



Comunicado de Resultados

MARTELO 6KG

FINAL

06 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR09:30 09:46
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1927	João Diogo Silva	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	34.94

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1927	João Diogo Silva	X	27.60	34.60	X	31.98	34.94

ALTURA

FINAL

06 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR09:30 10:45
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2475	Carolina Cardim	POR	2009	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.61
2	2017	Mariana Pontes	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.59
3	1940	Jursileny Santana	STP	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.54
4	2437	Joana Ghira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.51
5	2204	Íris Bandeira	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1.45
6	3832	Beatriz Joaquim	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1.45
7	3535	Sofia Tigeleiro	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.40

Posição	Dorsal	Nome	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.59	1.61	1.68
1	2475	Carolina Cardim	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XO	XXO	XXX
2	2017	Mariana Pontes	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX	
3	1940	Jursileny Santana	-	-	-	-	O	XO	XO	O	XXX			
4	2437	Joana Ghira	-	-	-	-	O	O	O	XXX				
5	2204	Íris Bandeira	-	-	O	O	O	XXX						
6	3832	Beatriz Joaquim	-	-	O	O	XO	XXX						
7	3535	Sofia Tigeleiro	-	-	XXO	O	XXX							

3000 OBST.(0,91)

1ª SÉRIE M

06 JUNHO 2026

21° C 69%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:00 11:26
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	326	Diogo Brandão	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3	9:27.78
2	1898	Gustavo Matos	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	10:41.85



Comunicado de Resultados

COMPRIMENTO

FINAL

06 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR10:10 11:17
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	2232	Pedro Silva	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	2,0	7.04
2	2044	Micolý David	STP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0,4	6.50
3	2964	Daniel Lopes	ANG	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1,7	6.15
4	617	David Santos	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1,8	6.04
5	2435	Edgar Rodrigues	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1,9	6.03
6	2477	David Oliveira	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1,9	5.94
7	2736	Hélio Brito	CPV	2009	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	1,6	5.89
8	1838	David Rocha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0,5	5.71
9	2737	Gonçalo Mendes	POR	2010	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	1,3	5.54
10	2201	Henrique Azevedo	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	0,7	5.23

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2232	Pedro Silva	6.63 1,2	6.81 1,3	7.00 0,8	X	X	7.04 2,0
2	2044	Micolý David	6.15 0,6	5.00 1,1	X	6.19 0,3	5.95 0,8	6.50 0,4
3	2964	Daniel Lopes	5.42 0,3	5.59 0,3	5.88 1,7	5.80 1,4	6.15 1,7	5.88 0,8
4	617	David Santos	5.84 0,3	5.84 0,7	5.89 1,0	5.59 1,2	5.76 1,7	6.04 1,8
5	2435	Edgar Rodrigues	6.03 1,9	5.80 2,1	X	5.88 1,2	5.86 0,7	X
6	2477	David Oliveira	X	X	5.94 1,9	X	X	-
7	2736	Hélio Brito	5.37 1,6	4.89 1,7	5.57 2,3	X	X	5.89 1,6
8	1838	David Rocha	5.43 1,7	5.23 2,1	5.65 1,6	5.71 0,5	5.29 1,1	5.66 1,8
9	2737	Gonçalo Mendes	5.54 1,3	4.89 0,8	5.39 1,3			
10	2201	Henrique Azevedo	5.23 0,7	4.99 1,1	4.97 0,9			

3000 OBST.(0,76)

1ª SÉRIE F

06 JUNHO 2026

21° C 69%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:16 11:27
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	641	Marta Belchior	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	14:50.50



Comunicado de Resultados

DARDO 600 G

FINAL

06 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR10:30
INÍCIO10:50
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2571	Beatriz Patrício	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	32.34
2	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.16
3	614	Bruna Augusto	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	18.97
4	1352	Madalena Ferreira	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14.28

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2571	Beatriz Patrício	30.10	32.23	32.34	30.60	30.12	27.69
2	1871	Filipa Roussado	X	X	X	21.16	X	X
3	614	Bruna Augusto	X	11.05	18.85	X	18.97	18.54
4	1352	Madalena Ferreira	13.43	12.57	13.55	13.21	14.28	11.48

100 METROS

1ª SÉRIE F

06 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA69%
HUMIDADE1.9m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:36
INÍCIO11:41
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2485	Madalena Sampaio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	6	12.02
2	2226	Miriam Pinho	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	4	12.19 q
3	1384	Shelsea Oliveira	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	12.22 q
4	1943	Lara Nunes	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	12.23 q
5	1355	Maria Carvalho	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	12.52 q
6	2481	Edmircia Seco	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	7	12.60 q
7	1796	Beatriz Ferrari	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	12.86 q

100 METROS

2ª SÉRIE F

06 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA69%
HUMIDADE1.0m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:40
INÍCIO11:41
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1182	Beatriz Barbosa	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	12.54 q
2	2247	Sofia Almeida	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	4	13.09 q
3	2615	Bianca Sérgio	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5	13.12
4	2036	Matilde Raposo	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	13.22
5	1323	Inês Ribeiro	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7	13.50
6	132	Carolina Franco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	13.88
7	653	Rafaela Relvas	POR	2007	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	8	13.95



Comunicado de Resultados

100 METROS

3ª SÉRIE F

06 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA69%
HUMIDADE0.7m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:43
INÍCIO11:42
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2053	Mónica Passos	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	13.25
2	2227	Miriam Simões	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	4	13.58
3	2512	Inês Flores	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	13.81
4	3637	Áurea VaN-Dunem	POR	2010	Sub18	Individual - Lisboa	2	13.93
5	1797	Beatriz Mota	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	14.02
6	1317	Hellary Mendes	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	8	14.26
	2700	Paloma Castelbranco	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	DNS

100 METROS

4ª SÉRIE F

06 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA69%
HUMIDADE1.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:46
INÍCIO11:42
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3137	Acilene Elina	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	14.03
2	169	Leonor Pereira	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3	14.06
3	1908	Inês Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	14.20
4	1251	Petra Duque	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	14.39
5	2832	Ariane Benoliel	ANG	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	15.10
6	1841	Diana Ferreira	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	16.03

100 METROS

5ª SÉRIE F

06 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA69%
HUMIDADE1.7m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:49
INÍCIO11:42
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3832	Beatriz Joaquim	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	2	13.20
2	2460	Diana Coelho	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	13.74
3	2112	Sara Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	13.99
4	211	Sofia Zenida	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3	14.05
5	2924	Francisca Catarino	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	6	14.67

100 METROS

6ª SÉRIE F

06 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA69%
HUMIDADE1.1m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:51
INÍCIO11:43
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2208	Karen Paola	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	6	13.43
2	2035	Matilde Proença	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	13.49
3	3025	Alana Gonçalves	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	14.92
4	2237	Rita Oliveira	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	3	16.93
	3605	Inês Bandeira	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	DNS



