira	POR	2017	Sub10	Individual - Lisboa	6	10.21

60 METROS

2ª SÉRIE M

11 JUNHO 2026

24° C
TEMPERATURA54%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:35
INÍCIO19:36
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1716	Tomás Querido	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4	10.14
2	1899	Gustavo Torres	POR	2016	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	10.67
3	183	Martim Galvão	POR	2019	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	11.22
4	3300	Leonardo Machado	POR	2016	Sub12	C D BOMBARRAL	5	11.72
5	170	Lourenço Martins	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6	12.03

60 METROS

3ª SÉRIE M

11 JUNHO 2026

24° C
TEMPERATURA54%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:37
INÍCIO19:37
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2297	Simão Rocha	POR	2015	Sub12	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	2	10.65
2	3295	Rodrigo Lima	POR	2018	Sub10	C D BOMBARRAL	4	10.92
3	1710	Santiago Coelho	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5	10.95
4	2937	Duarte Rosatella	POR	2019	Sub10	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6	12.67
5	2954	Paulo Porfírio	POR	2018	Sub10	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3	13.08



60 METROS

1ª SÉRIE F SUB 14

11 JUNHO 2026

21° C
TEMPERATURA63%
HUMIDADE2.3m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR19:43
INÍCIO19:44
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2270	Eunícia Lopes	STP	2014	Sub14	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	3	8.89
2	978	Mariana Porfírio	POR	2013	Sub14	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4	10.17
3	1692	Constança Caxaria	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5	10.34
4	642	Matilde Bandeira	POR	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	11.85

60 METROS

2ª SÉRIE F SUB 14

11 JUNHO 2026

21° C
TEMPERATURA63%
HUMIDADE1.9m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR19:47
INÍCIO19:47
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2866	Madalena Silva	POR	2014	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	5	9.66
2	2861	Leonor Costa	POR	2013	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	4	10.71
3	1738	Leonor Canhota	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	3	11.42

60 METROS

1ª SÉRIE M SUB 14

11 JUNHO 2026

21° C
TEMPERATURA63%
HUMIDADE1.9m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR19:49
INÍCIO19:50
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2933	Dinis Bastos	POR	2013	Sub14	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	4	8.29
2	148	Francisco Correia	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3	8.54
3	165	João Santos	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6	9.08
4	1696	Francisco Querido	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5	9.10
	612	Aron Van Der Helm	NED	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	DNS

60 METROS

2ª SÉRIE M SUB 14

11 JUNHO 2026

21° C
TEMPERATURA63%
HUMIDADE1.6m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR19:54
INÍCIO19:54
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1756	Tomás Querido	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	4	9.23
2	3188	André Alves	POR	2014	Sub14	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	6	9.36
3	1730	Duarte Tomás	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	5	9.51
4	647	Nuno Francisco	POR	2014	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	9.89
5	198	Pietro Previdi	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3	9.95



100 METROS

1ª SÉRIE F

11 JUNHO 2026

21° C
TEMPERATURA63%
HUMIDADE2.1m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR20:00
INÍCIO20:01
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2181	Caetana Pereira	POR	2012	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	3	13.37
2	1862	Elisa Djalo	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	13.58
3	185	Matilde Condeixa	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4	13.76
4	3209	Matilde Sousa	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	14.07
5	2791	Laura Gonçalves	POR	2012	Sub16	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1	14.46
6	131	Carlota Pereira	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5	15.66

100 METROS

2ª SÉRIE F

11 JUNHO 2026

21° C
TEMPERATURA63%
HUMIDADE1.3m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR20:03
INÍCIO20:05
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	639	Maria Inês Costa	POR	2011	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	13.61
2	632	Lara Silva	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	14.88
3	3634	Diana Vial	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5	15.16
4	3635	Inês Fonte	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6	16.10
5	608	Ana Espinos	ESP	2011	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	16.58

100 METROS

1ª SÉRIE M

11 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA62%
HUMIDADE0.9m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR20:12
INÍCIO20:14
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	663	Vasco Caroço	POR	2011	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	11.80
2	4067	Apollo Tunanga	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	13.03
3	1713	Simão Damião	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4	13.31
4	154	Gustavo Macedo	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6	13.71
5	1702	Lourenço Rodrigues	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2	13.73

