



60 METROS

1ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA64%
HUMIDADE4.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:00
INÍCIO15:01
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2247	Sofia Almeida	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	3	8.08
2	3428	Raquel Anjos	POR	2003	Seniores	OLÍMPICO VIANENSE	4	8.16
3	2208	Karen Paola	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	5	8.26
4	2195	Eva Mendes	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	2	8.27
5	2578	Andreia Pacheco	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6	8.33

60 METROS

2ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA64%
HUMIDADE4.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:04
INÍCIO15:05
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2227	Miriam Simões	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	3	8.33
2	2764	Tália Gomes	ANG	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	5	8.38
3	2035	Matilde Proença	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	8.39
4	653	Rafaela Relvas	POR	2007	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	8.51
5	884	Sandra Carvalho	POR	1971	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	6	9.49

60 METROS

3ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA64%
HUMIDADE6.0m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:07
INÍCIO15:08
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2924	Francisca Catarino	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	4	8.90
2	157	Inês Branco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3	9.03
3	2726	Mariana Menano	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	5	9.97
4	2237	Rita Oliveira	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	2	10.03
5	219	Albertina Botelho	POR	1963	V60	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6	10.79

60 METROS

4ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA64%
HUMIDADE4.3m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:10
INÍCIO15:11
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	633	Leonor Pinhão	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	8.82
2	2858	Gabriela Costa	POR	2010	Sub18	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	3	8.97
3	3175	Helena Cesteiro	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	5	9.24
4	961	Catarina Vieira	POR	1997	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2	9.75



60 METROS

1ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADE2.3m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:27
INÍCIO15:28
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	622	Gonçalo Chen	CHN	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	7.45
2	2201	Henrique Azevedo	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	2	7.62
3	875	Ricardo Carvalho	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	7.62
4	824	Iúri Duarte	POR	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	6	7.65
5	2774	Miguel Nascimento	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	7.69

60 METROS

2ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADE2.3m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:33
INÍCIO15:34
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3820	Tiago Arnould	POR	1987	V35	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	3	7.76
2	1049	Artur Cota	POR	1974	V50	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	4	8.01
3	246	Diogo Cardoso	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2	8.07
4	470	João Afonso	POR	1988	V35	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5	8.35
5	2949	António Fortunato	POR	1946	V75	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6	15.13

60 METROS

3ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

24° C
TEMPERATURA64%
HUMIDADE2.8m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:37
INÍCIO15:38
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3852	Kevin Carvalho	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	2	7.75
2	3202	Bruno Baptista	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	5	8.69
3	2863	José Colaço	POR	1955	V70	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	3	10.40
4	527	Joaquim Martins	POR	1963	V60	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	4	14.52

200 METROS

1ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA66%
HUMIDADE4.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:54
INÍCIO15:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2195	Eva Mendes	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	4	26.83
2	2208	Karen Paola	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	3	26.97
3	2247	Sofia Almeida	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	5	27.84
4	2764	Tália Gomes	ANG	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	6	28.01
5	2035	Matilde Proença	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	28.09
6	653	Rafaela Relvas	POR	2007	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1	29.00



200 METROS

2ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA66%
HUMIDADE5.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:58
INÍCIO15:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	644	Mia Tenera	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	28.26
2	633	Leonor Pinhão	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	29.51
3	626	Inês Guerreiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	29.60
4	2384	Svitlana Lagodenko	POR	1973	V50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5	30.54
5	2924	Francisca Catarino	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	6	31.11
6	884	Sandra Carvalho	POR	1971	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	31.88

200 METROS

3ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA66%
HUMIDADE5.7m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:01
INÍCIO16:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2858	Gabriela Costa	POR	2010	Sub18	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	5	30.24
2	157	Inês Branco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4	31.19
3	220	Ana Teresa Monteiro	POR	1987	V35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2	32.11
4	224	Andressa Omitti	POR	1990	V35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1	33.40
5	961	Catarina Vieira	POR	1997	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3	33.47
6	962	Cátia Amaro	POR	1982	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6	36.54

200 METROS

1ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

26° C
TEMPERATURA49%
HUMIDADE5.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:21
INÍCIO16:22
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2080	Raimundo Jorge	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	23.19
2	875	Ricardo Carvalho	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	24.32
3	2774	Miguel Nascimento	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	24.67
4	887	Selwin Wever	POR	1974	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	25.20
5	2201	Henrique Azevedo	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	6	25.46
	137	David Serafim	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	DNS



200 METROS

2ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

26° C
TEMPERATURA49%
HUMIDADE4.7m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:25
INÍCIO16:27
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	617	David Santos	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	24.17
2	467	Filipe Martinho	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4	24.35
3	824	Íluri Duarte	POR	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	24.94
4	622	Gonçalo Chen	CHN	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	25.52
5	147	Francisco Carreira	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1	25.59
6	1691	Carlos Raposo	POR	1980	V45	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6	31.23

200 METROS

3ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

25° C
TEMPERATURA49%
HUMIDADE4.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:29
INÍCIO16:31
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3852	Kevin Carvalho	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	6	24.80
2	976	Marco Silva	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4	29.63
3	527	Joaquim Martins	POR	1963	V60	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3	35.23
4	960	António Inácio	POR	1956	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2	42.25
5	1724	António Primor	POR	1942	V80	SPORTING CLUBE MOITENSE	5	53.48

1500 METROS

1ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA70%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:55
INÍCIO17:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1644	Joseline Santos	POR	1984	V40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:06.74
2	2617	Margarida Pacheco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5:23.60
3	643	Matilde Quinteiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5:44.21
4	641	Marta Belchior	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5:51.54
5	466	Beatriz Oliveira	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6:02.20
6	1693	Daniela Fourré	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:22.49
7	2663	Matilde Pinheiro	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6:34.99
8	272	Liliana Quedas	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:53.50
9	521	Filomena Gonçalves	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	7:47.96
10	2865	Isabel Silva	POR	1964	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	7:56.22



1500 METROS

1ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA 69%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:06
INÍCIO 17:16
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2525	Luís Ferreira	POR	1983	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:57.41
2	989	Valdemar Ferreira	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:12.33
3	2785	Nelson Moreira	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:30.56
4	465	Armando Pinho	POR	1967	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5:50.47
5	1639	João Jorge Graça	POR	1963	V60	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:23.70
6	960	António Inácio	POR	1956	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6:37.27
7	2868	Vítor Silva	POR	1961	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	6:44.58
8	1700	José Dos Santos	POR	1948	V75	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	7:07.90
9	1724	António Primor	POR	1942	V80	SPORTING CLUBE MOITENSE	8:59.01
	974	Luís Gomes	POR	1968	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	DNS

1500 METROS

2ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA 69%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:17
INÍCIO 17:24
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	4083	Tomás Nobre	POR	2007	Sub20	A ESC ATLET CARTAXO	4:03.04
2	2828	João Varela	POR	1996	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:48.49
3	4092	Lourenço Nunes	POR	2009	Sub18	C D BOMBARRAL	4:48.53
4	2864	Francisco Miranda	POR	2008	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	4:54.83
5	986	Simão Guerra	POR	2007	Sub20	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:55.46
6	1709	Rodrigo Freitas	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4:57.53
7	1708	Renato Martins	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4:58.09
8	965	Diogo Jacinto	POR	1994	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:10.96
9	2857	Alfredo Costa	POR	2007	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	5:23.32
10	3172	Bruno Amaral	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	5:26.25
11	3252	Artur Pereira	POR	2008	Sub20	C D BOMBARRAL	6:13.44
12	2802	Tiago Pinto	POR	1991	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7:26.39
	2859	Pedro Costa	POR	2008	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	DNS
	2987	Duarte Silva	POR	2008	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	DNS



COMPRIMENTO

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:48
INÍCIO15:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	626	Inês Guerreiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3,4	4.19
2	521	Filomena Gonçalves	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	5,0	3.52
3	223	Andreia Botelho	POR	1994	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4,1	3.46
4	224	Andressa Omitti	POR	1990	V35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5,8	3.16
5	219	Albertina Botelho	POR	1963	V60	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6,8	2.56