Comunicado de Resultados

100 METROS

1ª SÉRIE M

06 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA69%
HUMIDADE1.7m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR11:01
INÍCIO11:43
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	2251	Tiago Dos Santos	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	3	10.90	q
2	2596	Martim Noronha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	10.95	q
3	2215	Lucas Chouriço	POR	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	6	11.09	q
4	205	Salvador Buccimazza	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5	11.24	q
5	1285	António Semedo	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	11.27	q
6	1970	Luca Rodrigues	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	11.52	q
7	1971	Lucas Chaves	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	11.62	

100 METROS

2ª SÉRIE M

06 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA69%
HUMIDADE0.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR11:04
INÍCIO11:43
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	2445	Rodrigo Almeida	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	11.55	q
2	1881	Francisco Pereira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	11.66	
3	2171	Afonso Barroso	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	5	11.68	
4	2964	Daniel Lopes	ANG	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	11.79	
5	467	Filipe Martinho	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8	11.92	
6	617	David Santos	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	7	12.03	
7	2774	Miguel Nascimento	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	12.06	

100 METROS

3ª SÉRIE M

06 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA69%
HUMIDADE1.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR11:07
INÍCIO11:44
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	2065	Pedro Fernandes	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	11.99	
2	1853	Duarte Mateus	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	12.10	
3	2064	Pedro Caeiro	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	12.13	
4	3593	Ricardo Pais	POR	2009	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3	12.20	
5	1936	José Granado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	12.26	
6	892	Tomás Rodrigues	POR	2010	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2	12.84	



Comunicado de Resultados

100 METROS

4ª SÉRIE M

06 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA69%
HUMIDADE1.8m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR11:11
INÍCIO11:44
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	137	David Serafim	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4	11.45	q
2	2763	Gabriel Dantas	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	2	12.36	
3	2201	Henrique Azevedo	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	5	12.39	
4	2375	Rafael Correia	POR	2009	Sub18	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	6	12.84	
	2473	Emery Afonso	STP	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	DNS	

PESO 6KG

FINAL

06 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR11:20
INÍCIO11:45
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2192	Emerson Pereira	CPV	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	14.92
2	1866	Eritson Veiga	CPV	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.04
3	2219	Marcos De Sousa	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	12.11
4	3872	Lucas Trindade	BRA	2008	Sub20	EB Mestre Domingos Saraiva	11.83
5	1951	Leonardo Pereira	STP	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.80

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2192	Emerson Pereira	13.13	14.92	14.30	14.26	X	14.15
2	1866	Eritson Veiga	12.44	12.02	12.25	12.67	X	13.04
3	2219	Marcos De Sousa	11.89	11.80	11.81	11.90	12.11	11.85
4	3872	Lucas Trindade	10.45	11.83	11.13	9.69	X	X
5	1951	Leonardo Pereira	11.27	11.80	11.31	11.78	X	11.44

1500 METROS

1ª SÉRIE F

06 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA69%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:29
INÍCIO11:39
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2403	Lara Martins	POR	2008	Sub20	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	4:54.95
2	2128	Teresa Amado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:55.51
3	2088	Rita Gaspar	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:56.30
4	1958	Leonor Matos	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:05.51
5	750	Sara Costa	POR	2007	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	5:07.47
6	1086	Rita Kneissler	GER	2008	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5:11.76
7	2617	Margarida Pacheco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5:19.26
8	752	Sofia Reis	POR	2007	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	5:23.36
9	1053	Carolina Coelho	POR	2009	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5:46.24
10	2663	Matilde Pinheiro	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6:48.09



Comunicado de Resultados

COMPRIMENTO

FINAL

06 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR11:38
INÍCIO12:57
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	0,8	5.80
2	1925	Joana Wever	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0,8	5.51
3	1940	Jursileny Santana	STP	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0,5	5.47
4	1364	Nadira Sanches	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2,6	5.44
5	1358	Marina Intchala	CPV	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1,8	5.30
6	1281	Aminata Baldé	GBS	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1,0	5.21
7	2204	Íris Bandeira	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1,9	5.19
8	2112	Sara Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,2	5.08
9	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,1	4.90
10	2195	Eva Mendes	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1,5	4.80
11	2498	Nicole Liendo	POR	2009	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1,7	4.63
12	3637	Áurea VaN-Dunem	POR	2010	Sub18	Individual - Lisboa	2,1	4.56
13	1251	Petra Duque	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1,1	4.27
	2764	Tália Gomes	ANG	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA		NM
	3605	Inês Bandeira	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS		DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2490	Maria Do Carmo Lúcio	5.51 1,6	5.27 -0,2	5.69 0,7	5.23 3,6	5.65 2,2	5.80 0,8
2	1925	Joana Wever	5.16 1,2	5.15 2,0	5.29 0,4	X	5.51 0,8	5.49 1,9
3	1940	Jursileny Santana	5.20 1,0	5.47 0,5	5.26 1,6	X	5.28 -0,4	5.05 1,7
4	1364	Nadira Sanches	X	X	5.40 0,5	5.29 3,0	5.24 0,7	5.44 2,6
5	1358	Marina Intchala	5.23 1,6	X	X	X	5.21 1,8	5.30 1,8
6	1281	Aminata Baldé	X	X	5.21 1,0	5.16 -0,8	5.20 1,6	X
7	2204	Íris Bandeira	5.19 1,9	X	5.13 2,0	4.98 2,0	X	X
8	2112	Sara Gonçalves	4.96 1,5	4.59 0,7	4.82 1,8	4.81 2,8	5.04 2,6	5.08 2,2
9	1871	Filipa Roussado	X	X	4.90 2,1			
10	2195	Eva Mendes	4.80 1,5	4.74 0,9	3.89 1,2			
11	2498	Nicole Liendo	4.61 1,1	4.63 1,7	4.54 1,2			
12	3637	Áurea VaN-Dunem	X	4.56 2,1	X			
13	1251	Petra Duque	X	4.15 1,1	4.27 1,1			
NM	2764	Tália Gomes	X	X	X			
DNS	3605	Inês Bandeira						



Comunicado de Resultados

DISCO 1KG

FINAL

06 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR11:40 12:07
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1759	Adarlene Binta	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	41.24
2	2432	Carla Mendes	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	36.38
3	1303	Eliany Monteverde	POR	2007	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	36.23
4	1861	Eliane Varela	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	33.21
5	614	Bruna Augusto	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	18.90
	1988	Márcia Gomes	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1759	Adarlene Binta	X	X	41.05	40.44	41.24	X
2	2432	Carla Mendes	33.83	X	X	X	36.38	X
3	1303	Eliany Monteverde	32.48	36.23	33.90	X	X	X
4	1861	Eliane Varela	X	32.58	X	32.65	33.21	X
5	614	Bruna Augusto	18.90	18.36	11.14	X	X	X
DNS	1988	Márcia Gomes						

