



COMUNICADO COMP - 2025/2026 - **REVISTO**

Meeting da Inclusão

Pista Municipal Prof. Mário Moniz pereira - 30 de maio de 2026

CONFIRMAÇÃO	HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
13:00	14:30	Vara	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
13:50	14:50	Peso	F/M	Adaptado	
14:00	15:00	110m B	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	Eliminatórias
14:00	15:00	Comprimento	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
14:15	15:15	100m B	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	Eliminatórias
14:30	15:30	100m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
14:30	15:30	Disco	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
14:50	15:50	100m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
15:20	16:20	400m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
15:30	16:30	Comprimento	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
15:40	16:40	400m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
16:00	17:00	800m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
16:00	17:00	Disco	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
16:15	17:15	800m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
15:45	17:15	Vara	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
16:35	17:35	100m B	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	Final
16:45	17:45	110m B	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	Final
17:00	18:00	200m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
17:20	18:20	200m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
17:40	18:40	1500m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
17:50	18:50	1500m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	

Parceiros Institucionais:



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Patrocinadores:





REGULAMENTO:

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;

Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.

Os atletas aceites na competição será de acordo com o número que o programa horário comporte para que o mesmo seja exequível. Para isso seguiremos os seguintes critérios de seleção:

- 1 – Atletas da AAL
- 2 – Melhores marcas

A Organização reserva-se no direito de excluir atletas da competição que não cumpram o estipulado no regulamento da competição e/ou regulamento geral de competições da FPA.

2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 26 de maio de 2026 (terça-feira);

Não serão aceites inscrições via email;

O programa horário REVISTO será publicado até à quinta-feira anterior à competição.

3 – ALTURA E PROGRESSÃO DAS FASQUIAS:

- VARA F - 1,85 (+20 cm) --> 3,25 (+10 cm)
- VARA M - 3,85 (+20 cm) --> 4,45 (+10 cm)

4 - FINAIS de 100m B:

As finais dos 100m B serão efetuadas com os 8 melhores tempos das eliminatórias, no conjunto de todos os escalões.

5 - PRÉMIOS:

Serão premiados os três primeiros classificados em cada prova por género, masculino e feminino.

6 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

7 – PROVAS com CORRIDAS de BARREIRAS

Masculinos

Escalão	Distância	Nº Barr	Altura	Dist 1ª Barr	Entre Barr	Últ à meta
S18/S20/S23/Sen	110	10	1,00	13,72	9,14	14,02

8 – PROVAS de LANÇAMENTOS

Femininos

Escalão	Disco
Abs	1 kg

Masculinos

Escalão	Disco
Abs	2 kg

9 – PROVAS de SALTOS HORIZONTAIS

Femininos

Escalão	S18	S20	S23/Sen/Vet
Comprimento Tábua	3	3	3

Masculinos

Escalão	S18	S20	S23/Sen/Vet
Comprimento Tábua	3	3	3

A Direção
28 de maio de 2026

Parceiros Institucionais:



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Patrocinadores:

