



40 METROS

1ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

19° C 81%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:25 09:26
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	472	Maria Beatriz Afonso	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4	6.90
2	475	Noa Santos	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3	6.98
3	2948	Amélia Caroço	POR	2018	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	7.47
4	268	Leonor Garcia	POR	2018	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5	7.53
5	123	Alice Oliveira	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1	7.58
6	202	Rita Reis	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6	7.85

40 METROS

2ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

19° C 81%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:27 09:28
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2365	Matilde Bagagem	POR	2017	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	6	7.64
2	628	Inês Primor	POR	2017	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5	7.96
3	1731	Gabriela Henriques	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	2	8.38
4	1712	Sara Ezzaouia	MAR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4	8.41
5	2345	Inês Nogueira	POR	2019	Sub10	Individual - Lisboa	3	8.72
6	2765	Camila Ribeiro	POR	2019	Sub10	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	1	9.65

40 METROS

1ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

19° C 81%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:33 09:34
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2139	Tomás Rodrigues	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	6.85
2	1716	Tomás Querido	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3	6.95
3	2572	José Ferreira	POR	2017	Sub10	Individual - Lisboa	6	7.24
4	2387	Vicente Coelho	POR	2018	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1	7.32
5	3567	Francisco Lázaro	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5	7.51
6	3125	Manuel Pestana	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	7.53



40 METROS

2ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

19° C
TEMPERATURA 81%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:35
INÍCIO 09:36
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2363	Martim Delgado	POR	2017	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3	7.61
2	197	Pedro Santos	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6	7.75
3	2046	Miguel Cota	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	7.79
4	267	Leandro Nogueira	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4	7.80
5	229	Belchior Sanhá	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1	7.86
6	183	Martim Galvão	POR	2019	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5	7.99

40 METROS

3ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

19° C
TEMPERATURA 81%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:37
INÍCIO 09:38
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	758	Bernardo Braz	POR	2019	Sub10	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	4	8.28
2	2956	Gil Correia	POR	2019	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3	8.30
3	170	Lourenço Martins	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	8.51
4	290	Rafael Basilio	POR	2018	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5	8.71
5	2415	Vicente Lage	POR	2019	Sub10	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	6	9.04
6	217	Afonso Ferreira	POR	2020	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1	10.05

40 METROS

4ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

19° C
TEMPERATURA 81%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:40
INÍCIO 09:41
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	761	Diogo Ramos	POR	2017	Sub10	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	6	7.30
2	3845	Artur Nunes	POR	2018	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1	7.41
3	3632	Mário Martins	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4	7.95
4	2455	Alexandre Rodrigues	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5	8.15
5	1697	Francisco Santos	POR	2020	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2	8.44



40 METROS

5ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

19° C
TEMPERATURA 81%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:43
INÍCIO 09:43
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3854	Lucas Sanches	POR	2018	Sub10	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	6	7.51
2	2954	Paulo Porfírio	POR	2018	Sub10	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5	8.99
	3629	Manuel Antunes	POR	2018	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	DNS
	651	Rafael Fonseca	POR	2017	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	DNS
	662	Tomé Bacelar Duarte	POR	2018	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	DNS

150 METROS

1ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

20° C
TEMPERATURA 80%
HUMIDADE2.3m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR09:54
INÍCIO 09:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2773	Lila li	CHN	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	20.62
2	1857	Eduarda Duarte	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	20.94
3	1909	Inês Proença	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	21.25
4	2196	Eva Nascimento	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	6	21.42
5	1987	Márcia Canelhas	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	21.98
	2052	Minetta Coates	GBR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	DNS

150 METROS

2ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

20° C
TEMPERATURA 80%
HUMIDADE3.0m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR09:58
INÍCIO 10:00
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3031	Aliyah Marks	BEL	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	20.21
2	2550	Mariia Dziuba	UKR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	3	21.50
3	2200	Helena Bordonhos	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	1	21.55
4	1865	Emma Esik	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	22.06
5	3571	Bianca Esteves	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	6	22.17
6	1913	Isabel Pinto	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	22.31

150 METROS

3ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

20° C
TEMPERATURA 80%
HUMIDADE1.6m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:02
INÍCIO 10:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2394	Djamila té	POR	2013	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	4	21.32
2	2216	Luísa Coutinho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	2	22.40
3	526	Joana Pãozinho	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	6	22.91
4	1829	Constança Santos	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	23.30
5	1787	Ariana Borges	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	24.13



150 METROS

4ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

21° C
TEMPERATURA79%
HUMIDADE3.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:06
INÍCIO10:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	278	Maria Evangelista	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2	22.12
2	303	Yara Nogueira	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3	22.74
3	3572	Melissa Esteves	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	4	23.26
4	1834	Daniela Sereno	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	24.30
5	2014	Mariana Luz	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	24.31

150 METROS

5ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

21° C
TEMPERATURA79%
HUMIDADE1.3m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:09
INÍCIO10:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1828	Constança Dantas	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	24.71
2	756	Beatriz Alves	POR	2014	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	3	24.95
3	3207	Bárbara Augusto	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	26.32
	3144	Francisca Henriques	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	DNS
	2866	Madalena Silva	POR	2014	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	5	DNS

150 METROS

6ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

21° C
TEMPERATURA79%
HUMIDADE2.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:12
INÍCIO10:13
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	978	Mariana Porfírio	POR	2013	Sub14	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4	25.20
2	257	Íris Nogueira	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6	25.26
3	2861	Leonor Costa	POR	2013	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	3	26.82
4	1875	Francisca Vilhena	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	27.59
5	768	Rebeca Campos	POR	2014	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	2	28.35

150 METROS

7ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

21° C
TEMPERATURA79%
HUMIDADE1.3m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:16
INÍCIO10:17
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2559	Clara Rasquilho	POR	2013	Sub14	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5	21.47
2	3867	Ranya Santos	POR	2013	Sub14	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	6	22.13
3	3574	Lara Almeida	POR	2014	Sub14	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2	24.26
4	765	Lara Ramos	POR	2014	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	3	26.11
5	642	Matilde Bandeira	POR	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	29.33



150 METROS

1ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

21° C
TEMPERATURA79%
HUMIDADE2.6m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:21
INÍCIO10:22
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2127	Tejas Singh	IND	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	18.15
2	2197	Francisco Coelho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	3	19.40
3	1843	Diego Rato	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	19.65
4	2095	Rodrigo Ribeiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	20.73
	3028	Afonso Quade	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	DNS
	2771	Lucas Corte	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	DNS

150 METROS

2ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

21° C
TEMPERATURA79%
HUMIDADE3.1m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:25
INÍCIO10:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2933	Dinis Bastos	POR	2013	Sub14	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	5	20.08
2	1878	Francisco Martinho	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	20.14
3	2049	Miguel Nunes	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	21.53
4	165	João Santos	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1	21.76
5	2070	Pedro Rocha	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	21.90
6	2076	Rafael Loureiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	23.47

150 METROS

3ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

21° C
TEMPERATURA79%
HUMIDADE3.6m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:28
INÍCIO10:30
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1696	Francisco Querido	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4	21.93
2	717	Tomás Midler	POR	2013	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5	22.41
3	612	Aron Van Der Helm	NED	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	23.53
4	3041	Vasco Pinheiro	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	25.04
5	1877	Francisco Fonseca	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	25.11
	198	Pietro Previdi	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3	DNS



150 METROS

4ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

21° C
TEMPERATURA79%
HUMIDADE3.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR10:31
INÍCIO10:32
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3817	Gonçalo Pinto	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	1	20.16
2	2955	Manuel Remondes	POR	2014	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	6	22.87
3	647	Nuno Francisco	POR	2014	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	24.22
4	241	Dario Nunes	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4	24.64
5	766	Lázaro Lourenço	POR	2014	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	5	26.55
6	711	Santiago Dias	POR	2013	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	2	28.66

150 METROS

1ª SÉRIE F SUB 12

31 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:41
INÍCIO10:43
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	210	Sofia Oliveira	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4	21.83
2	2382	Sofia Carvalho	POR	2015	Sub12	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5	22.52
3	2174	Ana Sol	POR	2015	Sub12	SPORT LISBOA E BENFICA	2	22.63
4	209	Sofia Aviarkova	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3	22.71
5	256	Iris Batista Pereira	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1	23.14
6	3502	Valentyna Dziuba	UKR	2015	Sub12	SPORT LISBOA E BENFICA	6	23.31

150 METROS

2ª SÉRIE F SUB 12

31 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:44
INÍCIO10:45
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	982	Renata Silva	POR	2015	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3	23.77
2	760	Clara Rodrigues	POR	2015	Sub12	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	6	24.18
3	607	Alice Nobre	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	24.32
4	479	Sofia Martinho	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2	24.82
	754	Alice Alexandre	POR	2015	Sub12	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	1	DNS
	631	Júlia Teles	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5	DNS



150 METROS

3ª SÉRIE F SUB 12

31 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:46
INÍCIO10:47
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1905	Inês Andrade	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	24.41
2	2641	Maria Jasmim Correia	POR	2016	Sub12	Individual - Lisboa	3	24.94
3	1630	Carolina Sousa	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2	25.14
4	265	Laura Gageiro	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5	26.28
5	1996	Margarida Pinheiro	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	27.11

150 METROS

4ª SÉRIE F SUB 12

31 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:48
INÍCIO10:49
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	664	Victória Ramirez	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	25.45
2	234	Carolina Viegas	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6	25.73
3	295	Sandra Tengo	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2	25.80
4	191	Nina Ratto	BRA	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5	25.90
5	139	Diana Serrão	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3	27.52

150 METROS

5ª SÉRIE F SUB 12

31 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:50
INÍCIO10:51
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	281	Marta Pinheiro	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6	22.06
2	1986	Mara Esik	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	28.55
3	2407	Maria Lage	POR	2016	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	5	28.71
4	969	Inês Guerra	POR	2015	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2	28.92
5	967	Glória Porfírio	POR	2016	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3	30.35

150 METROS

6ª SÉRIE F SUB 12

31 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA76%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:53
INÍCIO10:54
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2121	Sofia Lapas	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	24.37
2	1705	Maria Santos	POR	2016	Sub12	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4	26.11
3	1768	Alice Caseiro	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	26.21
4	179	Mariana Condeixa	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5	26.52
5	182	Marta Gonçalves	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6	27.40



150 METROS

1ª SÉRIE M SUB 12

31 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA 76%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR

11:00 INÍCIO 11:01 FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	174	Manuel Camocho	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3	21.81
2	474	Martim Santos	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4	22.21
3	289	Pedro Rodrigues	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5	23.23
4	1249	Pedro Nogueira	POR	2015	Sub12	Individual - Lisboa	2	23.32
5	288	Pedro Costa Santos	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6	25.56

150 METROS

2ª SÉRIE M SUB 12

31 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA 76%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR

11:02 INÍCIO 11:03 FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2318	André Nogueira	POR	2016	Sub12	Individual - Lisboa	5	24.90
2	2400	João Figueiredo	POR	2016	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3	25.17
3	2788	Rodrigo Pinto	POR	2016	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6	25.20
4	161	João Ferreira	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	25.53
5	203	Rodrigo Alves	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4	25.69

150 METROS

3ª SÉRIE M SUB 12

31 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA 76%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR

11:04 INÍCIO 11:06 FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	218	Afonso Rato	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4	23.92
2	648	Óscar Almeida	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	24.82
3	2140	Tomás Silva	POR	2016	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	25.01
4	1879	Francisco Martins	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	26.58
5	249	Duarte Ferreira	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6	27.48

150 METROS

4ª SÉRIE M SUB 12

31 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA 76%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR

11:06 INÍCIO 11:07 FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	184	Mateus Marcelino	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	25.40
2	708	Rodrigo Esteves	POR	2016	Sub12	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5	26.56
3	606	Afonso Primor	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	26.63
4	666	Afonso Esteves	POR	2016	Sub12	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4	27.31
5	1893	Guilherme Barros	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	29.75



150 METROS

5ª SÉRIE M SUB 12

31 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA 76%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:08
INÍCIO 11:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	207	Sebastião Marques	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	24.32
2	1889	Gaspar Chêdas	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	25.60
3	239	Daniel Varela	VEN	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6	28.98
4	3509	Miguel Damásio	POR	2016	Sub12	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	3	29.78
	3823	Dwayne Lourenço	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	DNS

150 METROS

6ª SÉRIE M SUB 12

31 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA 74%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:11
INÍCIO 11:12
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3862	Eduardo Pereira	POR	2015	Sub12	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	6	24.16
2	2950	João Moreno	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2	27.04
3	2154	Ziyad Rafael	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	27.38
4	3860	Francisco Pereira	POR	2015	Sub12	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	5	27.44
	1912	Isaac Hernández	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	DNS

300 METROS

1ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA 71%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:26
INÍCIO 11:27
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1918	Joana Fonseca	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	43.11
2	2181	Caetana Pereira	POR	2012	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	6	45.21
3	639	Maria Inês Costa	POR	2011	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	45.30
4	1985	Manuela Gonçalves	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	46.24
5	1862	Elisa Djalo	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	46.59
6	1776	Anahi Chrun	FRA	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	47.97

300 METROS

2ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA 71%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:29
INÍCIO 11:31
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3209	Matilde Sousa	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	48.12
2	692	Madalena Gonçalves	POR	2012	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5	50.42
3	1906	Inês Barbosa	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	51.49
4	632	Lara Silva	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6	52.28
5	2040	Maya Soares	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	55.98
6	230	Bianca Barbosa	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1	1:00.39



300 METROS

3ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA 71%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:33
INÍCIO 11:35
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3866	Lavínia Cruz	POR	2012	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	6	50.08
2	3634	Diana Vial	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5	52.38
3	3635	Inês Fonte	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1	56.82
4	608	Ana Espinos	ESP	2011	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	57.54
5	759	Carolina David	POR	2011	Sub16	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	4	1:00.46
	3864	Francisca Cantarinha	POR	2011	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	3	DNS

300 METROS

1ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

24° C
TEMPERATURA 70%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:40
INÍCIO 11:41
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2116	Sergei Aglichev	RUS	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	39.31
2	663	Vasco Caroço	POR	2011	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	40.13
3	3611	Tomás Miguel Torres	POR	2012	Sub16	Individual - Lisboa	5	41.34
4	3830	Lucas Silva	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	41.45
5	292	Rodrigo Evangelista	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2	42.58
6	2091	Rodrigo Costa	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	43.18

300 METROS

2ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

24° C
TEMPERATURA 70%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:43
INÍCIO 11:45
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3829	Zejia Hao	CHN	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	42.54
2	2818	Lourenço Costa	POR	2011	Sub16	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	6	44.81
3	2229	Noah Luvili	POR	2012	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	4	46.64
4	2860	Renato Costa	POR	2012	Sub16	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2	50.69
5	710	Salvador Balasteiro	POR	2012	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	1	1:14.12
	2801	Kauã Miranda	BRA	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	DNS

300 METROS

3ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

24° C
TEMPERATURA 70%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:46
INÍCIO 11:48
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3833	Junior Blopá	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	42.56
2	3863	Kevin Fialho	POR	2011	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	2	43.70
3	3868	Martim Pereira	POR	2012	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	6	44.71
4	3855	Martim Resende	POR	2012	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	5	45.48
	3027	Pedro Quadé	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	DNS



400 METROS

1ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

24° C
TEMPERATURA 69%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:54
INÍCIO 11:57
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1980	Madalena Silva	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	1:17.12
2	472	Maria Beatriz Afonso	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2	1:22.99
3	3859	Maria Macario	POR	2017	Sub10	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	7	1:26.37
4	2948	Amélia Caroço	POR	2018	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	1:28.25
5	475	Noa Santos	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6	1:32.09
6	2365	Matilde Bagagem	POR	2017	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5	1:33.74
7	1712	Sara Ezzaouia	MAR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	1	1:39.27

400 METROS

1ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

24° C
TEMPERATURA 69%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:59
INÍCIO 12:05
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1716	Tomás Querido	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5	1:16.59
2	2139	Tomás Rodrigues	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14	1:19.04
3	3854	Lucas Sanches	POR	2018	Sub10	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	10	1:23.77
4	2572	José Ferreira	POR	2017	Sub10	Individual - Lisboa	3	1:25.55
5	2363	Martim Delgado	POR	2017	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	8	1:25.77
6	1896	Guilherme Ribeiro	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	1:27.63
7	3845	Artur Nunes	POR	2018	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7	1:28.81
8	3567	Francisco Lázaro	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	15	1:29.57
9	197	Pedro Santos	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	9	1:30.39
10	270	Liam Lopes	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	12	1:33.39
11	2956	Gil Correia	POR	2019	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	11	1:34.63
12	1697	Francisco Santos	POR	2020	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	1	1:35.93
13	2084	Ricardo Ribeiro	POR	2019	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	1:47.48
14	170	Lourenço Martins	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4	1:49.50
15	1885	Gabriel Barros	POR	2020	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13	2:11.85



1000 METROS

1ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

24° C
TEMPERATURA 69%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:07
INÍCIO 12:13
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	258	Isis Relvas	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:37.88
2	3502	Valentyna Dziuba	UKR	2015	Sub12	SPORT LISBOA E BENFICA	3:46.57
3	2056	Nicole Tristão	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:47.77
4	1705	Maria Santos	POR	2016	Sub12	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:53.44
5	189	Mila Ratto	BRA	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:58.70
6	479	Sofia Martinho	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4:08.16
7	2332	Clara Delgado	POR	2015	Sub12	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:18.15
8	1813	Carolina Rocha	POR	2016	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:57.80
	265	Laura Gageiro	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	DNS

1000 METROS

1ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

24° C
TEMPERATURA 65%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:16
INÍCIO 12:21
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3818	Pedro Carvalho	POR	2015	Sub12	SPORT LISBOA E BENFICA	3:24.33
2	1711	Santiago Rosa	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:26.04
3	289	Pedro Rodrigues	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:30.64
4	2416	Xavier Costa	POR	2015	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3:33.36
5	2396	Elias Brás	POR	2016	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3:40.69
6	184	Mateus Marcelino	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:41.38
7	161	João Ferreira	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:51.60

MILHA PISTA

1ª SÉRIE F

31 MAIO 2026

24° C
TEMPERATURA 62%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:29
INÍCIO 12:38
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	144	Fátima Martins	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6:05.29
2	2196	Eva Nascimento	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	6:05.34
3	2216	Luísa Coutinho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	6:12.13
4	672	Carminho Matias	POR	2013	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:23.32
5	1829	Constança Santos	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:01.57
6	2861	Leonor Costa	POR	2013	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	8:22.92
	2866	Madalena Silva	POR	2014	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	DNS
	1913	Isabel Pinto	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	3144	Francisca Henriques	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS



MILHA PISTA

1ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

25° C
TEMPERATURA60%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:42
INÍCIO12:49
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	188	Miguel Silva	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5:55.48
2	1696	Francisco Querido	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:57.64
3	3606	Santiago Gouveia	POR	2014	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:06.37
4	2049	Miguel Nunes	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:10.07
5	715	Tiago Monteiro	POR	2014	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:40.28
	1878	Francisco Martinho	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	3041	Vasco Pinheiro	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	2127	Tejas Singh	IND	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	2771	Lucas Corte	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS

MILHA PISTA

1ª SÉRIE F SUB 16

31 MAIO 2026

25° C
TEMPERATURA59%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:51
INÍCIO12:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	353	Madalena Rocha	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:29.34
2	269	Leonor Rodrigues	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:48.96
3	1689	Ana Costa	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:15.51
4	2114	Sarah Jerónimo	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:49.46
	615	Carolina Ferreira	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS

MILHA PISTA

1ª SÉRIE M SUB 16

31 MAIO 2026

25° C
TEMPERATURA59%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:01
INÍCIO13:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1713	Simão Damião	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:25.41
2	3588	Rodrigo Pereira	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5:33.40
3	2094	Rodrigo Relvas	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:34.91
4	1702	Lourenço Rodrigues	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:40.43
5	2068	Pedro Nunes	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:43.15
6	718	Vasco Teixeira	POR	2011	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5:54.63
7	1984	Manuel Nunes	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:55.38
8	680	Guilherme Gonçalves	POR	2011	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	7:22.14



800 METROS

1ª SÉRIE M

31 MAIO 2026

25° C
TEMPERATURA59%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:10
INÍCIO13:14
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	968	Gustavo Silva	POR	2011	Sub16	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTEROLENSE	2:19.00
2	480	Vasco Martinho	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:19.51
3	2818	Lourenço Costa	POR	2011	Sub16	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:34.54
4	2665	Francisco Nova	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:40.73
5	2860	Renato Costa	POR	2012	Sub16	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:43.79

PESO 2KG

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR10:28
INÍCIO10:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	760	Clara Rodrigues	POR	2015	Sub12	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	7.15
2	607	Alice Nobre	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.28
3	2121	Sofia Lapas	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.21
4	1905	Inês Andrade	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.15
5	256	Iris Batista Pereira	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5.08
6	2382	Sofia Carvalho	POR	2015	Sub12	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5.03
7	1997	Margarida Ribeiro	POR	2016	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.68
8	1986	Mara Esik	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.10
9	139	Diana Serrão	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.84
10	182	Marta Gonçalves	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.50
11	179	Mariana Condeixa	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.15
12	265	Laura Gageiro	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.37
	631	Júlia Teles	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	760	Clara Rodrigues	6.45	7.15	6.00
2	607	Alice Nobre	5.28	5.05	4.66
3	2121	Sofia Lapas	5.07	5.21	4.47
4	1905	Inês Andrade	4.65	5.15	4.86
5	256	Iris Batista Pereira	4.41	5.08	4.34
6	2382	Sofia Carvalho	4.63	5.03	4.84
7	1997	Margarida Ribeiro	4.68	3.83	3.97
8	1986	Mara Esik	3.91	4.10	4.01
9	139	Diana Serrão	3.25	3.84	3.47
10	182	Marta Gonçalves	2.43	3.50	2.92
11	179	Mariana Condeixa	3.15	X	X
12	265	Laura Gageiro	X	2.37	2.23



COMPRIMENTO

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR11:01
INÍCIO11:13
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	174	Manuel Camocho	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA		3.74
2	2416	Xavier Costa	POR	2015	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS		3.47
3	218	Afonso Rato	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA		3.18
4	2140	Tomás Silva	POR	2016	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.07
5	203	Rodrigo Alves	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA		3.07
6	207	Sebastião Marques	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA		3.07
7	2396	Elias Brás	POR	2016	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS		3.02
8	2400	João Figueiredo	POR	2016	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS		3.02
9	3626	Vicente Gomes	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		2.98
10	1889	Gaspar Chêdas	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		2.89
11	288	Pedro Costa Santos	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA		2.84
12	2318	André Nogueira	POR	2016	Sub12	Individual - Lisboa		2.81
13	708	Rodrigo Esteves	POR	2016	Sub12	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA		2.74
14	239	Daniel Varela	VEN	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA		2.59
15	2950	João Moreno	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA		2.27
16	1893	Guilherme Barros	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		2.02
17	120	Afonso Silva	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA		1.59
	1912	Isaac Hernández	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		DNS
	3823	Dwayne Lourenço	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	174	Manuel Camocho	3.42	3.68	3.74
2	2416	Xavier Costa	3.46	3.39	3.47
3	218	Afonso Rato	2.88	3.18	3.16
4	2140	Tomás Silva	2.97	3.07	3.00
5	203	Rodrigo Alves	2.95	3.07	X
6	207	Sebastião Marques	3.07	2.66	X
7	2396	Elias Brás	2.86	3.02	X
8	2400	João Figueiredo	3.02	2.77	2.78
9	3626	Vicente Gomes	2.43	2.58	2.98
10	1889	Gaspar Chêdas	2.77	2.43	2.89
11	288	Pedro Costa Santos	2.84	2.75	X
12	2318	André Nogueira	2.81	2.50	2.78
13	708	Rodrigo Esteves	2.74	2.03	2.46
14	239	Daniel Varela	2.45	2.43	2.59
15	2950	João Moreno	2.15	2.27	2.18
16	1893	Guilherme Barros	2.02	1.77	1.47
17	120	Afonso Silva	1.59	X	X
DNS	3823	Dwayne Lourenço			



Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
DNS	1912	Isaac Hernández			

COMPRIMENTO

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR11:13
INÍCIO11:31
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	281	Marta Pinheiro	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA		4.04
2	2174	Ana Sol	POR	2015	Sub12	SPORT LISBOA E BENFICA		3.72
3	210	Sofia Oliveira	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA		3.71
4	209	Sofia Aviarkova	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA		3.54
5	982	Renata Silva	POR	2015	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE		3.36
6	2641	Maria Jasmim Correia	POR	2016	Sub12	Individual - Lisboa		3.35
7	754	Alice Alexandre	POR	2015	Sub12	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO		3.20
8	295	Sandra Tengo	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA		3.08
9	191	Nina Ratto	BRA	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA		3.06
10	664	Victória Ramirez	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS		3.03
11	234	Carolina Viegas	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA		3.01
12	1630	Carolina Sousa	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO		2.99
13	1996	Margarida Pinheiro	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		2.91
14	2056	Nicole Tristão	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		2.91
15	2407	Maria Lage	POR	2016	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS		2.89
16	1768	Alice Caseiro	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		2.75
17	967	Glória Porfírio	POR	2016	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE		2.74
18	2332	Clara Delgado	POR	2015	Sub12	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE		2.72
19	1997	Margarida Ribeiro	POR	2016	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		2.66
20	969	Inês Guerra	POR	2015	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE		2.53
21	189	Mila Ratto	BRA	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA		2.41
22	1813	Carolina Rocha	POR	2016	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		2.25

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	281	Marta Pinheiro	4.04	X	X
2	2174	Ana Sol	3.64	3.69	3.72
3	210	Sofia Oliveira	3.51	3.65	3.71
4	209	Sofia Aviarkova	3.23	3.27	3.54
5	982	Renata Silva	3.31	3.31	3.36
6	2641	Maria Jasmim Correia	3.14	3.16	3.35
7	754	Alice Alexandre	2.96	3.18	3.20
8	295	Sandra Tengo	2.90	2.80	3.08
9	191	Nina Ratto	2.93	2.81	3.06



Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
10	664	Victória Ramirez	2.93	X	3.03
11	234	Carolina Viegas	2.32	2.58	3.01
12	1630	Carolina Sousa	2.98	2.81	2.99
13	1996	Margarida Pinheiro	2.72	2.88	2.91
14	2056	Nicole Tristão	2.79	2.67	2.91
15	2407	Maria Lage	2.76	2.79	2.89
16	1768	Alice Caseiro	2.46	2.46	2.75
17	967	Glória Porfírio	2.74	X	X
18	2332	Clara Delgado	2.33	2.72	X
19	1997	Margarida Ribeiro	2.66	2.45	2.64
20	969	Inês Guerra	2.47	2.47	2.53
21	189	Mila Ratto	2.41	2.32	2.29
22	1813	Carolina Rocha	2.25	2.17	2.12



PESO 3KG

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR11:35 11:43
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1249	Pedro Nogueira	POR	2015	Sub12	Individual - Lisboa	5.84
2	474	Martim Santos	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5.67
3	648	Óscar Almeida	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.94
4	538	Tomás Ribeiro	POR	2016	Sub12	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	4.87
5	249	Duarte Ferreira	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4.81
6	3626	Vicente Gomes	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.63
7	3860	Francisco Pereira	POR	2015	Sub12	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	4.50
8	2154	Ziyad Rafael	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.44
9	2788	Rodrigo Pinto	POR	2016	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4.36
10	120	Afonso Silva	POR	2015	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4.11
11	606	Afonso Primor	POR	2015	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3.97
12	1879	Francisco Martins	POR	2015	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.75
13	666	Afonso Esteves	POR	2016	Sub12	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	3.66

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1249	Pedro Nogueira	5.50	5.84	4.97
2	474	Martim Santos	5.67	X	5.48
3	648	Óscar Almeida	4.56	4.94	4.61
4	538	Tomás Ribeiro	4.52	4.87	4.74
5	249	Duarte Ferreira	4.53	4.81	4.34
6	3626	Vicente Gomes	X	4.63	3.95
7	3860	Francisco Pereira	3.63	4.50	4.38
8	2154	Ziyad Rafael	4.42	3.67	4.44
9	2788	Rodrigo Pinto	4.14	4.12	4.36
10	120	Afonso Silva	4.11	-	3.52
11	606	Afonso Primor	3.97	3.50	3.73
12	1879	Francisco Martins	3.75	3.37	3.30
13	666	Afonso Esteves	3.42	3.66	X



QUADRUPLLO

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR11:47
INÍCIO11:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	2127	Tejas Singh	IND	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	-3,2	13.79
2	2176	António Coutinho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	-2,9	11.98
3	1843	Diego Rato	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	-5,5	11.73
4	1878	Francisco Martinho	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	-1,8	11.71
5	2197	Francisco Coelho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	-4,8	11.43
6	2076	Rafael Loureiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	-2,8	10.69
7	2070	Pedro Rocha	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	-3,1	10.07
8	612	Aron Van Der Helm	NED	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	-2,5	9.40
9	3817	Gonçalo Pinto	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	-6,1	8.84
10	3041	Vasco Pinheiro	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	-4,8	8.84
11	766	Lázaro Lourenço	POR	2014	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	-3,6	8.64
	647	Nuno Francisco	POR	2014	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS		NM
	3028	Afonso Quade	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		DNS
	2095	Rodrigo Ribeiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2127	Tejas Singh	13.79 -4,2	13.79 -3,2	13.59 -3,6
2	2176	António Coutinho	11.98 -2,9	11.34 -3,9	-
3	1843	Diego Rato	11.73 -5,5	11.36 -4,9	11.47 -3,5
4	1878	Francisco Martinho	11.36 -3,1	11.54 -2,9	11.71 -1,8
5	2197	Francisco Coelho	11.27 -2,3	11.43 -4,8	11.22 -4,8
6	2076	Rafael Loureiro	10.12 -4,8	10.69 -2,8	10.17 -4,1
7	2070	Pedro Rocha	X	10.07 -3,1	X
8	612	Aron Van Der Helm	9.40 -2,5	9.22 -3,1	9.19 -3,2
9	3817	Gonçalo Pinto	X	8.84 -6,1	8.29 -2,6
10	3041	Vasco Pinheiro	X	8.84 -4,8	X
11	766	Lázaro Lourenço	8.64 -3,6	8.24 -5,0	8.19 -2,3
NM	647	Nuno Francisco	X	X	X

QUADRUPLLO

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR12:09
INÍCIO12:43
FIM



Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	2773	Lila li	CHN	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,9	12.56
2	2394	Djamila té	POR	2013	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	5,2	11.94
3	3031	Aliyah Marks	BEL	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,2	11.58
4	1857	Eduarda Duarte	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4,2	11.48
5	1865	Emma Esik	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1,7	11.46
6	2591	Maria Mel Correia	POR	2013	Sub14	Individual - Lisboa	3,8	11.42
7	1909	Inês Proença	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3,0	11.39
8	1913	Isabel Pinto	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3,1	11.37
9	1987	Márcia Canelhas	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,0	11.15
10	1802	Bruna Falardo	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,5	11.09
11	2550	Mariia Dziuba	UKR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	1,5	10.87
12	1828	Constança Dantas	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4,1	10.31
13	1787	Ariana Borges	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,2	10.28
14	672	Carminho Matias	POR	2013	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	3,2	10.18
15	2200	Helena Bordonhos	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	3,2	10.12
16	2014	Mariana Luz	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3,6	9.69
17	1834	Daniela Sereno	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3,2	9.56
18	3207	Bárbara Augusto	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4,7	9.52
19	2410	Marta Gomes	POR	2014	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	2,9	9.24
20	756	Beatriz Alves	POR	2014	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	3,2	8.97
21	768	Rebeca Campos	POR	2014	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	3,4	8.82
22	1875	Francisca Vilhena	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6,3	8.32
23	642	Matilde Bandeira	POR	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4,9	8.01
24	765	Lara Ramos	POR	2014	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	2,3	7.90
	3867	Ranya Santos	POR	2013	Sub14	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA		DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2773	Lila li	X	12.56 2,9	12.32 5,2
2	2394	Djamila té	11.92 3,1	11.94 5,2	11.87 5,3
3	3031	Aliyah Marks	11.52 1,5	11.49 2,5	11.58 2,2
4	1857	Eduarda Duarte	11.48 4,2	11.23 3,4	X
5	1865	Emma Esik	10.35 2,6	10.96 3,4	11.46 1,7
6	2591	Maria Mel Correia	11.40 1,8	X	11.42 3,8
7	1909	Inês Proença	11.39 3,0	11.23 5,0	11.27 3,1
8	1913	Isabel Pinto	10.87 2,1	11.37 3,1	11.11 2,3
9	1987	Márcia Canelhas	10.91 1,5	11.15 2,0	11.11 3,2



Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
10	1802	Bruna Falardo	11.09 2,5	10.79 3,0	10.64 3,9
11	2550	Mariia Dziuba	10.80 1,9	10.87 1,5	X
12	1828	Constança Dantas	10.09 3,3	10.31 4,1	X
13	1787	Ariana Borges	X	10.28 2,2	9.87 2,5
14	672	Carminho Matias	10.18 3,2	9.70 3,4	10.01 2,5
15	2200	Helena Bordonhos	X	9.95 4,3	10.12 3,2
16	2014	Mariana Luz	9.59 3,5	9.09 3,4	9.69 3,6
17	1834	Daniela Sereno	9.56 3,2	9.19 2,5	X
18	3207	Bárbara Augusto	9.52 4,7	9.24 3,4	X
19	2410	Marta Gomes	9.24 2,9	X	8.93 2,9
20	756	Beatriz Alves	8.65 4,0	8.97 3,2	8.94 2,7
21	768	Rebeca Campos	X	8.82 3,4	8.14 4,6
22	1875	Francisca Vilhena	8.32 6,3	8.25 3,5	8.08 4,5
23	642	Matilde Bandeira	8.01 4,9	7.73 2,7	X
24	765	Lara Ramos	7.90 2,3	7.79 2,8	X



TRIPLO

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR12:53 12:58
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	2116	Sergei Aglichev	RUS	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,3	11.38
2	2091	Rodrigo Costa	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3,8	10.74
3	624	Gustavo Galvão	POR	2011	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2,3	9.91
4	704	Rafael Pereira	POR	2011	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4,1	9.68
5	3868	Martim Pereira	POR	2012	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	4,4	9.45
6	3855	Martim Resende	POR	2012	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	4,5	9.45
7	2229	Noah Luvili	POR	2012	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	5,3	8.36