1500 METROS

1ª SÉRIE M

06 JUNHO 2026

22° C 68%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:46 11:55
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	149	Francisco Costa	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:12.21
2	332	Filipe Serra	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:20.37
3	3618	Vicente Antunes	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:30.56
4	3145	Miguel Fernandes	POR	2007	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	4:53.39
5	142	Diogo Rainho	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5:33.55
	2067	Pedro Margarido	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNF

100 METROS

1ª SÉRIE F

06 JUNHO 2026

23° C 67%
TEMPERATURA HUMIDADE0.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR12:04 12:06
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1384	Shelsea Oliveira	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	12.16
2	2226	Miriam Pinho	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	5	12.19
3	1943	Lara Nunes	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	12.37
4	1355	Maria Carvalho	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	12.60
5	2481	Edmircia Seco	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	7	12.62
6	1182	Beatriz Barbosa	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	12.63
7	1796	Beatriz Ferrari	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	12.86
8	2247	Sofia Almeida	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	8	13.18



Comunicado de Resultados

100 METROS

1ª SÉRIE M

06 JUNHO 2026

23° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADE1.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR12:11
INÍCIO12:12
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2251	Tiago Dos Santos	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	3	10.80
2	2596	Martim Noronha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	10.92
3	2215	Lucas Chouriço	POR	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	6	10.95
4	205	Salvador Buccimazza	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5	11.20
5	1285	António Semedo	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	8	11.24
6	1970	Luca Rodrigues	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	11.26
7	2445	Rodrigo Almeida	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	11.33
8	137	David Serafim	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7	11.48

400 METROS

1ª SÉRIE F

06 JUNHO 2026

23° C
TEMPERATURA66%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:26
INÍCIO12:28
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2183	Cristina Neves	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	4	56.83
2	2169	Adimizia Andrade	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	6	57.50
3	1294	Dádiva Pedro	ANG	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	59.23
4	1816	Carolina Verissimo	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	1:03.80
5	2578	Andreia Pacheco	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2	1:04.76

400 METROS

2ª SÉRIE F

06 JUNHO 2026

23° C
TEMPERATURA66%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:32
INÍCIO12:35
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2460	Diana Coelho	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	1:04.47
2	2035	Matilde Proença	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	1:04.91
3	2004	Maria Lima	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	1:05.89
	2475	Carolina Cardim	POR	2009	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	DNS

400 METROS

1ª SÉRIE M

06 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA66%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:39
INÍCIO12:42
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1973	Lucca Reis	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	49.07
2	1391	Ussumane Baldé	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	50.64
3	2594	Yunilson Brito	ANG	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	51.83
4	3032	Miguel Gavinhos	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	52.30
5	2586	Vanderson Maio	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	6	53.21
	1346	Kyle Opara	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	DNS



Comunicado de Resultados

400 METROS

2ª SÉRIE M

06 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA66%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:43
INÍCIO12:46
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2162	Ítalo Santos	POR	2010	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA	4	52.80
2	2073	Rafael Fernandes	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	52.91
3	1936	José Granado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	53.60
4	2595	José Milton Gama	ANG	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	55.00
5	2775	Braima Balde	GBS	2009	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3	55.11
6	2614	Henrique Tamele	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	56.83

400 METROS

3ª SÉRIE M

06 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA66%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:48
INÍCIO12:51
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2582	José Oliveira	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	6	54.27
2	1860	Elí Rosado Hernández	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	54.64
3	2936	Edemilson Silva	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	1:00.18
4	1891	Gaspar Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	1:12.40
5	2401	João Jarrais	POR	2008	Sub20	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	7	1:17.97
	2477	David Oliveira	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2	DNS

4X100 METROS

1ª SÉRIE F

06 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA66%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:54
INÍCIO12:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	11796	Scp	POR	2010	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	49.35
2	12208	Slb	POR	2010	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	5	52.67

Posição	Dorsal	1	2	3	4
1	11796	LARA NUNES	BEATRIZ BARBOSA	SOFIA RIBEIRO	BEATRIZ FERRARI
2	12208	SOFIA ALMEIDA	EVA MENDES	MIRIAM SIMÕES	KAREN PAOLA

4X100 METROS

1ª SÉRIE M

06 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:02
INÍCIO13:05
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	12582	Cfb	POR	2010	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	48.10
	11970	Scp	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	DQ

Posição	Dorsal	1	2	3	4
1	12582	TOMÁS RODRIGUES	EDEMILSON SILVA	VANDERSON MAIO	JOSÉ OLIVEIRA
	11970	FRANCISCO PEREIRA	TIAGO BENTO	MARTIM NORONHA	LUCA RODRIGUES



Comunicado de Resultados

ALTURA

FINAL

06 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

16:23 ⌚

INÍCIO

16:36

FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2043	Micael Miranda	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.83
2	2105	Sacha Crato Sambú	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.81
3	2071	Pedro Vieira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.79
4	2232	Pedro Silva	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1.74
5	1838	David Rocha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.68

Posição	Dorsal	Nome	1.63	1.68	1.71	1.74	1.77	1.79	1.81	1.83	1.85	1.87
1	2043	Micael Miranda	-	-	-	XXO	O	XO	XXO	O	XXX	
2	2105	Sacha Crato Sambú	-	-	O	O	O	XO	O	XXX		
3	2071	Pedro Vieira	-	-	-	O	XO	XO	XXX			
4	2232	Pedro Silva	-	O	XXO	O	XXX					
5	1838	David Rocha	O	XXO	XXX							

ALTURA

FINAL

06 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

16:40 ⌚

INÍCIO

16:41

FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3339	Eduardo Carrolo	POR	2007	Sub20	G DESP ESTREITO	2.08

Posição	Dorsal	Nome	1.77	1.83	1.90	1.96	2.01	2.05	2.08	2.11
1	3339	Eduardo Carrolo	O	O	O	O	O	XO	XO	

400 BAR (0.91)

1ª SÉRIE M

07 JUNHO 2026

25° C
TEMPERATURA55%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR

15:01 ⌚

INÍCIO

15:03

FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3016	Márcio Alves	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	58.57
2	3032	Miguel Gavinhos	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	58.59
3	1860	Elí Rosado Hernández	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	1:00.72

400 BAR (0.76)

1ª SÉRIE F

07 JUNHO 2026

24° C
TEMPERATURA54%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR

15:15 ⌚

INÍCIO

15:18

FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2208	Karen Paola	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	3	1:05.77
2	2195	Eva Mendes	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	6	1:07.58
3	2123	Sofia Ribeiro	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	1:09.41
4	644	Mia Tenera	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	1:13.15
5	2004	Maria Lima	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	1:16.12