100 METROS

2ª SÉRIE M

11 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA62%
HUMIDADE1.6m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR20:16
INÍCIO20:17
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3830	Lucas Silva	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	12.11
2	3829	Zejia Hao	CHN	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	12.55
3	3573	João Bolinhas	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	12.56
4	3611	Tomás Miguel Torres	POR	2012	Sub16	Individual - Lisboa	3	12.73
5	1780	Ángel Lara	ESP	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	14.31



100 METROS

3ª SÉRIE M

11 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA62%
HUMIDADE1.0m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR20:20
INÍCIO20:20
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3875	Yuri Correa	BRA	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	12.74
2	624	Gustavo Galvão	POR	2011	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	12.86
3	2091	Rodrigo Costa	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	13.41

500 METROS

1ª SÉRIE F

11 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA62%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR20:25
INÍCIO20:28
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	472	Maria Beatriz Afonso	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	1:46.82
2	1729	Doriana Constantino	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	2:01.61
3	1712	Sara Ezzaouia	MAR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:06.20
4	628	Inês Primor	POR	2017	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:13.13
5	1734	Jacinta Ferreira	POR	2018	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	2:23.86
6	1754	Sofia Canhota	POR	2018	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	2:28.35

500 METROS

1ª SÉRIE M

11 JUNHO 2026

18° C
TEMPERATURA75%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR20:30
INÍCIO20:33
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1716	Tomás Querido	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	1:39.95
2	2572	José Ferreira	POR	2017	Sub10	Individual - Lisboa	1:52.28
3	1710	Santiago Coelho	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	1:53.93
	651	Rafael Fonseca	POR	2017	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS



600 METROS

1ª SÉRIE F

11 JUNHO 2026

18° C
TEMPERATURA 75%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR20:37 20:41
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	144	Fátima Martins	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:53.29
2	2121	Sofia Lapas	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:57.79
3	616	Carolina Gomes	POR	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:02.08
4	2270	Eunícia Lopes	STP	2014	Sub14	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	2:03.23
5	479	Sofia Martinho	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:04.45
6	620	Filipa Pinhão	POR	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:13.20
7	664	Victória Ramirez	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:15.26
8	2866	Madalena Silva	POR	2014	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:20.68
9	1692	Constança Caxaria	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:20.71
10	982	Renata Silva	POR	2015	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:22.17
11	621	Francisca Pinhão	POR	2016	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:23.22
12	2861	Leonor Costa	POR	2013	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:25.05
13	1738	Leonor Canhota	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	2:51.26
	3293	Catarina Lima	POR	2014	Sub14	C D BOMBARRAL	DNS

600 METROS

1ª SÉRIE M

11 JUNHO 2026

18° C
TEMPERATURA 75%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR20:42 20:46
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	188	Miguel Silva	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:48.82
2	1711	Santiago Rosa	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	1:55.70
3	648	Óscar Almeida	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:04.40
4	3188	André Alves	POR	2014	Sub14	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	2:06.46
5	1877	Francisco Fonseca	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:09.90
6	1899	Gustavo Torres	POR	2016	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:17.39
7	606	Afonso Primor	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:20.22
8	3142	Duarte Gomes	POR	2016	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:26.68
9	988	Tiago Guiomar	POR	2016	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:33.31
	1696	Francisco Querido	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	DNS



800 METROS

1ª SÉRIE F

11 JUNHO 2026

18° C
TEMPERATURA75%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR20:54
INÍCIO20:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2617	Margarida Pacheco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:27.71
2	643	Matilde Quinteiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:34.93
3	1689	Ana Costa	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:41.72
4	2663	Matilde Pinheiro	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:02.12
5	2858	Gabriela Costa	POR	2010	Sub18	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	3:09.92
	615	Carolina Ferreira	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS

800 METROS

1ª SÉRIE M

11 JUNHO 2026

18° C
TEMPERATURA75%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR21:02
INÍCIO21:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	480	Vasco Martinho	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:07.13
2	314	Bernardo Martinho	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:08.17
3	968	Gustavo Silva	POR	2011	Sub16	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTEROLENSE	2:15.22
4	1713	Simão Damião	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:22.71
5	2818	Lourenço Costa	POR	2011	Sub16	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:30.39
6	1702	Lourenço Rodrigues	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:34.35
7	3588	Rodrigo Pereira	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2:36.56
8	2860	Renato Costa	POR	2012	Sub16	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:41.49
	2665	Francisco Nova	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	DNS

800 METROS

2ª SÉRIE F

11 JUNHO 2026

18° C
TEMPERATURA75%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR21:09
INÍCIO21:13
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	641	Marta Belchior	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:39.68
2	466	Beatriz Oliveira	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:46.22
3	1693	Daniela Fourré	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:08.74
4	1722	Ângela Ortiga	POR	1987	V35	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:26.68
5	1743	Natacha Constantino	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:50.92
6	2865	Isabel Silva	POR	1964	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	4:02.50



800 METROS

2ª SÉRIE M

11 JUNHO 2026

18° C
TEMPERATURA 75%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR21:16 21:22
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2162	Ítalo Santos	POR	2010	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	1:54.75
2	1801	Bernardo Arvelos	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:55.35
3	2775	Braima Balde	GBS	2009	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	2:09.47
4	986	Simão Guerra	POR	2007	Sub20	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:16.46
5	2392	António Ribeiro	POR	2010	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	2:17.78
6	1708	Renato Martins	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:19.76
7	2859	Pedro Costa	POR	2008	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:24.33
8	2864	Francisco Miranda	POR	2008	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:24.53
9	2857	Alfredo Costa	POR	2007	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:28.92
10	3604	Gabriel Melicias	POR	2009	Sub18	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:39.48
	2987	Duarte Silva	POR	2008	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	DNS

Posição	Dorsal	Nome	200
2	1801	Bernardo Arvelos	1:55.35

800 METROS

3ª SÉRIE M

11 JUNHO 2026

18° C
TEMPERATURA 75%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR21:23 21:29
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1663	Nuno Carrasqueiro	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:11.03
2	1691	Carlos Raposo	POR	1980	V45	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:27.22
3	976	Marco Silva	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:31.92
4	2785	Nelson Moreira	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:35.22
5	3520	Pedro Fernandes	POR	1980	V45	SPORTING CLUBE MOITENSE	2:44.46
6	465	Armando Pinho	POR	1967	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:48.53
7	985	Rui Merujo	POR	1959	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:51.16
8	2868	Vítor Silva	POR	1961	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:54.86
9	1639	João Jorge Graça	POR	1963	V60	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:58.83
10	960	António Inácio	POR	1956	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3:14.67
11	1700	José Dos Santos	POR	1948	V75	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:32.38
12	1724	António Primor	POR	1942	V80	SPORTING CLUBE MOITENSE	4:39.48
	1336	Joaquim Saldanha	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS



800 METROS

4ª SÉRIE M

11 JUNHO 2026

18° C
TEMPERATURA75%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR21:31
INÍCIO21:36
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1680	Tiago Maniés	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1:59.15
2	1695	Francisco Diogo	POR	1997	Seniores	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:07.18
3	2668	João Antunes	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:08.59
4	979	Patrick Lima	CPV	1994	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:10.09
5	2525	Luís Ferreira	POR	1983	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:16.41
6	4058	Francisco Lima	POR	2005	Sub23	C ATLETISMO NAZARÉ	2:19.28
7	2258	Alexandre Caroço	POR	1983	V40	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	2:19.35
8	1709	Rodrigo Freitas	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:23.79
9	3172	Bruno Amaral	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	2:26.38
10	965	Diogo Jacinto	POR	1994	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:27.81
11	2830	Jorge Gonçalves	POR	1994	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:30.91
12	2802	Tiago Pinto	POR	1991	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:59.83
	4060	António Moura	POR	1999	Seniores	C S S JOÃO MADEIRA	DNS

TRIPLO

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR19:59
INÍCIO20:00
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	626	Inês Guerreiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3,4	9.11

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	626	Inês Guerreiro	8.99 2,3	8.93 2,6	8.94 1,3	9.04 2,8	9.08 1,8	9.11 3,4



TRIPLO

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:00
INÍCIO20:06
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	2736	Hélio Brito	CPV	2009	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	1,9	12.78
2	2737	Gonçalo Mendes	POR	2010	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	2,2	12.35
3	617	David Santos	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2,9	12.28
4	2091	Rodrigo Costa	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,2	10.78
5	624	Gustavo Galvão	POR	2011	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3,1	10.54

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2736	Hélio Brito	12.40 1,6	12.41 1,7	12.78 1,9	12.78 1,2	12.62 2,0	12.73 1,2
2	2737	Gonçalo Mendes	11.99 1,9	12.35 2,2	12.24 3,5	11.98 2,1	12.00 1,5	12.13 1,7
3	617	David Santos	12.26 2,2	12.25 1,8	12.28 2,9	12.28 2,7	X	12.20 1,9
4	2091	Rodrigo Costa	10.78 2,2	10.40 1,7	10.39 0,9	10.22 1,0	10.43 2,4	10.09 3,0
5	624	Gustavo Galvão	X	10.17 3,4	10.54 3,1	X	9.64 2,3	10.06 1,8

PESO 2KG

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:08
INÍCIO20:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	978	Mariana Porfírio	POR	2013	Sub14	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	8.14
2	616	Carolina Gomes	POR	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6.42
3	620	Filipa Pinhão	POR	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.42
4	642	Matilde Bandeira	POR	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.12

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	978	Mariana Porfírio	8.14	7.63	7.98	7.59
2	616	Carolina Gomes	5.96	5.99	5.48	6.42
3	620	Filipa Pinhão	5.17	4.77	5.16	5.42
4	642	Matilde Bandeira	5.12	4.03	5.01	4.36



PESO 2KG

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:11
INÍCIO20:11
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	607	Alice Nobre	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.04
2	967	Glória Porfírio	POR	2016	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3.53

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	607	Alice Nobre	5.04	3.89	4.16	-
2	967	Glória Porfírio	3.47	3.53	3.14	-

PESO 3KG

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:12
INÍCIO20:13
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	474	Martim Santos	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.50
2	988	Tiago Guiomar	POR	2016	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4.26

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	474	Martim Santos	5.02	5.19	6.50	-	-	-
2	988	Tiago Guiomar	3.75	4.26	4.09	-	-	-

PESO 3KG

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:13
INÍCIO20:15
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	658	Simão Ramos	POR	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.84
2	1756	Tomás Querido	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	5.76
3	647	Nuno Francisco	POR	2014	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.83
4	1877	Francisco Fonseca	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.53
5	1730	Duarte Tomás	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	4.49
	612	Aron Van Der Helm	NED	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	658	Simão Ramos	5.63	5.84	5.74	5.20	-	-
2	1756	Tomás Querido	5.23	5.24	5.24	5.76	-	-
3	647	Nuno Francisco	4.83	4.55	4.62	4.79	-	-
4	1877	Francisco Fonseca	4.34	4.53	4.30	4.32	-	-
5	1730	Duarte Tomás	4.43	4.49	4.21	4.30	-	-



ARREMESSO BOLA

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:16 ⌚ 20:18
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	628	Inês Primor	POR	2017	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	15.62
2	1745	Núria Carvalho	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	13.12
3	1734	Jacinta Ferreira	POR	2018	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	10.69
4	475	Noa Santos	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	9.69
5	3135	Isabel Patricio	POR	2018	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	7.92
6	1754	Sofia Canhota	POR	2018	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	6.51

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	628	Inês Primor	14.00	11.48	15.62
2	1745	Núria Carvalho	9.64	12.44	13.12
3	1734	Jacinta Ferreira	9.40	9.36	10.69
4	475	Noa Santos	9.69	8.08	7.33
5	3135	Isabel Patricio	7.89	6.71	7.92
6	1754	Sofia Canhota	6.51	4.96	4.87

ARREMESSO BOLA

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:19 ⌚ 20:21
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	479	Sofia Martinho	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	20.74
2	664	Victória Ramirez	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	16.80
3	621	Francisca Pinhão	POR	2016	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	14.97
4	1630	Carolina Sousa	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	12.64

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	479	Sofia Martinho	19.09	16.81	20.74
2	664	Victória Ramirez	X	14.04	16.80
3	621	Francisca Pinhão	14.97	14.53	13.55
4	1630	Carolina Sousa	12.64	X	9.30

PESO 4KG

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:23 ⌚ 20:24
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	464	Alexandra Anjos	POR	1993	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.76
	614	Bruna Augusto	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	464	Alexandra Anjos	5.89	6.51	6.76	6.72	6.68	6.63
DNS	614	Bruna Augusto						



PESO 7,26KG

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:24
INÍCIO20:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3172	Bruno Amaral	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	10.41
2	3202	Bruno Baptista	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	8.04

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3172	Bruno Amaral	10.41	10.23	10.26	10.17	10.22	10.02
2	3202	Bruno Baptista	7.92	X	X	7.64	7.77	8.04

