



Comunicado de Resultados

PISTA MONÍZ PEREIRA (LUMIAR) - LUMIAR

2612074

110 BAR (1,07)

1ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

25° C
TEMPERATURA55%
HUMIDADE0.3m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:28
INÍCIO15:29
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	2246	Sisínio Ambriz	POR	2004	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	4	14.26	q
2	3331	Yariel Soto	PUR	2000	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	5	14.92	q
3	3334	Rafael M. Santos	POR	2005	Sub23	A C D JARDIM SERRA	3	15.09	q

110 BAR (1,00)

1ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

25° C
TEMPERATURA55%
HUMIDADE1.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:35
INÍCIO15:36
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	2071	Pedro Vieira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	14.35	q
2	2447	Tiago Bento	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	14.99	q
3	3284	Filipe Rodrigues	POR	2008	Sub20	CRC DESP LUZENSE	5	15.06	q
4	2206	João Elias Lima	BRA	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	4	15.20	q
5	2043	Micael Miranda	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	15.42	q

100 BAR (0,84)

1ª SÉRIE F

30 MAIO 2026

26° C
TEMPERATURA51%
HUMIDADE1.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:54
INÍCIO16:01
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	6	14.20	q
2	2202	Iara Vacondeus	POR	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	3	14.57	q
3	2772	Sílvia Trindade	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	15.68	q
4	2962	Matilde Filipe	POR	2010	Sub18	EB Mestre Domingos Saraiva	2	18.16	q
	2485	Madalena Sampaio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	DNS	

100 METROS

1ª SÉRIE F

30 MAIO 2026

26° C
TEMPERATURA51%
HUMIDADE3.7m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:02
INÍCIO16:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	3375	Patrícia Rodrigues	POR	1999	Seniores	G DESP ESTREITO	3	11.63	
2	1842	Diana Indequê	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	11.74	
3	1384	Shelsea Oliveira	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	12.00	
4	1924	Joana Pestana	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	12.12	
5	3365	Clara Bastos	POR	2009	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	1	12.16	
6	2892	Carolina Duarte	POR	1990	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	12.22	
7	1355	Maria Carvalho	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7	12.37	
8	3712	Matilde Simões	POR	2005	Sub23	GRECAS - VAGOS	8	12.77	



Comunicado de Resultados

100 METROS

2ª SÉRIE F

30 MAIO 2026

26° C
TEMPERATURA51%
HUMIDADE1.8m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:05
INÍCIO16:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	4074	Daniela Amaro	POR	2001	Seniores	G DESP CAVADAS	3	12.06
2	3335	Lukénia Pascoal	POR	2010	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	5	12.12
3	2481	Edmircia Seco	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	7	12.47
4	4077	Joana Miguel	POR	2008	Sub20	G DESP CAVADAS	4	12.79
5	2087	Rita Figueira	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	12.90
6	3762	Soraia Branco	POR	2009	Sub18	A C D R ARNEIRENSE	1	12.98
7	1294	Dádiva Pedro	ANG	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	13.02
8	1323	Inês Ribeiro	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	8	13.40

100 METROS

3ª SÉRIE F

30 MAIO 2026

25° C
TEMPERATURA53%
HUMIDADE3.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:09
INÍCIO16:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2036	Matilde Raposo	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	13.05
2	3412	Carolina Figueiredo	POR	2002	Seniores	GRECAS - VAGOS	6	13.12
3	4079	Ana Luz	POR	2009	Sub18	JUV DESP ALMANSOR	4	13.31
4	2585	Catarina Birne	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3	13.65
5	3637	Áurea VaN-Dunem	POR	2010	Sub18	Individual - Lisboa	2	13.86

100 METROS

1ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

25° C
TEMPERATURA53%
HUMIDADE2.0m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:16
INÍCIO16:18
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2759	Willian Costa	POR	2002	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	10.45
2	3599	George Eid	CPV	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	10.51
3	1902	Igor Oliveira	POR	2001	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	10.71
4	3425	Afonso Luís	POR	1997	Seniores	CLUBE PEDRO PESSOA	8	10.84
5	1895	Guilherme Ribeiro	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	10.90
6	1973	Lucca Reis	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	11.04
7	1391	Ussumane Baldé	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	11.19
8	3324	Martim Estanislau	POR	2004	Sub23	A C R SRA DESTERRO	7	11.40



Comunicado de Resultados

PISTA MONÍZ PEREIRA (LUMIAR) - LUMIAR

2612074

100 METROS

2ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

26° C
TEMPERATURA52%
HUMIDADE2.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:20
INÍCIO16:21
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3072	Mustafa Djalo	GBS	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	10.95
2	4072	Rui Neves	POR	2006	Sub23	G DESP CAVADAS	2	10.96
3	2215	Lucas Chouriço	POR	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	5	10.97
4	3395	Vicente Lopes	POR	2006	Sub23	GRECAS - VAGOS	6	11.11
5	2233	Rafael Alves	POR	2006	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	1	11.16
6	1285	António Semedo	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7	11.28
7	1970	Luca Rodrigues	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	11.35
8	1072	Kleiton Soares	CPV	1999	Seniores	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	8	11.51

100 METROS

3ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

26° C
TEMPERATURA52%
HUMIDADE2.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:24
INÍCIO16:25
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3743	Diogo Teixeira	POR	2007	Sub20	G DESP CAVADAS	4	10.87
2	205	Salvador Buccimazza	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6	11.11
3	4071	Víctor Santos	BRA	2008	Sub20	G DESP CAVADAS	1	11.28
4	3384	Daniel Esgueira	POR	2006	Sub23	A C D R ARNEIRENSE	5	11.40
5	3360	Guilherme Galante	POR	2010	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	8	11.45
6	2171	Afonso Barroso	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	2	11.48
7	1971	Lucas Chaves	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	11.49
8	3747	David Grageles	POR	2004	Sub23	CASA POVO CORROIOS	7	11.50

