



COMUNICADO COMP - 2025/2026 - REVISTO

MUNICIPIO TORRES VEDRAS
Meeting Jovem do CAPF
OctaKids VIII
Pista Municipal Atletismo Carlos Lopes
31 de maio de 2026

HORA CONFIRMAÇÃO	HORA PROVA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
08:30	09:30	40m	F	S10	Partida 2 apoios
08:40	09:40	40m	M	S10	Partida 2 apoios
09:00	10:00	Comprimento	F	S12	3 ensaios
09:00	10:00	Comprimento	M	S12	3 ensaios
09:00	10:00	Peso	F	S12	3 ensaios
09:00	10:00	Peso	M	S12	3 ensaios
09:00	10:00	150m	F	S14	
09:25	10:25	150m	M	S14	
09:45	10:45	150m	F	S12	Partida 2 apoios
10:05	11:05	150m	M	S12	Partida 2 apoios
10:15	11:15	Quadruplo	F	S14	3 ensaios
10:15	11:15	Quadruplo	M	S14	3 ensaios
10:30	11:30	300m	F	S16	
10:50	11:50	300m	M	S16	
11:00	12:00	400m	F/M	S10	Partida à corda
11:10	12:10	1000m	F	S12	
11:25	12:25	1000m	M	S12	
11:30	12:30	Bola	F/M	S10	3 ensaios
11:30	12:30	Triplo	F/M	S16	3 ensaios
11:30	12:30	Martelo	F/M	S14/S16	3 ensaios
11:35	12:35	1609m (Milha)	F	S14	
11:45	12:45	1609m (Milha)	M	S14	
11:55	12:55	1609m (Milha)	F	S16	
12:05	13:05	1609m (Milha)	M	S16	
12:15	13:15	800m	M	S16	Extra

REGULAMENTO:

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;

Em cada prova só poderão participar exclusivamente atletas pertencentes à AAL.

Cada atleta poderá participar apenas na prova do seu escalão.

O número de atletas aceites na competição, será de acordo com o número que o programa horário comporte de modo que o mesmo seja exequível.

A Organização reserva-se no direito de excluir atletas da competição que não cumpram o estipulado no regulamento da competição e/ou regulamento geral de competições da FPA.

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 26 de maio de 2026 (terça-feira);

Não serão aceites inscrições via email;

3 - CONFIRMAÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma – competicoes.aalisboa.com.pt, até à hora indicada no programa horário.

4 - PRÉMIOS:

Serão premiados no Meeting Jovem, os três primeiros atletas de cada prova e escalão etário, e de género.

5 - CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

A Direção
27 de maio de 2026

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:

