



0,5KM ESTRADA

1ª SÉRIE F

30 MAIO 2026

ESTRADA
STREET🕒 16:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	40	Maria Viana	POR	2017	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1:34
2	42	Matilde Bagagem	POR	2017	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1:46
3	17	Leonor Garcia	POR	2018	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:47
4	37	Sara Ezzaouia	MAR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	1:49
5	32	Inês Nogueira	POR	2019	Sub10	Individual - Lisboa	1:59
6	31	Rute Pacheco	POR	2018	Sub10	GRUPO SPORTIVO ADICENSE	2:01

0,5KM ESTRADA

1ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

ESTRADA
STREET🕒 16:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	38	Tomás Querido	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	1:23
2	41	Martim Delgado	POR	2017	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1:26
3	18	Liam Lopes	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:28
4	28	Jaime Neto	POR	2018	Sub10	GRUPO SPORTIVO ADICENSE	1:32
5	16	Leandro Nogueira	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:39
6	43	Vicente Coelho	POR	2018	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1:41
7	36	Francisco Santos	POR	2020	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	1:43
8	26	Benjamim Almeida	POR	2017	Sub10	GRUPO SPORTIVO ADICENSE	1:52
9	24	Alexandre Romero	POR	2017	Sub10	GRUPO SPORTIVO ADICENSE	1:55
10	15	Gabriel Nogueira	POR	2019	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:11

0,8KM ESTRADA - SUB 12

1ª SÉRIE F

30 MAIO 2026

ESTRADA
STREET🕒 16:05
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	74	Sofia Carvalho	POR	2015	Sub12	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2:20
2	67	Francisca Corvo	POR	2015	Sub12	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2:24
3	51	Isis Relvas	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:26
4	70	Maria Santos	POR	2016	Sub12	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:35
5	68	Madalena Corvo	POR	2015	Sub12	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2:36
6	72	Clara Delgado	POR	2015	Sub12	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2:42
7	66	Emília Sousa	POR	2015	Sub12	JUNTA DE FREGUESIA DE ARROIOS	2:52



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

0,8KM ESTRADA - SUB 12

1ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

ESTRADA
STREET🕒 16:05
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	71	Santiago Rosa	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:14
2	65	Pedro Nogueira	POR	2015	Sub12	Individual - Lisboa	2:18
3	54	Pedro Rodrigues	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:22
4	64	André Nogueira	POR	2016	Sub12	Individual - Lisboa	2:32
5	46	Afonso Rato	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:39
6	61	Etson Gonçalves	CPV	2016	Sub12	GRUPO SPORTIVO ADICENSE	2:48
7	73	Rodrigo Monteiro	POR	2016	Sub12	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3:15
8	60	Tiago Sequeira	POR	2015	Sub12	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	3:35

1,3KM ESTRADA - SUB 14

1ª SÉRIE F

30 MAIO 2026

ESTRADA
STREET🕒 16:15
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	82	Íris Nogueira	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:52
2	83	Yara Nogueira	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:54
3	87	Lara Oliveira	POR	2013	Sub14	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	3:57
4	95	Lara Almeida	POR	2014	Sub14	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:00
5	89	Sofia Silva	POR	2013	Sub14	INGLESES FUTEBOL CLUBE	4:03

1,3KM ESTRADA - SUB 14

1ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

ESTRADA
STREET🕒 16:15
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	92	Francisco Querido	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:17
2	84	Francisco Rodrigues	POR	2013	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3:19
3	88	Nuno Santos	POR	2014	Sub14	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	3:26
4	93	Gonçalo Fernandes	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4:06

2KM ESTRADA

1ª SÉRIE F

30 MAIO 2026

ESTRADA
STREET🕒 16:30
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	123	Ana Costa	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	7:31
2	118	Denise Mendes	POR	2010	Sub18	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	8:45
3	119	Eva Costa	POR	2010	Sub18	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	8:47
4	127	Matilde Ruela	POR	2009	Sub18	SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA	9:05
5	116	Beatriz Melo	POR	2011	Sub16	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	9:24
6	101	Bianca Barbosa	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	10:28



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

2KM ESTRADA

1ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

ESTRADA
STREET🕒 16:30
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	102	Diogo Cardoso	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:11
2	128	Miguel Costa	POR	2011	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	6:34
3	120	Rafael Francisco	POR	2010	Sub18	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	6:36
4	124	Lourenço Rodrigues	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:55
5	126	Henrique Ruela	POR	2012	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	7:47
6	115	Tiago Gonçalves	POR	2009	Sub18	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	7:51

5KM ESTRADA

1ª SÉRIE F

30 MAIO 2026

ESTRADA
STREET🕒 18:00
HORA INÍCIO



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	628	Sara Neto	POR	1989	V35	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	17:19
2	867	Ana Machado	POR	1996	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	19:40
3	638	Maria Do Céu Nunes	POR	1976	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	19:46
4	617	Jessica Oliveira	POR	1996	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	20:14
5	871	Carolina Travassos	POR	2004	Sub23	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	20:29
6	548	Mafalda Oliveira	POR	1995	Seniores	SAPADORES BOMBEIROS	20:38
7	502	Cristiana Bexiga	POR	2000	Seniores	ASSOCIAÇÃO 2600TR	20:57
8	724	Victória Da Quintã	POR	1988	V35	INGLESES FUTEBOL CLUBE	21:19
9	870	Carla Mendes	POR	1974	V50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21:25
10	876	Inês Sirgado	POR	1986	V35	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21:30
11	506	Ana Cleto	POR	1969	V55	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	21:38
12	515	Sílvia Miranda	POR	1984	V40	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	21:45
13	710	Carolina Marques	POR	1994	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	21:47
14	752	Ana Frutuoso	POR	1974	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:00
15	519	Andressa Omitti	POR	1990	V35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	22:02
16	758	Catarina Palma	POR	1981	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:07
17	543	Inés Corbalán	ARG	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA O RELÂMPAGO	22:14
18	636	Ana Sofia Correia	POR	1987	V35	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	22:25
19	652	Maria Lucas	POR	1967	V55	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS COLABORADORES DA FIDELIDADE COMPANHIA DE SEGUROS	22:27
20	697	Catarina Borges	POR	1996	Seniores	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	22:36
21	738	Elsa Oliveira	POR	1965	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	22:42
22	759	Céu Fernandes	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:50
23	763	Goreti Borges	POR	1974	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23:16
24	618	Joana Assunção	POR	1998	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23:17
25	625	Paula Martins	POR	1980	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23:25
26	798	Sandra Tomé	POR	1974	V50	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	23:26
27	575	Lúcia Coata	POR	1978	V45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	23:29
28	814	Vera Duarte	POR	1972	V50	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	23:39
29	796	Susana Figueira	POR	1975	V50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	23:46
30	751	Ana Almeida	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23:56
31	603	Angela Silva	POR	1994	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	24:04
32	672	Catarina Oliveira	POR	2008	Sub20	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	24:18
33	667	Ana Casquilho	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	24:23
34	691	Susana Oliveira	POR	1980	V45	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	24:27
35	712	Fernanda Gil	POR	1969	V55	INGLESES FUTEBOL CLUBE	24:46
36	517	Ana Teresa Monteiro	POR	1987	V35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	24:50
37	527	Filipa Rodrigues	POR	1983	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA	24:52