100 METROS

4ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

26° C
TEMPERATURA52%
HUMIDADE0.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:30
INÍCIO16:32
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1881	Francisco Pereira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	11.40
2	3226	Lenine Cunha	POR	1982	V40	C F OLIVEIRA DOURO	6	11.58
3	2774	Miguel Nascimento	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	12.13
4	3820	Tiago Arnould	POR	1987	V35	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5	12.30
5	443	Martim Sá	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	2	19.30

100 METROS

CADEIRAS DE RODAS

30 MAIO 2026

26° C
TEMPERATURA52%
HUMIDADE-0.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:33
INÍCIO16:34
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3309	Guilherme Alves	POR	2003	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	5	17.99
2	3310	Afonso Jantarada	POR	1997	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	3	23.09



Comunicado de Resultados

400 METROS

1ª SÉRIE F

30 MAIO 2026

25° C
TEMPERATURA 53%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:45
INÍCIO 16:48
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3013	Madalena Moura	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	1:01.20
2	3676	Laura Perez	POR	2007	Sub20	A C D JARDIM SERRA	4	1:03.41
3	3386	Beatriz Costa	POR	2001	Seniores	A C D R ARNEIRENSE	7	1:03.90
4	2687	Sónia Freitas	POR	1973	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2	1:04.32
5	2578	Andreia Pacheco	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3	1:04.75
6	3241	Catarina Cunha Rêgo	POR	2007	Sub20	QUINTAJENSE F C	8	1:06.14
	1292	Catarina Gomes	POR	2003	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	DNF

400 METROS

1ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

25° C
TEMPERATURA 53%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:52
INÍCIO 16:54
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3729	Daniel António	POR	2007	Sub20	C P DE MANGUALDE	4	48.81
2	1130	Diogo Cancela	POR	2002	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	7	49.73
3	838	José Ferreira	POR	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	50.08
4	4068	Ivan Andrienko	ISR	2001	Seniores	---	3	50.49
5	4088	Lourenço Ribeiro	POR	2005	Sub23	A C PÓVOA DE VARZIM	8	51.14
6	4087	Tomás Ribeiro	POR	2005	Sub23	A C PÓVOA DE VARZIM	6	51.28
7	135	Daniel Fundo	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1	51.43
8	2855	Afonso Chaves	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	51.70

400 METROS

2ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

25° C
TEMPERATURA 53%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:57
INÍCIO 16:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	819	Henrique Lopes	POR	2001	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	52.41
2	1080	Pedro Bica	POR	2006	Sub23	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	6	52.98
3	3680	Rafael Lopes	POR	2009	Sub18	N D AMADOR POMBAL	7	53.71
4	3797	Francisco Mota	POR	2007	Sub20	GRUPO REC EIRENSE	4	53.77
5	438	Jonas Ferreira	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	8	1:01.98
6	432	Amilton Silva	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	1	1:07.08
	1075	Marco Veloso	POR	1979	V45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	3	DNF
	449	Pedro sá	POR	1974	V50	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	2	DNF



Comunicado de Resultados

800 METROS

1ª SÉRIE F

30 MAIO 2026

24° C

TEMPERATURA

58%

HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

17:02



17:07

INÍCIO

FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3400	Joana Ogura	POR	1999	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	2:12.82
2	3452	Mara Rodrigues	POR	2005	Sub23	S CLUBE DE BRAGA	2:14.46
3	4082	Matilde Ferreira	POR	2008	Sub20	JUV DESP ALMANSOR	2:22.25
4	2617	Margarida Pacheco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:26.76
5	750	Sara Costa	POR	2007	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	2:30.70
6	767	Leticia Lourenço	POR	2009	Sub18	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	2:32.98
7	3764	Sofia Viegas	POR	2009	Sub18	A C D R ARNEIRENSE	2:34.50
8	852	Luísa Coelho	POR	1963	V60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2:37.78
9	435	Beatriz Santos	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	3:17.39

800 METROS

1ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

25° C

TEMPERATURA

56%

HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

17:13



17:18

INÍCIO

FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2092	Rodrigo Lima	POR	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:54.92
2	3237	Duarte Lima	POR	2003	Seniores	NÚCLEO SCP ALMADA	1:56.16
3	3320	Ander Aizpurua	ESP	1999	Seniores	C ATLETISMO DE SEIA	1:56.20
4	2515	Vicente Afonso	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1:57.31
5	1346	Kyle Opara	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1:58.56
6	1680	Tiago Maniés	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1:59.44
7	346	José Carlos	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:59.87
8	1125	António Mendes	POR	2009	Sub18	INGLESES FUTEBOL CLUBE	2:00.87
9	4078	Rafael Medina	POR	2008	Sub20	G R QUINTA DA LOMBA	2:00.88
10	3235	Eduardo Gonçalves	POR	2005	Sub23	NÚCLEO SCP ALMADA	2:09.89
	2582	José Oliveira	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNF

800 METROS

2ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

25° C

TEMPERATURA

56%

HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

17:19



17:22

INÍCIO

FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3132	Miguel Piedade	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:58.91
2	2155	André Macedo	POR	2006	Sub23	SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA	2:00.34
3	3613	Edson Carvalho	POR	2003	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:00.45
4	1120	Afonso Mendes	POR	2009	Sub18	INGLESES FUTEBOL CLUBE	2:01.51
5	3791	Álvaro Taveira	POR	2006	Sub23	NÚCLEO SCP ALMADA	2:06.00
6	707	Rodrigo Arsenio	POR	2009	Sub18	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	2:06.37
7	727	André Vieira	POR	2008	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	2:08.33
	454	Vicente Saraiva	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	DNS