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2116	Sergei Aglichev	X	11.31 3,9	11.38 2,3
2	2091	Rodrigo Costa	10.52 5,5	10.74 3,8	10.64 4,2
3	624	Gustavo Galvão	9.73 4,2	9.91 2,3	X
4	704	Rafael Pereira	9.62 7,0	9.68 4,1	9.54 7,0
5	3868	Martim Pereira	9.36 5,0	9.45 4,4	9.11 4,5
6	3855	Martim Resende	8.19 4,4	9.45 4,5	9.28 6,1
7	2229	Noah Luvili	8.27 5,4	8.14 3,8	8.36 5,3

MARTELO 2KG

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR12:54 12:56
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2591	Maria Mel Correia	POR	2013	Sub14	Individual - Lisboa	20.07
2	1802	Bruna Falardo	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18.42
3	3572	Melissa Esteves	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	17.57
4	978	Mariana Porfírio	POR	2013	Sub14	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	15.41
5	3571	Bianca Esteves	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	12.39
	2220	Margarida Ferreira	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2591	Maria Mel Correia	18.23	20.07	18.16
2	1802	Bruna Falardo	16.95	18.42	18.31
3	3572	Melissa Esteves	15.61	16.05	17.57
4	978	Mariana Porfírio	X	15.41	14.66
5	3571	Bianca Esteves	12.39	11.64	9.82



MARTELO 3KG

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR12:57
INÍCIO12:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2176	António Coutinho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	17.16
2	2955	Manuel Remondes	POR	2014	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	14.49
3	658	Simão Ramos	POR	2013	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	14.17

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2176	António Coutinho	X	13.81	17.16
2	2955	Manuel Remondes	14.49	X	X
3	658	Simão Ramos	14.17	12.00	10.86

MARTELO 4KG

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR12:58
INÍCIO12:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
	710	Salvador Balasteiro	POR	2012	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	DNS

MARTELO 3KG

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR12:59
INÍCIO13:00
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2181	Caetana Pereira	POR	2012	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	19.70
2	632	Lara Silva	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	13.44

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2181	Caetana Pereira	15.56	17.20	19.70
2	632	Lara Silva	X	10.56	13.44

TRIPLO

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR13:01
INÍCIO13:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	1805	Carlota Aguiar	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3,7	10.03
2	615	Carolina Ferreira	POR	2012	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4,3	8.86
3	608	Ana Espinos	ESP	2011	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2,9	7.32

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1805	Carlota Aguiar	10.03 3,7	9.66 4,4	X
2	615	Carolina Ferreira	8.86 4,3	8.76 5,2	8.67 6,2
3	608	Ana Espinos	7.32 2,9	X	X

ARREMESSO BOLA

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR13:06
INÍCIO13:15
FIM



Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2572	José Ferreira	POR	2017	Sub10	Individual - Lisboa	23.72
2	761	Diogo Ramos	POR	2017	Sub10	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	22.47
3	1896	Guilherme Ribeiro	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.66
4	270	Liam Lopes	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	21.08
5	2387	Vicente Coelho	POR	2018	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	20.27
6	2046	Miguel Cota	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19.50
7	267	Leandro Nogueira	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	16.85
8	3632	Mário Martins	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	16.14
9	229	Belchior Sanhá	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	15.62
10	183	Martim Galvão	POR	2019	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	14.05
11	3125	Manuel Pestana	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	12.72
12	758	Bernardo Braz	POR	2019	Sub10	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	11.68
13	2084	Ricardo Ribeiro	POR	2019	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.51
14	217	Afonso Ferreira	POR	2020	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	11.27
15	2954	Paulo Porfírio	POR	2018	Sub10	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	9.01
16	1885	Gabriel Barros	POR	2020	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.79
17	2415	Vicente Lage	POR	2019	Sub10	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	6.82
18	290	Rafael Basílio	POR	2018	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5.53
19	3625	Fábio Quedas	POR	2021	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5.07
	3629	Manuel Antunes	POR	2018	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	662	Tomé Bacelar Duarte	POR	2018	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS
	651	Rafael Fonseca	POR	2017	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2572	José Ferreira	23.10	23.72	16.58
2	761	Diogo Ramos	22.34	X	22.47
3	1896	Guilherme Ribeiro	21.50	21.25	21.66
4	270	Liam Lopes	21.08	19.22	19.56
5	2387	Vicente Coelho	20.00	20.27	19.11
6	2046	Miguel Cota	19.50	19.22	18.55
7	267	Leandro Nogueira	15.01	16.85	16.25
8	3632	Mário Martins	16.14	X	X
9	229	Belchior Sanhá	14.08	X	15.62
10	183	Martim Galvão	7.67	14.05	3.61
11	3125	Manuel Pestana	10.55	12.72	11.04
12	758	Bernardo Braz	11.68	11.35	11.04
13	2084	Ricardo Ribeiro	10.90	11.51	10.42
14	217	Afonso Ferreira	11.27	8.27	9.81
15	2954	Paulo Porfírio	9.01	8.25	X



Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
16	1885	Gabriel Barros	8.79	8.14	6.30
17	2415	Vicente Lage	6.02	5.16	6.82
18	290	Rafael Basilio	5.53	3.36	4.16
19	3625	Fábio Quedas	4.21	5.07	3.08

ARREMESSO BOLA

FINAL

31 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR13:10
INÍCIO13:13
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	268	Leonor Garcia	POR	2018	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	21.12
2	628	Inês Primor	POR	2017	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	16.04
3	1731	Gabriela Henriques	POR	2017	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	15.37
4	202	Rita Reis	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	11.24
5	123	Alice Oliveira	POR	2017	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	11.23
6	2345	Inês Nogueira	POR	2019	Sub10	Individual - Lisboa	7.58
7	2765	Camila Ribeiro	POR	2019	Sub10	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3.70

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	268	Leonor Garcia	17.60	17.09	21.12
2	628	Inês Primor	13.66	14.67	16.04
3	1731	Gabriela Henriques	15.37	X	10.28
4	202	Rita Reis	9.29	11.24	X
5	123	Alice Oliveira	8.31	11.23	X
6	2345	Inês Nogueira	5.33	4.07	7.58
7	2765	Camila Ribeiro	3.57	2.92	3.70



CLASSIFICAÇÕES

Meeting Jovem CAPF

PESO 2KG (SUB12 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	760	Clara Rodrigues	POR	Sub12	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	7.15
2	607	Alice Nobre	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.28
3	2121	Sofia Lapas	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.21
4	1905	Inês Andrade	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.15
5	256	Iris Batista Pereira	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5.08
6	2382	Sofia Carvalho	POR	Sub12	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5.03
7	1997	Margarida Ribeiro	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.68
8	1986	Mara Esik	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.10
9	139	Diana Serrão	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.84
10	182	Marta Gonçalves	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.50
11	179	Mariana Condeixa	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.15
12	265	Laura Gageiro	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.37
	631	Júlia Teles	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS



PESO 3KG (SUB12 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1249	Pedro Nogueira	POR	Sub12	Individual - Lisboa	5.84
2	474	Martim Santos	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5.67
3	648	Óscar Almeida	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.94
4	538	Tomás Ribeiro	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	4.87
5	249	Duarte Ferreira	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4.81
6	3626	Vicente Gomes	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.63
7	3860	Francisco Pereira	POR	Sub12	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	4.50
8	2154	Ziyad Rafael	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.44
9	2788	Rodrigo Pinto	POR	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4.36
10	120	Afonso Silva	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4.11
11	606	Afonso Primor	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3.97
12	1879	Francisco Martins	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.75
13	666	Afonso Esteves	POR	Sub12	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	3.66



COMPRIMENTO (SUB12 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	174	Manuel Camocho	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.74
2	2416	Xavier Costa	POR	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3.47
3	218	Afonso Rato	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3.18
4	2140	Tomás Silva	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.07
5	203	Rodrigo Alves	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.07
6	207	Sebastião Marques	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.07
7	2396	Elias Brás	POR	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3.02
8	2400	João Figueiredo	POR	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3.02
9	3626	Vicente Gomes	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.98
10	1889	Gaspar Chêdas	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.89
11	288	Pedro Costa Santos	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.84
12	2318	André Nogueira	POR	Sub12	Individual - Lisboa	2.81
13	708	Rodrigo Esteves	POR	Sub12	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	2.74
14	239	Daniel Varela	VEN	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.59
15	2950	João Moreno	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.27
16	1893	Guilherme Barros	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.02
17	120	Afonso Silva	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1.59
	1912	Isaac Hernández	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	3823	Dwayne Lourenço	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS



COMPRIMENTO (SUB12 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	281	Marta Pinheiro	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4.04
2	2174	Ana Sol	POR	Sub12	SPORT LISBOA E BENFICA	3.72
3	210	Sofia Oliveira	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.71
4	209	Sofia Aviarkova	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.54
5	982	Renata Silva	POR	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3.36
6	2641	Maria Jasmim Correia	POR	Sub12	Individual - Lisboa	3.35
7	754	Alice Alexandre	POR	Sub12	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	3.20
8	295	Sandra Tengo	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3.08
9	191	Nina Ratto	BRA	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.06
10	664	Victória Ramirez	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3.03
11	234	Carolina Viegas	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3.01
12	1630	Carolina Sousa	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2.99
13	1996	Margarida Pinheiro	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.91
14	2056	Nicole Tristão	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.91
15	2407	Maria Lage	POR	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	2.89
16	1768	Alice Caseiro	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.75
17	967	Glória Porfírio	POR	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2.74
18	2332	Clara Delgado	POR	Sub12	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2.72
19	1997	Margarida Ribeiro	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.66
20	969	Inês Guerra	POR	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2.53
21	189	Mila Ratto	BRA	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2.41
22	1813	Carolina Rocha	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.25



QUADRUPLLO (SUB14 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2127	Tejas Singh	IND	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.79
2	2176	António Coutinho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	11.98
3	1843	Diego Rato	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.73
4	1878	Francisco Martinho	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.71
5	2197	Francisco Coelho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	11.43
6	2076	Rafael Loureiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.69
7	2070	Pedro Rocha	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.07
8	612	Aron Van Der Helm	NED	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	9.40
9	3817	Gonçalo Pinto	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	8.84
10	3041	Vasco Pinheiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.84
11	766	Lázaro Lourenço	POR	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	8.64
	647	Nuno Francisco	POR	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	NM
	2095	Rodrigo Ribeiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	3028	Afonso Quade	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS



QUADRUPLLO (SUB14 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2773	Lila li	CHN	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.56
2	2394	Djamila té	POR	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	11.94
3	3031	Aliyah Marks	BEL	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.58
4	1857	Eduarda Duarte	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.48
5	1865	Emma Esik	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.46
6	2591	Maria Mel Correia	POR	Sub14	Individual - Lisboa	11.42
7	1909	Inês Proença	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.39
8	1913	Isabel Pinto	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.37
9	1987	Márcia Canelhas	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.15
10	1802	Bruna Falardo	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.09
11	2550	Mariia Dziuba	UKR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	10.87
12	1828	Constança Dantas	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.31
13	1787	Ariana Borges	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.28
14	672	Carminho Matias	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	10.18
15	2200	Helena Bordonhos	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	10.12
16	2014	Mariana Luz	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.69
17	1834	Daniela Sereno	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.56
18	3207	Bárbara Augusto	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.52
19	2410	Marta Gomes	POR	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	9.24
20	756	Beatriz Alves	POR	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	8.97
21	768	Rebeca Campos	POR	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	8.82
22	1875	Francisca Vilhena	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.32
23	642	Matilde Bandeira	POR	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	8.01
24	765	Lara Ramos	POR	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	7.90
	3867	Ranya Santos	POR	Sub14	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	DNS

40 METROS (SUB10 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2139	Tomás Rodrigues	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.85
2	1716	Tomás Querido	POR	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6.95
3	2572	José Ferreira	POR	Sub10	Individual - Lisboa	7.24
4	761	Diogo Ramos	POR	Sub10	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	7.30
5	2387	Vicente Coelho	POR	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7.32
6	3845	Artur Nunes	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO	7.41



Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
ATLETISMO DE MAFRA						
7	3854	Lucas Sanches	POR	Sub10	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	7.51
8	3567	Francisco Lázaro	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7.51
9	3125	Manuel Pestana	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7.53
10	2363	Martim Delgado	POR	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7.61
11	197	Pedro Santos	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7.75
12	2046	Miguel Cota	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.79
13	267	Leandro Nogueira	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	7.80
14	229	Belchior Sanhá	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	7.86
15	3632	Mário Martins	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7.95
16	183	Martim Galvão	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7.99
17	2455	Alexandre Rodrigues	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	8.15
18	758	Bernardo Braz	POR	Sub10	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	8.28
19	2956	Gil Correia	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	8.30
20	1697	Francisco Santos	POR	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	8.44
21	170	Lourenço Martins	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	8.51
22	290	Rafael Basilio	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	8.71
23	2954	Paulo Porfírio	POR	Sub10	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	8.99
24	2415	Vicente Lage	POR	Sub10	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	9.04
25	217	Afonso Ferreira	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	10.05
	651	Rafael Fonseca	POR	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS
	662	Tomé Bacelar Duarte	POR	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS
	3629	Manuel Antunes	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS



40 METROS (SUB10 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	472	Maria Beatriz Afonso	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.90
2	475	Noa Santos	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.98
3	2948	Amélia Caroço	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.47
4	268	Leonor Garcia	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	7.53
5	123	Alice Oliveira	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7.58
6	2365	Matilde Bagagem	POR	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7.64
7	202	Rita Reis	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7.85
8	628	Inês Primor	POR	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	7.96
9	1731	Gabriela Henriques	POR	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	8.38
10	1712	Sara Ezzaouia	MAR	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	8.41
11	2345	Inês Nogueira	POR	Sub10	Individual - Lisboa	8.72
12	2765	Camila Ribeiro	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	9.65

150 METROS (SUB12 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	174	Manuel Camocho	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	21.81
2	474	Martim Santos	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	22.21
3	289	Pedro Rodrigues	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	23.23
4	1249	Pedro Nogueira	POR	Sub12	Individual - Lisboa	23.32
5	218	Afonso Rato	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	23.92
6	3862	Eduardo Pereira	POR	Sub12	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	24.16
7	207	Sebastião Marques	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	24.32
8	648	Óscar Almeida	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	24.82
9	2318	André Nogueira	POR	Sub12	Individual - Lisboa	24.90
10	2140	Tomás Silva	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.01
11	2400	João Figueiredo	POR	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	25.17
12	2788	Rodrigo Pinto	POR	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	25.20



Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
13	184	Mateus Marcelino	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	25.40
14	161	João Ferreira	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	25.53
15	288	Pedro Costa Santos	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	25.56
16	1889	Gaspar Chêdas	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.60
17	203	Rodrigo Alves	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	25.69
18	708	Rodrigo Esteves	POR	Sub12	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	26.56
19	1879	Francisco Martins	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26.58
20	606	Afonso Primor	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	26.63
21	2950	João Moreno	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	27.04
22	666	Afonso Esteves	POR	Sub12	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	27.31
23	2154	Ziyad Rafael	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.38
24	3860	Francisco Pereira	POR	Sub12	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	27.44
25	249	Duarte Ferreira	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	27.48
26	239	Daniel Varela	VEN	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	28.98
27	1893	Guilherme Barros	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	29.75
28	3509	Miguel Damásio	POR	Sub12	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	29.78
	1912	Isaac Hernández	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	3823	Dwayne Lourenço	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS



150 METROS (SUB14 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2127	Tejas Singh	IND	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18.15
2	2197	Francisco Coelho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	19.40
3	1843	Diego Rato	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19.65
4	2933	Dinis Bastos	POR	Sub14	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	20.08
5	1878	Francisco Martinho	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20.14
6	3817	Gonçalo Pinto	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	20.16
7	2095	Rodrigo Ribeiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20.73
8	2049	Miguel Nunes	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.53
9	165	João Santos	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	21.76
10	2070	Pedro Rocha	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.90
11	1696	Francisco Querido	POR	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	21.93
12	717	Tomás Midler	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	22.41
13	2955	Manuel Remondes	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	22.87
14	2076	Rafael Loureiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.47
15	612	Aron Van Der Helm	NED	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	23.53
16	647	Nuno Francisco	POR	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	24.22
17	241	Dario Nunes	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	24.64
18	3041	Vasco Pinheiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.04
19	1877	Francisco Fonseca	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.11
20	766	Lázaro Lourenço	POR	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	26.55
21	711	Santiago Dias	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	28.66
	198	Pietro Previdi	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	DNS
	3028	Afonso Quade	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	2771	Lucas Corte	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS

150 METROS (SUB12 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	210	Sofia Oliveira	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	21.83
2	281	Marta Pinheiro	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	22.06
3	2382	Sofia Carvalho	POR	Sub12	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	22.52
4	2174	Ana Sol	POR	Sub12	SPORT LISBOA E BENFICA	22.63
5	209	Sofia Aviarkova	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO	22.71

31/05/2026 13:17:35 (-4002)

Página 35

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
ATLETISMO DE MAFRA						
6	256	Iris Batista Pereira	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	23.14
7	3502	Valentyna Dziuba	UKR	Sub12	SPORT LISBOA E BENFICA	23.31
8	982	Renata Silva	POR	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	23.77
9	760	Clara Rodrigues	POR	Sub12	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	24.18
10	607	Alice Nobre	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	24.32
11	2121	Sofia Lapas	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.37
12	1905	Inês Andrade	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.41
13	479	Sofia Martinho	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	24.82
14	2641	Maria Jasmim Correia	POR	Sub12	Individual - Lisboa	24.94
15	1630	Carolina Sousa	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	25.14
16	664	Victória Ramirez	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	25.45
17	234	Carolina Viegas	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	25.73
18	295	Sandra Tengo	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	25.80
19	191	Nina Ratto	BRA	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	25.90
20	1705	Maria Santos	POR	Sub12	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	26.11
21	1768	Alice Caseiro	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26.21
22	265	Laura Gageiro	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	26.28
23	179	Mariana Condeixa	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	26.52
24	1996	Margarida Pinheiro	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.11
25	182	Marta Gonçalves	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	27.40
26	139	Diana Serrão	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	27.52
27	1986	Mara Esik	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28.55
28	2407	Maria Lage	POR	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	28.71
29	969	Inês Guerra	POR	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	28.92
30	967	Glória Porfírio	POR	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	30.35
	754	Alice Alexandre	POR	Sub12	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	DNS
	631	Júlia Teles	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE	DNS

31/05/2026 13:17:36 (4002)

Página 36

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
TORRES VEDRAS						

150 METROS (SUB14 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3031	Aliyah Marks	BEL	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20.21
2	2773	Lila li	CHN	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20.62
3	1857	Eduarda Duarte	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20.94
4	1909	Inês Proença	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.25
5	2394	Djamila té	POR	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	21.32
6	2196	Eva Nascimento	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	21.42
7	2559	Clara Rasquilho	POR	Sub14	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21.47
8	2550	Mariia Dziuba	UKR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	21.50
9	2200	Helena Bordonhos	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	21.55
10	1987	Márcia Canelhas	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.98
11	1865	Emma Esik	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22.06
12	278	Maria Evangelista	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	22.12
13	3867	Ranya Santos	POR	Sub14	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	22.13
14	3571	Bianca Esteves	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	22.17
15	1913	Isabel Pinto	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22.31
16	2216	Luísa Coutinho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	22.40
17	303	Yara Nogueira	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	22.74
18	526	Joana Pãozinho	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	22.91
19	3572	Melissa Esteves	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	23.26
20	1829	Constança Santos	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.30
21	1787	Ariana Borges	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.13
22	3574	Lara Almeida	POR	Sub14	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	24.26
23	1834	Daniela Sereno	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.30
24	2014	Mariana Luz	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.31
25	1828	Constança Dantas	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.71
26	756	Beatriz Alves	POR	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	24.95
27	978	Mariana Porfírio	POR	Sub14	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	25.20
28	257	Íris Nogueira	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	25.26
29	765	Lara Ramos	POR	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	26.11
30	3207	Bárbara Augusto	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26.32
31	2861	Leonor Costa	POR	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	26.82
32	1875	Francisca Vilhena	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.59



Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
33	768	Rebeca Campos	POR	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	28.35
34	642	Matilde Bandeira	POR	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	29.33
	3144	Francisca Henriques	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	2052	Minetta Coates	GBR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	2866	Madalena Silva	POR	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	DNS

300 METROS (SUB16 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2116	Sergei Aglichev	RUS	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	39.31
2	663	Vasco Carçoço	POR	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	40.13
3	3611	Tomás Miguel Torres	POR	Sub16	Individual - Lisboa	41.34
4	3830	Lucas Silva	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	41.45
5	3829	Zejia Hao	CHN	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	42.54
6	3833	Junior Blopá	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	42.56
7	292	Rodrigo Evangelista	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	42.58
8	2091	Rodrigo Costa	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.18
9	3863	Kevin Fialho	POR	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	43.70
10	3868	Martim Pereira	POR	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	44.71
11	2818	Lourenço Costa	POR	Sub16	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	44.81
12	3855	Martim Resende	POR	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	45.48
13	2229	Noah Luvili	POR	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	46.64
14	2860	Renato Costa	POR	Sub16	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	50.69
15	710	Salvador Balasteiro	POR	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	1:14.12
	2801	Kauã Miranda	BRA	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	3027	Pedro Quadé	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS



300 METROS (SUB16 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1918	Joana Fonseca	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.11
2	2181	Caetana Pereira	POR	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	45.21
3	639	Maria Inês Costa	POR	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	45.30
4	1985	Manuela Gonçalves	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	46.24
5	1862	Elisa Djalo	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	46.59
6	1776	Anahi Chrun	FRA	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	47.97
7	3209	Matilde Sousa	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	48.12
8	3866	Lavinia Cruz	POR	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	50.08
9	692	Madalena Gonçalves	POR	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	50.42
10	1906	Inês Barbosa	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	51.49
11	632	Lara Silva	POR	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	52.28
12	3634	Diana Vial	POR	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	52.38
13	2040	Maya Soares	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	55.98
14	3635	Inês Fonte	POR	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	56.82
15	608	Ana Espinos	ESP	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	57.54
16	230	Bianca Barbosa	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:00.39
17	759	Carolina David	POR	Sub16	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	1:00.46
	3864	Francisca Cantarinha	POR	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	DNS



400 METROS (SUB10 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1716	Tomás Querido	POR	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	1:16.59
2	2139	Tomás Rodrigues	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:19.04
3	3854	Lucas Sanches	POR	Sub10	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	1:23.77
4	2572	José Ferreira	POR	Sub10	Individual - Lisboa	1:25.55
5	2363	Martim Delgado	POR	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1:25.77
6	1896	Guilherme Ribeiro	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:27.63
7	3845	Artur Nunes	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:28.81
8	3567	Francisco Lázaro	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:29.57
9	197	Pedro Santos	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:30.39
10	270	Liam Lopes	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:33.39
11	2956	Gil Correia	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:34.63
12	1697	Francisco Santos	POR	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	1:35.93
13	2084	Ricardo Ribeiro	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:47.48
14	170	Lourenço Martins	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:49.50
15	1885	Gabriel Barros	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:11.85