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
MEALHADA							
38	809	Maria Duarte	POR	1968	V55	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	24:55
38	747	Paula Sousa	POR	1962	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	24:55
40	642	Qinqin ma	HKG	1981	V40	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	25:10
41	848	Marta Lourenço	POR	1985	V40	---	25:28
42	600	Renata Corradi	POR	1981	V45	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	25:30
42	722	Rita Franco	POR	1998	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	25:30
42	640	Paula Almeida	POR	1971	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	25:30
42	549	Anabela Carvalho	POR	1964	V60	ASSOCIAÇÃO WALK AND RUN PORTUGAL	25:30
42	507	Cristina Pereira	POR	1974	V50	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	25:30
47	570	Isabel Costa	POR	1979	V45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	25:36
48	567	Clara Mina	POR	1960	V65	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	25:58
49	664	Marisa Costa	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	26:08
50	678	Joana De Jesus	POR	1987	V35	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	26:09
51	711	Dora Silva	POR	1975	V50	INGLESES FUTEBOL CLUBE	26:28
52	639	Mónica Lopes	POR	1977	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	26:39
53	774	Madalena Pina	POR	1967	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	26:47
54	754	Ana Sofia Aleixo	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	26:56
54	571	Jéssica Pereira	POR	2006	Sub23	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	26:56
54	586	Raquel Teixeira	POR	2007	Sub20	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	26:56
57	677	Idalina Madeira	POR	1961	V65	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	26:58
58	795	Susana Fernandes	POR	1982	V40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	27:25
59	530	Liliana Quedas	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	27:27
60	669	Ana Marques	POR	1979	V45	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	27:45
61	755	Anabela Santos	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	28:01
62	568	Conceição Rodrigues	POR	1959	V65	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	28:07
63	881	Leonor Fernandes	POR	2000	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	28:14
64	866	Ana Macedo	POR	1972	V50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	28:17
65	516	Albertina Botelho	POR	1963	V60	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	28:18
66	753	Ana Neto	POR	1978	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	28:23
67	808	Maria Baeta	POR	1967	V55	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	28:40
68	777	Patrícia Xavier	POR	1975	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	29:07
69	709	Ana Rolo	POR	1966	V60	INGLESES FUTEBOL CLUBE	29:11
70	557	Isabel Vidal Marques	POR	1977	V45	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM - C.A.A.B.	29:13
71	591	Alzira Cruz	POR	1964	V60	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	29:30
72	657	Sandra Cruz	POR	1972	V50	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS COLABORADORES DA FIDELIDADE COMPANHIA DE SEGUROS	29:55
73	668	Ana Alçada	POR	1987	V35	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	30:05



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
73	782	Sónia Sequeira	POR	1975	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	30:05
75	716	Madalena Franco	POR	2008	Sub20	INGLESES FUTEBOL CLUBE	30:08
76	840	Lília Alves	POR	1981	V40	---	30:17
77	841	Luciene Vieira	BRA	1975	V50	---	30:20
78	682	Mafalda Pinto	POR	1989	V35	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	30:27
78	784	Cristina Paiva	POR	1971	V55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	30:27
80	555	Teresa Fernandes	POR	1973	V50	ASSOC. CULT. DESP. DOS COLABORADORES DO GRUPO BANCO COMERCIAL PORTUGUÊS	30:29
81	646	Isabel Resende	POR	1976	V45	CORRER SR GRANJA	30:30
82	524	Cátia Rodrigues	POR	1982	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	31:12
83	699	Helena Borges	POR	1964	V60	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	31:19
84	785	Ilda Sousa	CPV	1961	V60	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	31:25
85	826	Asa Goncalves	SWE	1974	V50	---	31:37
86	683	Mariana Soares	POR	1951	V70	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	31:45
87	804	Filipa Fino	POR	1975	V50	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	33:34
88	810	Maria Palmira Dias Ribeiro	POR	1968	V55	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	34:08
89	853	Raquel Alfredo	POR	1998	Seniores	---	34:14
90	663	Maria Martinho	POR	1958	V65	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	34:27
91	518	Andreia Botelho	POR	1994	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	35:07
92	823	Ana Alves	POR	1971	V55	---	35:33
93	670	Ana Mateus	POR	1982	V40	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	35:34
94	725	Adília Barbosa	POR	1959	V65	Individual - Lisboa	38:27
95	805	Florinda Fino	POR	1948	V75	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	43:29
96	844	Margarida Santos	POR	2005	Sub23	---	47:22
97	862	Vanda Antunes	POR	1973	V50	---	48:34

5KM ESTRADA

1ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

ESTRADA
STREET🕒 18:00
HORA INÍCIO



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	718	Mohamed Diakhabi	GUI	2003	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	15:43
2	607	Bernardo Magina	POR	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	15:48
3	582	Pedro Arsénio	POR	1982	V40	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	15:52
4	666	Pedro Urbano	POR	1996	Seniores	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	16:01
5	512	Pedro Cruz	POR	1990	V35	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	16:02
6	726	Diogo Baena	POR	1983	V40	Individual - Lisboa	16:04
7	611	Celso Pinto	POR	1984	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	16:17
8	865	Afzal Aziz	POR	1987	V35	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	16:20
9	599	Miguel Vilares	POR	1999	Seniores	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	16:21
10	775	Miguel Lança	POR	1979	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	16:25
11	714	João Ramalho	POR	1999	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	16:26
12	815	Bruno Batista	POR	1991	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	16:31
13	540	Fábio David	POR	1993	Seniores	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES	16:44
14	686	Nélson Morgado	POR	2006	Sub23	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	16:45
15	864	André Braz	POR	2005	Sub23	THOMAR ATHLETICS	16:49
16	528	João Cachulo	POR	1987	V35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	16:50
16	794	Pedro Rodrigues	POR	1984	V40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	16:50
18	820	Francisco Diogo	POR	1997	Seniores	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	16:51
19	734	Álvaro Oliveira	POR	1969	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	16:53
20	744	João Albino	POR	2000	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	17:02
21	550	André Alves	POR	1986	V35	ASSOCIAÇÃO WALK AND RUN PORTUGAL	17:04
22	737	Daniel Araujo	POR	1983	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	17:06
23	523	Carlos Andrade	POR	1993	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	17:13
24	797	Nuno Ruela	POR	1972	V50	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	17:14
25	824	André Cardoso	POR	1984	V40	---	17:18
26	510	Jorge Cruz	POR	1965	V60	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	17:20
27	629	Yuri Pushkin	RUS	1982	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	17:22
28	762	Diogo Louro	POR	1989	V35	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17:23
29	799	Lourenço Santos	POR	2000	Seniores	PACER TRAINING TEAM	17:24
30	593	Luís Batista	POR	1977	V45	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	17:27
31	615	Frederico Lázaro	POR	1979	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	17:29
32	542	Sérgio Paiva	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	17:36
33	764	Henrique Santos	POR	1995	Seniores	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17:37
34	723	Tiago Correia	POR	1985	V40	INGLESES FUTEBOL CLUBE	17:39
35	873	Francisco Gameiro	POR	1985	V40	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	17:41
36	503	João Fernandes	POR	1988	V35	ASSOCIAÇÃO 2600TR	17:43
37	760	David Karim	POR	1978	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17:44