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	626	Inês Guerreiro	4.10 2,6	X 5,7	3.88 1,3	3.99 3,5	3.96 4,5	4.19 3,4
2	521	Filomena Gonçalves	3.10 2,9	3.34 4,1	3.52 5,0	3.47 3,1	-	-
3	223	Andreia Botelho	3.20 3,3	3.33 4,6	3.46 4,1	3.34 3,5	3.25 3,9	3.31 4,6
4	224	Andressa Omitti	2.92 4,2	3.16 5,8	X 2,9	3.03 3,0	-	-
5	219	Albertina Botelho	2.56 6,8	2.51 6,5	2.32 4,5	2.40 3,5	-	-

VARA

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:54
INÍCIO15:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1835	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.40
	4067	Apollo Tunanga	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	NM

Posição	Dorsal	Nome	2.10	2.20	2.35	2.40	2.50
1	1835	David Aguiar	XO	XO	O	XXO	XXX
NM	4067	Apollo Tunanga	-	XXX			



COMPRIMENTO

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:58
INÍCIO16:08
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	617	David Santos	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4,0	5.99
2	4091	Afonso Machado	POR	2010	Sub18	C D BOMBARRAL	4,1	5.48
3	246	Diogo Cardoso	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	7,0	5.23
4	3202	Bruno Baptista	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	3,4	4.63
5	1049	Artur Cota	POR	1974	V50	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5,0	4.30
6	2863	José Colaço	POR	1955	V70	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	5,1	3.50

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	617	David Santos	5.96 4,5	5.99 4,0	5.76 3,8	5.35 1,9	5.80 5,3	5.96 5,8
2	4091	Afonso Machado	5.43 4,2	5.48 4,1	3.92 4,1	4.28 3,1	4.63 3,5	4.15 2,2
3	246	Diogo Cardoso	5.23 7,0	4.39 5,1	X 4,0	4.48 5,4	4.27 5,1	4.57 3,6
4	3202	Bruno Baptista	4.60 3,5	4.63 3,4	4.42 3,7	X 4,3	4.39 4,8	4.63 5,7
5	1049	Artur Cota	4.00 5,3	4.30 5,0	-	-	-	-
6	2863	José Colaço	X 4,1	3.11 4,3	3.07 8,2	3.50 5,1	-	-

PESO 3KG ADAPTADO

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:29
INÍCIO16:30
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	618	Elisabete Gouveia	POR	2003	Seniores	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.14

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	618	Elisabete Gouveia	4.11	4.14	3.94	3.37	3.98	3.79

DISCO 1KG

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:46
INÍCIO16:48
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2659	Fernando Santos	POR	1965	V60	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	20.90
2	2949	António Fortunato	POR	1946	V75	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	20.55
3	463	Albertino Pinto	POR	1945	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	11.53
4	468	Francisco Cipriano	POR	1942	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	9.56

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	2659	Fernando Santos	X	20.90	20.30	18.04
2	2949	António Fortunato	20.55	18.59	X	17.58
3	463	Albertino Pinto	X	11.53	X	-
4	468	Francisco Cipriano	9.30	9.56	X	X



DISCO 1KG

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:46
INÍCIO16:49
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2662	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	30.54
2	1177	Ana Moraes	POR	1965	V60	Individual - Lisboa	21.24
3	646	Neusa Sampaio	POR	1980	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	13.88
	625	Helena Inácio	POR	1984	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	2662	Ana Marques	X	30.54	X	X
2	1177	Ana Moraes	21.24	19.17	X	20.28
3	646	Neusa Sampaio	13.88	12.74	13.51	13.14

DISCO 1,500KG

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:49
INÍCIO16:50
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2661	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	29.13
2	2667	Miguel Carmo	POR	1971	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	24.46
3	2664	Sérgio Gregório	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	24.22

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	2661	Luís Gomes	X	22.37	29.13	X
2	2667	Miguel Carmo	24.46	23.37	X	20.34
3	2664	Sérgio Gregório	21.75	24.22	20.77	21.01

DISCO 2KG

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:50
INÍCIO16:52
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2511	Nelson Martinho	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	31.20
2	478	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	26.56

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	2511	Nelson Martinho	27.54	31.20	29.72	X
2	478	Sérgio Cipriano	X	26.01	26.56	26.52



DARDO 500 G

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:47
INÍCIO17:47
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.23
2	3356	Leonor Simões	POR	2010	Sub18	C D BOMBARRAL	20.52
	2662	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1871	Filipa Roussado	X	X	X	22.84	24.23	X
2	3356	Leonor Simões	19.88	20.52	X	X	X	X

DARDO 600 G

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:50
INÍCIO17:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3513	Sofia Barros	POR	2003	Seniores	C DESP QUARTEIRA	34.42
2	3340	Carolina Patrício	POR	2001	Seniores	A C D R ARNEIRENSE	30.25
3	614	Bruna Augusto	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	20.18
4	223	Andreia Botelho	POR	1994	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	14.78
5	464	Alexandra Anjos	POR	1993	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	12.48

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3513	Sofia Barros	32.46	X	33.30	X	34.42	31.39
2	3340	Carolina Patrício	27.93	28.25	30.25	26.69	X	29.24
3	614	Bruna Augusto	20.18	X	17.11	X	16.75	X
4	223	Andreia Botelho	14.63	14.78	13.30	X	-	-
5	464	Alexandra Anjos	10.02	10.14	10.60	10.57	11.56	12.48

DARDO 700 G

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:56
INÍCIO17:57
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2448	Vicente Rodrigues	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	41.39
2	1835	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.87

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2448	Vicente Rodrigues	X	39.87	40.03	X	X	41.39
2	1835	David Aguiar	X	X	37.73	X	40.87	X



DARDO 800 G

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:58 18:00
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3266	Francisco Fernandes	POR	1996	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	59.75
2	3172	Bruno Amaral	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	30.71
3	291	Ricardo Garcia	POR	1993	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	29.91
4	986	Simão Guerra	POR	2007	Sub20	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	14.66

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3266	Francisco Fernandes	55.29	55.99	58.33	54.71	53.07	59.75
2	3172	Bruno Amaral	28.14	29.16	30.71	27.07	X	28.35
3	291	Ricardo Garcia	24.37	27.58	X	29.91	-	-
4	986	Simão Guerra	14.66	X	-	-	-	-



CLASSIFICAÇÕES

I Jornada de Pista

COMPRIMENTO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	626	Inês Guerreiro	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.19
2	521	Filomena Gonçalves	POR	V50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3.52
3	223	Andreia Botelho	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3.46
4	224	Andressa Omitti	POR	V35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3.16
5	219	Albertina Botelho	POR	V60	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.56

COMPRIMENTO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	617	David Santos	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.99
2	4091	Afonso Machado	POR	Sub18	C D BOMBARRAL	5.48
3	246	Diogo Cardoso	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5.23
4	3202	Bruno Baptista	POR	Seniores	Individual - Lisboa	4.63
5	1049	Artur Cota	POR	V50	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	4.30
6	2863	José Colaço	POR	V70	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	3.50



60 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2247	Sofia Almeida	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	8.08
2	3428	Raquel Anjos	POR	Seniores	OLÍMPICO VIANENSE	8.16
3	2208	Karen Paola	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	8.26
4	2195	Eva Mendes	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	8.27
5	2227	Miriam Simões	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	8.33
6	2578	Andreia Pacheco	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.33
7	2764	Tália Gomes	ANG	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	8.38
8	2035	Matilde Proença	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.39
9	653	Rafaela Relvas	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	8.51
10	633	Leonor Pinhão	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	8.82
11	2924	Francisca Catarino	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	8.90
12	2858	Gabriela Costa	POR	Sub18	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	8.97
13	157	Inês Branco	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	9.03
14	3175	Helena Cesteiro	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	9.24
15	884	Sandra Carvalho	POR	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9.49
16	961	Catarina Vieira	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	9.75
17	2726	Mariana Menano	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	9.97
18	2237	Rita Oliveira	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	10.03
19	219	Albertina Botelho	POR	V60	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	10.79



60 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	622	Gonçalo Chen	CHN	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	7.45
2	2201	Henrique Azevedo	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	7.62
3	875	Ricardo Carvalho	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	7.62
4	824	Íluri Duarte	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	7.65
5	2774	Miguel Nascimento	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.69
6	3852	Kevin Carvalho	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	7.75
7	3820	Tiago Arnould	POR	V35	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	7.76
8	1049	Artur Cota	POR	V50	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	8.01
9	246	Diogo Cardoso	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	8.07
10	470	João Afonso	POR	V35	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.35
11	3202	Bruno Baptista	POR	Seniores	Individual - Lisboa	8.69
12	2863	José Colaço	POR	V70	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	10.40
13	527	Joaquim Martins	POR	V60	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	14.52
14	2949	António Fortunato	POR	V75	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	15.13

VARA (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1835	David Aguiar	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.40
	4067	Apollo Tunanga	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	NM

DISCO 1KG (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2662	Ana Marques	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	30.54
2	1177	Ana Moraes	POR	V60	Individual - Lisboa	21.24
3	646	Neusa Sampaio	POR	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	13.88
	625	Helena Inácio	POR	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS



DISCO 1KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2659	Fernando Santos	POR	V60	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	20.90
2	2949	António Fortunato	POR	V75	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	20.55
3	463	Albertino Pinto	POR	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	11.53
4	468	Francisco Cipriano	POR	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	9.56

DISCO 2KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2511	Nelson Martinho	POR	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	31.20
2	478	Sérgio Cipriano	POR	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	26.56

PESO 3KG ADAPTADO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	618	Elisabete Gouveia	POR	Seniores	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.14



200 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2195	Eva Mendes	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	26.83
2	2208	Karen Paola	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	26.97
3	2247	Sofia Almeida	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	27.84
4	2764	Tália Gomes	ANG	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	28.01
5	2035	Matilde Proença	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28.09
6	644	Mia Tenera	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	28.26
7	653	Rafaela Relvas	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	29.00
8	633	Leonor Pinhão	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	29.51
9	626	Inês Guerreiro	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	29.60
10	2858	Gabriela Costa	POR	Sub18	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	30.24
11	2384	Svitlana Lagodenko	POR	V50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	30.54
12	2924	Francisca Catarino	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	31.11
13	157	Inês Branco	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	31.19
14	884	Sandra Carvalho	POR	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	31.88
15	220	Ana Teresa Monteiro	POR	V35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	32.11
16	224	Andressa Omitti	POR	V35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	33.40
17	961	Catarina Vieira	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	33.47
18	962	Cátia Amaro	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	36.54



200 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2080	Raimundo Jorge	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.19
2	617	David Santos	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	24.17
3	875	Ricardo Carvalho	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	24.32
4	467	Filipe Martinho	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	24.35
5	2774	Miguel Nascimento	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.67
6	3852	Kevin Carvalho	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	24.80
7	824	Íluri Duarte	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	24.94
8	887	Selwin Wever	POR	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	25.20
9	2201	Henrique Azevedo	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	25.46
10	622	Gonçalo Chen	CHN	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	25.52
11	147	Francisco Carreira	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	25.59
12	976	Marco Silva	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	29.63
13	1691	Carlos Raposo	POR	V45	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	31.23
14	527	Joaquim Martins	POR	V60	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	35.23
15	960	António Inácio	POR	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	42.25
16	1724	António Primor	POR	V80	SPORTING CLUBE MOITENSE	53.48
	137	David Serafim	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	DNS

DISCO 1,500KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2661	Luís Gomes	POR	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	29.13
2	2667	Miguel Carmo	POR	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	24.46
3	2664	Sérgio Gregório	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	24.22

DARDO 700 G (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2448	Vicente Rodrigues	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	41.39
2	1835	David Aguiar	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.87



DARDO 800 G (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3266	Francisco Fernandes	POR	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	59.75
2	3172	Bruno Amaral	POR	Seniores	Individual - Lisboa	30.71
3	291	Ricardo Garcia	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	29.91
4	986	Simão Guerra	POR	Sub20	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	14.66

1500 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1644	Joseline Santos	POR	V40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:06.74
2	2617	Margarida Pacheco	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5:23.60
3	643	Matilde Quinteiro	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5:44.21
4	641	Marta Belchior	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5:51.54
5	466	Beatriz Oliveira	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6:02.20
6	1693	Daniela Fourré	POR	Sub20	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:22.49
7	2663	Matilde Pinheiro	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6:34.99
8	272	Liliana Quedas	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:53.50
9	521	Filomena Gonçalves	POR	V50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	7:47.96
10	2865	Isabel Silva	POR	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	7:56.22



1500 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	4083	Tomás Nobre	POR	Sub20	A ESC ATLET CARTAXO	4:03.04
2	2828	João Varela	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:48.49
3	4092	Lourenço Nunes	POR	Sub18	C D BOMBARRAL	4:48.53
4	2864	Francisco Miranda	POR	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	4:54.83
5	986	Simão Guerra	POR	Sub20	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:55.46
6	2525	Luís Ferreira	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:57.41
7	1709	Rodrigo Freitas	POR	Sub23	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4:57.53
8	1708	Renato Martins	POR	Sub20	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4:58.09
9	965	Diogo Jacinto	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:10.96
10	989	Valdemar Ferreira	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:12.33
11	2857	Alfredo Costa	POR	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	5:23.32
12	3172	Bruno Amaral	POR	Seniores	Individual - Lisboa	5:26.25
13	2785	Nelson Moreira	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:30.56
14	465	Armando Pinho	POR	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5:50.47
15	3252	Artur Pereira	POR	Sub20	C D BOMBARRAL	6:13.44
16	1639	João Jorge Graça	POR	V60	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:23.70
17	960	António Inácio	POR	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6:37.27
18	2868	Vítor Silva	POR	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	6:44.58
19	1700	José Dos Santos	POR	V75	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	7:07.90
20	2802	Tiago Pinto	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7:26.39
21	1724	António Primor	POR	V80	SPORTING CLUBE MOITENSE	8:59.01
	2987	Duarte Silva	POR	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	DNS
	974	Luís Gomes	POR	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	DNS
	2859	Pedro Costa	POR	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	DNS

DARDO 500 G (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1871	Filipa Roussado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.23
2	3356	Leonor Simões	POR	Sub18	C D BOMBARRAL	20.52
	2662	Ana Marques	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	DNS



DARDO 600 G (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3513	Sofia Barros	POR	Seniores	C DESP QUARTEIRA	34.42
2	3340	Carolina Patrício	POR	Seniores	A C D R ARNEIRENSE	30.25
3	614	Bruna Augusto	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	20.18
4	223	Andreia Botelho	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	14.78
5	464	Alexandra Anjos	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	12.48



Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAM	Associação Dos Amigos Do Atletismo De Mafra	Lisboa	4	3	2	2	2	1
ACDRA	A C D R Arneirense	Leiria	1	1	0	0	1	1
ACPV	A C Póvoa De Varzim	Porto	1	1	1	1	0	0
ACRM	Associação Cultural E Recreativa Da Mealhada	Lisboa	11	7	3	2	8	5
AEAC	A Esc Atlet Cartaxo	Santarém	1	1	1	1	0	0
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	18	17	11	11	7	6
AVB	Associação Vítor Baptista	Lisboa	4	2	2	1	2	1
CAOESTE	Clube De Atletismo Do Oeste	Lisboa	10	8	7	6	3	2
CAOV	Olímpico Vianense	V.Castelo	1	1	0	0	1	1
CATV	Catv - Clube De Atletismo De Torres Vedras	Lisboa	17	12	4	2	13	10
CDBBR	C D Bombarral	Leiria	4	4	3	3	1	1
CDQ	C Desp Quarteira	Algarve	1	1	0	0	1	1
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	7	4	5	3	2	1
GDRCP	Grupo Desportivo Recreativo E Cultural Ponterrolense	Lisboa	17	13	14	11	3	2
GM1DQ	Grupo Musical 1º De Dezembro De Queijas	Lisboa	3	2	3	2	0	0
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	2	2	1	1	1	1
SCLOU	Sporting Clube Lourinhanense	Lisboa	5	5	4	4	1	1
SCM-L	Sporting Clube Moitense	Lisboa	2	1	2	1	0	0
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	10	7	7	5	3	2
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	18	11	4	2	14	9
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa	1	1	0	0	1	1
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	5	3	4	2	1	1
Total			143	107	78	60	65	47



Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB16	3	1	3	1	0	0
SUB18	132	29	48	10	84	19
SUB20	69	19	42	12	27	7
SUB23	6	2	3	1	3	1
Seniores	60	15	33	8	27	7
V35	15	4	6	2	9	2
V40	12	4	3	1	9	3
V45	27	8	24	7	3	1
V50	33	7	12	3	21	4
V55	12	4	12	4	0	0
V60	27	7	15	4	12	3
V70	12	2	12	2	0	0
V75	9	2	9	2	0	0
V80	12	3	12	3	0	0
Total	143	107	78	60	65	47