



200 METROS

1ª SÉRIE F

04 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADE3.1m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR14:58
INÍCIO14:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3428	Raquel Anjos	POR	2003	Seniores	OLÍMPICO VIANENSE	4	27.95
2	2512	Inês Flores	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	28.86
3	653	Rafaela Relvas	POR	2007	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	29.03
4	2020	Mariana Saldanha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	30.38
	633	Leonor Pinhão	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5	DNS

200 METROS

2ª SÉRIE F

04 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADE3.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:01
INÍCIO15:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3058	Elisa Semedo	POR	1981	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5	28.75
2	3605	Inês Bandeira	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	33.14
3	961	Catarina Vieira	POR	1997	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3	33.62
4	4066	Maria Luísa Caldas	POR	1966	V60	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4	38.89

200 METROS

1ª SÉRIE M

04 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADE1.9m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:13
INÍCIO15:14
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2586	Vanderson Maio	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	23.61
2	467	Filipe Martinho	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6	24.50
3	2582	José Oliveira	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3	24.57
4	3593	Ricardo Pais	POR	2009	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1	24.65
5	2936	Edemilson Silva	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	25.26
	617	David Santos	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	DNS

200 METROS

2ª SÉRIE M

04 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADE3.8m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:16
INÍCIO15:18
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	622	Gonçalo Chen	CHN	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	25.79
2	1701	José Lino Costa	POR	1981	V45	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5	29.87
3	2826	João Travado	POR	1970	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6	33.00
4	527	Joaquim Martins	POR	1963	V60	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	2	35.65
	2401	João Jarrais	POR	2008	Sub20	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	4	DNS



400 METROS

1ª SÉRIE F

04 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA66%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:37
INÍCIO15:39
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2578	Andreia Pacheco	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3	1:04.40
2	644	Mia Tenera	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1	1:05.78
3	3241	Catarina Cunha Rêgo	POR	2007	Sub20	QUINTAJENSE F C	2	1:06.46
4	852	Luísa Coelho	POR	1963	V60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	1:08.88
	961	Catarina Vieira	POR	1997	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6	DNS

400 METROS

1ª SÉRIE M

04 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA66%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:52
INÍCIO15:53
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2582	José Oliveira	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3	56.25
2	2936	Edemilson Silva	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2	56.79
	2586	Vanderson Maio	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	DNF
	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	DNS

400 METROS

2ª SÉRIE M

04 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA66%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:56
INÍCIO15:57
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1350	Lúcio Alves	POR	1971	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	1:02.32
2	2826	João Travado	POR	1970	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5	1:13.07
3	985	Rui Merujo	POR	1959	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2	1:17.30
4	527	Joaquim Martins	POR	1963	V60	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	6	1:21.51

800 METROS

1ª SÉRIE F

04 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA62%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:19
INÍCIO16:23
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2617	Margarida Pacheco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:30.13
2	1644	Joseline Santos	POR	1984	V40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:32.84
3	1634	Elisabete Gomes	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:38.91
4	643	Matilde Quinteiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:41.13
5	466	Beatriz Oliveira	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:53.62
6	2663	Matilde Pinheiro	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:24.82



800 METROS

1ª SÉRIE M

04 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA62%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:25
INÍCIO16:30
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3394	Pedro Monteiro	POR	2004	Sub23	G DESP ESTREITO	1:57.11
2	2775	Braima Balde	GBS	2009	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	2:10.60
3	3566	Gustavo Lira	POR	2009	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	2:12.29
4	1663	Nuno Carrasqueiro	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:13.91
5	2414	Tomás Montenegro	POR	2010	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	2:15.67
6	2392	António Ribeiro	POR	2010	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	2:18.22
7	1331	João Carlos Gomes	POR	1969	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:22.24
8	986	Simão Guerra	POR	2007	Sub20	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:23.44
9	1709	Rodrigo Freitas	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:29.24

800 METROS

2ª SÉRIE M

04 JUNHO 2026

22° C
TEMPERATURA64%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:31
INÍCIO16:37
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1708	Renato Martins	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:23.90
2	3172	Bruno Amaral	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	2:33.71
3	1691	Carlos Raposo	POR	1980	V45	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:34.32
4	2785	Nelson Moreira	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:38.00
5	985	Rui Merujo	POR	1959	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:58.27
6	1639	João Jorge Graça	POR	1963	V60	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	3:06.99
7	960	António Inácio	POR	1956	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3:17.63
8	1700	José Dos Santos	POR	1948	V75	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:32.48

3000 METROS

1ª SÉRIE F

04 JUNHO 2026

21° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:39
INÍCIO16:57
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2403	Lara Martins	POR	2008	Sub20	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	11:16.2 2
2	827	Jessica Oliveira	POR	1996	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:50.0 1
3	2404	Lourdes Bento	POR	1956	V65	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	17:02.9 0



5000 METROS

1ª SÉRIE M

04 JUNHO 2026

21° C 62%
TEMPERATURA HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

17:00 17:23
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	965	Diogo Jacinto	POR	1994	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	18:27.06
2	2668	João Antunes	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	18:38.25
3	465	Armando Pinho	POR	1967	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	21:01.12
4	1336	Joaquim Saldanha	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	22:27.98

PESO 3KG ADAPTADO

FINAL

04 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

15:25 15:25
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	618	Elisabete Gouveia	POR	2003	Seniores	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3.81

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	618	Elisabete Gouveia	3.64	3.81	3.69	3.55	3.35	3.46

DISCO 1,5KG

FINAL

04 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

15:26 15:27
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1835	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.75

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1835	David Aguiar	27.63	30.75	28.36	X	X	X

DISCO 2KG

FINAL

04 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

15:29 15:32
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1859	Edujose Lima	POR	1996	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	57.64
2	1778	Andrea Fassina	ITA	1998	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	52.67
3	3419	Herédio Costa	POR	1971	V50	MAIA A C	42.23
4	3172	Bruno Amaral	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	25.64

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1859	Edujose Lima	54.75	56.99	57.13	X	X	57.64
2	1778	Andrea Fassina	X	50.73	X	52.67	X	X
3	3419	Herédio Costa	40.01	40.08	40.77	42.23	X	39.91
4	3172	Bruno Amaral	23.58	21.33	23.00	25.64	24.67	25.43





TRIPLO

FINAL

04 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:44 ⌚
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3,6	10.27
2	626	Inês Guerreiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3,1	9.15

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1871	Filipa Roussado	X	X	X	10.27	X	X
2	626	Inês Guerreiro	9.15	X	X	8.59	X	8.89
			3,1			2,5		2,5

ALTURA

FINAL

04 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:08 ⌚
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	617	David Santos	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1.65
2	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1.45
3	3593	Ricardo Pais	POR	2009	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.45
	470	João Afonso	POR	1988	V35	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	NM

Posição	Dorsal	Nome	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.77
1	617	David Santos	---	---	---	---	---	---	O	XO	XO	XXX
2	1370	Orlando Alves	---	---	O	O	O	XXX				
3	3593	Ricardo Pais	O	O	O	XO	XXO	XXX				
NM	470	João Afonso	---	---	---	XXX						

ALTURA

FINAL

04 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:10 ⌚
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	614	Bruna Augusto	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1.15
	3058	Elisa Semedo	POR	1981	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	NM

Posição	Dorsal	Nome	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40
1	614	Bruna Augusto	O	XO	XXX				
NM	3058	Elisa Semedo	---	---	---	XXX			



PESO 3KG

FINAL

04 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:22
INÍCIO16:22
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	463	Albertino Pinto	POR	1945	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5.66
2	468	Francisco Cipriano	POR	1942	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4.62

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	463	Albertino Pinto	5.36	5.34	5.66	5.43
2	468	Francisco Cipriano	4.62	4.53	4.59	4.15

PESO 3KG

FINAL

04 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:22
INÍCIO16:23
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2662	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	10.77
2	477	Rosa Estêvão	POR	1969	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5.48

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	2662	Ana Marques	10.35	10.77	X	X
2	477	Rosa Estêvão	X	5.05	5.48	5.13

PESO 4KG

FINAL

04 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:23
INÍCIO16:24
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1236	Nuno Brandão	POR	1954	V70	Individual - Lisboa	8.97
2	2949	António Fortunato	POR	1946	V75	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	8.16
3	2824	Pedro Caiado	POR	1952	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7.30

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	1236	Nuno Brandão	8.43	8.59	8.94	8.97
2	2949	António Fortunato	7.91	8.06	7.82	8.16
3	2824	Pedro Caiado	7.28	6.72	7.06	7.30

PESO 4KG

FINAL

04 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:24
INÍCIO16:27
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	625	Helena Inácio	POR	1984	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.50
2	983	Rita Duarte	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5.16
3	655	Sandra Guerreiro	POR	1984	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.31

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	625	Helena Inácio	5.09	5.00	5.50	4.85
2	983	Rita Duarte	5.00	4.64	5.01	5.16
3	655	Sandra Guerreiro	4.31	4.24	3.95	3.82



PESO 6KG

FINAL

04 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:27
INÍCIO16:29
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3419	Herédio Costa	POR	1971	V50	MAIA A C	14.40
2	2664	Sérgio Gregório	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	10.06
3	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9.77
4	2661	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.68
5	645	Nelson Ramos	POR	1975	V50	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6.72
6	473	Mário Estêvão	POR	1973	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.45

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	3419	Herédio Costa	14.23	14.40	X	X
2	2664	Sérgio Gregório	9.58	9.17	10.06	X
3	1370	Orlando Alves	9.58	X	X	9.77
4	2661	Luís Gomes	8.68	8.52	8.49	8.40
5	645	Nelson Ramos	5.92	6.61	6.26	6.72
6	473	Mário Estêvão	5.97	6.45	6.40	6.31

PESO 5KG

FINAL

04 JUNHO 2026

COBERTA
INDOOR16:27
INÍCIO16:28
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2659	Fernando Santos	POR	1965	V60	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.07

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	2659	Fernando Santos	7.29	8.07	7.95	8.06

PESO 7,26KG

FINAL

04 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:28
INÍCIO16:33
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	478	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.78
2	989	Valdemar Ferreira	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6.95

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	478	Sérgio Cipriano	8.41	8.29	8.78	8.62
2	989	Valdemar Ferreira	6.65	6.45	6.75	6.95



DISCO 1KG

FINAL

04 JUNHO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:19 17:23
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1759	Adarlene Binta	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	44.12
2	1941	Lafaete Saraiva	GBS	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	44.01
3	1993	Margarida Bento	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	32.31
4	614	Bruna Augusto	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	18.12
5	464	Alexandra Anjos	POR	1993	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	11.17

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1759	Adarlene Binta	39.78	41.43	X	X	36.23	44.12
2	1941	Lafaete Saraiva	X	43.93	X	44.01	X	X
3	1993	Margarida Bento	29.41	32.31	X	29.65	X	31.21
4	614	Bruna Augusto	16.25	18.12	X	14.71	X	18.09
5	464	Alexandra Anjos	X	X	10.15	10.45	10.93	11.17



Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AFS	Fundação Salesianos	Lisboa	2	1	2	1	0	0
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	18	18	11	11	7	7
AVB	Associação Vítor Baptista	Lisboa	2	1	2	1	0	0
CAOV	Olímpico Vianense	V.Castelo	1	1	0	0	1	1
CATV	Catv - Clube De Atletismo De Torres Vedras	Lisboa	16	14	4	3	12	11
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	8	5	6	3	2	2
GDE	G Desp Estreito	Madeira	1	1	1	1	0	0
GDRCP	Grupo Desportivo Recreativo E Cultural Ponterrolense	Lisboa	17	13	11	9	6	4
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	6	4	6	4	0	0
MAC	Maia A C	Porto	2	1	2	1	0	0
QFC	Quintajense F C	Setúbal	1	1	0	0	1	1
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	4	4	2	2	2	2
SCLOU	Sporting Clube Lourinhanense	Lisboa	5	5	5	5	0	0
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	8	8	3	3	5	5
UDPF	União Desportiva Da Ponte De Frielas	Lisboa	7	7	5	5	2	2
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	3	2	3	2	0	0
Total			101	86	63	51	38	35

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB18	72	21	36	9	36	12
SUB20	42	11	24	6	18	5
SUB23	12	4	6	2	6	2
Seniores	36	10	18	5	18	5
V35	3	1	3	1	0	0
V40	15	4	0	0	15	4
V45	18	6	15	5	3	1
V50	39	10	33	8	6	2
V55	18	5	15	4	3	1
V60	18	5	12	3	6	2
V65	9	2	6	1	3	1
V70	9	3	9	3	0	0
V75	6	2	6	2	0	0
V80	6	2	6	2	0	0
Total	101	86	63	51	38	35