400 METROS (SUB10 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1980	Madalena Silva	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:17.12
2	472	Maria Beatriz Afonso	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	1:22.99
3	3859	Maria Macario	POR	Sub10	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	1:26.37
4	2948	Amélia Caroço	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:28.25
5	475	Noa Santos	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	1:32.09
6	2365	Matilde Bagagem	POR	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1:33.74
7	1712	Sara Ezzaouia	MAR	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	1:39.27



1000 METROS (SUB12 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3818	Pedro Carvalho	POR	Sub12	SPORT LISBOA E BENFICA	3:24.33
2	1711	Santiago Rosa	POR	Sub12	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:26.04
3	289	Pedro Rodrigues	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:30.64
4	2416	Xavier Costa	POR	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3:33.36
5	2396	Elias Brás	POR	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3:40.69
6	184	Mateus Marcelino	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:41.38
7	161	João Ferreira	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:51.60

1000 METROS (SUB12 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	258	Isis Relvas	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:37.88
2	3502	Valentyna Dziuba	UKR	Sub12	SPORT LISBOA E BENFICA	3:46.57
3	2056	Nicole Tristão	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:47.77
4	1705	Maria Santos	POR	Sub12	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:53.44
5	189	Mila Ratto	BRA	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:58.70
6	479	Sofia Martinho	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4:08.16
7	2332	Clara Delgado	POR	Sub12	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:18.15
8	1813	Carolina Rocha	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:57.80
	265	Laura Gageiro	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	DNS

MARTELO 2KG (SUB14 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2591	Maria Mel Correia	POR	Sub14	Individual - Lisboa	20.07
2	1802	Bruna Falardo	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18.42
3	3572	Melissa Esteves	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	17.57
4	978	Mariana Porfírio	POR	Sub14	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	15.41
5	3571	Bianca Esteves	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	12.39
	2220	Margarida Ferreira	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	DNS



MARTELO 3KG (SUB14 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2176	António Coutinho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	17.16
2	2955	Manuel Remondes	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	14.49
3	658	Simão Ramos	POR	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	14.17

MARTELO 3KG (SUB16 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2181	Caetana Pereira	POR	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	19.70
2	632	Lara Silva	POR	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	13.44

MARTELO 4KG (SUB16 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
	710	Salvador Balasteiro	POR	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	DNS

TRIPLO (SUB16 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2116	Sergei Aglichev	RUS	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.38
2	2091	Rodrigo Costa	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.74
3	624	Gustavo Galvão	POR	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	9.91
4	704	Rafael Pereira	POR	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	9.68
5	3868	Martim Pereira	POR	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	9.45
6	3855	Martim Resende	POR	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	9.45
7	2229	Noah Luvili	POR	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	8.36

TRIPLO (SUB16 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1805	Carlota Aguiar	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.03
2	615	Carolina Ferreira	POR	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	8.86
3	608	Ana Espinos	ESP	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	7.32



ARREMESSO BOLA (SUB10 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2572	José Ferreira	POR	Sub10	Individual - Lisboa	23.72
2	761	Diogo Ramos	POR	Sub10	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	22.47
3	1896	Guilherme Ribeiro	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.66
4	270	Liam Lopes	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	21.08
5	2387	Vicente Coelho	POR	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	20.27
6	2046	Miguel Cota	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19.50
7	267	Leandro Nogueira	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	16.85
8	3632	Mário Martins	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	16.14
9	229	Belchior Sanhá	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	15.62
10	183	Martim Galvão	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	14.05
11	3125	Manuel Pestana	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	12.72
12	758	Bernardo Braz	POR	Sub10	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	11.68
13	2084	Ricardo Ribeiro	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.51
14	217	Afonso Ferreira	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	11.27
15	2954	Paulo Porfírio	POR	Sub10	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	9.01
16	1885	Gabriel Barros	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.79
17	2415	Vicente Lage	POR	Sub10	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	6.82
18	290	Rafael Basilio	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5.53
19	3625	Fábio Quedas	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5.07
	3629	Manuel Antunes	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	651	Rafael Fonseca	POR	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS
	662	Tomé Bacelar Duarte	POR	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS



ARREMESSO BOLA (SUB10 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	268	Leonor Garcia	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	21.12
2	628	Inês Primor	POR	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	16.04
3	1731	Gabriela Henriques	POR	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	15.37
4	202	Rita Reis	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	11.24
5	123	Alice Oliveira	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	11.23
6	2345	Inês Nogueira	POR	Sub10	Individual - Lisboa	7.58
7	2765	Camila Ribeiro	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3.70

MILHA PISTA (SUB14 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	188	Miguel Silva	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5:55.48
2	1696	Francisco Querido	POR	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:57.64
3	3606	Santiago Gouveia	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:06.37
4	2049	Miguel Nunes	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:10.07
5	715	Tiago Monteiro	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:40.28
	2771	Lucas Corte	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	2127	Tejas Singh	IND	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	1878	Francisco Martinho	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	3041	Vasco Pinheiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS

MILHA PISTA (SUB16 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1713	Simão Damião	POR	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:25.41
2	3588	Rodrigo Pereira	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5:33.40
3	2094	Rodrigo Relvas	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:34.91
4	1702	Lourenço Rodrigues	POR	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:40.43
5	2068	Pedro Nunes	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:43.15
6	718	Vasco Teixeira	POR	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5:54.63
7	1984	Manuel Nunes	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:55.38
8	680	Guilherme Gonçalves	POR	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	7:22.14



MILHA PISTA (SUB14 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	144	Fátima Martins	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6:05.29
2	2196	Eva Nascimento	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	6:05.34
3	2216	Luísa Coutinho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	6:12.13
4	672	Carminho Matias	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:23.32
5	1829	Constança Santos	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:01.57
6	2861	Leonor Costa	POR	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	8:22.92
	2866	Madalena Silva	POR	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	DNS
	1913	Isabel Pinto	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	3144	Francisca Henriques	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS

MILHA PISTA (SUB16 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	353	Madalena Rocha	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:29.34
2	269	Leonor Rodrigues	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:48.96
3	1689	Ana Costa	POR	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:15.51
4	2114	Sarah Jerónimo	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:49.46
	615	Carolina Ferreira	POR	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS



Octakids VIII

PESO 2KG (SUB12 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	760	Clara Rodrigues	POR	Sub12	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	7.15	15,0
2	607	Alice Nobre	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.28	14,0
3	2121	Sofia Lapas	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.21	13,0
4	1905	Inês Andrade	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.15	12,0
5	256	Iris Batista Pereira	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5.08	11,0
6	2382	Sofia Carvalho	POR	Sub12	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5.03	10,0
7	1997	Margarida Ribeiro	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.68	9,0
8	1986	Mara Esik	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.10	8,0
9	139	Diana Serrão	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.84	7,0
10	182	Marta Gonçalves	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.50	6,0
11	179	Mariana Condeixa	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.15	5,0
12	265	Laura Gageiro	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.37	4,0
	631	Júlia Teles	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS	



PESO 3KG (SUB12 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1249	Pedro Nogueira	POR	Sub12	Individual - Lisboa	5.84	15,0
2	474	Martim Santos	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5.67	14,0
3	648	Óscar Almeida	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.94	13,0
4	538	Tomás Ribeiro	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	4.87	12,0
5	249	Duarte Ferreira	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4.81	11,0
6	3626	Vicente Gomes	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.63	10,0
7	3860	Francisco Pereira	POR	Sub12	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	4.50	9,0
8	2154	Ziyad Rafael	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.44	8,0
9	2788	Rodrigo Pinto	POR	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4.36	7,0
10	120	Afonso Silva	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4.11	6,0
11	606	Afonso Primor	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3.97	5,0
12	1879	Francisco Martins	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.75	4,0
13	666	Afonso Esteves	POR	Sub12	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	3.66	3,0



COMPRIMENTO (SUB12 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	174	Manuel Camocho	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.74	15,0
2	2416	Xavier Costa	POR	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3.47	14,0
3	218	Afonso Rato	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3.18	13,0
4	2140	Tomás Silva	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.07	12,0
5	203	Rodrigo Alves	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.07	11,0
6	207	Sebastião marques	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.07	10,0
7	2396	Elias Brás	POR	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3.02	9,0
8	2400	João Figueiredo	POR	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3.02	8,0
9	3626	Vicente Gomes	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.98	7,0
10	1889	Gaspar Chêdas	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.89	6,0
11	288	Pedro Costa Santos	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.84	5,0
12	2318	André Nogueira	POR	Sub12	Individual - Lisboa	2.81	4,0
13	708	Rodrigo Esteves	POR	Sub12	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	2.74	3,0
14	239	Daniel Varela	VEN	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.59	2,0
15	2950	João Moreno	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.27	1,0
16	1893	Guilherme Barros	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.02	1,0
17	120	Afonso Silva	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1.59	1,0
	1912	Isaac Hernández	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	3823	Dwayne Lourenço	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	



COMPRIMENTO (SUB12 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	281	Marta Pinheiro	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4.04	15,0
2	2174	Ana Sol	POR	Sub12	SPORT LISBOA E BENFICA	3.72	14,0
3	210	Sofia Oliveira	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.71	13,0
4	209	Sofia Aviarkova	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.54	12,0
5	982	Renata Silva	POR	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3.36	11,0
6	2641	Maria Jasmim Correia	POR	Sub12	Individual - Lisboa	3.35	10,0
7	754	Alice Alexandre	POR	Sub12	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	3.20	9,0
8	295	Sandra Tengo	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3.08	8,0
9	191	Nina Ratto	BRA	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.06	7,0
10	664	Victória Ramirez	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3.03	6,0
11	234	Carolina Viegas	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3.01	5,0
12	1630	Carolina Sousa	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2.99	4,0
13	1996	Margarida Pinheiro	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.91	3,0
14	2056	Nicole Tristão	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.91	2,0
15	2407	Maria Lage	POR	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	2.89	1,0
16	1768	Alice Caseiro	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.75	1,0
17	967	Glória Porfírio	POR	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2.74	1,0
18	2332	Clara Delgado	POR	Sub12	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2.72	1,0
19	1997	Margarida Ribeiro	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.66	1,0
20	969	Inês Guerra	POR	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2.53	1,0
21	189	Mila Ratto	BRA	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2.41	1,0
22	1813	Carolina Rocha	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.25	1,0



QUADRUPLLO (SUB14 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2127	Tejas Singh	IND	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.79	15,0
2	2176	António Coutinho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	11.98	14,0
3	1843	Diego Rato	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.73	13,0
4	1878	Francisco Martinho	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.71	12,0
5	2197	Francisco Coelho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	11.43	11,0
6	2076	Rafael Loureiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.69	10,0
7	2070	Pedro Rocha	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.07	9,0
8	612	Aron Van Der Helm	NED	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	9.40	8,0
9	3817	Gonçalo Pinto	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	8.84	7,0
10	3041	Vasco Pinheiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.84	6,0
11	766	Lázaro Lourenço	POR	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	8.64	5,0
	647	Nuno Francisco	POR	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	NM	
	2095	Rodrigo Ribeiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	3028	Afonso Quade	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	



QUADRUPLLO (SUB14 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2773	Lila li	CHN	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.56	15,0
2	2394	Djamila té	POR	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	11.94	14,0
3	3031	Aliyah Marks	BEL	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.58	13,0
4	1857	Eduarda Duarte	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.48	12,0
5	1865	Emma Esik	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.46	11,0
6	2591	Maria Mel Correia	POR	Sub14	Individual - Lisboa	11.42	10,0
7	1909	Inês Proença	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.39	9,0
8	1913	Isabel Pinto	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.37	8,0
9	1987	Márcia Canelhas	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.15	7,0
10	1802	Bruna Falardo	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.09	6,0
11	2550	Mariia Dziuba	UKR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	10.87	5,0
12	1828	Constança Dantas	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.31	4,0
13	1787	Ariana Borges	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.28	3,0
14	672	Carminho Matias	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	10.18	2,0
15	2200	Helena Bordonhos	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	10.12	1,0
16	2014	Mariana Luz	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.69	1,0
17	1834	Daniela Sereno	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.56	1,0
18	3207	Bárbara Augusto	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.52	1,0
19	2410	Marta Gomes	POR	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	9.24	1,0
20	756	Beatriz Alves	POR	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	8.97	1,0
21	768	Rebeca Campos	POR	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	8.82	1,0
22	1875	Francisca Vilhena	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.32	1,0
23	642	Matilde Bandeira	POR	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	8.01	1,0
24	765	Lara Ramos	POR	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	7.90	1,0
	3867	Ranya Santos	POR	Sub14	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	DNS	