Comunicado de Resultados

400 BAR (0,76)

2ª SÉRIE F

07 JUNHO 2026

24° C
TEMPERATURA54%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:21
INÍCIO15:23
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2183	Cristina Neves	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	6	1:03.03
2	1294	Dádiva Pedro	ANG	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	1:04.95
3	1358	Marina Intchala	CPV	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	1:10.34
4	2578	Andreia Pacheco	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3	1:10.90
5	1371	Patrícia Sebastião	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7	1:16.13

200 METROS

1ª SÉRIE F

07 JUNHO 2026

24° C
TEMPERATURA53%
HUMIDADE2.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:34
INÍCIO15:37
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3137	Acilene Elina	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	29.14
2	626	Inês Guerreiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6	29.24
3	1908	Inês Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	30.10
4	2020	Mariana Saldanha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	30.13
5	633	Leonor Pinhão	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	30.43
6	2962	Matilde Filipe	POR	2010	Sub18	EB Mestre Domingos Saraiva	5	30.48
7	2237	Rita Oliveira	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1	34.92
	2832	Ariane Benoliel	ANG	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	DNS

200 METROS

2ª SÉRIE F

07 JUNHO 2026

24° C
TEMPERATURA53%
HUMIDADE0.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:40
INÍCIO15:42
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1323	Inês Ribeiro	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	28.46
2	1797	Beatriz Mota	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	28.61
3	2512	Inês Flores	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	28.76
4	2112	Sara Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	28.78
5	1317	Hellary Mendes	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	28.99
6	1251	Petra Duque	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	30.02
7	653	Rafaela Relvas	POR	2007	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	8	30.84



Comunicado de Resultados

200 METROS

3ª SÉRIE F

07 JUNHO 2026

25° C
TEMPERATURA54%
HUMIDADE1.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:46
INÍCIO15:47
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2481	Edmircia Seco	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	6	25.65
2	3832	Beatriz Joaquim	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	4	26.68
3	2247	Sofia Almeida	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	7	27.63
4	2036	Matilde Raposo	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	27.64
5	2053	Mónica Passos	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	27.69
6	2764	Tália Gomes	ANG	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	2	28.32
7	2227	Miriam Simões	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	5	29.33

200 METROS

4ª SÉRIE F

07 JUNHO 2026

25° C
TEMPERATURA54%
HUMIDADE3.7m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:49
INÍCIO15:51
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2226	Miriam Pinho	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	6	24.79
2	2169	Adimizia Andrade	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	7	25.11
3	1384	Shelsea Oliveira	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	25.42
4	1182	Beatriz Barbosa	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	25.98
5	1355	Maria Carvalho	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	26.38
6	1796	Beatriz Ferrari	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	27.00

200 METROS

1ª SÉRIE M

07 JUNHO 2026

25° C
TEMPERATURA53%
HUMIDADE-1.1m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:56
INÍCIO15:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3593	Ricardo Pais	POR	2009	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	7	24.78
2	2144	Vasco Cunha	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	24.81
3	2064	Pedro Caeiro	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	24.89
4	147	Francisco Carreira	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3	25.58
5	892	Tomás Rodrigues	POR	2010	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8	26.06
	2614	Henrique Tamele	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	DNS



Comunicado de Resultados

200 METROS

2ª SÉRIE M

07 JUNHO 2026

25° C
TEMPERATURA53%
HUMIDADE1.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:00
INÍCIO16:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1285	António Semedo	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	22.84
2	2445	Rodrigo Almeida	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	23.20
3	2586	Vanderson Maio	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	7	23.53
4	1971	Lucas Chaves	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	23.57
5	137	David Serafim	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	8	23.69
6	467	Filipe Martinho	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3	32.89

200 METROS

SÉRIE EXTRA

07 JUNHO 2026

32° C
TEMPERATURA35%
HUMIDADE1.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2477	David Oliveira	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2	24.64

200 METROS

3ª SÉRIE M

07 JUNHO 2026

25° C
TEMPERATURA53%
HUMIDADE2.1m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:05
INÍCIO16:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2251	Tiago Dos Santos	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	6	21.92
2	2596	Martim Noronha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	21.98
3	1973	Lucca Reis	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	22.18
4	1391	Ussumane Baldé	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	22.60
5	1970	Luca Rodrigues	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	23.10
6	205	Salvador Buccimazza	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	8	23.59

100 BAR (0,84)

1ª SÉRIE F

07 JUNHO 2026

24° C
TEMPERATURA52%
HUMIDADE3.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:23
INÍCIO16:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2485	Madalena Sampaio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	13.2
2	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	6	13.8
3	2962	Matilde Filipe	POR	2010	Sub18	EB Mestre Domingos Saraiva	3	18.0
	2248	Tatiana Almeida	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	5	DNS



Comunicado de Resultados

110 BAR (1,00)

1ª SÉRIE M

07 JUNHO 2026

24° C
TEMPERATURA53%
HUMIDADE3.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:38
INÍCIO16:40
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	2071	Pedro Vieira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	14.18	q
2	2594	Yunilson Brito	ANG	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	14.35	q
3	4061	Samuel Rocha	POR	2008	Sub20	C ATLETISMO DO PORTO	4	14.58	
4	2206	João Elias Lima	BRA	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	6	14.62	q
5	2447	Tiago Bento	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	15.11	q
6	2043	Micael Miranda	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	15.21	q
7	2497	Mário Ventura	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	8	15.28	q

800 METROS

1ª SÉRIE F

07 JUNHO 2026

24° C
TEMPERATURA52%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:44
INÍCIO16:52
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2009	Maria Vitorino	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:16.30
2	2088	Rita Gaspar	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:25.34
3	2617	Margarida Pacheco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:30.28
4	643	Matilde Quinteiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:41.55
5	2328	Catarina Guerra	POR	2009	Sub18	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3:08.35
6	2663	Matilde Pinheiro	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:08.36



Comunicado de Resultados

800 METROS

1ª SÉRIE M

07 JUNHO 2026

24° C
TEMPERATURA 51%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:53
INÍCIO 17:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2162	Ítalo Santos	POR	2010	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	1:54.33
2	2515	Vicente Afonso	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1:54.37
3	135	Daniel Fundo	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:59.64
4	2073	Rafael Fernandes	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:00.33
5	1094	Tomás Magina	POR	2009	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2:05.82
6	1782	António Falcão	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:07.53
7	2595	José Milton Gama	ANG	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:08.96
8	1935	José Ganho	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:15.19
9	2896	Alexandre Duarte	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:16.92
10	2936	Edemilson Silva	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2:20.86
11	1891	Gaspar Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:02.97
	140	Dinis Candeias	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	DNS
	3618	Vicente Antunes	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	2067	Pedro Margarido	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	2582	José Oliveira	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS

4X400 METROS

1ª SÉRIE F

07 JUNHO 2026

24° C
TEMPERATURA 50%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:12
INÍCIO 17:17
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	10643	Catv	POR	2009	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5	4:43.45

Posição	Dorsal	1	2	3	4
1	10643	LEONOR PINHÃO	MIA TENERA	INÊS FLORES	MATILDE QUINTEIRO

110 BAR (1,00)

1ª SÉRIE M

07 JUNHO 2026

23° C
TEMPERATURA 54%
HUMIDADE1.3m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR17:49
INÍCIO 17:51
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2071	Pedro Vieira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	14.45
2	2594	Yunilson Brito	ANG	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	14.56
3	2206	João Elias Lima	BRA	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	6	14.74
4	2447	Tiago Bento	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	15.15
5	2497	Mário Ventura	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	7	15.44
6	2043	Micael Miranda	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	15.53



Comunicado de Resultados

100 BAR (0,84)

1ª SÉRIE F

07 JUNHO 2026

23° C
TEMPERATURA52%
HUMIDADE1.6m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR17:58
INÍCIO18:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2485	Madalena Sampaio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	13.42
2	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5	14.03
3	2962	Matilde Filipe	POR	2010	Sub18	EB Mestre Domingos Saraiva	6	18.20

3000 METROS

1ª SÉRIE F

07 JUNHO 2026

23° C
TEMPERATURA52%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:06
INÍCIO18:22
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2128	Teresa Amado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:40.9 3
2	1958	Leonor Matos	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:29.8 4
3	752	Sofia Reis	POR	2007	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	11:34.4 5
4	2013	Mariana Isidro	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:55.2 6
5	2120	Sofia Faria	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:50.3 2
6	180	Mariana Filipe	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	13:14.6 7

5000 METROS

1ª SÉRIE M

07 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA54%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:26
INÍCIO18:48
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	332	Filipe Serra	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	16:02.4 0
2	3878	Guilherme Fernandes	POR	2007	Sub20	MAIA A C	16:47.8 8
3	2385	Tiago Cardoso	POR	2008	Sub20	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	17:38.3 4
4	3145	Miguel Fernandes	POR	2007	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	19:35.9 3
	335	Francisco Figueiredo	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	DNS



Comunicado de Resultados

MARTELO 4KG

FINAL

07 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:19
INÍCIO16:22
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1993	Margarida Bento	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	39.24
2	2761	Malika Anacleto	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	38.26
3	1303	Eliany Monteverde	POR	2007	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	24.68

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1993	Margarida Bento	38.43	37.28	39.24	X	38.42	X
2	2761	Malika Anacleto	37.14	38.26	X	X	35.83	38.00
3	1303	Eliany Monteverde	24.68	X	24.28	23.48	-	-

VARA

FINAL

07 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:57
INÍCIO17:12
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1816	Carolina Verissimo	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.20
2	3026	Rosário Sousa	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.30
3	2517	Sofia Silva	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2.30
4	3010	Inês Leitão	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.30
	3535	Sofia Tigeleiro	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1.80	1.95	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30
1	1816	Carolina Verissimo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XXX
2	3026	Rosário Sousa	-	O	O	O	O	XXX									
3	2517	Sofia Silva	-	O	O	XO	O	XXX									
4	3010	Inês Leitão	-	-	O	O	XO	XXX									

VARA

FINAL

07 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:02
INÍCIO17:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2435	Edgar Rodrigues	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.50
2	2044	Micolý David	STP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.40
	2653	João Cotrim	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	NM

Posição	Dorsal	Nome	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.65
1	2435	Edgar Rodrigues	-	-	-	O	O	O	XXX
2	2044	Micolý David	-	-	-	-	O	XXX	
NM	2653	João Cotrim	XXX						



Comunicado de Resultados

DISCO 1,75KG

FINAL

07 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:05 17:08
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2192	Emerson Pereira	CPV	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	47.32
2	2105	Sacha Crato Sambú	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	35.64
3	1866	Eritson Veiga	CPV	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	35.44
4	1951	Leonaldo Pereira	STP	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.88
5	3872	Lucas Trindade	BRA	2008	Sub20	EB Mestre Domingos Saraiva	25.92

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2192	Emerson Pereira	43.40	41.68	45.22	47.32	45.80	X
2	2105	Sacha Crato Sambú	35.08	X	X	35.64	X	X
3	1866	Eritson Veiga	35.44	X	34.70	X	X	X
4	1951	Leonaldo Pereira	30.88	X	28.77	26.72	28.20	28.10
5	3872	Lucas Trindade	25.92	X	X	X	X	X

DARDO 800 G

FINAL

07 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:12 17:14
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2219	Marcos De Sousa	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	40.59

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2219	Marcos De Sousa	32.42	36.90	37.72	38.85	40.59	-

PESO 4KG

FINAL

07 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:50 17:55
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1759	Adarlene Binta	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.65
2	1303	Eliany Monteverde	POR	2007	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12.15
3	1993	Margarida Bento	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.69
4	1861	Eliane Varela	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.40
5	2432	Carla Mendes	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.37
6	2761	Malika Anacleto	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.70
	1988	Márcia Gomes	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1759	Adarlene Binta	12.18	13.65	13.37	13.34	12.95	X
2	1303	Eliany Monteverde	11.58	12.13	12.00	11.71	12.01	12.15
3	1993	Margarida Bento	11.69	11.59	11.63	11.62	11.53	11.40
4	1861	Eliane Varela	10.13	10.87	10.49	10.55	11.40	X
5	2432	Carla Mendes	X	11.37	11.03	X	X	10.80
6	2761	Malika Anacleto	9.70	9.23	X	8.93	8.49	9.38



Comunicado de Resultados

TRIPLO

FINAL

07 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:36 18:41
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	2437	Joana Ghira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0,5	11.62
2	1925	Joana Wever	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	-0,1	11.61
3	1281	Aminata Baldé	GBS	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3,1	11.40
4	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3,3	10.93
5	2204	Íris Bandeira	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	3,0	10.87
6	2498	Nicole Liendo	POR	2009	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3,3	10.37
	626	Inês Guerreiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS		DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2437	Joana Ghira	11.56 2,6	11.53 0,8	11.37 4,2	11.62 0,5	11.54 1,8	11.42 0,9
2	1925	Joana Wever	11.36 2,7	11.51 2,6	X	11.61 -0,1	11.40 1,9	11.36 1,1
3	1281	Aminata Baldé	11.32 3,7	11.06 2,4	11.40 3,1	10.86 -0,8	X	10.80 1,0
4	1871	Filipa Roussado	X	10.93 3,3	X	9.75 1,4	X	10.70 0,8
5	2204	Íris Bandeira	10.61 1,2	X	10.83 3,7	10.87 3,0	10.56 2,7	10.47 0,1
6	2498	Nicole Liendo	10.32 2,4	10.23 3,0	10.37 3,3	10.01 2,9	X	10.23 0,4
DNS	626	Inês Guerreiro						

TRIPLO

FINAL

07 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:42 18:45
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	1886	Gabriel Guliy	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1,9	14.08
2	2232	Pedro Silva	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1,9	14.00
3	2044	Micolý David	STP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3,5	12.88
4	2737	Gonçalo Mendes	POR	2010	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA	4,0	12.41
5	2736	Hélio Brito	CPV	2009	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA	2,9	11.69

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1886	Gabriel Guliy	13.60 2,6	13.80 1,8	14.08 1,9	13.70 1,7	11.67 0,7	14.04 3,4
2	2232	Pedro Silva	12.24 1,9	13.81 3,8	X	13.35 1,0	13.89 1,4	14.00 1,9
3	2044	Micolý David	12.83 3,1	12.43 2,9	12.53 2,8	12.48 2,0	11.46 1,2	12.88 3,5
4	2737	Gonçalo Mendes	12.17 1,7	12.41 4,0	12.14 2,9	12.32 2,2	12.28 2,5	12.38 0,2
5	2736	Hélio Brito	11.01 3,2	11.69 2,9	11.35 3,4	11.17 -0,2	-	-



Comunicado de Resultados

CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Regional S20

MARTELO 6KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1927	João Diogo Silva	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	34.94	8,0

ALTURA (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2475	Carolina Cardim	POR	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.61	8,0
2	2017	Mariana Pontes	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.59	7,0
3	1940	Jursileny Santana	STP	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.54	6,0
4	2437	Joana Ghira	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.51	5,0
5	2204	Íris Bandeira	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1.45	4,0
6	3832	Beatriz Joaquim	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1.45	3,0
7	3535	Sofia Tigeleiro	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.40	2,0

ALTURA (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2043	Micael Miranda	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.83	8,0
2	2105	Sacha Crato Sambú	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.81	7,0
3	2071	Pedro Vieira	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.79	6,0
4	2232	Pedro Silva	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1.74	5,0
5	1838	David Rocha	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.68	4,0

3000 OBST.(0,91) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	326	Diogo Brandão	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9:27.78	8,0
2	1898	Gustavo Matos	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:41.85	7,0



Comunicado de Resultados

COMPRIMENTO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.80	8,0
2	1925	Joana Wever	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.51	7,0
3	1940	Jursileny Santana	STP	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.47	6,0
4	1364	Nadira Sanches	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.44	5,0
5	1358	Marina Intchala	CPV	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.30	4,0
6	1281	Aminata Baldé	GBS	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.21	3,0
7	2204	Íris Bandeira	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	5.19	2,0
8	2112	Sara Gonçalves	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.08	1,0
9	1871	Filipa Roussado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.90	1,0
10	2195	Eva Mendes	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	4.80	1,0
11	2498	Nicole Liendo	POR	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4.63	1,0
12	3637	Áurea VaN-Dunem	POR	Sub18	Individual - Lisboa	4.56	1,0
13	1251	Petra Duque	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.27	1,0
	2764	Tália Gomes	ANG	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	NM	
	3605	Inês Bandeira	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS	

COMPRIMENTO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2232	Pedro Silva	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	7.04	8,0
2	2044	Micolý David	STP	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.50	7,0
3	2964	Daniel Lopes	ANG	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.15	6,0
4	617	David Santos	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6.04	5,0
5	2435	Edgar Rodrigues	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.03	4,0
6	2477	David Oliveira	POR	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.94	3,0
7	2736	Hélio Brito	CPV	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	5.89	2,0
8	1838	David Rocha	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.71	1,0
9	2737	Gonçalo Mendes	POR	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	5.54	1,0
10	2201	Henrique Azevedo	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	5.23	1,0

3000 OBST.(0,76) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	641	Marta Belchior	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	14:50.50	8,0



Comunicado de Resultados

DARDO 600 G (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2571	Beatriz Patrício	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	32.34	8,0
2	1871	Filipa Roussado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.16	7,0
3	614	Bruna Augusto	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	18.97	6,0
4	1352	Madalena Ferreira	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14.28	5,0

1500 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2403	Lara Martins	POR	Sub20	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	4:54.95	8,0
2	2128	Teresa Amado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:55.51	7,0
3	2088	Rita Gaspar	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:56.30	6,0
4	1958	Leonor Matos	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:05.51	5,0
5	750	Sara Costa	POR	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	5:07.47	4,0
6	1086	Rita Kneissler	GER	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5:11.76	3,0
7	2617	Margarida Pacheco	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5:19.26	2,0
8	752	Sofia Reis	POR	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	5:23.36	1,0
9	1053	Carolina Coelho	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5:46.24	1,0
10	2663	Matilde Pinheiro	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6:48.09	1,0

1500 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	149	Francisco Costa	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:12.21	8,0
2	332	Filipe Serra	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:20.37	7,0
3	3618	Vicente Antunes	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:30.56	6,0
4	3145	Miguel Fernandes	POR	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	4:53.39	5,0
5	142	Diogo Rainho	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5:33.55	4,0
	2067	Pedro Margarido	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNF	



Comunicado de Resultados

PESO 6KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2192	Emerson Pereira	CPV	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	14.92	8,0
2	1866	Eritson Veiga	CPV	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.04	7,0
3	2219	Marcos De Sousa	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	12.11	6,0
4	3872	Lucas Trindade	BRA	Sub20	EB Mestre Domingos Saraiva	11.83	5,0
5	1951	Leonardo Pereira	STP	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.80	4,0

400 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2183	Cristina Neves	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	56.83	8,0
2	2169	Adimizia Andrade	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	57.50	7,0
3	1294	Dádiva Pedro	ANG	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	59.23	6,0
4	1816	Carolina Verissimo	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:03.80	5,0
5	2460	Diana Coelho	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:04.47	4,0
6	2578	Andreia Pacheco	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	1:04.76	3,0
7	2035	Matilde Proença	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:04.91	2,0
8	2004	Maria Lima	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:05.89	1,0
	2475	Carolina Cardim	POR	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	DNS	



Comunicado de Resultados

400 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1973	Lucca Reis	BRA	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	49.07	8,0
2	1391	Ussumane Baldé	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	50.64	7,0
3	2594	Yunilson Brito	ANG	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	51.83	6,0
4	3032	Miguel Gavinhos	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	52.30	5,0
5	2162	Ítalo Santos	POR	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	52.80	4,0
6	2073	Rafael Fernandes	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	52.91	3,0
7	2586	Vanderson Maio	POR	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	53.21	2,0
8	1936	José Granado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	53.60	1,0
9	2582	José Oliveira	POR	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	54.27	1,0
10	1860	Elí Rosado Hernández	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	54.64	1,0
11	2595	José Milton Gama	ANG	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	55.00	1,0
12	2775	Braima Balde	GBS	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	55.11	1,0
13	2614	Henrique Tamele	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	56.83	1,0
14	2936	Edemilson Silva	POR	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1:00.18	1,0
15	1891	Gaspar Gonçalves	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:12.40	1,0
16	2401	João Jarrais	POR	Sub20	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	1:17.97	1,0
	1346	Kyle Opara	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS	
	2477	David Oliveira	POR	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	DNS	