ARREMESSO BOLA

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:54
INÍCIO20:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3154	Miguel Mendes	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	24.40
2	2572	José Ferreira	POR	2017	Sub10	Individual - Lisboa	24.40
3	3295	Rodrigo Lima	POR	2018	Sub10	C D BOMBARRAL	22.87
4	2937	Duarte Rosatella	POR	2019	Sub10	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	13.70
5	2954	Paulo Porfírio	POR	2018	Sub10	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7.68
	651	Rafael Fonseca	POR	2017	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	3154	Miguel Mendes	23.89	24.40	18.12
2	2572	José Ferreira	22.97	22.32	24.40
3	3295	Rodrigo Lima	22.87	21.88	21.08
4	2937	Duarte Rosatella	13.70	X	13.31
5	2954	Paulo Porfírio	7.68	5.92	7.38

ARREMESSO BOLA

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:00
INÍCIO21:02
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	648	Óscar Almeida	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	31.02
2	606	Afonso Primor	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	26.41
3	3142	Duarte Gomes	POR	2016	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	25.29
4	3300	Leonardo Machado	POR	2016	Sub12	C D BOMBARRAL	14.66

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	648	Óscar Almeida	31.02	26.62	29.82
2	606	Afonso Primor	24.85	26.41	X
3	3142	Duarte Gomes	25.29	20.84	21.20
4	3300	Leonardo Machado	10.90	14.66	9.43



PESO 3KG

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:04
INÍCIO21:33
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1759	Adarlene Binta	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.52
2	1993	Margarida Bento	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.43
3	1707	Matilde Ferreira	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	7.07
4	2660	Petra Gomes	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.69
5	632	Lara Silva	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6.28
6	615	Carolina Ferreira	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.64
7	1742	Margarida Ferreira	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE MOITENSE	5.56
8	3148	Leonor Patrício	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE MOITENSE	5.45
9	3634	Diana Vial	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.92
10	608	Ana Espinos	ESP	2011	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.68
11	639	Maria Inês Costa	POR	2011	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.41
12	3605	Inês Bandeira	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.23
13	3635	Inês Fonte	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.18

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1759	Adarlene Binta	14.72	X	X	14.51	15.52	14.51
2	1993	Margarida Bento	13.10	13.43	X	13.15	X	13.43
3	1707	Matilde Ferreira	5.75	6.65	5.94	5.69	5.20	7.07
4	2660	Petra Gomes	6.69	6.05	6.02	5.46	5.56	X
5	632	Lara Silva	6.28	5.22	5.92	5.79	5.02	X
6	615	Carolina Ferreira	5.40	5.64	5.56	5.64	4.72	5.01
7	1742	Margarida Ferreira	5.52	5.54	5.56	X	5.02	5.10
8	3148	Leonor Patrício	4.08	4.29	4.80	5.17	4.59	5.45
9	3634	Diana Vial	4.28	4.92	4.54	4.28	4.13	X
10	608	Ana Espinos	4.28	X	4.57	4.68	3.75	3.91
11	639	Maria Inês Costa	4.39	3.36	4.29	X	4.41	X
12	3605	Inês Bandeira	X	3.66	4.23	3.79	3.86	3.59
13	3635	Inês Fonte	3.88	4.18	4.11	X	3.90	3.13

PESO 5KG

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:04
INÍCIO21:52
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	617	David Santos	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6.67

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	617	David Santos	5.22	5.97	6.67	5.95	6.28	X



PESO 4KG

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:04
INÍCIO21:50
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1236	Nuno Brandão	POR	1954	V70	Individual - Lisboa	8.78
2	2949	António Fortunato	POR	1946	V75	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	8.43
3	2824	Pedro Caiado	POR	1952	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7.07

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1236	Nuno Brandão	8.48	8.68	8.75	8.78	-	-
2	2949	António Fortunato	8.01	8.43	7.90	8.30	-	-
3	2824	Pedro Caiado	6.70	6.71	7.07	6.87	-	-

PESO 3KG

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:07
INÍCIO21:36
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	468	Francisco Cipriano	POR	1942	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4.45

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	468	Francisco Cipriano	4.03	4.10	4.22	4.45

PESO 6KG

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:08
INÍCIO22:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2664	Sérgio Gregório	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	9.63
2	1342	José Teixeira	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	8.82
3	2661	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.49
4	2826	João Travado	POR	1970	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6.53
5	645	Nelson Ramos	POR	1975	V50	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6.28
6	473	Mário Estêvão	POR	1973	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.28