40 METROS (SUB10 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2139	Tomás Rodrigues	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.85	15,0
2	1716	Tomás Querido	POR	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6.95	14,0
3	2572	José Ferreira	POR	Sub10	Individual - Lisboa	7.24	13,0
4	761	Diogo Ramos	POR	Sub10	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	7.30	12,0
5	2387	Vicente Coelho	POR	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7.32	11,0



Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
6	3845	Artur Nunes	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7.41	10,0
7	3854	Lucas Sanches	POR	Sub10	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	7.51	9,0
8	3567	Francisco Lázaro	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7.51	8,0
9	3125	Manuel Pestana	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7.53	7,0
10	2363	Martim Delgado	POR	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7.61	6,0
11	197	Pedro Santos	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7.75	5,0
12	2046	Miguel Cota	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.79	4,0
13	267	Leandro Nogueira	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	7.80	3,0
14	229	Belchior Sanhá	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	7.86	2,0
15	3632	Mário Martins	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7.95	1,0
16	183	Martim Galvão	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7.99	1,0
17	2455	Alexandre Rodrigues	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	8.15	1,0
18	758	Bernardo Braz	POR	Sub10	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	8.28	1,0
19	2956	Gil Correia	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	8.30	1,0
20	1697	Francisco Santos	POR	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	8.44	1,0
21	170	Lourenço Martins	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	8.51	1,0
22	290	Rafael Basilio	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	8.71	1,0
23	2954	Paulo Porfírio	POR	Sub10	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	8.99	1,0
24	2415	Vicente Lage	POR	Sub10	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	9.04	1,0
25	217	Afonso Ferreira	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	10.05	1,0
	651	Rafael Fonseca	POR	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS	
	662	Tomé Bacelar Duarte	POR	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS	
	3629	Manuel Antunes	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	



40 METROS (SUB10 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	472	Maria Beatriz Afonso	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.90	15,0
2	475	Noa Santos	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.98	14,0
3	2948	Amélia Carço	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.47	13,0
4	268	Leonor Garcia	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	7.53	12,0
5	123	Alice Oliveira	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7.58	11,0
6	2365	Matilde Bagagem	POR	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7.64	10,0
7	202	Rita Reis	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7.85	9,0
8	628	Inês Primor	POR	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	7.96	8,0
9	1731	Gabriela Henriques	POR	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	8.38	7,0
10	1712	Sara Ezzaouia	MAR	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	8.41	6,0
11	2345	Inês Nogueira	POR	Sub10	Individual - Lisboa	8.72	5,0
12	2765	Camila Ribeiro	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	9.65	4,0

150 METROS (SUB12 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	174	Manuel Camocho	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	21.81	15,0
2	474	Martim Santos	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	22.21	14,0
3	289	Pedro Rodrigues	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	23.23	13,0
4	1249	Pedro Nogueira	POR	Sub12	Individual - Lisboa	23.32	12,0
5	218	Afonso Rato	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	23.92	11,0
6	3862	Eduardo Pereira	POR	Sub12	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	24.16	10,0
7	207	Sebastião Marques	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	24.32	9,0
8	648	Óscar Almeida	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	24.82	8,0
9	2318	André Nogueira	POR	Sub12	Individual - Lisboa	24.90	7,0
10	2140	Tomás Silva	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.01	6,0
11	2400	João Figueiredo	POR	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	25.17	5,0
12	2788	Rodrigo Pinto	POR	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	25.20	4,0



Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
13	184	Mateus Marcelino	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	25.40	3,0
14	161	João Ferreira	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	25.53	2,0
15	288	Pedro Costa Santos	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	25.56	1,0
16	1889	Gaspar Chêdas	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.60	1,0
17	203	Rodrigo Alves	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	25.69	1,0
18	708	Rodrigo Esteves	POR	Sub12	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	26.56	1,0
19	1879	Francisco Martins	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26.58	1,0
20	606	Afonso Primor	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	26.63	1,0
21	2950	João Moreno	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	27.04	1,0
22	666	Afonso Esteves	POR	Sub12	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	27.31	1,0
23	2154	Ziyad Rafael	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.38	1,0
24	3860	Francisco Pereira	POR	Sub12	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	27.44	1,0
25	249	Duarte Ferreira	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	27.48	1,0
26	239	Daniel Varela	VEN	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	28.98	1,0
27	1893	Guilherme Barros	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	29.75	1,0
28	3509	Miguel Damásio	POR	Sub12	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	29.78	1,0
	1912	Isaac Hernández	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	3823	Dwayne Lourenço	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	



150 METROS (SUB14 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2127	Tejas Singh	IND	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18.15	15,0
2	2197	Francisco Coelho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	19.40	14,0
3	1843	Diego Rato	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19.65	13,0
4	2933	Dinis Bastos	POR	Sub14	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	20.08	12,0
5	1878	Francisco Martinho	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20.14	11,0
6	3817	Gonçalo Pinto	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	20.16	10,0
7	2095	Rodrigo Ribeiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20.73	9,0
8	2049	Miguel Nunes	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.53	8,0
9	165	João Santos	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	21.76	7,0
10	2070	Pedro Rocha	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.90	6,0
11	1696	Francisco Querido	POR	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	21.93	5,0
12	717	Tomás Midler	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	22.41	4,0
13	2955	Manuel Remondes	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	22.87	3,0
14	2076	Rafael Loureiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.47	2,0
15	612	Aron Van Der Helm	NED	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	23.53	1,0
16	647	Nuno Francisco	POR	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	24.22	1,0
17	241	Dario Nunes	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	24.64	1,0
18	3041	Vasco Pinheiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.04	1,0
19	1877	Francisco Fonseca	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.11	1,0
20	766	Lázaro Lourenço	POR	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	26.55	1,0
21	711	Santiago Dias	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	28.66	1,0
	198	Pietro Previdi	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	DNS	
	3028	Afonso Quade	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	2771	Lucas Corte	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	

150 METROS (SUB12 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	210	Sofia Oliveira	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	21.83	15,0
2	281	Marta Pinheiro	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	22.06	14,0
3	2382	Sofia Carvalho	POR	Sub12	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	22.52	13,0
4	2174	Ana Sol	POR	Sub12	SPORT LISBOA E BENFICA	22.63	12,0



Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
5	209	Sofia Aviarkova	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	22.71	11,0
6	256	Iris Batista Pereira	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	23.14	10,0
7	3502	Valentyna Dziuba	UKR	Sub12	SPORT LISBOA E BENFICA	23.31	9,0
8	982	Renata Silva	POR	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	23.77	8,0
9	760	Clara Rodrigues	POR	Sub12	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	24.18	7,0
10	607	Alice Nobre	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	24.32	6,0
11	2121	Sofia Lapas	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.37	5,0
12	1905	Inês Andrade	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.41	4,0
13	479	Sofia Martinho	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	24.82	3,0
14	2641	Maria Jasmim Correia	POR	Sub12	Individual - Lisboa	24.94	2,0
15	1630	Carolina Sousa	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	25.14	1,0
16	664	Victória Ramirez	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	25.45	1,0
17	234	Carolina Viegas	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	25.73	1,0
18	295	Sandra Tengo	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	25.80	1,0
19	191	Nina Ratto	BRA	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	25.90	1,0
20	1705	Maria Santos	POR	Sub12	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	26.11	1,0
21	1768	Alice Caseiro	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26.21	1,0
22	265	Laura Gageiro	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	26.28	1,0
23	179	Mariana Condeixa	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	26.52	1,0
24	1996	Margarida Pinheiro	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.11	1,0
25	182	Marta Gonçalves	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	27.40	1,0
26	139	Diana Serrão	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	27.52	1,0
27	1986	Mara Esik	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28.55	1,0
28	2407	Maria Lage	POR	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	28.71	1,0
29	969	Inês Guerra	POR	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	28.92	1,0
30	967	Glória Porfírio	POR	Sub12	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	30.35	1,0
	754	Alice Alexandre	POR	Sub12	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO	DNS	



Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
PINHEIRO							
	631	Júlia Teles	POR	Sub12	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS	

150 METROS (SUB14 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	3031	Aliyah Marks	BEL	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20.21	15,0
2	2773	Lila li	CHN	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20.62	14,0
3	1857	Eduarda Duarte	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20.94	13,0
4	1909	Inês Proença	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.25	12,0
5	2394	Djamila té	POR	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	21.32	11,0
6	2196	Eva Nascimento	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	21.42	10,0
7	2559	Clara Rasquilho	POR	Sub14	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21.47	9,0
8	2550	Mariia Dziuba	UKR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	21.50	8,0
9	2200	Helena Bordonhos	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	21.55	7,0
10	1987	Márcia Canelhas	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.98	6,0
11	1865	Emma Esik	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22.06	5,0
12	278	Maria Evangelista	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	22.12	4,0
13	3867	Ranya Santos	POR	Sub14	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	22.13	3,0
14	3571	Bianca Esteves	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	22.17	2,0
15	1913	Isabel Pinto	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22.31	1,0
16	2216	Luísa Coutinho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	22.40	1,0
17	303	Yara Nogueira	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	22.74	1,0
18	526	Joana Pãozinho	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	22.91	1,0
19	3572	Melissa Esteves	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	23.26	1,0
20	1829	Constança Santos	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.30	1,0
21	1787	Ariana Borges	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.13	1,0
22	3574	Lara Almeida	POR	Sub14	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	24.26	1,0
23	1834	Daniela Sereno	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.30	1,0
24	2014	Mariana Luz	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.31	1,0
25	1828	Constança Dantas	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.71	1,0
26	756	Beatriz Alves	POR	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	24.95	1,0
27	978	Mariana Porfírio	POR	Sub14	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	25.20	1,0
28	257	Íris Nogueira	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	25.26	1,0
29	765	Lara Ramos	POR	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	26.11	1,0
30	3207	Bárbara Augusto	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26.32	1,0



Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
31	2861	Leonor Costa	POR	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	26.82	1,0
32	1875	Francisca Vilhena	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.59	1,0
33	768	Rebeca Campos	POR	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	28.35	1,0
34	642	Matilde Bandeira	POR	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	29.33	1,0
	3144	Francisca Henriques	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	2052	Minetta Coates	GBR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	2866	Madalena Silva	POR	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	DNS	

300 METROS (SUB16 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2116	Sergei Aglichev	RUS	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	39.31	15,0
2	663	Vasco Caroço	POR	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	40.13	14,0
3	3611	Tomás Miguel Torres	POR	Sub16	Individual - Lisboa	41.34	13,0
4	3830	Lucas Silva	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	41.45	12,0
5	3829	Zeja Hao	CHN	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	42.54	11,0
6	3833	Junior Blopá	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	42.56	10,0
7	292	Rodrigo Evangelista	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	42.58	9,0
8	2091	Rodrigo Costa	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.18	8,0
9	3863	Kevin Fialho	POR	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	43.70	7,0
10	3868	Martim Pereira	POR	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	44.71	6,0
11	2818	Lourenço Costa	POR	Sub16	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	44.81	5,0
12	3855	Martim Resende	POR	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	45.48	4,0
13	2229	Noah Luvili	POR	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	46.64	3,0
14	2860	Renato Costa	POR	Sub16	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	50.69	2,0
15	710	Salvador Balasteiro	POR	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	1:14.12	1,0
	2801	Kauã Miranda	BRA	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	3027	Pedro Quadé	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	