Comunicado de Resultados

PISTA MONÍZ PEREIRA (LUMIAR) - LUMIAR

2612074

100 BAR (0,84)

1ª SÉRIE F

30 MAIO 2026

24° C
TEMPERATURA58%
HUMIDADE1.7m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR17:40
INÍCIO17:41
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	14.02
2	2772	Sílvia Trindade	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	15.48
3	2962	Matilde Filipe	POR	2010	Sub18	EB Mestre Domingos Saraiva	3	17.94
	2202	Iara Vacondeus	POR	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	5	DNS

110 BAR (1,07)

1ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA62%
HUMIDADE1.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR17:56
INÍCIO17:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2246	Sisínio Ambriz	POR	2004	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	5	13.91
2	3334	Rafael M. Santos	POR	2005	Sub23	A C D JARDIM SERRA	3	14.42
	3331	Yariel Soto	PUR	2000	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	4	DNS

200 METROS

1ª SÉRIE F

30 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADE2.1m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR18:07
INÍCIO18:08
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1842	Diana Indequê	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	24.05
2	2228	Nádia Cruz	POR	2004	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	5	24.21
3	1924	Joana Pestana	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	25.07
4	2892	Carolina Duarte	POR	1990	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	25.32
5	1943	Lara Nunes	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	25.77
6	1355	Maria Carvalho	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7	26.65

200 METROS

2ª SÉRIE F

30 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADE4.9m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR18:09
INÍCIO18:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3391	Rayssa Dias	BRA	2008	Sub20	N D AMADOR POMBAL	5	24.80
2	1384	Shelsea Oliveira	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	25.11
3	1294	Dádiva Pedro	ANG	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	26.01
4	2087	Rita Figueira	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	26.78
5	3762	Soraia Branco	POR	2009	Sub18	A C D R ARNEIRENSE	7	27.06
6	2036	Matilde Raposo	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	27.68



Comunicado de Resultados

PISTA MONÍZ PEREIRA (LUMIAR) - LUMIAR

2612074

200 METROS

1ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADE2.0m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR18:16
INÍCIO18:17
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1902	Igor Oliveira	POR	2001	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	21.86
2	3015	Bernardo Ferreira	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	21.89
3	1973	Lucca Reis	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	22.09
4	1130	Diogo Cancela	POR	2002	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	3	22.10
5	1391	Ussumane Baldé	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7	22.49
6	2851	Tomás Figueiras	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	22.53
7	3072	Mustafa Djalo	GBS	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	22.70
8	4072	Rui Neves	POR	2006	Sub23	G DESP CAVADAS	1	22.94

200 METROS

2ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADE3.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR18:21
INÍCIO18:23
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1895	Guilherme Ribeiro	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	22.35
2	2436	Frederico Antunes	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	23.20
3	1897	Guilherme Santos	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	23.31
4	2586	Vanderson Maio	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	23.42
5	1072	Kleiton Soares	CPV	1999	Seniores	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5	23.44
6	2445	Rodrigo Almeida	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	23.53
7	1075	Marco Veloso	POR	1979	V45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	8	24.12
8	2768	Rodrigo Henriques	POR	2005	Sub23	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	4	24.73

200 METROS

3ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA66%
HUMIDADE4.9m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR18:25
INÍCIO18:27
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1971	Lucas Chaves	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	23.75
2	3851	Paulo Carvalho	CPV	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	23.77
3	2774	Miguel Nascimento	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	24.30
4	432	Amilton Silva	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	2	26.44
	438	Jonas Ferreira	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	5	DNS

200 METROS

4ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

21° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:36
INÍCIO18:43
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	451	Rodrigo Morgado	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	4	36.63
2	452	Tiago Osório	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	3	37.17



Comunicado de Resultados

1500 METROS

1ª SÉRIE F

30 MAIO 2026

21° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:44
INÍCIO18:52
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	320	Cátia Khvas	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:42.70
2	2009	Maria Vitorino	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:43.32
3	1276	Alexandra França	POR	2007	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:56.87
4	2403	Lara Martins	POR	2008	Sub20	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	4:57.41
5	4086	Anastácia Kiseleva	POR	2005	Sub23	A C PÓVOA DE VARZIM	4:58.66
6	1645	Kcénia Bougrova	POR	1994	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:59.49
7	3156	Debora Fernandes	POR	2009	Sub18	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	4:59.87
8	1298	Diana Braz Pedro	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5:05.52
9	2088	Rita Gaspar	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:05.53
10	1086	Rita Kneissler	GER	2008	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5:08.51
11	1958	Leonor Matos	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:09.66
12	1475	Arina Stonozhenko	RUS	2004	Sub23	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	5:09.94
13	752	Sofia Reis	POR	2007	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	5:34.54

1500 METROS

1ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

21° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:51
INÍCIO18:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1763	Alex Macuácuá	MOZ	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:51.77
2	1761	Afonso Oliveira	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:58.19
3	3280	Afonso Simão	POR	1998	Seniores	C ATLETISMO DE SEIA	4:00.53
4	3229	António Câmara	POR	2001	Seniores	CD OPERÁRIO LAGOA	4:01.37
5	3265	Daniel Salvadinho	POR	2004	Sub23	A C PÓVOA DE VARZIM	4:01.91
6	2157	David Leitão	POR	2006	Sub23	SOCIEDADE FILARMÓNICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA	4:03.61
7	2111	Santiago Agatão	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:04.84
8	3453	Ricardo Paixão	POR	1986	V40	BEJA ATLÉTICO CLUBE	4:05.86
9	358	Rafael Alves	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:10.95
10	326	Diogo Brandão	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:11.53
11	3796	André Antunes	POR	2002	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	4:25.43
	3849	Isaias Gomes	POR	1994	Seniores	Individual - Lisboa	DQ
	4096	Samuel Freire	POR	1990	V35	GDR SANTA TECLA	DQ