DISCO 1KG (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1759	Adarlene Binta	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	41.24	8,0
2	2432	Carla Mendes	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	36.38	7,0
3	1303	Eliany Monteverde	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	36.23	6,0
4	1861	Eliane Varela	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	33.21	5,0
5	614	Bruna Augusto	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	18.90	4,0
	1988	Márcia Gomes	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	



Comunicado de Resultados

100 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1384	Shelsea Oliveira	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12.16	8,0
2	2226	Miriam Pinho	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	12.19	7,0
3	1943	Lara Nunes	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.37	6,0
4	1355	Maria Carvalho	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12.60	5,0
5	2481	Edmircia Seco	POR	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.62	4,0
6	1182	Beatriz Barbosa	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.63	3,0
7	1796	Beatriz Ferrari	BRA	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.86	2,0
8	2247	Sofia Almeida	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	13.18	1,0

100 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2251	Tiago Dos Santos	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	10.80	8,0
2	2596	Martim Noronha	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.92	7,0
3	2215	Lucas Chouriço	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	10.95	6,0
4	205	Salvador Buccimazza	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	11.20	5,0
5	1285	António Semedo	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11.24	4,0
6	1970	Luca Rodrigues	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.26	3,0
7	2445	Rodrigo Almeida	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.33	2,0
8	137	David Serafim	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	11.48	1,0

4X100 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	11796	Scp	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	49.35	8,0
2	12208	Slb	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	52.67	7,0

4X100 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	12582	Cfb	POR	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	48.10	8,0
	11970	Scp	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DQ	

MARTELO 4KG (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1993	Margarida Bento	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	39.24	8,0
2	2761	Malika Anacleto	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	38.26	7,0
3	1303	Eliany Monteverde	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	24.68	6,0



Comunicado de Resultados

VARA (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1816	Carolina Verissimo	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.20	8,0
2	3026	Rosário Sousa	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.30	7,0
3	2517	Sofia Silva	POR	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2.30	6,0
4	3010	Inês Leitão	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.30	5,0
	3535	Sofia Tigeleiro	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	

VARA (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2435	Edgar Rodrigues	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.50	8,0
2	2044	Micolý David	STP	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.40	7,0
	2653	João Cotrim	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	NM	

400 BAR (0,76) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2183	Cristina Neves	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	1:03.03	8,0
2	1294	Dádiva Pedro	ANG	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1:04.95	7,0
3	2208	Karen Paola	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1:05.77	6,0
4	2195	Eva Mendes	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1:07.58	5,0
5	2123	Sofia Ribeiro	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:09.41	4,0
6	1358	Marina Intchala	CPV	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1:10.34	3,0
7	2578	Andreia Pacheco	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	1:10.90	2,0
8	644	Mia Tenera	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1:13.15	1,0
9	2004	Maria Lima	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:16.12	1,0
10	1371	Patrícia Sebastião	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1:16.13	1,0



Comunicado de Resultados

200 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2226	Miriam Pinho	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	24.79	8,0
2	2169	Adimizia Andrade	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	25.11	7,0
3	1384	Shelsea Oliveira	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	25.42	6,0
4	2481	Edmircia Seco	POR	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	25.65	5,0
5	1182	Beatriz Barbosa	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.98	4,0
6	1355	Maria Carvalho	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	26.38	3,0
7	3832	Beatriz Joaquim	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	26.68	2,0
8	1796	Beatriz Ferrari	BRA	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.00	1,0
9	2247	Sofia Almeida	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	27.63	1,0
10	2036	Matilde Raposo	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.64	1,0
11	2053	Mónica Passos	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.69	1,0
12	2764	Tália Gomes	ANG	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	28.32	1,0
13	1323	Inês Ribeiro	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	28.46	1,0
14	1797	Beatriz Mota	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28.61	1,0
15	2512	Inês Flores	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	28.76	1,0
16	2112	Sara Gonçalves	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28.78	1,0
17	1317	Hellary Mendes	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	28.99	1,0
18	3137	Acilene Elina	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	29.14	1,0
19	626	Inês Guerreiro	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	29.24	1,0
20	2227	Miriam Simões	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	29.33	1,0
21	1251	Petra Duque	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.02	1,0
22	1908	Inês Gonçalves	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.10	1,0
23	2020	Mariana Saldanha	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.13	1,0
24	633	Leonor Pinhão	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	30.43	1,0
25	2962	Matilde Filipe	POR	Sub18	EB Mestre Domingos Saraiva	30.48	1,0
26	653	Rafaela Relvas	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	30.84	1,0
27	2237	Rita Oliveira	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	34.92	1,0
	2832	Ariane Benoliel	ANG	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	



Comunicado de Resultados

200 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2251	Tiago Dos Santos	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	21.92	8,0
2	2596	Martim Noronha	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.98	7,0
3	1973	Lucca Reis	BRA	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22.18	6,0
4	1391	Ussumane Baldé	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	22.60	5,0
5	1285	António Semedo	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	22.84	4,0
6	1970	Luca Rodrigues	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.10	3,0
7	2445	Rodrigo Almeida	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.20	2,0
8	2586	Vanderson Maio	POR	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23.53	1,0
9	1971	Lucas Chaves	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.57	1,0
10	205	Salvador Buccimazza	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	23.59	1,0
11	137	David Serafim	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	23.69	1,0
12	3593	Ricardo Pais	POR	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	24.78	1,0
13	2144	Vasco Cunha	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.81	1,0
14	2064	Pedro Caeiro	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.89	1,0
15	147	Francisco Carreira	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	25.58	1,0
16	892	Tomás Rodrigues	POR	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	26.06	1,0
17	467	Filipe Martinho	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	32.89	1,0
	2614	Henrique Tamele	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS	

DISCO 1,75KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2192	Emerson Pereira	CPV	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	47.32	8,0
2	2105	Sacha Crato Sambú	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	35.64	7,0
3	1866	Eritson Veiga	CPV	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	35.44	6,0
4	1951	Leonardo Pereira	STP	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.88	5,0
5	3872	Lucas Trindade	BRA	Sub20	EB Mestre Domingos Saraiva	25.92	4,0



Comunicado de Resultados

800 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2009	Maria Vitorino	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:16.30	8,0
2	2088	Rita Gaspar	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:25.34	7,0
3	2617	Margarida Pacheco	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:30.28	6,0
4	643	Matilde Quinteiro	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:41.55	5,0
5	2328	Catarina Guerra	POR	Sub18	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3:08.35	4,0
6	2663	Matilde Pinheiro	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:08.36	3,0

800 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2162	Ítalo Santos	POR	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	1:54.33	8,0
2	2515	Vicente Afonso	POR	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1:54.37	7,0
3	135	Daniel Fundo	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:59.64	6,0
4	2073	Rafael Fernandes	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:00.33	5,0
5	1094	Tomás Magina	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2:05.82	4,0
6	1782	António Falcão	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:07.53	3,0
7	2595	José Milton Gama	ANG	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:08.96	2,0
8	1935	José Ganho	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:15.19	1,0
9	2896	Alexandre Duarte	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:16.92	1,0
10	2936	Edemilson Silva	POR	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2:20.86	1,0
11	1891	Gaspar Gonçalves	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:02.97	1,0
	140	Dinis Candeias	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	DNS	
	3618	Vicente Antunes	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	2067	Pedro Margarido	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	2582	José Oliveira	POR	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS	

DARDO 800 G (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2219	Marcos De Sousa	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	40.59	8,0



Comunicado de Resultados

TRIPLO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2437	Joana Ghira	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.62	8,0
2	1925	Joana Wever	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.61	7,0
3	1281	Aminata Baldé	GBS	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11.40	6,0
4	1871	Filipa Roussado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.93	5,0
5	2204	Íris Bandeira	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	10.87	4,0
6	2498	Nicole Liendo	POR	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.37	3,0
	626	Inês Guerreiro	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS	

TRIPLO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1886	Gabriel Guliy	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.08	8,0
2	2232	Pedro Silva	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	14.00	7,0
3	2044	Micolý David	STP	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.88	6,0
4	2737	Gonçalo Mendes	POR	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	12.41	5,0
5	2736	Hélio Brito	CPV	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	11.69	4,0

4X400 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	10643	Catv	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4:43.45	8,0

PESO 4KG (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1759	Adarlene Binta	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.65	8,0
2	1303	Eliany Monteverde	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12.15	7,0
3	1993	Margarida Bento	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.69	6,0
4	1861	Eliane Varela	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.40	5,0
5	2432	Carla Mendes	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.37	4,0
6	2761	Malika Anacleto	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.70	3,0
	1988	Márcia Gomes	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	



Comunicado de Resultados

3000 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2128	Teresa Amado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:40.93	8,0
2	1958	Leonor Matos	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:29.84	7,0
3	752	Sofia Reis	POR	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	11:34.45	6,0
4	2013	Mariana Isidro	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:55.26	5,0
5	2120	Sofia Faria	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:50.32	4,0
6	180	Mariana Filipe	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	13:14.67	3,0

5000 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	332	Filipe Serra	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	16:02.40	8,0
2	2385	Tiago Cardoso	POR	Sub20	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	17:38.34	7,0
3	3145	Miguel Fernandes	POR	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	19:35.93	6,0
	335	Francisco Figueiredo	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	DNS	

400 BAR (0.91) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	3016	Márcio Alves	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	58.57	8,0
2	3032	Miguel Gavinhos	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	58.59	7,0
3	1860	Elí Rosado Hernández	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:00.72	6,0

100 BAR (0,84) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2485	Madalena Sampaio	POR	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	13.27	8,0
3	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	13.89	6,0
5	2962	Matilde Filipe	POR	Sub18	EB Mestre Domingos Saraiva	18.01	4,0
	2248	Tatiana Almeida	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	DNS	

110 BAR (1,00) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2071	Pedro Vieira	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.18	8,0
2	2594	Yunilson Brito	ANG	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.35	7,0
5	2206	João Elias Lima	BRA	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	14.62	4,0
7	2447	Tiago Bento	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.11	2,0
9	2043	Micael Miranda	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.21	1,0
10	2497	Mário Ventura	POR	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	15.28	1,0



Comunicado de Resultados

110 BAR (1,00) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
3	2071	Pedro Vieira	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.45	6,0
4	2594	Yunilson Brito	ANG	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.56	5,0
6	2206	João Elias Lima	BRA	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	14.74	3,0
8	2447	Tiago Bento	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.15	1,0
11	2497	Mário Ventura	POR	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	15.44	1,0
12	2043	Micael Miranda	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.53	1,0

100 BAR (0,84) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
2	2485	Madalena Sampaio	POR	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	13.42	7,0
4	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	14.03	5,0
6	2962	Matilde Filipe	POR	Sub18	EB Mestre Domingos Saraiva	18.20	3,0



Comunicado de Resultados

Campeonato Regional S20

AMBOS

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	68	504
2	SLB	SPORT LISBOA E BENFICA	18	164
3	JOMA	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14	104
4	AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	8	61
5	CATV	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	9	41
6	AAM	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7	30
7	CFB	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	6	28
8	SFRAA	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3	24
9	ADNO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2	23
10	CDUL	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	3	22
11	AMCRFG	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4	18
12	EBMDS	EB Mestre Domingos Saraiva	2	17
13	UAP	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2	11
14	UDPF	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3	10
15	GM1DQ	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	3	8



Comunicado de Resultados

Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAM	Associação Dos Amigos Do Atletismo De Mafra	Lisboa	15	11	11	7	4	4
ADNO	Associação Desportiva Nucleoeiras - Adno	Lisboa	4	3	4	3	0	0
AFS	Fundação Salesianos	Lisboa	21	9	7	3	14	6
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	8	4	2	1	6	3
CAP	C Atletismo Do Porto	Porto	1	1	1	1	0	0
CATV	Catv - Clube De Atletismo De Torres Vedras	Lisboa	17	10	2	1	15	9
CDUL	Centro Desportivo Universitário De Lisboa	Lisboa	5	3	2	1	3	2
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	11	6	10	5	1	1
EBMDS	Eb Mestre Domingos Saraiva	Lisboa	5	2	2	1	3	1
GDE	G Desp Estreito	Madeira	1	1	1	1	0	0
GM1DQ	Grupo Musical 1º De Dezembro De Queijas	Lisboa	3	3	1	1	2	2
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	30	15	8	4	22	11
MAC	Maia A C	Porto	1	1	1	1	0	0
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	148	80	72	39	76	41
SFRAA	Sociedade Filarmonica De Apoio Social E Recreio Artístico Da Amadora	Lisboa	6	3	6	3	0	0
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	47	22	18	9	29	13
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa	3	3	2	2	1	1
UDPF	União Desportiva Da Ponte De Frielas	Lisboa	3	3	2	2	1	1
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	2	1	0	0	2	1
Total			331	181	152	85	179	96

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB18	615	111	258	47	357	64
SUB20	378	74	198	39	180	35
Total	331	181	152	85	179	96