300 METROS (SUB16 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1918	Joana Fonseca	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.11	15,0
2	2181	Caetana Pereira	POR	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	45.21	14,0
3	639	Maria Inês Costa	POR	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	45.30	13,0
4	1985	Manuela Gonçalves	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	46.24	12,0
5	1862	Elisa Djalo	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	46.59	11,0
6	1776	Anahi Chrun	FRA	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	47.97	10,0
7	3209	Matilde Sousa	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	48.12	9,0
8	3866	Lavinia Cruz	POR	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	50.08	8,0
9	692	Madalena Gonçalves	POR	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	50.42	7,0
10	1906	Inês Barbosa	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	51.49	6,0
11	632	Lara Silva	POR	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	52.28	5,0
12	3634	Diana Vial	POR	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	52.38	4,0
13	2040	Maya Soares	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	55.98	3,0
14	3635	Inês Fonte	POR	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	56.82	2,0
15	608	Ana Espinos	ESP	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	57.54	1,0
16	230	Bianca Barbosa	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:00.39	1,0
17	759	Carolina David	POR	Sub16	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	1:00.46	1,0
	3864	Francisca Cantarinha	POR	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	DNS	



400 METROS (SUB10 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1716	Tomás Querido	POR	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	1:16.59	15,0
2	2139	Tomás Rodrigues	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:19.04	14,0
3	3854	Lucas Sanches	POR	Sub10	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	1:23.77	13,0
4	2572	José Ferreira	POR	Sub10	Individual - Lisboa	1:25.55	0,0
5	2363	Martim Delgado	POR	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1:25.77	11,0
6	1896	Guilherme Ribeiro	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:27.63	10,0
7	3845	Artur Nunes	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:28.81	9,0
8	3567	Francisco Lázaro	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:29.57	8,0
9	197	Pedro Santos	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:30.39	7,0
10	270	Liam Lopes	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:33.39	6,0
11	2956	Gil Correia	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:34.63	5,0
12	1697	Francisco Santos	POR	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	1:35.93	4,0
13	2084	Ricardo Ribeiro	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:47.48	3,0
14	170	Lourenço Martins	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:49.50	2,0
15	1885	Gabriel Barros	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:11.85	1,0

400 METROS (SUB10 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1980	Madalena Silva	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:17.12	15,0
2	472	Maria Beatriz Afonso	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	1:22.99	14,0
3	3859	Maria Macario	POR	Sub10	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	1:26.37	13,0
4	2948	Amélia Caroço	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:28.25	12,0
5	475	Noa Santos	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	1:32.09	11,0
6	2365	Matilde Bagagem	POR	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1:33.74	10,0
7	1712	Sara Ezzaouia	MAR	Sub10	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	1:39.27	9,0



1000 METROS (SUB12 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	3818	Pedro Carvalho	POR	Sub12	SPORT LISBOA E BENFICA	3:24.33	15,0
2	1711	Santiago Rosa	POR	Sub12	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:26.04	14,0
3	289	Pedro Rodrigues	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:30.64	13,0
4	2416	Xavier Costa	POR	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3:33.36	12,0
5	2396	Elias Brás	POR	Sub12	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3:40.69	11,0
6	184	Mateus Marcelino	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:41.38	10,0
7	161	João Ferreira	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:51.60	9,0

1000 METROS (SUB12 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	258	Isis Relvas	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:37.88	15,0
2	3502	Valentyna Dziuba	UKR	Sub12	SPORT LISBOA E BENFICA	3:46.57	14,0
3	2056	Nicole Tristão	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:47.77	13,0
4	1705	Maria Santos	POR	Sub12	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:53.44	12,0
5	189	Mila Ratto	BRA	Sub12	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:58.70	11,0
6	479	Sofia Martinho	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4:08.16	10,0
7	2332	Clara Delgado	POR	Sub12	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:18.15	9,0
8	1813	Carolina Rocha	POR	Sub12	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:57.80	8,0
	265	Laura Gageiro	POR	Sub12	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	DNS	

MARTELO 2KG (SUB14 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2591	Maria Mel Correia	POR	Sub14	Individual - Lisboa	20.07	15,0
2	1802	Bruna Falarido	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18.42	14,0
3	3572	Melissa Esteves	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	17.57	13,0
4	978	Mariana Porfírio	POR	Sub14	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	15.41	12,0
5	3571	Bianca Esteves	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	12.39	11,0
	2220	Margarida Ferreira	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	DNS	



MARTELO 3KG (SUB14 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2176	António Coutinho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	17.16	15,0
2	2955	Manuel Remondes	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	14.49	14,0
3	658	Simão Ramos	POR	Sub14	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	14.17	13,0

MARTELO 3KG (SUB16 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2181	Caetana Pereira	POR	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	19.70	15,0
2	632	Lara Silva	POR	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	13.44	14,0

MARTELO 4KG (SUB16 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
	710	Salvador Balasteiro	POR	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	DNS	

TRIPLO (SUB16 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2116	Sergei Aglichev	RUS	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.38	15,0
2	2091	Rodrigo Costa	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.74	14,0
3	624	Gustavo Galvão	POR	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	9.91	13,0
4	704	Rafael Pereira	POR	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	9.68	12,0
5	3868	Martim Pereira	POR	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	9.45	11,0
6	3855	Martim Resende	POR	Sub16	UNIÃO SPORT CLUBE MIRA SINTRA	9.45	10,0
7	2229	Noah Luvili	POR	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	8.36	9,0

TRIPLO (SUB16 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1805	Carlota Aguiar	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.03	15,0
2	615	Carolina Ferreira	POR	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	8.86	14,0
3	608	Ana Espinos	ESP	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	7.32	13,0



ARREMESSO BOLA (SUB10 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2572	José Ferreira	POR	Sub10	Individual - Lisboa	23.72	15,0
2	761	Diogo Ramos	POR	Sub10	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	22.47	14,0
3	1896	Guilherme Ribeiro	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.66	13,0
4	270	Liam Lopes	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	21.08	12,0
5	2387	Vicente Coelho	POR	Sub10	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	20.27	11,0
6	2046	Miguel Cota	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19.50	10,0
7	267	Leandro Nogueira	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	16.85	9,0
8	3632	Mário Martins	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	16.14	8,0
9	229	Belchior Sanhá	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	15.62	7,0
10	183	Martim Galvão	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	14.05	6,0
11	3125	Manuel Pestana	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	12.72	5,0
12	758	Bernardo Braz	POR	Sub10	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	11.68	4,0
13	2084	Ricardo Ribeiro	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.51	3,0
14	217	Afonso Ferreira	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	11.27	2,0
15	2954	Paulo Porfírio	POR	Sub10	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	9.01	1,0
16	1885	Gabriel Barros	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.79	1,0
17	2415	Vicente Lage	POR	Sub10	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	6.82	1,0
18	290	Rafael Basilio	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5.53	1,0
19	3625	Fábio Quedas	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5.07	1,0
	3629	Manuel Antunes	POR	Sub10	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	651	Rafael Fonseca	POR	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS	
	662	Tomé Bacelar Duarte	POR	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS	



ARREMESSO BOLA (SUB10 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	268	Leonor Garcia	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	21.12	15,0
2	628	Inês Primor	POR	Sub10	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	16.04	14,0
3	1731	Gabriela Henriques	POR	Sub10	SPORTING CLUBE MOITENSE	15.37	13,0
4	202	Rita Reis	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	11.24	12,0
5	123	Alice Oliveira	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	11.23	11,0
6	2345	Inês Nogueira	POR	Sub10	Individual - Lisboa	7.58	10,0
7	2765	Camila Ribeiro	POR	Sub10	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3.70	9,0

MILHA PISTA (SUB14 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	188	Miguel Silva	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5:55.48	15,0
2	1696	Francisco Querido	POR	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:57.64	14,0
3	3606	Santiago Gouveia	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:06.37	13,0
4	2049	Miguel Nunes	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:10.07	12,0
5	715	Tiago Monteiro	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:40.28	11,0
	2771	Lucas Corte	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	2127	Tejas Singh	IND	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	1878	Francisco Martinho	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	3041	Vasco Pinheiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	

MILHA PISTA (SUB16 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1713	Simão Damião	POR	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:25.41	15,0
2	3588	Rodrigo Pereira	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5:33.40	14,0
3	2094	Rodrigo Relvas	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:34.91	13,0
4	1702	Lourenço Rodrigues	POR	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:40.43	12,0
5	2068	Pedro Nunes	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:43.15	11,0
6	718	Vasco Teixeira	POR	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5:54.63	10,0
7	1984	Manuel Nunes	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:55.38	9,0
8	680	Guilherme Gonçalves	POR	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	7:22.14	8,0



MILHA PISTA (SUB14 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	144	Fátima Martins	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6:05.29	15,0
2	2196	Eva Nascimento	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	6:05.34	14,0
3	2216	Luísa Coutinho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	6:12.13	13,0
4	672	Carminho Matias	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:23.32	12,0
5	1829	Constança Santos	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:01.57	11,0
6	2861	Leonor Costa	POR	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	8:22.92	10,0
	2866	Madalena Silva	POR	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	DNS	
	1913	Isabel Pinto	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	3144	Francisca Henriques	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	

MILHA PISTA (SUB16 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	353	Madalena Rocha	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:29.34	15,0
2	269	Leonor Rodrigues	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:48.96	14,0
3	1689	Ana Costa	POR	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:15.51	13,0
4	2114	Sarah Jerónimo	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:49.46	12,0
	615	Carolina Ferreira	POR	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS	



Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAM	Associação Dos Amigos Do Atletismo De Mafra	Lisboa	49	27	30	17	19	10
ACRM	Associação Cultural E Recreativa Da Mealhada	Lisboa	47	28	28	16	19	12
ADNO	Associação Desportiva Nucleoeiras - Adno	Lisboa	1	1	0	0	1	1
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	10	6	4	3	6	3
AVB	Associação Vítor Baptista	Lisboa	4	3	1	1	3	2
CAOESTE	Clube De Atletismo Do Oeste	Lisboa	8	4	4	2	4	2
CATV	Catv - Clube De Atletismo De Torres Vedras	Lisboa	34	20	15	9	19	11
CAVF	Clube Atletismo De Vale De Figueira	Lisboa	17	13	14	11	3	2
CDUL	Centro Desportivo Universitário De Lisboa	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CDVP	Clube Desportivo Da Venda Do Pinheiro	Lisboa	17	9	6	3	11	6
GDRCP	Grupo Desportivo Recreativo E Cultural Ponterrolense	Lisboa	13	7	5	3	8	4
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	2	1	0	0	2	1
SCLOU	Sporting Clube Lourinhanense	Lisboa	14	9	9	6	5	3
SCM-L	Sporting Clube Moitense	Lisboa	2	1	0	0	2	1
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	126	71	64	35	62	36
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	30	16	11	6	19	10
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa	12	7	4	2	8	5
UDPF	União Desportiva Da Ponte De Frielas	Lisboa	13	7	8	4	5	3
USCMS	União Sport Clube Mira Sintra	Lisboa	15	10	10	6	5	4
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	14	7	8	4	6	3
Total			429	248	222	129	207	119

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Benjamim A	273	47	195	33	78	14
Benjamim B	435	75	207	37	228	38
SUB14	381	72	150	29	231	43
SUB16	198	54	114	30	84	24
Total	429	248	222	129	207	119