Comunicado de Resultados

1500 METROS

2ª SÉRIE M

30 MAIO 2026

21° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:58
INÍCIO19:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3264	Martim Salvador	POR	2005	Sub23	NÚCLEO SCP ALMADA	4:12.01
2	149	Francisco Costa	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:13.77
3	215	Tomás Rodrigues	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:16.50
4	3049	Afonso Antunes	POR	2004	Sub23	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4:16.51
5	1898	Gustavo Matos	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:20.21
6	1476	Dinis Capelas	POR	2009	Sub18	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	4:21.30
7	3566	Gustavo Lira	POR	2009	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	4:27.59
8	140	Dinis Candeias	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:30.68
9	880	Rúben Monteiro	POR	2001	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4:31.46
10	448	Pedro Miguel Santos	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	6:06.20
	3246	Hugo Igreja	POR	2004	Sub23	NÚCLEO SCP SEIXAL	DNF

PESO 4KG ADAPTADO

FINAL

30 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:14
INÍCIO15:14
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2432	Carla Mendes	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.36

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2432	Carla Mendes	X	X	9.43	X	10.36	X

PESO 4KG ADAPTADO

FINAL

30 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:14
INÍCIO15:15
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	4069	Miguel Monteiro	POR	2000	Seniores	C P DE MANGUALDE	11.17

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	4069	Miguel Monteiro	X	10.17	10.34	11.00	10.95	11.17

PESO 7,26KG ADAPTADO

FINAL

30 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:15
INÍCIO15:15
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3518	Leonildo Carvalho	POR	1983	V40	ACADEMIA JOÃO CORREIA	11.93

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3518	Leonildo Carvalho	11.38	11.69	10.93	X	11.93	11.74



Comunicado de Resultados

VARA

FINAL

30 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:54
INÍCIO16:00
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1816	Carolina Verissimo	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.05
2	2054	Nádia Mata	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.85
3	3010	Inês Leitão	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.25
4	3535	Sofia Tigeleiro	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.25
5	2517	Sofia Silva	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2.05
	3026	Rosário Sousa	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	NM
	2433	Diana Ribeiro	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	NM

Posição	Dorsal	Nome	1.85	2.05	2.25	2.45	2.65	2.85	3.05	3.25	3.35
1	1816	Carolina Verissimo	-	-	-	-	-	O	XO	XXX	
2	2054	Nádia Mata	-	-	-	O	XO	XO	XX		
3	3010	Inês Leitão	-	O	O	XXX					
4	3535	Sofia Tigeleiro	-	O	XXO	XXX					
5	2517	Sofia Silva	-	O	XXX						
NM	3026	Rosário Sousa	-	XXX							
NM	2433	Diana Ribeiro	-	-	XXX						



Comunicado de Resultados

COMPRIMENTO

FINAL

30 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:18  16:44
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	2697	Agate Sousa	POR	2000	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	1,2	6.75
2	2173	Amélia Pinga	MOZ	2006	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	2,6	6.23
3	1253	Rafaela Lopes	POR	2005	Sub23	Individual - Lisboa	2,5	5.73
4	1324	Inês Vicente	POR	2004	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3,9	5.72
5	2706	Naycira Varela	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,0	5.67
6	1281	Aminata Baldé	GBS	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2,8	5.32
7	1364	Nadira Sanches	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2,8	5.29
8	1940	Jursileny Santana	STP	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1,5	5.29
9	3361	Alice Rocha	POR	2010	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	0,9	5.15

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2697	Agate Sousa	6.32 1,4	6.50 1,8	6.48 2,3	6.14 1,0	X	6.75 1,2
2	2173	Amélia Pinga	X	6.00 2,0	5.93 0,4	6.05 2,4	5.94 1,5	6.23 2,6
3	1253	Rafaela Lopes	5.64 0,8	5.73 2,5	X	5.69 2,5	X	5.67 2,6
4	1324	Inês Vicente	5.54 1,3	5.72 3,9	5.42 1,4	X	X	X
5	2706	Naycira Varela	X	5.51 1,7	5.26 2,4	X	X	5.67 2,0
6	1281	Aminata Baldé	5.32 2,8	5.14 1,8	4.92 -0,5	5.12 2,0	5.04 1,9	X
7	1364	Nadira Sanches	5.14 2,4	5.29 2,8	X	X	X	4.76 0,8
8	1940	Jursileny Santana	5.29 1,5	5.09 2,9	5.12 3,4	5.10 1,8	5.03 1,5	5.11 0,6
9	3361	Alice Rocha	4.84 2,1	3.57 1,0	5.15 0,9			



Comunicado de Resultados

DISCO 1KG

FINAL

30 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:32
INÍCIO16:48
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2432	Carla Mendes	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	36.78
2	4097	Sofia Ganoshenko	POR	2008	Sub20	A ACAD BELA VISTA	36.34
3	1861	Eliane Varela	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	36.25
4	1988	Márcia Gomes	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	36.18
5	3244	Sara Lopes	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO GDAK	34.52
6	1303	Eliany Monteverde	POR	2007	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	33.68
7	3019	Sara Sousa	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.15
8	1177	Ana Morais	POR	1965	V60	Individual - Lisboa	20.72
9	2498	Nicole Liendo	POR	2009	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	14.35

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2432	Carla Mendes	33.17	35.00	36.78	X	36.02	X
2	4097	Sofia Ganoshenko	35.42	36.34	35.86	X	36.02	X
3	1861	Eliane Varela	X	36.25	X	X	34.98	X
4	1988	Márcia Gomes	36.18	X	32.77	X	X	34.83
5	3244	Sara Lopes	X	31.27	33.98	33.53	X	34.52
6	1303	Eliany Monteverde	30.76	32.24	X	33.68	32.85	31.86
7	3019	Sara Sousa	21.09	X	23.15	X	X	X
8	1177	Ana Morais	18.25	20.72	X	18.14	19.60	X
9	2498	Nicole Liendo	14.35	12.72	X	-	-	-



COMPRIMENTO

FINAL

30 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:43
INÍCIO18:28
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	1989	Marcos Lara	ESP	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1,3	7.98
2	3331	Yariel Soto	PUR	2000	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	1,8	7.67
3	2851	Tomás Figueiras	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,9	6.77
4	4089	Olek Lyashchenko	POR	1997	Seniores	A C D JARDIM SERRA	2,8	6.60
5	2044	Micolý David	STP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3,5	6.37
6	2477	David Oliveira	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2,5	6.10
7	1838	David Rocha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,0	6.06
8	1282	André Matias	POR	2000	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1,4	5.55
	4090	Danilo Almeida	POR	1996	Seniores	JUV VIDIGALENSE		NM

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1989	Marcos Lara	7.96 2,1	7.64 2,3	X	X	7.77 2,1	7.98 1,3
2	3331	Yariel Soto	X	7.47 1,3	7.26 3,6	7.67 1,8	X	7.50 3,4
3	2851	Tomás Figueiras	6.77 2,9	X	6.64 2,6	X	X	X
4	4089	Olek Lyashchenko	6.60 2,8	X	X	X	X	X
5	2044	Micolý David	X	5.85 1,9	5.79 0,9	5.17 1,1	6.37 3,5	6.14 1,2
6	2477	David Oliveira	X	X	5.76 2,8	5.93 2,2	6.10 2,5	X
7	1838	David Rocha	5.66 1,6	6.06 2,0	5.90 0,8	6.01 3,0	5.89 3,2	5.85 0,6
8	1282	André Matias	5.55 4,2	5.55 1,4	5.46 2,2	5.06 2,5	4.77 2,3	5.29 1,4
NM	4090	Danilo Almeida	X	X	X	-	-	-

DISCO 1,5KG

FINAL

30 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:57
INÍCIO18:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1866	Eritson Veiga	CPV	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	34.20
2	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	32.53
3	1442	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15.99

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1866	Eritson Veiga	27.11	34.20	30.07	X	X	X
2	1370	Orlando Alves	30.39	31.52	32.53	32.35	X	-
3	1442	Luís Duarte	15.66	15.99	X			



Comunicado de Resultados

MEETING DA INCLUSÃO
30 MAIO 2026
PISTA MONÍZ PEREIRA (LUMIAR) - LUMIAR
2612074

DISCO 1,75KG

FINAL

30 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

17:58 17:59
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	4098	Rodrigo Dias	POR	2007	Sub20	CRC DESP LUZENSE	38.42
2	1951	Leonardo Pereira	STP	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28.15

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	4098	Rodrigo Dias	36.70	38.40	37.90	38.42	X	36.47
2	1951	Leonardo Pereira	X	X	24.93	27.97	28.15	X

DISCO 2KG

FINAL

30 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

18:00 18:04
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1850	Duarte Encarnação	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.16
2	3273	Rafael Pereira	POR	2003	Seniores	JUV DESP ALMANSOR	39.57
3	4099	David Rodrigues	POR	2005	Sub23	CRC DESP LUZENSE	37.25
4	4073	Miguel Viana	POR	2008	Sub20	G DESP CAVADAS	25.52

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1850	Duarte Encarnação	36.74	X	39.47	X	37.80	40.16
2	3273	Rafael Pereira	32.20	X	34.29	33.37	37.38	39.57
3	4099	David Rodrigues	35.33	36.66	37.25	36.36	X	X
4	4073	Miguel Viana	22.48	25.52	X	25.12	21.20	-



Comunicado de Resultados

MEETING DA INCLUSÃO
30 MAIO 2026
PISTA MONÍZ PEREIRA (LUMIAR) - LUMIAR
2612074

CLASSIFICAÇÕES

Meeting da Inclusão

VARA (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1816	Carolina Verissimo	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.05
2	2054	Nádia Mata	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.85
3	3010	Inês Leitão	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.25
4	3535	Sofia Tigeleiro	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.25
5	2517	Sofia Silva	POR	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2.05
	2433	Diana Ribeiro	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	NM
	3026	Rosário Sousa	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	NM

COMPRIMENTO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2697	Agate Sousa	POR	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	6.75
2	2173	Amélia Pinga	MOZ	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	6.23
3	1253	Rafaela Lopes	POR	Sub23	Individual - Lisboa	5.73
4	1324	Inês Vicente	POR	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.72
5	2706	Naycira Varela	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.67
6	1281	Aminata Baldé	GBS	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.32
7	1364	Nadira Sanches	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.29
8	1940	Jursileny Santana	STP	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.29
9	3361	Alice Rocha	POR	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	5.15

COMPRIMENTO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1989	Marcos Lara	ESP	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.98
2	3331	Yariel Soto	PUR	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	7.67
3	2851	Tomás Figueiras	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.77
4	4089	Olek Lyashchenko	POR	Seniores	A C D JARDIM SERRA	6.60
5	2044	Micolý David	STP	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.37
6	2477	David Oliveira	POR	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	6.10
7	1838	David Rocha	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.06
8	1282	André Matias	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.55
	4090	Danilo Almeida	POR	Seniores	JUV VIDIGALENSE	NM



Comunicado de Resultados

100 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3375	Patrícia Rodrigues	POR	Seniores	G DESP ESTREITO	11.63
2	1842	Diana Indequê	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.74
3	1384	Shelsea Oliveira	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12.00
4	4074	Daniela Amaro	POR	Seniores	G DESP CAVADAS	12.06
5	3335	Lukénia Pascoal	POR	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	12.12
6	1924	Joana Pestana	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.12
7	3365	Clara Bastos	POR	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	12.16
8	2892	Carolina Duarte	POR	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12.22
9	1355	Maria Carvalho	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12.37
10	2481	Edmircia Seco	POR	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.47
11	3712	Matilde Simões	POR	Sub23	GRECAS - VAGOS	12.77
12	4077	Joana Miguel	POR	Sub20	G DESP CAVADAS	12.79
13	2087	Rita Figueira	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.90
14	3762	Soraia Branco	POR	Sub18	A C D R ARNEIRENSE	12.98
15	1294	Dádiva Pedro	ANG	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13.02
16	2036	Matilde Raposo	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.05
17	3412	Carolina Figueiredo	POR	Seniores	GRECAS - VAGOS	13.12
18	4079	Ana Luz	POR	Sub18	JUV DESP ALMANSOR	13.31
19	1323	Inês Ribeiro	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13.40
20	2585	Catarina Birne	POR	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	13.65
21	3637	Áurea VaN-Dunem	POR	Sub18	Individual - Lisboa	13.86



Comunicado de Resultados

100 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2759	Willian Costa	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.45
2	3599	George Eid	CPV	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.51
3	1902	Igor Oliveira	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.71
4	3425	Afonso Luís	POR	Seniores	CLUBE PEDRO PESSOA	10.84
5	3743	Diogo Teixeira	POR	Sub20	G DESP CAVADAS	10.87
6	1895	Guilherme Ribeiro	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.90
7	3072	Mustafa Djalo	GBS	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.95
8	4072	Rui Neves	POR	Sub23	G DESP CAVADAS	10.96
9	2215	Lucas Chouriço	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	10.97
10	1973	Lucca Reis	BRA	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.04
11	205	Salvador Buccimazza	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	11.11
12	3395	Vicente Lopes	POR	Sub23	GRECAS - VAGOS	11.11
13	2233	Rafael Alves	POR	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	11.16
14	1391	Ussumane Baldé	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11.19
15	4071	Víctor Santos	BRA	Sub20	G DESP CAVADAS	11.28
16	1285	António Semedo	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11.28
17	1970	Luca Rodrigues	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.35
18	1881	Francisco Pereira	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.40
19	3384	Daniel Esgueira	POR	Sub23	A C D R ARNEIRENSE	11.40
20	3324	Martim Estanislau	POR	Sub23	A C R SRA DESTERRO	11.40
21	3360	Guilherme Galante	POR	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	11.45
22	2171	Afonso Barroso	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	11.48
23	1971	Lucas Chaves	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.49
24	3747	David Grageles	POR	Sub23	CASA POVO CORROIOS	11.50
25	1072	Kleiton Soares	CPV	Seniores	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	11.51
26	3226	Lenine Cunha	POR	V40	C F OLIVEIRA DOURO	11.58
27	2774	Miguel Nascimento	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.13
28	3820	Tiago Arnould	POR	V35	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	12.30
29	3309	Guilherme Alves	POR	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	17.99
30	443	Martim sá	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	19.30
31	3310	Afonso Jantarada	POR	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	23.09



Comunicado de Resultados

DISCO 1KG (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2432	Carla Mendes	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	36.78
2	4097	Sofia Ganoshenko	POR	Sub20	A ACAD BELA VISTA	36.34
3	1861	Eliane Varela	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	36.25
4	1988	Márcia Gomes	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	36.18
5	3244	Sara Lopes	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO GDAK	34.52
6	1303	Eliany Monteverde	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	33.68
7	3019	Sara Sousa	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.15
8	1177	Ana Morais	POR	V60	Individual - Lisboa	20.72
9	2498	Nicole Liendo	POR	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	14.35

400 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3013	Madalena Moura	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:01.20
2	3676	Laura Perez	POR	Sub20	A C D JARDIM SERRA	1:03.41
3	3386	Beatriz Costa	POR	Seniores	A C D R ARNEIRENSE	1:03.90
4	2687	Sónia Freitas	POR	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1:04.32
5	2578	Andreia Pacheco	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	1:04.75
6	3241	Catarina Cunha Rêgo	POR	Sub20	QUINTAJENSE F C	1:06.14
	1292	Catarina Gomes	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNF



Comunicado de Resultados

400 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3729	Daniel António	POR	Sub20	C P DE MANGUALDE	48.81
2	1130	Diogo Cancela	POR	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	49.73
3	838	José Ferreira	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	50.08
4	4068	Ivan Andrienko	ISR	Seniores	---	50.49
5	4088	Lourenço Ribeiro	POR	Sub23	A C PÓVOA DE VARZIM	51.14
6	4087	Tomás Ribeiro	POR	Sub23	A C PÓVOA DE VARZIM	51.28
7	135	Daniel Fundo	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	51.43
8	2855	Afonso Chaves	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	51.70
9	819	Henrique Lopes	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	52.41
10	1080	Pedro Bica	POR	Sub23	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	52.98
11	3680	Rafael Lopes	POR	Sub18	N D AMADOR POMBAL	53.71
12	3797	Francisco Mota	POR	Sub20	GRUPO REC EIRENSE	53.77
13	438	Jonas Ferreira	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	1:01.98
14	432	Amilton Silva	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	1:07.08
	449	Pedro Sá	POR	V50	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	DNF
	1075	Marco Veloso	POR	V45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNF

DISCO 2KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1850	Duarte Encarnação	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.16
2	3273	Rafael Pereira	POR	Seniores	JUV DESP ALMANSOR	39.57
3	4099	David Rodrigues	POR	Sub23	CRC DESP LUZENSE	37.25
4	4073	Miguel Viana	POR	Sub20	G DESP CAVADAS	25.52

800 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3400	Joana Ogura	POR	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	2:12.82
2	3452	Mara Rodrigues	POR	Sub23	S CLUBE DE BRAGA	2:14.46
3	4082	Matilde Ferreira	POR	Sub20	JUV DESP ALMANSOR	2:22.25
4	2617	Margarida Pacheco	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:26.76
5	750	Sara Costa	POR	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	2:30.70
6	767	Leticia Lourenço	POR	Sub18	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	2:32.98
7	3764	Sofia Viegas	POR	Sub18	A C D R ARNEIRENSE	2:34.50
8	852	Luísa Coelho	POR	V60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2:37.78
9	435	Beatriz Santos	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	3:17.39



