

DESAFIO (-18 MINUTOS) –
FEMININO

SUB18-F

23 MAIO 2026

24° C
TEMPERATURA 63%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:14
INÍCIO 16:32
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	49	Fernanda Gil	POR	1969	V55	INGLESES FUTEBOL CLUBE	13:45.1 1
2	43	Céu Leitão	POR	1966	V60	GMCMAMOR	13:57.8 1
3	68	Paula Sousa	POR	1962	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:54.0 8
4	116	Marta Lourenço	POR	1985	V40	---	15:11.4 8
5	81	Mercedes Fonseca	POR	1956	V70	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA	17:57.6 6
	98	Fernanda Camacho	POR	1971	V55	---	DNS
	29	Qinqin ma	HKG	1981	V40	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	DNS
	84	Aline Ferreira	POR	1980	V45	---	DNS
	137	Djamila Lima	POR	2009	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	DNS
	123	Tania Alves	BRA	1967	V55	---	DNS
	91	Catia Salvado	POR	1979	V45	---	DNS
	105	Isabel Lavinha	POR	1988	V35	---	DNS

DESAFIO (-18 MINUTOS) –
MASCULINO

1ª SÉRIE M

23 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:39
INÍCIO16:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	118	Nelson	POR	1983	V40	---	10:39.9 1
2	122	Rui Oliveira	POR	1987	V35	---	13:43.5 9
3	32	Pedro Correia	POR	1978	V45	ESTRELAS DA AMADORA	13:48.9 7
4	80	Paulo Branco	POR	1963	V60	PAULINHO	13:58.6 1
5	119	Pedro Marques	POR	1977	V45	---	14:26.5 5
6	79	Rui Pastor	POR	1972	V50	PASTOR RACING	15:39.2 4
7	13	Hernâni Gaspar	POR	1962	V60	AMIGOS VALE DO SILÊNCIO	15:57.2 8
8	93	Diogo Matias	POR	1994	Seniores	---	16:16.9 8
9	18	Jose Pedroso	POR	1956	V65	C.M.C.AMADORA	17:32.6 9
	113	José Laço	POR	1996	Seniores	---	DNS
	12	Bruno Silva	POR	1986	V40	AMIGOS VALE DO SILÊNCIO	DNS
	111	Jorge Ramos	POR	1979	V45	---	DNS
	28	Pedro Eloy	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	DNS



Comunicado de Resultados

COMPLEXO DESPORTIVO MONTE DA GALEGA - AMADORA

2612091

DESAFIO (-18 MINUTOS) –
MASCULINO

2ª SÉRIE M

23 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA66%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:59
INÍCIO17:16
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	101	Filipe Gomes	POR	1984	V40	---	10:52.4 8
2	67	Jose Artur	POR	1957	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:28.4 8
3	59	António Martinho	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:42.3 3
4	66	Joaquim Saldanha	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:47.3 4
5	109	Joao Silva	POR	1993	Seniores	---	12:50.5 7
6	31	Luis Silva	POR	1976	V50	ESTRELAS DA AMADORA	13:06.6 7
7	33	Frederico Sá	POR	1992	Seniores	FERRADURAS	14:32.3 6
	151	Carlos Horta	POR	1962	V60	ZÉZERETREK	DNS
	86	António Murteira	POR	1967	V55	---	DNS
	89	Bruno Rodrigues	POR	1993	Seniores	---	DNS
	46	Pedro Silva	POR	1994	Seniores	GMCJAMOR	DNS
	88	Bruno Lourenço	POR	1981	V45	---	DNS

DESAFIO (-15 MINUTOS) -
FEMININO

SUB15-F

23 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA66%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:16
INÍCIO17:36
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	100	Filipa Casal	POR	1983	V40	---	13:29.7 6
2	71	Céu Fernandes	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:38.0 0
3	147	Joana Caldeira	POR	1975	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	14:06.9 6
4	52	Corinne Damas	POR	1980	V45	Individual - Lisboa	14:58.9 5
5	85	Ana Marques	POR	1981	V40	---	15:58.1 4
	149	Susana Cristina Passos Dos Santos	POR	1985	V40	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	DNS
	51	Ana Coelho	POR	1975	V50	Individual - Lisboa	DNS

DESAFIO (-15 MINUTOS) -
MASCULINO

1ª SÉRIE M

23 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA 72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:36
INÍCIO 17:52
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	50	Miguel Cruz	POR	1998	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	10:54.6 4
2	17	Paulo Ferreira	POR	1980	V45	BOLINHAS RUNNERS	11:23.7 8
3	63	Hugo Borges	POR	1982	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:31.7 8
4	83	Paulo Brito	POR	1971	V55	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	12:22.0 3
5	87	Antonio Teixeira	POR	1977	V45	---	12:44.9 6
6	55	José Silva	POR	1963	V60	Individual - Lisboa	13:52.3 3
7	120	Ricardo Campos	POR	1975	V50	---	14:06.6 3
	74	Pedro Oliveira	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	DNS
	30	Bruno Taveira	POR	1979	V45	ESCOLA ATLETISMO VOLTUR	DNS
	112	José Jacinto De Jesus Pereira	POR	1957	V65	---	DNS
	15	André Silva	POR	1986	V40	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	DNS
	124	Vitor Leitao	POR	1973	V50	---	DNS
	121	Ricardo Gomes	POR	1989	V35	---	DNS

DESAFIO (-15 MINUTOS) -
MASCULINO

2ª SÉRIE M

23 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA 73%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:53
INÍCIO 18:08
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	127	Leandro Fona	POR	1992	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:16.3 2
2	45	Mario Batista	POR	1977	V45	GMCJAMOR	11:43.7 1
3	20	Avelino Soares	POR	1966	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12:07.7 6
4	130	Miguel Marques	POR	1969	V55	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:19.4 6
5	26	Paulo Gonçalves	POR	1971	V50	CÂMARA LISBOA CLUBE	12:24.4 6
6	150	Duarte Vargas	POR	1985	V40	VARGAS	12:29.3 7
7	54	José Barradas	POR	1979	V45	Individual - Lisboa	12:34.2 8
8	72	José Proença	POR	1962	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:24.2 3
9	94	Diogo Teles	POR	1976	V45	---	13:27.3 5
10	53	João Carvalho Lopes	POR	1958	V65	Individual - Lisboa	13:39.4 3
	95	Eduardo Varanda	POR	2003	Seniores	---	DNS
	115	Leonardo Bermudes	BRA	1978	V45	---	DNS

DESAFIO (-12 MINUTOS) -
FEMININO

SUB12-F

23 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA 66%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:09
INÍCIO 18:22
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	129	Maria Vitorino	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:20.9 4
2	40	Rita Kneissler	GER	2008	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	11:15.1 6
3	19	Rita Coelho	POR	2000	Seniores	C D AREIAS S. JOÃO	11:26.2 2
4	23	Jessica Oliveira	POR	1996	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:51.8 1
5	140	Inês Veredas	POR	2007	Sub20	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	12:15.8 1
6	14	Margarida Garcia	POR	1998	Seniores	A R CASAENSE - EAC	12:25.2 7
7	34	Anabela Vinha	POR	1981	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	12:32.9 4
8	42	Sónia Machado	POR	1978	V45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	12:34.0 4
9	38	Carolina Coelho	POR	2009	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	13:05.4 8
	10	Sandra Protásio	POR	1989	V35	ASS ACAD COIMBRA	DNS
	39	Eva Jorge	POR	2010	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS

DESAFIO (-12 MINUTOS) -
MASCULINO

1ª SÉRIE M

23 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA 69%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:29
INÍCIO 18:43
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	35	Carlos Silva	POR	1983	V40	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	10:45.5 1
2	97	Evandro Tavares	POR	1984	V40	---	11:11.1 6
3	25	Sérgio Silva	POR	1980	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:12.4 9
4	27	José Silva	POR	1973	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	11:24.6 3
5	92	Daniel Ferreira	POR	2004	Sub23	---	11:36.5 6
6	148	Sadiq Kassamo	POR	1973	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	12:21.2 4
7	61	Carlos Baptista	POR	1960	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13:01.7 0
	47	Nuno Tintim	POR	1976	V45	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	DNS
	96	Emídio Dias	POR	1985	V40	---	DNS
	41	Santinho Kneissler	GER	2007	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS
	104	Gonçalo Magalhães	POR	2005	Sub23	---	DNS
	107	João Costa	POR	1993	Seniores	---	DNS
	144	Pedro Silva Ferreira	POR	1967	V55	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	DNS

DESAFIO (-12 MINUTOS) -
MASCULINO

2ª SÉRIE M

23 MAIO 2026

23° C
TEMPERATURA 69%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR18:44
INÍCIO 18:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	64	Hugo Leal	POR	1997	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:17.8 0
2	1	Paulo Guerra	POR	1970	V55	LINCES DE NOUDAR	10:24.8 2
3	90	Carlos Veiga	POR	1986	V35	---	10:29.3 9
4	69	Sérgio Claro	POR	1985	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:30.2 7
5	110	Joaquim Calado	POR	1988	V35	---	10:38.4 3
6	37	José Antunes	POR	1966	V60	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	10:53.7 6
7	56	Vitor Veríssimo	POR	1971	V55	Individual - Lisboa	11:30.8 6
8	44	Flavio Simoes	POR	1965	V60	GMCJAMOR	11:51.8 3
9	16	Sebastião Barata	POR	1969	V55	ASSOCIAÇÃO WALK AND RUN PORTUGAL	12:05.4 6
10	36	Jorge Correia	POR	1971	V50	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	12:20.5 6
	99	Fernando Reis	POR	1967	V55	---	DNS
	103	Gilson Silva	POR	1979	V45	---	DNS
	58	Abdulai Djaló	GBS	1998	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
	48	Nuno Silva	POR	1979	V45	HECATEAM	DNS

DESAFIO (-10 MINUTOS)

SUB10-F

23 MAIO 2026

22° C
TEMPERATURA 70%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:01
INÍCIO 19:12
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	132	Teresa Amado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:49.9 2
2	131	Rita Gaspar	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:18.2 4
	75	Arina Stonozhenko	RUS	2004	Sub23	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	128	Leonor Matos	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	76	Maria Pia Nehme	CAN	1981	V40	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS



DESAFIO (-10 MINUTOS)

SUB10-M

23 MAIO 2026

21° C
TEMPERATURA 71%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:16
INÍCIO 19:30
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	125	André Freitas	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:24.16
2	9	Samuel Freire	POR	1990	V35	GDR SANTA TECLA	8:38.47
3	8	Isaias Gomes	POR	1994	Seniores	---	8:38.92
4	136	David Leitão	POR	2006	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	8:40.56
5	126	Corentin Beauregard	FRA	1997	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:43.22
6	21	Celso Pinto	POR	1984	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:25.80
7	57	João Viveiros	POR	2006	Sub23	JUVENTUDE ILHA VERDE	9:28.38
8	82	Bruno Batista	POR	1991	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:29.67
9	117	Miguel Ferreira	POR	1995	Seniores	---	9:35.44
10	141	Jorge Carvalheiro	POR	1991	Seniores	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	9:38.12
11	73	Leonel Fonte	POR	1987	V35	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9:40.06
12	65	João Albino	POR	2000	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9:42.59
13	11	Rui Luís	POR	1989	V35	AMADORA RUNNERS	9:55.17
14	78	Lourenço Santos	POR	2000	Seniores	PACER TRAINING TEAM	9:57.22
15	22	Frederico Lázaro	POR	1979	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:58.10
16	77	Nuno Ruela	POR	1972	V50	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	10:03.38
17	60	António Pinto	POR	1991	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:27.86
18	146	Valério Martins	GBS	2006	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	12:46.94
	135	André Macedo	POR	2006	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	DNF
	24	Pedro Alves	POR	1993	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS
	62	Daniel Araujo	POR	1983	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
	108	João Lopes	POR	1986	V40	---	DNS
	70	Sérgio Pinto	POR	1993	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS

DESAFIO 1000 METROS

SUB14/SUB16 F

23 MAIO 2026

21° C
TEMPERATURA 71%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:32
INÍCIO 19:38
FIM

JOVEM (SUB14-SUB16)

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	133	Alexandra Ajetunmobi	NGR	2013	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	3:37.16
	134	Ana Barbosa	POR	2011	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	DNS
	142	Laura Rocha	POR	2014	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	DNS

DESAFIO 1000 METROS
JOVEM (SUB14-SUB16)

SUB14/SUB16 M

23 MAIO 2026

21° C
TEMPERATURA71%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:32
INÍCIO19:39
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	143	Miguel Costa	POR	2011	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:04.37
2	139	Henrique Ruela	POR	2012	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:36.78
3	114	Leandro Man	POR	2014	Sub14	---	5:04.32
4	106	Ivan Moissaba	POR	2014	Sub14	---	5:23.99
5	102	Filipe Man	POR	2013	Sub14	---	5:26.78
	138	Francisco Peralta	POR	2011	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	145	Tiago Timóteo	POR	2012	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS



CLASSIFICAÇÕES

Desafio 18 minutos Feminino

DESAFIO (-18 MINUTOS) – FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
14	49	Fernanda Gil	POR	V55	INGLESES FUTEBOL CLUBE	13:45.11
15	43	Céu Leitão	POR	V60	GMCJAMOR	13:57.81
17	68	Paula Sousa	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:54.08
19	116	Marta Lourenço	POR	V40	---	15:11.48
21	81	Mercedes Fonseca	POR	V70	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA	17:57.66
	137	Djamila Lima	POR	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	98	Fernanda Camacho	POR	V55	---	DNS
	29	Qinqin ma	HKG	V40	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	DNS
	123	Tania Alves	BRA	V55	---	DNS
	84	Aline Ferreira	POR	V45	---	DNS
	91	Catia Salvado	POR	V45	---	DNS
	105	Isabel Lavinha	POR	V35	---	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-18 MINUTOS) – MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
23	118	Nelson	POR	V40	---	10:39.91
25	101	Filipe Gomes	POR	V40	---	10:52.48
45	67	Jose Artur	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:28.48
48	59	António Martinho	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:42.33
51	66	Joaquim Saldanha	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:47.34
52	109	Joao Silva	POR	Seniores	---	12:50.57
54	31	Luis Silva	POR	V50	ESTRELAS DA AMADORA	13:06.67
58	122	Rui Oliveira	POR	V35	---	13:43.59
59	32	Pedro Correia	POR	V45	ESTRELAS DA AMADORA	13:48.97
61	80	Paulo Branco	POR	V60	PAULINHO	13:58.61
63	119	Pedro Marques	POR	V45	---	14:26.55
64	33	Frederico sá	POR	Seniores	FERRADURAS	14:32.36
65	79	Rui Pastor	POR	V50	PASTOR RACING	15:39.24
66	13	Hernâni Gaspar	POR	V60	AMIGOS VALE DO SILÊNCIO	15:57.28
67	93	Diogo Matias	POR	Seniores	---	16:16.98
68	18	Jose Pedroso	POR	V65	C.M.C.AMADORA	17:32.69
	28	Pedro Eloy	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	DNS
	12	Bruno Silva	POR	V40	AMIGOS VALE DO SILÊNCIO	DNS
	113	José Laço	POR	Seniores	---	DNS
	111	Jorge Ramos	POR	V45	---	DNS
	151	Carlos Horta	POR	V60	ZÊZERETREK	DNS
	88	Bruno Lourenço	POR	V45	---	DNS
	86	António Murteira	POR	V55	---	DNS
	89	Bruno Rodrigues	POR	Seniores	---	DNS
	46	Pedro Silva	POR	Seniores	GMCJAMOR	DNS