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
38	539	Luís Pinheiro	POR	1977	V45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DO CATUJAL	17:54
39	535	Rui Rodrigues	POR	1997	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	18:02
40	681	Luís Pedro Santos	POR	1982	V40	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	18:03
40	538	Wilson Gomes	POR	1984	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	18:03
42	541	João Pinto	POR	1997	Seniores	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES	18:05
43	513	Ricardo Abreu	POR	1982	V40	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	18:06
44	706	Nuno Dantas	POR	1979	V45	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	18:08
45	741	Hugo Leal	POR	1997	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	18:14
46	858	Ricardo Sasportes	POR	2003	Seniores	---	18:27
47	830	Daniel Rose	GBR	1982	V40	---	18:34
47	554	Nuno Naia	POR	1974	V50	ASSOC. CULT. DESP. DOS COLABORADORES DO GRUPO BANCO COMERCIAL PORTUGUÊS	18:34
49	766	João Ginja	POR	1965	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	18:45
49	735	António Pinto	POR	1991	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	18:45
51	592	Fabio Oliveira	POR	1979	V45	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	18:47
52	793	Paulo Rola	POR	1965	V60	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	18:48
53	532	Marco Quedas	POR	1984	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	18:50
54	791	Nuno Miguel Ferreira	POR	1974	V50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	18:54
55	768	João Pereira	POR	1991	Seniores	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	18:57
56	529	José Lopes	POR	1966	V60	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	19:01
57	875	Hugo Fontan	POR	2003	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	19:04
58	574	José Luís Pereira	POR	1975	V50	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	19:05
59	508	Eduardo Eustáquio	POR	1964	V60	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	19:14
59	770	José Jarmela	POR	1964	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19:14
61	545	Sílvio Romão	POR	1981	V45	CLUBE RECREATIVO ESPÍRITO SANTO DE ODIVELAS	19:16
62	703	Sérgio Caiano	POR	1984	V40	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	19:18
63	501	Cláudio Mira	POR	1965	V60	ASSOCIAÇÃO 2600TR	19:29
64	778	Pedro Oliveira	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19:39
65	671	Carlos Pereira	POR	1968	V55	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	19:40
66	884	Rafael Monteiro	POR	1978	V45	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	19:42
67	610	Carlos Escorcio	POR	1985	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	19:44
67	504	João Filipe Pereira	POR	1995	Seniores	ASSOCIAÇÃO 2600TR	19:44
69	505	Romeu Antunes	POR	1986	V40	ASSOCIAÇÃO 2600TR	19:48
69	700	Luís Faro Godinho	POR	1978	V45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	19:48
71	786	João Bogalheiro	POR	1969	V55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	19:49
72	585	Rafael Salgado	POR	2005	Sub23	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	19:50



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
73	787	João Santos	POR	1959	V65	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	19:57
74	614	Francisco Machado	POR	1978	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	19:59
75	514	Rui Cleto	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	20:17
75	576	Luís Santos	POR	1967	V55	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	20:17
75	547	Diogo Antunes	POR	1987	V35	SAPADORES BOMBEIROS	20:17
78	721	Pedro Pimentel	POR	1973	V50	INGLESES FUTEBOL CLUBE	20:18
79	886	Tiago Delgado	POR	1985	V40	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	20:21
80	526	Duarte Costa	POR	1983	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	20:23
80	658	Teófilo Pimenta	POR	1983	V40	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS COLABORADORES DA FIDELIDADE COMPANHIA DE SEGUROS	20:23
82	509	Gilberto Dias	POR	1962	V60	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	20:28
83	819	Carlos Raposo	POR	1980	V45	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	20:33
84	688	Nuno Santos	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	20:34
85	605	Avelino Soares	POR	1966	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	20:35
86	690	Rui Oliveira	POR	1974	V50	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	20:37
87	525	Daniel Rodrigues	POR	1983	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	20:38
88	623	Luís Marçal	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	20:39
89	572	José Delfino	POR	1961	V60	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	20:41
89	596	Sandro Silva	POR	1979	V45	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	20:41
91	883	Nuno Mendes	POR	1973	V50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	20:42
92	813	Ricardo Mano	POR	1981	V45	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	20:44
93	597	Edgar Trigo	POR	1969	V55	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	20:50
94	882	Miguel Almeida	POR	1976	V45	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	20:58
95	631	Gonçalo Martins	POR	1987	V35	CÂMARA LISBOA CLUBE	21:01
96	807	Jorge Pereira	POR	1977	V45	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	21:04
97	637	Hugo Brás	POR	1980	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	21:10
98	891	Sadiq Kassamo	POR	1973	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	21:13
99	581	Nuno Salgado	POR	1979	V45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	21:16
100	580	Nuno Matias	POR	1976	V45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	21:17
101	729	José Barradas	POR	1979	V45	Individual - Lisboa	21:19
102	659	Tiago Rodrigues	POR	1977	V45	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS COLABORADORES DA FIDELIDADE COMPANHIA DE SEGUROS	21:23
103	877	Ivo Brito	POR	1999	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21:25
104	889	Francisco Freire	POR	1980	V45	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	21:29
105	839	Leonardo Aniceto	POR	1998	Seniores	---	21:30
105	511	Orlando Rebelo	POR	1957	V65	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	21:30
107	736	Carlos Baptista	POR	1960	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	21:31



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
108	693	Virgílio Madeira	POR	1959	V65	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	21:33
109	715	Luís Franco	POR	1974	V50	INGLESES FUTEBOL CLUBE	21:37
109	761	Diamantino Gamito	POR	1966	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21:37
111	587	Rui Teixeira	POR	1975	V50	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	21:38
111	583	Pedro Gonçalves	POR	2008	Sub20	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	21:38
113	616	Gonçalo Ferreira	POR	1972	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:41
114	679	Jorge Costa	POR	1971	V50	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	21:43
115	713	João Celeirós	POR	1999	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	21:46
116	745	Joaquim Saldanha	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	21:51
117	780	Rui Lacerda	POR	1972	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21:55
118	779	Rui Duarte	POR	1981	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:00
119	816	João Jorge Graça	POR	1963	V60	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:13
120	521	António Silva	POR	1965	V60	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	22:14
121	776	Miguel Sequeira	POR	1982	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:17
122	701	Martín Cura	ESP	1958	V65	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	22:22
122	556	Virgilio Costa	POR	1970	V55	ASSOC. CULT. DESP. DOS COLABORADORES DO GRUPO BANCO COMERCIAL PORTUGUÊS	22:22
124	674	Filipe Ferreira	POR	1979	V45	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	22:27
125	687	Nuno Marco Oliveira	POR	1974	V50	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	22:28
126	756	António Martins	POR	1972	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:31
127	520	António Pereira	POR	1964	V60	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	22:32
128	643	Rui Graça	POR	1967	V55	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	22:36
129	769	José Ferreira	POR	1964	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:40
130	888	Carlos Rodrigues	POR	1957	V65	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	22:45
131	533	Miguel Bairos	POR	1980	V45	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	22:53
132	783	Armando Santos	POR	1955	V70	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	23:09
133	590	Jorge Santos	POR	1953	V70	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	23:20
133	879	José Bordalo	POR	1952	V70	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	23:20
135	812	Pedro Vieira	POR	1970	V55	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	23:26
136	788	Jorge Paiva	POR	1964	V60	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	23:36
137	878	João Carvalho	POR	1984	V40	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	23:37
138	817	José Marcos	BRA	1996	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	23:40
139	771	José Proença	POR	1962	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23:46
140	792	Paulino Pacheco	POR	1956	V65	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	24:05
141	662	Fernando Paulos	POR	1953	V70	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	24:06
142	811	Paulo Ferreira	POR	1990	V35	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	24:09
143	676	Gonçalo Santos	POR	2008	Sub20	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	24:10
144	684	Miguel Guerreiro	POR	2004	Sub23	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	24:18
145	802	António Teixeira	POR	1961	V60	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	24:25



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
146	767	João Infante	POR	1962	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	25:04
147	589	Vítor Amado	POR	1953	V70	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	25:09
148	621	Jorge Freitas	POR	1959	V65	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	25:11
149	594	Mário Branquinho	POR	1954	V70	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	25:15
150	821	José Dos Santos	POR	1948	V75	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	25:20
151	731	Óscar Santos	POR	1957	V65	Individual - Lisboa	25:27
152	855	Ricardo Campos	POR	1975	V50	---	25:29
153	689	Ricardo Conceição	POR	1985	V40	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	25:30
153	598	Eduardo Melo	POR	1976	V45	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	25:30
155	868	André Marinho	POR	1980	V45	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	25:40
156	655	Pedro Abreu	POR	1977	V45	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS COLABORADORES DA FIDELIDADE COMPANHIA DE SEGUROS	25:43
157	641	Pedro Eloy	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	25:51
158	531	Manuel Nogueira	POR	1981	V45	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	25:56
159	872	Filipe Tomé	POR	1983	V40	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	26:16
160	522	Bruno Relvas	POR	1985	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	26:23
161	673	Fernando Guerreiro	POR	1947	V75	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	26:31
162	566	António Camacho	POR	1952	V70	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	26:56
163	675	Gonçalo Rebelo	POR	1958	V65	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	27:06
164	803	Carlos Vieira	POR	1969	V55	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	27:31
165	831	Diogo Reis	POR	1998	Seniores	---	28:24
166	624	Luis Pedro	POR	1954	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	28:48
166	644	Sérgio Ferreira	POR	1977	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	28:48
168	654	Nuno Cruz	POR	1973	V50	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS COLABORADORES DA FIDELIDADE COMPANHIA DE SEGUROS	30:05
169	680	José Augusto Antunes	POR	1955	V70	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	30:51
170	609	Carlos Crespo	POR	1962	V60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	31:11
170	606	Bernardino Pereira	POR	1936	V90	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	31:11
172	630	Gonçalo Franco	POR	1989	V35	CÂMARA LISBOA CLUBE	31:34
173	851	Nuno Reis	POR	1970	V55	---	33:20
174	573	José Lindo	POR	1946	V75	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	34:29
175	651	Luís Lajas	POR	1962	V60	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS COLABORADORES DA FIDELIDADE COMPANHIA DE SEGUROS	35:49
176	732	Rui Pedro Rodrigues	POR	1974	V50	Individual - Lisboa	37:30
177	869	Augusto Ramôa	POR	1952	V70	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	39:15
178	653	Mário Silva	POR	1980	V45	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS COLABORADORES DA FIDELIDADE COMPANHIA DE SEGUROS	43:32
179	660	Valternei Machado	POR	1992	Seniores	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS COLABORADORES DA FIDELIDADE COMPANHIA DE SEGUROS	44:22



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

5KM ESTRADA - ADAPTADO

1ª SÉRIE F

30 MAIO 2026

ESTRADA
STREET🕒 18:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	994	Beatriz Pires	POR	1998	ADAPTF	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	30:57

5KM ESTRADA - ADAPTADO

1ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

ESTRADA
STREET🕒 18:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	990	Paulo Benevente	POR	1979	ADAPTM	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	17:13

10KM ESTRADA

1ª SÉRIE F

30 MAIO 2026

ESTRADA
STREET🕒 18:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1024	Márcia Silva	POR	1991	Seniores	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	43:29
2	1130	Rafaela Gonçalves	POR	1993	Seniores	---	45:29
3	1038	Tânia Correia	POR	1988	V35	TEAM EL COMANDANTE	49:35
4	1087	Diana Malheiro	POR	1989	V35	---	50:12
5	1031	Nathalie Rpdrigues	POR	1976	V45	CÂMARA LISBOA CLUBE	50:32
6	1146	Susana Cristina Passos Dos Santos	POR	1985	V40	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	52:24
7	1061	Ana Parracho	POR	1966	V60	IMPAR RUNNING TEAM	54:12
8	1112	Marcia Luz	BRA	1974	V50	---	54:45
9	1124	Patrícia Castanheira	POR	1977	V45	---	1:00:07
10	1115	Maria Amaro	POR	1992	Seniores	---	1:00:51
11	1033	Ana Lopes	POR	1988	V35	CLUB OGMA	1:01:00
12	1066	Luisa Madeira	POR	1978	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:01:40
13	1117	Maria João Sebastião	POR	1984	V40	---	1:02:43
14	1082	Carina Leitão	POR	1980	V45	---	1:04:08
15	1080	Angela Pimenta	POR	1973	V50	---	1:08:42
16	1043	Filipa Rasquinho	POR	1995	Seniores	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS COLABORADORES DA FIDELIDADE COMPANHIA DE SEGUROS	1:10:11
17	1107	Laurinda Dias	POR	1977	V45	---	1:13:57
18	1074	Joana Chouriço	POR	1963	V60	RUNNING CLUBE SANTA CASA	1:17:03

10KM ESTRADA

1ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

ESTRADA
STREET🕒 18:00
HORA INÍCIO



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1075	Pedro Gomes	POR	1977	V45	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA	37:13
2	1002	João Ribeiro	POR	1994	Seniores	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	38:05
3	1051	Nuno Tintim	POR	1976	V45	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	39:03
4	1041	Rui Henriques	POR	1979	V45	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	39:10
5	1049	José Antunes	POR	1966	V60	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	39:20
6	1013	António Barbosa	POR	1980	V45	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	39:43
7	1083	Carlos Veiga	POR	1986	V35	---	39:56
8	1143	Guilherme Cardoso	POR	1993	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	40:04
9	1040	Bruno Carvalho	POR	1979	V45	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	40:41
10	1037	Ricardo Proença	POR	1992	Seniores	CORRER QUELUZ	40:54
11	1025	Sérgio Silva	POR	1980	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	40:59
12	1144	André Rodrigues Carvalho	POR	1979	V45	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	41:44
13	1070	Pedro Cabral	POR	1973	V50	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	45:39
14	1129	Pedro Pinheiro	POR	1972	V50	---	45:46
15	1137	Rui Sanches	POR	1971	V50	---	46:19
16	1081	Bruno Meirinho Dias	POR	1988	V35	---	46:33
17	1122	Nuno Meirinho Dias	POR	1988	V35	---	46:34
18	1110	Manuel Fernandes	POR	1995	Seniores	---	46:48
19	1086	Christian Ramos	POR	1977	V45	---	47:20
20	1028	Carlos Saial	POR	1970	V55	CÂMARA LISBOA CLUBE	47:39
21	1052	Rui Ferreira	POR	1982	V40	GRUPO RECREATIVO JANZ E ASSOCI	47:59
22	1072	João Veiga	POR	1988	V35	CLUBE DE PRATICANTES DE CORRIDA - RUN 4 FUN	48:13
23	1102	João Pereira	POR	1969	V55	---	48:18
24	1120	Nuno Bernardo	POR	1980	V45	---	48:29
25	1030	Miguel Pádua	POR	1980	V45	CÂMARA LISBOA CLUBE	49:04
26	1135	Rui Alves	POR	1970	V55	---	49:19
27	1128	Pedro Peixoto	POR	1990	V35	---	49:30
28	1092	Duarte Santos	POR	1986	V40	---	50:15
29	1003	Moisés Ventura	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	50:50
30	1036	Bruno Simões	POR	1988	V35	CNN	51:35
31	1114	Marcos Nunes	POR	2000	Seniores	---	51:37
32	1132	Ricardo Lima	POR	1979	V45	---	51:59
33	1008	Armando Almeida	POR	1959	V65	---	52:03
34	1126	Pedro André	POR	1989	V35	---	52:36
35	1001	João Lopes	POR	1990	V35	A	53:26
36	1073	José Manuel Veiga	POR	1960	V65	CLUBE DE PRATICANTES DE CORRIDA - RUN 4 FUN	54:36
37	1027	Carlos Rocha	POR	1970	V55	CÂMARA LISBOA CLUBE	54:43



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
38	1142	Wagner Duarte	BRA	1972	V50	---	55:02
39	1060	João Oliveira	POR	1959	V65	INGLESES FUTEBOL CLUBE	56:38
40	1106	José Moga	POR	1958	V65	---	57:12
41	1019	Luís Sousa	POR	1974	V50	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	1:00:11
42	1029	João Figueiredo	POR	1956	V65	CÂMARA LISBOA CLUBE	1:03:33
43	1063	Fernando Sousa	POR	1962	V60	IMPAR RUNNING TEAM	1:06:39
44	1045	Miguel Janicas	POR	1988	V35	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS COLABORADORES DA FIDELIDADE COMPANHIA DE SEGUROS	1:10:12



CLASSIFICAÇÕES

5km Estrada

5KM ESTRADA (V35 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	512	Pedro Cruz	POR	V35	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	16:02
2	865	Afzal Aziz	POR	V35	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	16:20
3	528	João Cachulo	POR	V35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	16:50
4	550	André Alves	POR	V35	ASSOCIAÇÃO WALK AND RUN PORTUGAL	17:04
5	762	Diogo Louro	POR	V35	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17:23
6	503	João Fernandes	POR	V35	ASSOCIAÇÃO 2600TR	17:43
7	735	António Pinto	POR	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	18:45
8	547	Diogo Antunes	POR	V35	SAPADORES BOMBEIROS	20:17
9	631	Gonçalo Martins	POR	V35	CÂMARA LISBOA CLUBE	21:01
10	811	Paulo Ferreira	POR	V35	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	24:09



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

5KM ESTRADA (V40 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	582	Pedro Arsénio	POR	V40	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	15:52
2	726	Diogo Baena	POR	V40	Individual - Lisboa	16:04
3	611	Celso Pinto	POR	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	16:17
4	794	Pedro Rodrigues	POR	V40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	16:50
5	737	Daniel Araujo	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	17:06
6	629	Yuri Pushkin	RUS	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	17:22
7	723	Tiago Correia	POR	V40	INGLESES FUTEBOL CLUBE	17:39
8	873	Francisco Gameiro	POR	V40	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	17:41
9	538	Wilson Gomes	POR	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	18:03
9	681	Luís Pedro Santos	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	18:03
11	513	Ricardo Abreu	POR	V40	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	18:06
12	532	Marco Quedas	POR	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	18:50
13	610	Carlos Escorcio	POR	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	19:44
14	505	Romeu Antunes	POR	V40	ASSOCIAÇÃO 2600TR	19:48
15	886	Tiago Delgado	POR	V40	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	20:21
16	526	Duarte Costa	POR	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	20:23
17	525	Daniel Rodrigues	POR	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	20:38
18	776	Miguel Sequeira	POR	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:17
19	689	Ricardo Conceição	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	25:30
20	522	Bruno Relvas	POR	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	26:23

5KM ESTRADA (V45 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	775	Miguel Lança	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	16:25
2	593	Luís Batista	POR	V45	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	17:27
3	615	Frederico Lázaro	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	17:29
4	760	David Karim	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17:44
5	706	Nuno Dantas	POR	V45	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	18:08
6	545	Sílvia Romão	POR	V45	CLUBE RECREATIVO ESPÍRITO SANTO DE ODIVELAS	19:16
7	778	Pedro Oliveira	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19:39
8	884	Rafael Monteiro	POR	V45	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	19:42
9	700	Luís Faro Godinho	POR	V45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE	19:48

01/06/2026 16:59:37 (4002)

Página 16

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
QUEIJAS						
10	614	Francisco Machado	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	19:59
11	819	Carlos Raposo	POR	V45	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	20:33
12	688	Nuno Santos	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	20:34
13	623	Luís Marçal	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	20:39
14	596	Sandro Silva	POR	V45	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	20:41
15	813	Ricardo Mano	POR	V45	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	20:44
16	807	Jorge Pereira	POR	V45	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	21:04
17	637	Hugo Brás	POR	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	21:10
18	581	Nuno Salgado	POR	V45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	21:16
19	729	José Barradas	POR	V45	Individual - Lisboa	21:19
20	659	Tiago Rodrigues	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS COLABORADORES DA FIDELIDADE COMPANHIA DE SEGUROS	21:23
21	889	Francisco Freire	POR	V45	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	21:29
22	674	Filipe Ferreira	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	22:27
23	533	Miguel Bairos	POR	V45	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	22:53
24	598	Eduardo Melo	POR	V45	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	25:30
25	868	André Marinho	POR	V45	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	25:40
26	655	Pedro Abreu	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS COLABORADORES DA FIDELIDADE COMPANHIA DE SEGUROS	25:43
27	531	Manuel Nogueira	POR	V45	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	25:56
28	644	Sérgio Ferreira	POR	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	28:48



Comunicado de Resultados

5KM ESTRADA (V50 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	797	Nuno Ruela	POR	V50	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	17:14
2	542	Sérgio Paiva	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	17:36
3	554	Nuno Naia	POR	V50	ASSOC. CULT. DESP. DOS COLABORADORES DO GRUPO BANCO COMERCIAL PORTUGUÊS	18:34
4	791	Nuno Miguel Ferreira	POR	V50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	18:54
5	574	José Luís Pereira	POR	V50	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	19:05
6	690	Rui Oliveira	POR	V50	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	20:37
7	883	Nuno Mendes	POR	V50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	20:42
8	891	Sadiq Kassamo	POR	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	21:13
9	715	Luís Franco	POR	V50	INGLESES FUTEBOL CLUBE	21:37
10	587	Rui Teixeira	POR	V50	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	21:38
11	616	Gonçalo Ferreira	POR	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:41
12	679	Jorge Costa	POR	V50	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	21:43
13	745	Joaquim Saldanha	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	21:51
14	780	Rui Lacerda	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21:55
15	687	Nuno Marco Oliveira	POR	V50	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	22:28
16	756	António Martins	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:31
17	641	Pedro Eloy	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	25:51
18	732	Rui Pedro Rodrigues	POR	V50	Individual - Lisboa	37:30



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

5KM ESTRADA (V55 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	734	Álvaro Oliveira	POR	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	16:53
2	671	Carlos Pereira	POR	V55	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	19:40
3	786	João Bogalheiro	POR	V55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	19:49
4	576	Luís Santos	POR	V55	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	20:17
4	514	Rui Cleto	POR	V55	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	20:17
6	605	Avelino Soares	POR	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	20:35
7	597	Edgar Trigo	POR	V55	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	20:50
8	643	Rui Graça	POR	V55	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	22:36
9	812	Pedro Vieira	POR	V55	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	23:26
10	803	Carlos Vieira	POR	V55	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	27:31

5KM ESTRADA (V60 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	510	Jorge Cruz	POR	V60	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	17:20
2	766	João Ginja	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	18:45
3	793	Paulo Rola	POR	V60	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	18:48
4	529	José Lopes	POR	V60	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	19:01
5	508	Eduardo Eustáquio	POR	V60	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	19:14
6	501	Cláudio Mira	POR	V60	ASSOCIAÇÃO 2600TR	19:29
7	509	Gilberto Dias	POR	V60	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	20:28
8	761	Diamantino Gamito	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21:37
9	816	João Jorge Graça	POR	V60	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:13
10	521	António Silva	POR	V60	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	22:14
11	520	António Pereira	POR	V60	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	22:32
12	769	José Ferreira	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:40
13	788	Jorge Paiva	POR	V60	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	23:36
14	771	José Proença	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23:46
15	802	António Teixeira	POR	V60	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	24:25
16	609	Carlos Crespo	POR	V60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	31:11



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

5KM ESTRADA (V65 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	787	João Santos	POR	V65	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	19:57
2	511	Orlando Rebelo	POR	V65	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	21:30
3	736	Carlos Baptista	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	21:31
4	693	Virgílio Madeira	POR	V65	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	21:33
5	701	Martín Cura	ESP	V65	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	22:22
6	888	Carlos Rodrigues	POR	V65	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	22:45
7	792	Paulino Pacheco	POR	V65	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	24:05
8	621	Jorge Freitas	POR	V65	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	25:11
9	731	Óscar Santos	POR	V65	Individual - Lisboa	25:27
10	675	Gonçalo Rebelo	POR	V65	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	27:06

5KM ESTRADA (V70 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	783	Armindo Santos	POR	V70	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	23:09
2	879	José Bordalo	POR	V70	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	23:20
2	590	Jorge Santos	POR	V70	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	23:20
4	662	Fernando Paulos	POR	V70	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	24:06
5	589	Vítor Amado	POR	V70	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	25:09
6	594	Mário Branquinho	POR	V70	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	25:15
7	566	António Camacho	POR	V70	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	26:56
8	624	Luis Pedro	POR	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	28:48
9	680	José Augusto Antunes	POR	V70	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	30:51
10	869	Augusto Ramôa	POR	V70	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	39:15

5KM ESTRADA (V75 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	821	José Dos Santos	POR	V75	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	25:20
2	673	Fernando Guerreiro	POR	V75	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	26:31
3	573	José Lindo	POR	V75	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	34:29

5KM ESTRADA (V90 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	606	Bernardino Pereira	POR	V90	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	31:11



Comunicado de Resultados

5KM ESTRADA (V35 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	628	Sara Neto	POR	V35	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	17:19
2	724	Victória Da Quintã	POR	V35	INGLESES FUTEBOL CLUBE	21:19
3	876	Inês Sirgado	POR	V35	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21:30
4	519	Andressa Omitti	POR	V35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	22:02
5	636	Ana Sofia Correia	POR	V35	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	22:25
6	517	Ana Teresa Monteiro	POR	V35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	24:50
7	678	Joana De Jesus	POR	V35	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	26:09
8	668	Ana Alçada	POR	V35	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	30:05
9	682	Mafalda Pinto	POR	V35	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	30:27

5KM ESTRADA (V40 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	515	Sílvia Miranda	POR	V40	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	21:45
2	758	Catarina Palma	POR	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:07
3	527	Filipa Rodrigues	POR	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	24:52
4	642	Qinqin ma	HKG	V40	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	25:10
5	795	Susana Fernandes	POR	V40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	27:25
6	524	Cátia Rodrigues	POR	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	31:12
7	670	Ana Mateus	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	35:34



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

5KM ESTRADA (V45 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	638	Maria Do Céu Nunes	POR	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	19:46
2	543	Inés Corbalán	ARG	V45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA O RELÂMPAGO	22:14
3	759	Céu Fernandes	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:50
4	625	Paula Martins	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23:25
5	575	Lúcia Coata	POR	V45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	23:29
6	751	Ana Almeida	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23:56
7	667	Ana Casquilho	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	24:23
8	691	Susana Oliveira	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	24:27
9	600	Renata Corradi	POR	V45	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	25:30
10	570	Isabel Costa	POR	V45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	25:36
11	664	Marisa Costa	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	26:08
12	639	Mónica Lopes	POR	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	26:39
13	754	Ana Sofia Aleixo	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	26:56
14	669	Ana Marques	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	27:45
15	753	Ana Neto	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	28:23
16	557	Isabel Vidal Marques	POR	V45	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM - C.A.A.B.	29:13

5KM ESTRADA (V50 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	870	Carla Mendes	POR	V50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21:25
2	752	Ana Frutuoso	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22:00
3	763	Goreti Borges	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23:16
4	798	Sandra Tomé	POR	V50	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	23:26
5	814	Vera Duarte	POR	V50	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	23:39
6	796	Susana Figueira	POR	V50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	23:46
7	507	Cristina Pereira	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	25:30
7	640	Paula Almeida	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	25:30
9	711	Dora Silva	POR	V50	INGLESES FUTEBOL CLUBE	26:28
10	755	Anabela Santos	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	28:01
11	866	Ana Macedo	POR	V50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	28:17
12	777	Patrícia Xavier	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	29:07
13	782	Sónia Sequeira	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	30:05
14	804	Filipa Fino	POR	V50	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	33:34



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

5KM ESTRADA (V55 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	506	Ana Cleto	POR	V55	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	21:38
2	652	Maria Lucas	POR	V55	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS COLABORADORES DA FIDELIDADE COMPANHIA DE SEGUROS	22:27
3	712	Fernanda Gil	POR	V55	INGLESES FUTEBOL CLUBE	24:46
4	809	Maria Duarte	POR	V55	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	24:55
5	774	Madalena Pina	POR	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	26:47
6	808	Maria Baeta	POR	V55	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	28:40
7	784	Cristina Paiva	POR	V55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	30:27

5KM ESTRADA (V60 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	738	Elsa Oliveira	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	22:42
2	747	Paula Sousa	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	24:55
3	549	Anabela Carvalho	POR	V60	ASSOCIAÇÃO WALK AND RUN PORTUGAL	25:30
4	516	Albertina Botelho	POR	V60	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	28:18
5	709	Ana Rolo	POR	V60	INGLESES FUTEBOL CLUBE	29:11
6	591	Alzira Cruz	POR	V60	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	29:30
7	699	Helena Borges	POR	V60	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	31:19
8	785	Ilda Sousa	CPV	V60	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	31:25

5KM ESTRADA (V65 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	567	Clara Mina	POR	V65	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	25:58
2	677	Idalina Madeira	POR	V65	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	26:58
3	663	Maria Martinho	POR	V65	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	34:27
4	725	Adília Barbosa	POR	V65	Individual - Lisboa	38:27

5KM ESTRADA (V70 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	683	Mariana Soares	POR	V70	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	31:45



Comunicado de Resultados

5KM ESTRADA (SUB20 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	583	Pedro Gonçalves	POR	Sub20	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	21:38
2	676	Gonçalo Santos	POR	Sub20	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	24:10

5KM ESTRADA (SUB23 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	686	Nelson Morgado	POR	Sub23	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	16:45
2	864	André Braz	POR	Sub23	THOMAR ATHLETICS	16:49
3	585	Rafael Salgado	POR	Sub23	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	19:50
4	684	Miguel Guerreiro	POR	Sub23	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	24:18



Comunicado de Resultados

5KM ESTRADA (SENIORES MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	718	Mohamed Diakhabi	GUI	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	15:43
2	607	Bernardo Magina	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	15:48
3	666	Pedro Urbano	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	16:01
4	599	Miguel Vilarés	POR	Seniores	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	16:21
5	714	João Ramalho	POR	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	16:26
6	815	Bruno Batista	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	16:31
7	540	Fábio David	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES	16:44
8	820	Francisco Diogo	POR	Seniores	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	16:51
9	744	João Albino	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	17:02
10	523	Carlos Andrade	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	17:13
11	764	Henrique Santos	POR	Seniores	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17:37
12	535	Rui Rodrigues	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	18:02
13	541	João Pinto	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES	18:05
14	741	Hugo Leal	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	18:14
15	768	João Pereira	POR	Seniores	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	18:57
16	875	Hugo Fontan	POR	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	19:04
17	504	João Filipe Pereira	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO 2600TR	19:44
18	877	Ivo Brito	POR	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21:25
19	817	José Marcos	BRA	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	23:40
20	660	Valternei Machado	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DOS COLABORADORES DA FIDELIDADE COMPANHIA DE SEGUROS	44:22

5KM ESTRADA (SUB20 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	672	Catarina Oliveira	POR	Sub20	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	24:18
2	530	Liliana Quedas	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	27:27

5KM ESTRADA (SUB23 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	871	Carolina Travassos	POR	Sub23	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	20:29
2	571	Jéssica Pereira	POR	Sub23	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	26:56



Comunicado de Resultados

5KM ESTRADA (SENIORES FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	867	Ana Machado	POR	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	19:40
2	617	Jessica Oliveira	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	20:14
3	548	Mafalda Oliveira	POR	Seniores	SAPADORES BOMBEIROS	20:38
4	502	Cristiana Bexiga	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO 2600TR	20:57
5	710	Carolina Marques	POR	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	21:47
6	697	Catarina Borges	POR	Seniores	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	22:36
7	618	Joana Assunção	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23:17
8	603	Angela Silva	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	24:04
9	881	Leonor Fernandes	POR	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	28:14
10	518	Andreia Botelho	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	35:07



Comunicado de Resultados

Coletivo Jovem

FEMININO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5	33
2	UAP	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5	31
3	GDSD	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	3	21
4	SCLOU	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3	18
5	LPSC	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2	11
6	CDUL	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	1	7
7	SFRAA	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	1	6
8	IFC	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1	4

MASCULINO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	SCLOU	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6	39
2	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5	29
3	SFRAA	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	2	14
4	GDSD	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	3	14
5	UAP	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3	13
6	AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1	7
7	CAVF	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	1	6
8	GSA	GRUPO SPORTIVO ADICENSE	3	6



Comunicado de Resultados

Coletiva Absolutos

FEMININO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	UAP	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3	17
2	CFB	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3	19

MASCULINO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	GDSD	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	3	57



Comunicado de Resultados

Coletiva Veteranos

FEMININO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	LPSC	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11	38
2	GDSD	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	9	25
3	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5	22
4	CLX	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	5	20
5	AAM	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3	18
6	IFC	INGLESES FUTEBOL CLUBE	4	18
7	UAP	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3	15
8	CAVF	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	3	13
9	RUN17K	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	4	13
10	NAZA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	4	10

MASCULINO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	NAZA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	8	41
2	AAM	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7	35
3	LPSC	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12	33
4	CFB	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12	33
5	CAVF	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	8	31
6	GDSD	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	12	30
7	JOMA	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	21
8	UAP	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	8	21
9	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	11	20
10	CCAV	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	3	11
11	2600TR	ASSOCIAÇÃO 2600TR	3	7
12	RUN17K	RUN17K LOURES - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	6	6
13	URT	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	3	5
14	CLX	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	4	4



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
2600TR	Associação 2600tr	Lisboa	5	5	4	4	1	1
A	A	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
AAM	Associação Dos Amigos Do Atletismo De Mafra	Lisboa	11	11	8	8	3	3
ACRM	Associação Cultural E Recreativa Da Mealhada	Lisboa	32	32	20	20	12	12
ADCC-L	Associação Desportiva E Cultural Do Catujal	Lisboa	1	1	1	1	0	0
ADLA	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	Lisboa	2	2	2	2	0	0
ADNO	Associação Desportiva Nucleoeiras - Adno	Lisboa	1	1	1	1	0	0
ADRR	Associação Desportiva E Recreativa O Relâmpago	Lisboa	1	1	0	0	1	1
AFS	Fundação Salesianos	Lisboa	1	1	1	1	0	0
AJAX	Clube Recreativo Espírito Santo De Odivelas	Lisboa	1	1	1	1	0	0
AJPINA	Associação Jorge Pina	Lisboa	1	1	1	1	0	0
ASSORSB	Sapadores Bombeiros	Lisboa	2	2	1	1	1	1
AVG	Associação Vale Grande	Lisboa	1	1	1	1	0	0
AWRP	Associação Walk And Run Portugal	Lisboa	2	2	1	1	1	1
BCP	Assoc. Cult. Desp. Dos Colaboradores Do Grupo Banco Comercial Português	Lisboa	3	3	2	2	1	1
CABELEM	Clube Atletismo Amigos De Belém - C.a.a.b.	Lisboa	1	1	0	0	1	1
CAVF	Clube Atletismo De Vale De Figueira	Lisboa	20	20	14	14	6	6
CBAM	Casa Do Benfica Em Algueirão Mem Martins - Sintra	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CCAV	Casa Do Concelho De Arcos De Valdevez	Lisboa	6	6	4	4	2	2
CCDS	Centro De Cultura E Desporto Sintrense	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CDUL	Centro Desportivo Universitário De Lisboa	Lisboa	4	4	2	2	2	2
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	19	19	14	14	5	5
CLC	Câmara Lisboa Clube	Lisboa	7	7	6	6	1	1
CLUB OGMA	Club Ogma	Outras Fed.	1	1	0	0	1	1
CLX	Associação Correr Lisboa	Lisboa	9	9	4	4	5	5
CNN	Cnn	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
ELCT	Team El Comandante	Braga	1	1	0	0	1	1
FCRR	Futebol Clube Recreativo Do Rossão	Lisboa	2	2	2	2	0	0
FID GDC	Grupo Desportivo E Cultural Dos Colaboradores Da Fidelidade Companhia De Seguros	Lisboa	11	11	8	8	3	3
GDCH	Grupo Desportivo De Chelas	Lisboa	3	3	1	1	2	2
GDRR	Grupo Desportivo E	Lisboa	2	2	2	2	0	0

01/05/2026 11:52:47 (4002)

Página 30

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Recreativo Da Reboleira								
GDSD	Grupo Desportivo São Domingos	Lisboa	31	31	19	19	12	12
GM1DQ	Grupo Musical 1º De Dezembro De Queijas	Lisboa	5	5	3	3	2	2
GRCDL	Grupo Recreativo Cultural E Desportivo De Leião	Lisboa	2	2	2	2	0	0
GRUPO RECREATIVO JANZ E ASSOCI	Grupo Recreativo Janz E Associ	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
GSA	Grupo Sportivo Adicense	Lisboa	5	5	4	4	1	1
IFC	Inglese Futebol Clube	Lisboa	15	15	7	7	8	8
IMPAR RUNNING TEAM	Impar Running Team	Outras Fed.	2	2	1	1	1	1
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	9	9	7	7	2	2
JUNTA DE FREGUESIA DE ARROIOS	Junta De Freguesia De Arroios	Outras Fed.	1	1	0	0	1	1
LPSC	LindA-A-Pastora Sporting Clube	Lisboa	30	30	16	16	14	14
NAZA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	Lisboa	12	12	8	8	4	4
OSGALGOS	Clube Desportivo Os Galgos Audazes	Lisboa	3	3	2	2	1	1
PACER TRAINING TEAM	Pacer Training Team	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
R4F	Clube De Praticantes De Corrida - Run 4 Fun	Lisboa	2	2	2	2	0	0
RCSCML	Running Clube Santa Casa	Outras Fed.	1	1	0	0	1	1
RUN17K	Run17k Loures - Associação Desportiva	Lisboa	12	12	6	6	6	6
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	3	3	3	3	0	0
SCLOU	Sporting Clube Lourinhanense	Lisboa	12	12	9	9	3	3
SFRAA	Sociedade Filarmónica De Apoio Social E Recreio Artístico Da Amadora	Lisboa	3	3	2	2	1	1
THA	Thomar Athletics	Santarém	1	1	1	1	0	0
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa	29	29	17	17	12	12
URT	Urt Urban Run Team ? Associação	Lisboa	5	5	4	4	1	1
AMIGOSV	Amigos Vale Silêncio	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
CORRERQ	Correr Queluz	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
CORRERS	Correr Sr Granja	Outras Fed.	1	1	0	0	1	1
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	8	8	6	6	2	2
RUN4FFWP	Federação Da Família P	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
S-CLUBE	Sem Clube	Lisboa	41	41	24	24	17	17
Total			392	392	253	253	139	139



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612090

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Benjamim A	48	16	30	10	18	6
Benjamim B	45	15	24	8	21	7
SUB14	27	9	12	4	15	5
SUB16	18	6	9	3	9	3
SUB18	18	6	9	3	9	3
SUB20	18	6	6	2	12	4
SUB23	21	7	12	4	9	3
Seniores	138	46	90	30	48	16
V35	96	32	63	21	33	11
V40	120	40	87	29	33	11
V45	201	67	135	45	66	22
V50	141	47	78	26	63	21
V55	75	25	48	16	27	9
V60	96	32	66	22	30	10
V65	60	20	45	15	15	5
V70	33	11	30	10	3	1
V75	12	4	9	3	3	1
V90	3	1	3	1	0	0
DADAPT	4	2	2	1	2	1
Total	392	392	253	253	139	139