Comunicado de Resultados

800 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2092	Rodrigo Lima	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:54.92
2	3237	Duarte Lima	POR	Seniores	NÚCLEO SCP ALMADA	1:56.16
3	3320	Ander Aizpurua	ESP	Seniores	C ATLETISMO DE SEIA	1:56.20
4	2515	Vicente Afonso	POR	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1:57.31
5	1346	Kyle Opara	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1:58.56
6	3132	Miguel Piedade	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:58.91
7	1680	Tiago Maniés	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1:59.44
8	346	José Carlos	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:59.87
9	2155	André Macedo	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	2:00.34
10	3613	Edson Carvalho	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:00.45
11	1125	António Mendes	POR	Sub18	INGLESES FUTEBOL CLUBE	2:00.87
12	4078	Rafael Medina	POR	Sub20	G R QUINTA DA LOMBA	2:00.88
13	1120	Afonso Mendes	POR	Sub18	INGLESES FUTEBOL CLUBE	2:01.51
14	3791	Álvaro Taveira	POR	Sub23	NÚCLEO SCP ALMADA	2:06.00
15	707	Rodrigo Arsenio	POR	Sub18	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	2:06.37
16	727	André Vieira	POR	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	2:08.33
17	3235	Eduardo Gonçalves	POR	Sub23	NÚCLEO SCP ALMADA	2:09.89
	2582	José Oliveira	POR	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNF
	454	Vicente Saraiva	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	DNS

DISCO 1,5KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1866	Eritson Veiga	CPV	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	34.20
2	1370	Orlando Alves	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	32.53
3	1442	Luís Duarte	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15.99

DISCO 1,75KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	4098	Rodrigo Dias	POR	Sub20	CRC DESP LUZENSE	38.42
2	1951	Leonaldo Pereira	STP	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28.15



Comunicado de Resultados

200 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1842	Diana Indequê	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.05
2	2228	Nádia Cruz	POR	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	24.21
3	3391	Rayssa Dias	BRA	Sub20	N D AMADOR POMBAL	24.80
4	1924	Joana Pestana	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.07
5	1384	Shelsea Oliveira	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	25.11
6	2892	Carolina Duarte	POR	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	25.32
7	1943	Lara Nunes	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.77
8	1294	Dádiva Pedro	ANG	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	26.01
9	1355	Maria Carvalho	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	26.65
10	2087	Rita Figueira	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26.78
11	3762	Soraia Branco	POR	Sub18	A C D R ARNEIRENSE	27.06
12	2036	Matilde Raposo	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.68



Comunicado de Resultados

200 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1902	Igor Oliveira	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.86
2	3015	Bernardo Ferreira	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.89
3	1973	Lucca Reis	BRA	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22.09
4	1130	Diogo Cancela	POR	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	22.10
5	1895	Guilherme Ribeiro	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22.35
6	1391	Ussumane Baldé	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	22.49
7	2851	Tomás Figueiras	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22.53
8	3072	Mustafa Djalo	GBS	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22.70
9	4072	Rui Neves	POR	Sub23	G DESP CAVADAS	22.94
10	2436	Frederico Antunes	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.20
11	1897	Guilherme Santos	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.31
12	2586	Vanderson Maio	POR	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23.42
13	1072	Kleiton Soares	CPV	Seniores	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	23.44
14	2445	Rodrigo Almeida	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.53
15	1971	Lucas Chaves	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.75
16	3851	Paulo Carvalho	CPV	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.77
17	1075	Marco Veloso	POR	V45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	24.12
18	2774	Miguel Nascimento	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.30
19	2768	Rodrigo Henriques	POR	Sub23	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	24.73
20	432	Amilton Silva	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	26.44
21	451	Rodrigo Morgado	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	36.63
22	452	Tiago Osório	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	37.17
	438	Jonas Ferreira	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	DNS



Comunicado de Resultados

1500 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	320	Cátia Khvas	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:42.70
2	2009	Maria Vitorino	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:43.32
3	1276	Alexandra França	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:56.87
4	2403	Lara Martins	POR	Sub20	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	4:57.41
5	4086	Anastácia Kiseleva	POR	Sub23	A C PÓVOA DE VARZIM	4:58.66
6	1645	Kcénia Bougrova	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:59.49
7	3156	Debora Fernandes	POR	Sub18	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	4:59.87
8	1298	Diana Braz Pedro	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5:05.52
9	2088	Rita Gaspar	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:05.53
10	1086	Rita Kneissler	GER	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5:08.51
11	1958	Leonor Matos	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:09.66
12	1475	Arina Stonozhenko	RUS	Sub23	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	5:09.94
13	752	Sofia Reis	POR	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	5:34.54



Comunicado de Resultados

1500 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1763	Alex Macuácuá	MOZ	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:51.77
2	1761	Afonso Oliveira	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:58.19
3	3280	Afonso Simão	POR	Seniores	C ATLETISMO DE SEIA	4:00.53
4	3229	António Câmara	POR	Seniores	CD OPERÁRIO LAGOA	4:01.37
5	3265	Daniel Salvadinho	POR	Sub23	A C PÓVOA DE VARZIM	4:01.91
6	2157	David Leitão	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	4:03.61
7	2111	Santiago Agatão	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:04.84
8	3453	Ricardo Paixão	POR	V40	BEJA ATLÉTICO CLUBE	4:05.86
9	358	Rafael Alves	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:10.95
10	326	Diogo Brandão	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:11.53
11	3264	Martim Salvador	POR	Sub23	NÚCLEO SCP ALMADA	4:12.01
12	149	Francisco Costa	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:13.77
13	215	Tomás Rodrigues	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:16.50
14	3049	Afonso Antunes	POR	Sub23	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4:16.51
15	1898	Gustavo Matos	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:20.21
16	1476	Dinis Capelas	POR	Sub18	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	4:21.30
17	3796	André Antunes	POR	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	4:25.43
18	3566	Gustavo Lira	POR	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	4:27.59
19	140	Dinis Candeias	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:30.68
20	880	Rúben Monteiro	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4:31.46
21	448	Pedro Miguel Santos	POR	V45	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	6:06.20
	3246	Hugo Igreja	POR	Sub23	NÚCLEO SCP SEIXAL	DNF
	3849	Isaias Gomes	POR	Seniores	Individual - Lisboa	DQ
	4096	Samuel Freire	POR	V35	GDR SANTA TECLA	DQ

PESO 4KG ADAPTADO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	4069	Miguel Monteiro	POR	Seniores	C P DE MANGUALDE	11.17

PESO 7,26KG ADAPTADO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3518	Leonildo Carvalho	POR	V40	ACADEMIA JOÃO CORREIA	11.93



Comunicado de Resultados

PESO 4KG ADAPTADO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2432	Carla Mendes	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.36

100 BAR (0,84) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	14.02
2	2772	Sílvia Trindade	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.48
3	2962	Matilde Filipe	POR	Sub18	EB Mestre Domingos Saraiva	17.94
	2202	Iara Vacondeus	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	DNS

110 BAR (1,07) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2246	Sisínio Ambriz	POR	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	13.91
2	3334	Rafael M. Santos	POR	Sub23	A C D JARDIM SERRA	14.42
	3331	Yariel Soto	PUR	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	DNS



Comunicado de Resultados

Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AABV	A Acad Bela Vista	Algarve	1	1	0	0	1	1
AAM	Associação Dos Amigos Do Atletismo De Mafra	Lisboa	5	5	5	5	0	0
ACDRA	A C D R Arneirense	Leiria	5	4	1	1	4	3
ACPV	A C Póvoa De Varzim	Porto	4	4	3	3	1	1
ACRSD	A C R Sra Desterro	Guarda	1	1	1	1	0	0
ADNO	Associação Desportiva Nucleoeiras - Adno	Lisboa	4	4	3	3	1	1
AFS	Fundação Salesianos	Lisboa	6	5	1	1	5	4
AGDAK	Associação Gdak	Setúbal	1	1	0	0	1	1
AJC-P	Academia João Correia	Porto	3	3	3	3	0	0
AJPINA	Associação Jorge Pina	Lisboa	11	9	10	8	1	1
AJS	A C D Jardim Serra	Madeira	4	3	3	2	1	1
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	2	2	0	0	2	2
BAC	Beja Atlético Clube	Beja	1	1	1	1	0	0
CAS	C Atletismo De Seia	Guarda	2	2	2	2	0	0
CAVF	Clube Atletismo De Vale De Figueira	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CDOL	Cd Operário Lagoa	S.Miguel	1	1	1	1	0	0
CDUL	Centro Desportivo Universitário De Lisboa	Lisboa	4	4	2	2	2	2
CDVP	Clube Desportivo Da Venda Do Pinheiro	Lisboa	1	1	0	0	1	1
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	11	11	7	7	4	4
CFOD	C F Oliveira Douro	Porto	1	1	1	1	0	0
CPC	Casa Povo Corroios	Setúbal	1	1	1	1	0	0
CPM	C P De Mangualde	Viseu	2	2	2	2	0	0
CPPEA	Clube Pedro Pessoa	Setúbal	1	1	1	1	0	0
CRCDL	Crc Desp Luzense	Algarve	3	3	3	3	0	0
EBMDS	Eb Mestre Domingos Saraiva	Lisboa	2	1	0	0	2	1
GDC	G Desp Cavadas	Setúbal	7	6	5	4	2	2
GDE	G Desp Estreito	Madeira	1	1	0	0	1	1
GDRST	Gdr Santa Tecla	Braga	1	1	1	1	0	0
GM1DQ	Grupo Musical 1º De Dezembro De Queijas	Lisboa	7	5	6	4	1	1
GRE-AA	Grupo Rec Eirense	Coimbra	3	3	2	2	1	1
GRECAS	Grecas - Vagos	Aveiro	3	3	1	1	2	2
GRQL	G R Quinta Da Lomba	Setúbal	1	1	1	1	0	0
IFC	Ingleses Futebol Clube	Lisboa	4	3	4	3	0	0
JDAL	Juv Desp Almansor	Santarém	3	3	1	1	2	2
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	23	18	7	6	16	12
JV	Juv Vidigalense	Leiria	1	1	1	1	0	0
LPSC	LindA-A-Pastora Sporting Clube	Lisboa	1	1	1	1	0	0
MCP	Maratona Clube De Portugal	Lisboa	3	3	1	1	2	2
NDAP	N D Amador Pombal	Leiria	2	2	1	1	1	1



Comunicado de Resultados

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
NSCPSX	Núcleo Scp Seixal	Setúbal	1	1	1	1	0	0
QFC	Quintaense F C	Setúbal	1	1	0	0	1	1
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	2	2	1	1	1	1
SCB	S Clube De Braga	Braga	4	2	3	1	1	1
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	67	54	39	32	28	22
SFRAA	Sociedade Filarmónica De Apoio Social E Recreio Artístico Da Amadora	Lisboa	2	2	2	2	0	0
SLA	Núcleo Scp Almada	Setúbal	8	8	5	5	3	3
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	11	9	6	5	5	4
UDPF	União Desportiva Da Ponte De Frielas	Lisboa	2	2	1	1	1	1
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	4	4	1	1	3	3
S-CLUBE	Sem Clube	Lisboa	1	1	1	1	0	0
Total			241	209	144	126	97	83

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB18	183	55	69	23	114	32
SUB20	192	56	105	31	87	25
SUB23	162	45	114	32	48	13
Seniores	138	39	111	30	27	9
V35	12	3	6	2	6	1
V40	9	3	9	3	0	0
V45	9	2	9	2	0	0
V50	12	4	9	3	3	1
V60	6	2	0	0	6	2
Total	241	209	144	126	97	83