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	2664	Sérgio Gregório	9.25	9.46	9.63	X
2	1342	José Teixeira	8.82	8.52	8.72	8.51
3	2661	Luís Gomes	8.37	8.49	8.26	8.21
4	2826	João Travado	6.53	-	-	-
5	645	Nelson Ramos	6.28	5.88	6.09	X
6	473	Mário Estêvão	6.28	5.43	6.08	6.02



PESO 3KG ADAPTADO

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:09
INÍCIO21:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	618	Elisabete Gouveia	POR	2003	Seniores	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.14

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	618	Elisabete Gouveia	3.72	3.11	4.14	4.02	3.76	X

PESO 4KG

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:11
INÍCIO21:16
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2091	Rodrigo Costa	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.47
2	2818	Lourenço Costa	POR	2011	Sub16	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	7.64
3	958	Alexandre Santos	POR	2011	Sub16	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTEROLENSE	7.55

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2091	Rodrigo Costa	8.03	7.73	8.47	7.96	8.19	8.11
2	2818	Lourenço Costa	6.46	6.64	7.10	7.32	7.01	7.64
3	958	Alexandre Santos	-	6.97	7.09	7.32	7.55	7.21

PESO 7,26KG

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:30
INÍCIO22:00
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2511	Nelson Martinho	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.84
2	478	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.74

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2511	Nelson Martinho	8.36	8.84	X	X		
2	478	Sérgio Cipriano	8.74	X	8.37	X		

PESO 3KG

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:32
INÍCIO21:34
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2662	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	10.20
2	477	Rosa Estêvão	POR	1969	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4.88

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2662	Ana Marques	9.58	9.86	10.05	10.20		
2	477	Rosa Estêvão	4.88	4.87	X	3.84		



PESO 4KG

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:34
INÍCIO21:35
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	646	Neusa Sampaio	POR	1980	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.93

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	646	Neusa Sampaio	5.90	5.93	X	X		

PESO 5KG

FINAL

11 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR22:08
INÍCIO22:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2659	Fernando Santos	POR	1965	V60	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	7.49

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2659	Fernando Santos	7.23	7.30	6.88	7.49		



Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAM	Associação Dos Amigos Do Atletismo De Mafra	Lisboa	15	15	9	9	6	6
ADNO	Associação Desportiva Nucleoeiras - Adno	Lisboa	1	1	1	1	0	0
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	28	25	15	14	13	11
CANAZ	C Atletismo Nazaré	Leiria	1	1	1	1	0	0
CAOESTE	Clube De Atletismo Do Oeste	Lisboa	16	13	10	9	6	4
CATV	Catv - Clube De Atletismo De Torres Vedras	Lisboa	57	36	20	12	37	24
CCSJM	C S S João Madeira	Aveiro	1	1	1	1	0	0
CDBBR	C D Bombarral	Leiria	5	3	4	2	1	1
CDUL	Centro Desportivo Universitário De Lisboa	Lisboa	1	1	1	1	0	0
GDRCP	Grupo Desportivo Recreativo E Cultural Ponterrolense	Lisboa	37	29	24	19	13	10
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	2	2	2	2	0	0
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	5	4	3	3	2	1
SCLOU	Sporting Clube Lourinhanense	Lisboa	25	17	18	12	7	5
SCM-L	Sporting Clube Moitense	Lisboa	29	16	10	6	19	10
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	21	16	15	11	6	5
SFRAA	Sociedade Filarmonica De Apoio Social E Recreio Artístico Da Amadora	Lisboa	3	3	3	3	0	0
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	1	1	0	0	1	1
SMAFC	Monte Agraço Futebol Clube	Lisboa	7	5	4	3	3	2
UDPF	União Desportiva Da Ponte De Frielas	Lisboa	2	2	2	2	0	0
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	8	5	8	5	0	0
Total			265	196	151	116	114	80



Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Benjamim A	114	21	57	10	57	11
Benjamim B	111	21	54	10	57	11
SUB14	120	24	60	13	60	11
SUB16	144	36	81	21	63	15
SUB18	69	21	30	9	39	12
SUB20	45	14	24	8	21	6
SUB23	12	4	9	3	3	1
Seniores	39	12	30	9	9	3
V35	12	3	6	2	6	1
V40	12	4	9	3	3	1
V45	33	10	24	7	9	3
V50	21	7	15	5	6	2
V55	18	5	15	4	3	1
V60	15	5	9	3	6	2
V65	3	1	3	1	0	0
V70	15	4	15	4	0	0
V75	6	2	6	2	0	0
V80	6	2	6	2	0	0
Total	265	196	151	116	114	80