DESAFIO (-15 MINUTOS) - FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
12	100	Filipa Casal	POR	V40	---	13:29.76
13	71	Céu Fernandes	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:38.00
16	147	Joana Caldeira	POR	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	14:06.96
18	52	Corinne Damas	POR	V45	Individual - Lisboa	14:58.95
20	85	Ana Marques	POR	V40	---	15:58.14
	51	Ana Coelho	POR	V50	Individual - Lisboa	DNS
	149	Susana Cristina Passos Dos Santos	POR	V40	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	DNS



DESAFIO (-15 MINUTOS) - MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
27	50	Miguel Cruz	POR	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	10:54.64
30	127	Leandro Fona	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:16.32
31	17	Paulo Ferreira	POR	V45	BOLINHAS RUNNERS	11:23.78
34	63	Hugo Borges	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:31.78
36	45	Mario Batista	POR	V45	GMCJAMOR	11:43.71
39	20	Avelino Soares	POR	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12:07.76
40	130	Miguel Marques	POR	V55	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:19.46
43	83	Paulo Brito	POR	V55	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	12:22.03
44	26	Paulo Gonçalves	POR	V50	CÂMARA LISBOA CLUBE	12:24.46
46	150	Duarte Vargas	POR	V40	VARGAS	12:29.37
47	54	José Barradas	POR	V45	Individual - Lisboa	12:34.28
49	87	Antonio Teixeira	POR	V45	---	12:44.96
55	72	José Proença	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:24.23
56	94	Diogo Teles	POR	V45	---	13:27.35
57	53	João Carvalho Lopes	POR	V65	Individual - Lisboa	13:39.43
60	55	José Silva	POR	V60	Individual - Lisboa	13:52.33
62	120	Ricardo Campos	POR	V50	---	14:06.63
	30	Bruno Taveira	POR	V45	ESCOLA ATLETISMO VOLTUR	DNS
	15	André Silva	POR	V40	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	DNS
	74	Pedro Oliveira	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	DNS
	112	José Jacinto De Jesus Pereira	POR	V65	---	DNS
	121	Ricardo Gomes	POR	V35	---	DNS
	95	Eduardo Varanda	POR	Seniores	---	DNS
	115	Leonardo Bermudes	BRA	V45	---	DNS
	124	Vitor Leitao	POR	V50	---	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-12 MINUTOS) - FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	129	Maria Vitorino	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:20.94
3	40	Rita Kneissler	GER	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	11:15.16
5	19	Rita Coelho	POR	Seniores	C D AREIAS S. JOÃO	11:26.22
6	23	Jessica Oliveira	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:51.81
7	140	Inês Veredas	POR	Sub20	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	12:15.81
8	14	Margarida Garcia	POR	Seniores	A R CASAENSE - EAC	12:25.27
9	34	Anabela Vinha	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	12:32.94
10	42	Sónia Machado	POR	V45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	12:34.04
11	38	Carolina Coelho	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	13:05.48
	39	Eva Jorge	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS
	10	Sandra Protásio	POR	V35	ASS ACAD COIMBRA	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-12 MINUTOS) - MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
17	64	Hugo Leal	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:17.80
18	1	Paulo Guerra	POR	V55	LINCES DE NOUDAR	10:24.82
20	90	Carlos Veiga	POR	V35	---	10:29.39
21	69	Sérgio Claro	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:30.27
22	110	Joaquim Calado	POR	V35	---	10:38.43
24	35	Carlos Silva	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	10:45.51
26	37	José Antunes	POR	V60	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	10:53.76
28	97	Evandro Tavares	POR	V40	---	11:11.16
29	25	Sérgio Silva	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:12.49
32	27	José Silva	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	11:24.63
33	56	Vitor Veríssimo	POR	V55	Individual - Lisboa	11:30.86
35	92	Daniel Ferreira	POR	Sub23	---	11:36.56
37	44	Flavio Simoes	POR	V60	GMCJAMOR	11:51.83
38	16	Sebastião Barata	POR	V55	ASSOCIAÇÃO WALK AND RUN PORTUGAL	12:05.46
41	36	Jorge Correia	POR	V50	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	12:20.56
42	148	Sadiq Kassamo	POR	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	12:21.24
53	61	Carlos Baptista	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13:01.70
	104	Gonçalo Magalhães	POR	Sub23	---	DNS
	99	Fernando Reis	POR	V55	---	DNS
	58	Abdulai Djaló	GBS	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
	48	Nuno Silva	POR	V45	HECATEAM	DNS
	96	Emídio Dias	POR	V40	---	DNS
	103	Gilson Silva	POR	V45	---	DNS
	144	Pedro Silva Ferreira	POR	V55	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	41	Santinho Kneissler	GER	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS
	107	João Costa	POR	Seniores	---	DNS
	47	Nuno Tintim	POR	V45	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	DNS



DESAFIO (-10 MINUTOS) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
2	132	Teresa Amado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:49.92
4	131	Rita Gaspar	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:18.24
	75	Arina Stonozhenko	RUS	Sub23	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	76	Maria Pia Nehme	CAN	V40	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	128	Leonor Matos	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-10 MINUTOS) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	125	André Freitas	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:24.16
2	9	Samuel Freire	POR	V35	GDR SANTA TECLA	8:38.47
3	8	Isaias Gomes	POR	Seniores	---	8:38.92
4	136	David Leitão	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	8:40.56
5	126	Corentin Beauregard	FRA	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:43.22
6	21	Celso Pinto	POR	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:25.80
7	57	João Viveiros	POR	Sub23	JUVENTUDE ILHA VERDE	9:28.38
8	82	Bruno Batista	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:29.67
9	117	Miguel Ferreira	POR	Seniores	---	9:35.44
10	141	Jorge Carvalheiro	POR	Seniores	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	9:38.12
11	73	Leonel Fonte	POR	V35	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9:40.06
12	65	João Albino	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9:42.59
13	11	Rui Luís	POR	V35	AMADORA RUNNERS	9:55.17
14	78	Lourenço Santos	POR	Seniores	PACER TRAINING TEAM	9:57.22
15	22	Frederico Lázaro	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:58.10
16	77	Nuno Ruela	POR	V50	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	10:03.38
19	60	António Pinto	POR	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:27.86
50	146	Valério Martins	GBS	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	12:46.94
	135	André Macedo	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNF
	108	João Lopes	POR	V40	---	DNS
	24	Pedro Alves	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS
	62	Daniel Araujo	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
	70	Sérgio Pinto	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS



DESAFIO 1000 METROS JOVEM (SUB14-SUB16) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	133	Alexandra Ajetunmobi	NGR	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:37.16
	134	Ana Barbosa	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	142	Laura Rocha	POR	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS

DESAFIO 1000 METROS JOVEM (SUB14-SUB16) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	143	Miguel Costa	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:04.37
2	139	Henrique Ruela	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:36.78
3	114	Leandro Man	POR	Sub14	---	5:04.32
4	106	Ivan Moissaba	POR	Sub14	---	5:23.99
5	102	Filipe Man	POR	Sub14	---	5:26.78
	138	Francisco Peralta	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	145	Tiago Timóteo	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS



Desafio 18 minutos Masculino

DESAFIO (-18 MINUTOS) – FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
14	49	Fernanda Gil	POR	V55	INGLESES FUTEBOL CLUBE	13:45.11
15	43	Céu Leitão	POR	V60	GMCJAMOR	13:57.81
17	68	Paula Sousa	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:54.08
19	116	Marta Lourenço	POR	V40	---	15:11.48
21	81	Mercedes Fonseca	POR	V70	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA	17:57.66
	137	Djamila Lima	POR	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	98	Fernanda Camacho	POR	V55	---	DNS
	29	Qinqin ma	HKG	V40	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	DNS
	123	Tania Alves	BRA	V55	---	DNS
	84	Aline Ferreira	POR	V45	---	DNS
	91	Catia Salvado	POR	V45	---	DNS
	105	Isabel Lavinha	POR	V35	---	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-18 MINUTOS) – MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
23	118	Nelson	POR	V40	---	10:39.91
25	101	Filipe Gomes	POR	V40	---	10:52.48
45	67	Jose Artur	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:28.48
48	59	António Martinho	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:42.33
51	66	Joaquim Saldanha	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:47.34
52	109	Joao Silva	POR	Seniores	---	12:50.57
54	31	Luis Silva	POR	V50	ESTRELAS DA AMADORA	13:06.67
58	122	Rui Oliveira	POR	V35	---	13:43.59
59	32	Pedro Correia	POR	V45	ESTRELAS DA AMADORA	13:48.97
61	80	Paulo Branco	POR	V60	PAULINHO	13:58.61
63	119	Pedro Marques	POR	V45	---	14:26.55
64	33	Frederico sá	POR	Seniores	FERRADURAS	14:32.36
65	79	Rui Pastor	POR	V50	PASTOR RACING	15:39.24
66	13	Hernâni Gaspar	POR	V60	AMIGOS VALE DO SILÊNCIO	15:57.28
67	93	Diogo Matias	POR	Seniores	---	16:16.98
68	18	Jose Pedroso	POR	V65	C.M.C.AMADORA	17:32.69
	28	Pedro Eloy	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	DNS
	12	Bruno Silva	POR	V40	AMIGOS VALE DO SILÊNCIO	DNS
	113	José Laço	POR	Seniores	---	DNS
	111	Jorge Ramos	POR	V45	---	DNS
	151	Carlos Horta	POR	V60	ZÊZERETREK	DNS
	88	Bruno Lourenço	POR	V45	---	DNS
	86	António Murteira	POR	V55	---	DNS
	89	Bruno Rodrigues	POR	Seniores	---	DNS
	46	Pedro Silva	POR	Seniores	GMCJAMOR	DNS

DESAFIO (-15 MINUTOS) - FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
12	100	Filipa Casal	POR	V40	---	13:29.76
13	71	Céu Fernandes	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:38.00
16	147	Joana Caldeira	POR	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	14:06.96
18	52	Corinne Damas	POR	V45	Individual - Lisboa	14:58.95
20	85	Ana Marques	POR	V40	---	15:58.14
	51	Ana Coelho	POR	V50	Individual - Lisboa	DNS
	149	Susana Cristina Passos Dos Santos	POR	V40	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-15 MINUTOS) - MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
27	50	Miguel Cruz	POR	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	10:54.64
30	127	Leandro Fona	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:16.32
31	17	Paulo Ferreira	POR	V45	BOLINHAS RUNNERS	11:23.78
34	63	Hugo Borges	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:31.78
36	45	Mario Batista	POR	V45	GMCJAMOR	11:43.71
39	20	Avelino Soares	POR	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12:07.76
40	130	Miguel Marques	POR	V55	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:19.46
43	83	Paulo Brito	POR	V55	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	12:22.03
44	26	Paulo Gonçalves	POR	V50	CÂMARA LISBOA CLUBE	12:24.46
46	150	Duarte Vargas	POR	V40	VARGAS	12:29.37
47	54	José Barradas	POR	V45	Individual - Lisboa	12:34.28
49	87	Antonio Teixeira	POR	V45	---	12:44.96
55	72	José Proença	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:24.23
56	94	Diogo Teles	POR	V45	---	13:27.35
57	53	João Carvalho Lopes	POR	V65	Individual - Lisboa	13:39.43
60	55	José Silva	POR	V60	Individual - Lisboa	13:52.33
62	120	Ricardo Campos	POR	V50	---	14:06.63
	30	Bruno Taveira	POR	V45	ESCOLA ATLETISMO VOLTUR	DNS
	15	André Silva	POR	V40	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	DNS
	74	Pedro Oliveira	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	DNS
	112	José Jacinto De Jesus Pereira	POR	V65	---	DNS
	121	Ricardo Gomes	POR	V35	---	DNS
	95	Eduardo Varanda	POR	Seniores	---	DNS
	115	Leonardo Bermudes	BRA	V45	---	DNS
	124	Vitor Leitao	POR	V50	---	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-12 MINUTOS) - FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	129	Maria Vitorino	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:20.94
3	40	Rita Kneissler	GER	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	11:15.16
5	19	Rita Coelho	POR	Seniores	C D AREIAS S. JOÃO	11:26.22
6	23	Jessica Oliveira	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:51.81
7	140	Inês Veredas	POR	Sub20	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	12:15.81
8	14	Margarida Garcia	POR	Seniores	A R CASAENSE - EAC	12:25.27
9	34	Anabela Vinha	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	12:32.94
10	42	Sónia Machado	POR	V45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	12:34.04
11	38	Carolina Coelho	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	13:05.48
	39	Eva Jorge	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS
	10	Sandra Protásio	POR	V35	ASS ACAD COIMBRA	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-12 MINUTOS) - MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
17	64	Hugo Leal	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:17.80
18	1	Paulo Guerra	POR	V55	LINCES DE NOUDAR	10:24.82
20	90	Carlos Veiga	POR	V35	---	10:29.39
21	69	Sérgio Claro	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:30.27
22	110	Joaquim Calado	POR	V35	---	10:38.43
24	35	Carlos Silva	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	10:45.51
26	37	José Antunes	POR	V60	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	10:53.76
28	97	Evandro Tavares	POR	V40	---	11:11.16
29	25	Sérgio Silva	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:12.49
32	27	José Silva	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	11:24.63
33	56	Vitor Veríssimo	POR	V55	Individual - Lisboa	11:30.86
35	92	Daniel Ferreira	POR	Sub23	---	11:36.56
37	44	Flavio Simoes	POR	V60	GMCJAMOR	11:51.83
38	16	Sebastião Barata	POR	V55	ASSOCIAÇÃO WALK AND RUN PORTUGAL	12:05.46
41	36	Jorge Correia	POR	V50	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	12:20.56
42	148	Sadiq Kassamo	POR	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	12:21.24
53	61	Carlos Baptista	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13:01.70
	104	Gonçalo Magalhães	POR	Sub23	---	DNS
	99	Fernando Reis	POR	V55	---	DNS
	58	Abdulai Djaló	GBS	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
	48	Nuno Silva	POR	V45	HECATEAM	DNS
	96	Emídio Dias	POR	V40	---	DNS
	103	Gilson Silva	POR	V45	---	DNS
	144	Pedro Silva Ferreira	POR	V55	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	41	Santinho Kneissler	GER	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS
	107	João Costa	POR	Seniores	---	DNS
	47	Nuno Tintim	POR	V45	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	DNS



DESAFIO (-10 MINUTOS) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
2	132	Teresa Amado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:49.92
4	131	Rita Gaspar	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:18.24
	75	Arina Stonozhenko	RUS	Sub23	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	76	Maria Pia Nehme	CAN	V40	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	128	Leonor Matos	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-10 MINUTOS) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	125	André Freitas	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:24.16
2	9	Samuel Freire	POR	V35	GDR SANTA TECLA	8:38.47
3	8	Isaias Gomes	POR	Seniores	---	8:38.92
4	136	David Leitão	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	8:40.56
5	126	Corentin Beauregard	FRA	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:43.22
6	21	Celso Pinto	POR	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:25.80
7	57	João Viveiros	POR	Sub23	JUVENTUDE ILHA VERDE	9:28.38
8	82	Bruno Batista	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:29.67
9	117	Miguel Ferreira	POR	Seniores	---	9:35.44
10	141	Jorge Carvalheiro	POR	Seniores	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	9:38.12
11	73	Leonel Fonte	POR	V35	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9:40.06
12	65	João Albino	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9:42.59
13	11	Rui Luís	POR	V35	AMADORA RUNNERS	9:55.17
14	78	Lourenço Santos	POR	Seniores	PACER TRAINING TEAM	9:57.22
15	22	Frederico Lázaro	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:58.10
16	77	Nuno Ruela	POR	V50	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	10:03.38
19	60	António Pinto	POR	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:27.86
50	146	Valério Martins	GBS	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	12:46.94
	135	André Macedo	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNF
	108	João Lopes	POR	V40	---	DNS
	24	Pedro Alves	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS
	62	Daniel Araujo	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
	70	Sérgio Pinto	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS



DESAFIO 1000 METROS JOVEM (SUB14-SUB16) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	133	Alexandra Ajetunmobi	NGR	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:37.16
	134	Ana Barbosa	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	142	Laura Rocha	POR	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS

DESAFIO 1000 METROS JOVEM (SUB14-SUB16) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	143	Miguel Costa	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:04.37
2	139	Henrique Ruela	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:36.78
3	114	Leandro Man	POR	Sub14	---	5:04.32
4	106	Ivan Moissaba	POR	Sub14	---	5:23.99
5	102	Filipe Man	POR	Sub14	---	5:26.78
	138	Francisco Peralta	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	145	Tiago Timóteo	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS



Desafio 15 minutos Feminino

DESAFIO (-18 MINUTOS) – FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
14	49	Fernanda Gil	POR	V55	INGLESES FUTEBOL CLUBE	13:45.11
15	43	Céu Leitão	POR	V60	GMCJAMOR	13:57.81
17	68	Paula Sousa	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:54.08
19	116	Marta Lourenço	POR	V40	---	15:11.48
21	81	Mercedes Fonseca	POR	V70	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA	17:57.66
	98	Fernanda Camacho	POR	V55	---	DNS
	29	Qinqin ma	HKG	V40	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	DNS
	84	Aline Ferreira	POR	V45	---	DNS
	137	Djamila Lima	POR	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	123	Tania Alves	BRA	V55	---	DNS
	91	Catia Salvado	POR	V45	---	DNS
	105	Isabel Lavinha	POR	V35	---	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-18 MINUTOS) – MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
23	118	Nelson	POR	V40	---	10:39.91
25	101	Filipe Gomes	POR	V40	---	10:52.48
45	67	Jose Artur	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:28.48
48	59	António Martinho	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:42.33
51	66	Joaquim Saldanha	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:47.34
52	109	Joao Silva	POR	Seniores	---	12:50.57
54	31	Luis Silva	POR	V50	ESTRELAS DA AMADORA	13:06.67
58	122	Rui Oliveira	POR	V35	---	13:43.59
59	32	Pedro Correia	POR	V45	ESTRELAS DA AMADORA	13:48.97
61	80	Paulo Branco	POR	V60	PAULINHO	13:58.61
63	119	Pedro Marques	POR	V45	---	14:26.55
64	33	Frederico sá	POR	Seniores	FERRADURAS	14:32.36
65	79	Rui Pastor	POR	V50	PASTOR RACING	15:39.24
66	13	Hernâni Gaspar	POR	V60	AMIGOS VALE DO SILÊNCIO	15:57.28
67	93	Diogo Matias	POR	Seniores	---	16:16.98
68	18	Jose Pedroso	POR	V65	C.M.C.AMADORA	17:32.69
	113	José Laço	POR	Seniores	---	DNS
	151	Carlos Horta	POR	V60	ZÊZERETREK	DNS
	12	Bruno Silva	POR	V40	AMIGOS VALE DO SILÊNCIO	DNS
	86	António Murteira	POR	V55	---	DNS
	111	Jorge Ramos	POR	V45	---	DNS
	28	Pedro Eloy	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	DNS
	89	Bruno Rodrigues	POR	Seniores	---	DNS
	46	Pedro Silva	POR	Seniores	GMCJAMOR	DNS
	88	Bruno Lourenço	POR	V45	---	DNS

DESAFIO (-15 MINUTOS) - FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
12	100	Filipa Casal	POR	V40	---	13:29.76
13	71	Céu Fernandes	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:38.00
16	147	Joana Caldeira	POR	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	14:06.96
18	52	Corinne Damas	POR	V45	Individual - Lisboa	14:58.95
20	85	Ana Marques	POR	V40	---	15:58.14
	149	Susana Cristina Passos Dos Santos	POR	V40	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	DNS
	51	Ana Coelho	POR	V50	Individual - Lisboa	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-15 MINUTOS) - MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
27	50	Miguel Cruz	POR	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	10:54.64
30	127	Leandro Fona	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:16.32
31	17	Paulo Ferreira	POR	V45	BOLINHAS RUNNERS	11:23.78
34	63	Hugo Borges	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:31.78
36	45	Mario Batista	POR	V45	GMCJAMOR	11:43.71
39	20	Avelino Soares	POR	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12:07.76
40	130	Miguel Marques	POR	V55	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:19.46
43	83	Paulo Brito	POR	V55	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	12:22.03
44	26	Paulo Gonçalves	POR	V50	CÂMARA LISBOA CLUBE	12:24.46
46	150	Duarte Vargas	POR	V40	VARGAS	12:29.37
47	54	José Barradas	POR	V45	Individual - Lisboa	12:34.28
49	87	Antonio Teixeira	POR	V45	---	12:44.96
55	72	José Proença	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:24.23
56	94	Diogo Teles	POR	V45	---	13:27.35
57	53	João Carvalho Lopes	POR	V65	Individual - Lisboa	13:39.43
60	55	José Silva	POR	V60	Individual - Lisboa	13:52.33
62	120	Ricardo Campos	POR	V50	---	14:06.63
	30	Bruno Taveira	POR	V45	ESCOLA ATLETISMO VOLTUR	DNS
	74	Pedro Oliveira	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	DNS
	95	Eduardo Varanda	POR	Seniores	---	DNS
	115	Leonardo Bermudes	BRA	V45	---	DNS
	124	Vitor Leitao	POR	V50	---	DNS
	121	Ricardo Gomes	POR	V35	---	DNS
	112	José Jacinto De Jesus Pereira	POR	V65	---	DNS
	15	André Silva	POR	V40	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-12 MINUTOS) - FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	129	Maria Vitorino	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:20.94
3	40	Rita Kneissler	GER	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	11:15.16
5	19	Rita Coelho	POR	Seniores	C D AREIAS S. JOÃO	11:26.22
6	23	Jessica Oliveira	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:51.81
7	140	Inês Veredas	POR	Sub20	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	12:15.81
8	14	Margarida Garcia	POR	Seniores	A R CASAENSE - EAC	12:25.27
9	34	Anabela Vinha	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	12:32.94
10	42	Sónia Machado	POR	V45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	12:34.04
11	38	Carolina Coelho	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	13:05.48
	10	Sandra Protásio	POR	V35	ASS ACAD COIMBRA	DNS
	39	Eva Jorge	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-12 MINUTOS) - MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
17	64	Hugo Leal	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:17.80
18	1	Paulo Guerra	POR	V55	LINCES DE NOUDAR	10:24.82
20	90	Carlos Veiga	POR	V35	---	10:29.39
21	69	Sérgio Claro	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:30.27
22	110	Joaquim Calado	POR	V35	---	10:38.43
24	35	Carlos Silva	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	10:45.51
26	37	José Antunes	POR	V60	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	10:53.76
28	97	Evandro Tavares	POR	V40	---	11:11.16
29	25	Sérgio Silva	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:12.49
32	27	José Silva	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	11:24.63
33	56	Vitor Veríssimo	POR	V55	Individual - Lisboa	11:30.86
35	92	Daniel Ferreira	POR	Sub23	---	11:36.56
37	44	Flavio Simoes	POR	V60	GMCJAMOR	11:51.83
38	16	Sebastião Barata	POR	V55	ASSOCIAÇÃO WALK AND RUN PORTUGAL	12:05.46
41	36	Jorge Correia	POR	V50	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	12:20.56
42	148	Sadiq Kassamo	POR	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	12:21.24
53	61	Carlos Baptista	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13:01.70
	144	Pedro Silva Ferreira	POR	V55	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	96	Emídio Dias	POR	V40	---	DNS
	58	Abdulai Djaló	GBS	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
	103	Gilson Silva	POR	V45	---	DNS
	104	Gonçalo Magalhães	POR	Sub23	---	DNS
	47	Nuno Tintim	POR	V45	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	DNS
	48	Nuno Silva	POR	V45	HECATEAM	DNS
	99	Fernando Reis	POR	V55	---	DNS
	107	João Costa	POR	Seniores	---	DNS
	41	Santinho Kneissler	GER	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS



DESAFIO (-10 MINUTOS) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
2	132	Teresa Amado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:49.92
4	131	Rita Gaspar	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:18.24
	75	Arina Stonozhenko	RUS	Sub23	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	128	Leonor Matos	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	76	Maria Pia Nehme	CAN	V40	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-10 MINUTOS) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	125	André Freitas	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:24.16
2	9	Samuel Freire	POR	V35	GDR SANTA TECLA	8:38.47
3	8	Isaias Gomes	POR	Seniores	---	8:38.92
4	136	David Leitão	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	8:40.56
5	126	Corentin Beauregard	FRA	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:43.22
6	21	Celso Pinto	POR	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:25.80
7	57	João Viveiros	POR	Sub23	JUVENTUDE ILHA VERDE	9:28.38
8	82	Bruno Batista	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:29.67
9	117	Miguel Ferreira	POR	Seniores	---	9:35.44
10	141	Jorge Carvalheiro	POR	Seniores	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	9:38.12
11	73	Leonel Fonte	POR	V35	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9:40.06
12	65	João Albino	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9:42.59
13	11	Rui Luís	POR	V35	AMADORA RUNNERS	9:55.17
14	78	Lourenço Santos	POR	Seniores	PACER TRAINING TEAM	9:57.22
15	22	Frederico Lázaro	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:58.10
16	77	Nuno Ruela	POR	V50	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	10:03.38
19	60	António Pinto	POR	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:27.86
50	146	Valério Martins	GBS	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	12:46.94
	135	André Macedo	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNF
	24	Pedro Alves	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS
	62	Daniel Araujo	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
	108	João Lopes	POR	V40	---	DNS
	70	Sérgio Pinto	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO 1000 METROS JOVEM (SUB14-SUB16) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	133	Alexandra Ajetunmobi	NGR	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:37.16
	134	Ana Barbosa	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	142	Laura Rocha	POR	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS

DESAFIO 1000 METROS JOVEM (SUB14-SUB16) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	143	Miguel Costa	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:04.37
2	139	Henrique Ruela	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:36.78
3	114	Leandro Man	POR	Sub14	---	5:04.32
4	106	Ivan Moissaba	POR	Sub14	---	5:23.99
5	102	Filipe Man	POR	Sub14	---	5:26.78
	138	Francisco Peralta	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	145	Tiago Timóteo	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS



Desafio 15 minutos Masculino

DESAFIO (-18 MINUTOS) – FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
14	49	Fernanda Gil	POR	V55	INGLESES FUTEBOL CLUBE	13:45.11
15	43	Céu Leitão	POR	V60	GMCJAMOR	13:57.81
17	68	Paula Sousa	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:54.08
19	116	Marta Lourenço	POR	V40	---	15:11.48
21	81	Mercedes Fonseca	POR	V70	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA	17:57.66
	98	Fernanda Camacho	POR	V55	---	DNS
	29	Qinqin ma	HKG	V40	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	DNS
	84	Aline Ferreira	POR	V45	---	DNS
	137	Djamila Lima	POR	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	123	Tania Alves	BRA	V55	---	DNS
	91	Catia Salvado	POR	V45	---	DNS
	105	Isabel Lavinha	POR	V35	---	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-18 MINUTOS) – MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
23	118	Nelson	POR	V40	---	10:39.91
25	101	Filipe Gomes	POR	V40	---	10:52.48
45	67	Jose Artur	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:28.48
48	59	António Martinho	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:42.33
51	66	Joaquim Saldanha	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:47.34
52	109	Joao Silva	POR	Seniores	---	12:50.57
54	31	Luis Silva	POR	V50	ESTRELAS DA AMADORA	13:06.67
58	122	Rui Oliveira	POR	V35	---	13:43.59
59	32	Pedro Correia	POR	V45	ESTRELAS DA AMADORA	13:48.97
61	80	Paulo Branco	POR	V60	PAULINHO	13:58.61
63	119	Pedro Marques	POR	V45	---	14:26.55
64	33	Frederico sá	POR	Seniores	FERRADURAS	14:32.36
65	79	Rui Pastor	POR	V50	PASTOR RACING	15:39.24
66	13	Hernâni Gaspar	POR	V60	AMIGOS VALE DO SILÊNCIO	15:57.28
67	93	Diogo Matias	POR	Seniores	---	16:16.98
68	18	Jose Pedroso	POR	V65	C.M.C.AMADORA	17:32.69
	113	José Laço	POR	Seniores	---	DNS
	151	Carlos Horta	POR	V60	ZÊZERETREK	DNS
	12	Bruno Silva	POR	V40	AMIGOS VALE DO SILÊNCIO	DNS
	86	António Murteira	POR	V55	---	DNS
	111	Jorge Ramos	POR	V45	---	DNS
	28	Pedro Eloy	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	DNS
	89	Bruno Rodrigues	POR	Seniores	---	DNS
	46	Pedro Silva	POR	Seniores	GMCJAMOR	DNS
	88	Bruno Lourenço	POR	V45	---	DNS

DESAFIO (-15 MINUTOS) - FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
12	100	Filipa Casal	POR	V40	---	13:29.76
13	71	Céu Fernandes	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:38.00
16	147	Joana Caldeira	POR	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	14:06.96
18	52	Corinne Damas	POR	V45	Individual - Lisboa	14:58.95
20	85	Ana Marques	POR	V40	---	15:58.14
	149	Susana Cristina Passos Dos Santos	POR	V40	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	DNS
	51	Ana Coelho	POR	V50	Individual - Lisboa	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-15 MINUTOS) - MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
27	50	Miguel Cruz	POR	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	10:54.64
30	127	Leandro Fona	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:16.32
31	17	Paulo Ferreira	POR	V45	BOLINHAS RUNNERS	11:23.78
34	63	Hugo Borges	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:31.78
36	45	Mario Batista	POR	V45	GMCJAMOR	11:43.71
39	20	Avelino Soares	POR	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12:07.76
40	130	Miguel Marques	POR	V55	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:19.46
43	83	Paulo Brito	POR	V55	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	12:22.03
44	26	Paulo Gonçalves	POR	V50	CÂMARA LISBOA CLUBE	12:24.46
46	150	Duarte Vargas	POR	V40	VARGAS	12:29.37
47	54	José Barradas	POR	V45	Individual - Lisboa	12:34.28
49	87	Antonio Teixeira	POR	V45	---	12:44.96
55	72	José Proença	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:24.23
56	94	Diogo Teles	POR	V45	---	13:27.35
57	53	João Carvalho Lopes	POR	V65	Individual - Lisboa	13:39.43
60	55	José Silva	POR	V60	Individual - Lisboa	13:52.33
62	120	Ricardo Campos	POR	V50	---	14:06.63
	30	Bruno Taveira	POR	V45	ESCOLA ATLETISMO VOLTUR	DNS
	74	Pedro Oliveira	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	DNS
	95	Eduardo Varanda	POR	Seniores	---	DNS
	115	Leonardo Bermudes	BRA	V45	---	DNS
	124	Vitor Leitao	POR	V50	---	DNS
	121	Ricardo Gomes	POR	V35	---	DNS
	112	José Jacinto De Jesus Pereira	POR	V65	---	DNS
	15	André Silva	POR	V40	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-12 MINUTOS) - FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	129	Maria Vitorino	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:20.94
3	40	Rita Kneissler	GER	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	11:15.16
5	19	Rita Coelho	POR	Seniores	C D AREIAS S. JOÃO	11:26.22
6	23	Jessica Oliveira	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:51.81
7	140	Inês Veredas	POR	Sub20	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	12:15.81
8	14	Margarida Garcia	POR	Seniores	A R CASAENSE - EAC	12:25.27
9	34	Anabela Vinha	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	12:32.94
10	42	Sónia Machado	POR	V45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	12:34.04
11	38	Carolina Coelho	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	13:05.48
	10	Sandra Protásio	POR	V35	ASS ACAD COIMBRA	DNS
	39	Eva Jorge	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-12 MINUTOS) - MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
17	64	Hugo Leal	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:17.80
18	1	Paulo Guerra	POR	V55	LINCES DE NOUDAR	10:24.82
20	90	Carlos Veiga	POR	V35	---	10:29.39
21	69	Sérgio Claro	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:30.27
22	110	Joaquim Calado	POR	V35	---	10:38.43
24	35	Carlos Silva	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	10:45.51
26	37	José Antunes	POR	V60	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	10:53.76
28	97	Evandro Tavares	POR	V40	---	11:11.16
29	25	Sérgio Silva	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:12.49
32	27	José Silva	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	11:24.63
33	56	Vitor Veríssimo	POR	V55	Individual - Lisboa	11:30.86
35	92	Daniel Ferreira	POR	Sub23	---	11:36.56
37	44	Flavio Simoes	POR	V60	GMCJAMOR	11:51.83
38	16	Sebastião Barata	POR	V55	ASSOCIAÇÃO WALK AND RUN PORTUGAL	12:05.46
41	36	Jorge Correia	POR	V50	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	12:20.56
42	148	Sadiq Kassamo	POR	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	12:21.24
53	61	Carlos Baptista	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13:01.70
	144	Pedro Silva Ferreira	POR	V55	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	96	Emídio Dias	POR	V40	---	DNS
	58	Abdulai Djaló	GBS	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
	103	Gilson Silva	POR	V45	---	DNS
	104	Gonçalo Magalhães	POR	Sub23	---	DNS
	47	Nuno Tintim	POR	V45	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	DNS
	48	Nuno Silva	POR	V45	HECATEAM	DNS
	99	Fernando Reis	POR	V55	---	DNS
	107	João Costa	POR	Seniores	---	DNS
	41	Santinho Kneissler	GER	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS



DESAFIO (-10 MINUTOS) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
2	132	Teresa Amado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:49.92
4	131	Rita Gaspar	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:18.24
	75	Arina Stonozhenko	RUS	Sub23	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	128	Leonor Matos	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	76	Maria Pia Nehme	CAN	V40	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-10 MINUTOS) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	125	André Freitas	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:24.16
2	9	Samuel Freire	POR	V35	GDR SANTA TECLA	8:38.47
3	8	Isaias Gomes	POR	Seniores	---	8:38.92
4	136	David Leitão	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	8:40.56
5	126	Corentin Beauregard	FRA	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:43.22
6	21	Celso Pinto	POR	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:25.80
7	57	João Viveiros	POR	Sub23	JUVENTUDE ILHA VERDE	9:28.38
8	82	Bruno Batista	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:29.67
9	117	Miguel Ferreira	POR	Seniores	---	9:35.44
10	141	Jorge Carvalheiro	POR	Seniores	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	9:38.12
11	73	Leonel Fonte	POR	V35	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9:40.06
12	65	João Albino	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9:42.59
13	11	Rui Luís	POR	V35	AMADORA RUNNERS	9:55.17
14	78	Lourenço Santos	POR	Seniores	PACER TRAINING TEAM	9:57.22
15	22	Frederico Lázaro	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:58.10
16	77	Nuno Ruela	POR	V50	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	10:03.38
19	60	António Pinto	POR	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:27.86
50	146	Valério Martins	GBS	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	12:46.94
	135	André Macedo	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNF
	24	Pedro Alves	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS
	62	Daniel Araujo	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
	108	João Lopes	POR	V40	---	DNS
	70	Sérgio Pinto	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS



DESAFIO 1000 METROS JOVEM (SUB14-SUB16) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	133	Alexandra Ajetunmobi	NGR	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:37.16
	134	Ana Barbosa	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	142	Laura Rocha	POR	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS

DESAFIO 1000 METROS JOVEM (SUB14-SUB16) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	143	Miguel Costa	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:04.37
2	139	Henrique Ruela	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:36.78
3	114	Leandro Man	POR	Sub14	---	5:04.32
4	106	Ivan Moissaba	POR	Sub14	---	5:23.99
5	102	Filipe Man	POR	Sub14	---	5:26.78
	138	Francisco Peralta	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	145	Tiago Timóteo	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS



Desafio 12 minutos Feminino

DESAFIO (-18 MINUTOS) – FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
14	49	Fernanda Gil	POR	V55	INGLESES FUTEBOL CLUBE	13:45.11
15	43	Céu Leitão	POR	V60	GMCJAMOR	13:57.81
17	68	Paula Sousa	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:54.08
19	116	Marta Lourenço	POR	V40	---	15:11.48
21	81	Mercedes Fonseca	POR	V70	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA	17:57.66
	137	Djamila Lima	POR	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	98	Fernanda Camacho	POR	V55	---	DNS
	29	Qinqin ma	HKG	V40	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	DNS
	123	Tania Alves	BRA	V55	---	DNS
	84	Aline Ferreira	POR	V45	---	DNS
	91	Catia Salvado	POR	V45	---	DNS
	105	Isabel Lavinha	POR	V35	---	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-18 MINUTOS) – MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
23	118	Nelson	POR	V40	---	10:39.91
25	101	Filipe Gomes	POR	V40	---	10:52.48
45	67	Jose Artur	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:28.48
48	59	António Martinho	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:42.33
51	66	Joaquim Saldanha	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:47.34
52	109	Joao Silva	POR	Seniores	---	12:50.57
54	31	Luis Silva	POR	V50	ESTRELAS DA AMADORA	13:06.67
58	122	Rui Oliveira	POR	V35	---	13:43.59
59	32	Pedro Correia	POR	V45	ESTRELAS DA AMADORA	13:48.97
61	80	Paulo Branco	POR	V60	PAULINHO	13:58.61
63	119	Pedro Marques	POR	V45	---	14:26.55
64	33	Frederico sá	POR	Seniores	FERRADURAS	14:32.36
65	79	Rui Pastor	POR	V50	PASTOR RACING	15:39.24
66	13	Hernâni Gaspar	POR	V60	AMIGOS VALE DO SILÊNCIO	15:57.28
67	93	Diogo Matias	POR	Seniores	---	16:16.98
68	18	Jose Pedroso	POR	V65	C.M.C.AMADORA	17:32.69
	28	Pedro Eloy	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	DNS
	12	Bruno Silva	POR	V40	AMIGOS VALE DO SILÊNCIO	DNS
	113	José Laço	POR	Seniores	---	DNS
	111	Jorge Ramos	POR	V45	---	DNS
	151	Carlos Horta	POR	V60	ZÊZERETREK	DNS
	88	Bruno Lourenço	POR	V45	---	DNS
	86	António Murteira	POR	V55	---	DNS
	89	Bruno Rodrigues	POR	Seniores	---	DNS
	46	Pedro Silva	POR	Seniores	GMCJAMOR	DNS

DESAFIO (-15 MINUTOS) - FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
12	100	Filipa Casal	POR	V40	---	13:29.76
13	71	Céu Fernandes	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:38.00
16	147	Joana Caldeira	POR	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	14:06.96
18	52	Corinne Damas	POR	V45	Individual - Lisboa	14:58.95
20	85	Ana Marques	POR	V40	---	15:58.14
	51	Ana Coelho	POR	V50	Individual - Lisboa	DNS
	149	Susana Cristina Passos Dos Santos	POR	V40	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	DNS



DESAFIO (-15 MINUTOS) - MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
27	50	Miguel Cruz	POR	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	10:54.64
30	127	Leandro Fona	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:16.32
31	17	Paulo Ferreira	POR	V45	BOLINHAS RUNNERS	11:23.78
34	63	Hugo Borges	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:31.78
36	45	Mario Batista	POR	V45	GMCJAMOR	11:43.71
39	20	Avelino Soares	POR	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12:07.76
40	130	Miguel Marques	POR	V55	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:19.46
43	83	Paulo Brito	POR	V55	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	12:22.03
44	26	Paulo Gonçalves	POR	V50	CÂMARA LISBOA CLUBE	12:24.46
46	150	Duarte Vargas	POR	V40	VARGAS	12:29.37
47	54	José Barradas	POR	V45	Individual - Lisboa	12:34.28
49	87	Antonio Teixeira	POR	V45	---	12:44.96
55	72	José Proença	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:24.23
56	94	Diogo Teles	POR	V45	---	13:27.35
57	53	João Carvalho Lopes	POR	V65	Individual - Lisboa	13:39.43
60	55	José Silva	POR	V60	Individual - Lisboa	13:52.33
62	120	Ricardo Campos	POR	V50	---	14:06.63
	30	Bruno Taveira	POR	V45	ESCOLA ATLETISMO VOLTUR	DNS
	15	André Silva	POR	V40	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	DNS
	74	Pedro Oliveira	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	DNS
	112	José Jacinto De Jesus Pereira	POR	V65	---	DNS
	121	Ricardo Gomes	POR	V35	---	DNS
	95	Eduardo Varanda	POR	Seniores	---	DNS
	115	Leonardo Bermudes	BRA	V45	---	DNS
	124	Vitor Leitao	POR	V50	---	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-12 MINUTOS) - FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	129	Maria Vitorino	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:20.94
3	40	Rita Kneissler	GER	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	11:15.16
5	19	Rita Coelho	POR	Seniores	C D AREIAS S. JOÃO	11:26.22
6	23	Jessica Oliveira	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:51.81
7	140	Inês Veredas	POR	Sub20	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	12:15.81
8	14	Margarida Garcia	POR	Seniores	A R CASAENSE - EAC	12:25.27
9	34	Anabela Vinha	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	12:32.94
10	42	Sónia Machado	POR	V45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	12:34.04
11	38	Carolina Coelho	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	13:05.48
	39	Eva Jorge	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS
	10	Sandra Protásio	POR	V35	ASS ACAD COIMBRA	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-12 MINUTOS) - MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
17	64	Hugo Leal	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:17.80
18	1	Paulo Guerra	POR	V55	LINCES DE NOUDAR	10:24.82
20	90	Carlos Veiga	POR	V35	---	10:29.39
21	69	Sérgio Claro	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:30.27
22	110	Joaquim Calado	POR	V35	---	10:38.43
24	35	Carlos Silva	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	10:45.51
26	37	José Antunes	POR	V60	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	10:53.76
28	97	Evandro Tavares	POR	V40	---	11:11.16
29	25	Sérgio Silva	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:12.49
32	27	José Silva	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	11:24.63
33	56	Vitor Veríssimo	POR	V55	Individual - Lisboa	11:30.86
35	92	Daniel Ferreira	POR	Sub23	---	11:36.56
37	44	Flavio Simoes	POR	V60	GMCJAMOR	11:51.83
38	16	Sebastião Barata	POR	V55	ASSOCIAÇÃO WALK AND RUN PORTUGAL	12:05.46
41	36	Jorge Correia	POR	V50	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	12:20.56
42	148	Sadiq Kassamo	POR	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	12:21.24
53	61	Carlos Baptista	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13:01.70
	104	Gonçalo Magalhães	POR	Sub23	---	DNS
	99	Fernando Reis	POR	V55	---	DNS
	58	Abdulai Djaló	GBS	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
	48	Nuno Silva	POR	V45	HECATEAM	DNS
	96	Emídio Dias	POR	V40	---	DNS
	103	Gilson Silva	POR	V45	---	DNS
	144	Pedro Silva Ferreira	POR	V55	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	41	Santinho Kneissler	GER	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS
	107	João Costa	POR	Seniores	---	DNS
	47	Nuno Tintim	POR	V45	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	DNS



DESAFIO (-10 MINUTOS) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
2	132	Teresa Amado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:49.92
4	131	Rita Gaspar	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:18.24
	75	Arina Stonozhenko	RUS	Sub23	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	76	Maria Pia Nehme	CAN	V40	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	128	Leonor Matos	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-10 MINUTOS) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	125	André Freitas	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:24.16
2	9	Samuel Freire	POR	V35	GDR SANTA TECLA	8:38.47
3	8	Isaias Gomes	POR	Seniores	---	8:38.92
4	136	David Leitão	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	8:40.56
5	126	Corentin Beauregard	FRA	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:43.22
6	21	Celso Pinto	POR	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:25.80
7	57	João Viveiros	POR	Sub23	JUVENTUDE ILHA VERDE	9:28.38
8	82	Bruno Batista	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:29.67
9	117	Miguel Ferreira	POR	Seniores	---	9:35.44
10	141	Jorge Carvalheiro	POR	Seniores	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	9:38.12
11	73	Leonel Fonte	POR	V35	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9:40.06
12	65	João Albino	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9:42.59
13	11	Rui Luís	POR	V35	AMADORA RUNNERS	9:55.17
14	78	Lourenço Santos	POR	Seniores	PACER TRAINING TEAM	9:57.22
15	22	Frederico Lázaro	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:58.10
16	77	Nuno Ruela	POR	V50	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	10:03.38
19	60	António Pinto	POR	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:27.86
50	146	Valério Martins	GBS	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	12:46.94
	135	André Macedo	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNF
	108	João Lopes	POR	V40	---	DNS
	24	Pedro Alves	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS
	62	Daniel Araujo	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
	70	Sérgio Pinto	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS



DESAFIO 1000 METROS JOVEM (SUB14-SUB16) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	133	Alexandra Ajetunmobi	NGR	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:37.16
	134	Ana Barbosa	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	142	Laura Rocha	POR	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS

DESAFIO 1000 METROS JOVEM (SUB14-SUB16) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	143	Miguel Costa	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:04.37
2	139	Henrique Ruela	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:36.78
3	114	Leandro Man	POR	Sub14	---	5:04.32
4	106	Ivan Moissaba	POR	Sub14	---	5:23.99
5	102	Filipe Man	POR	Sub14	---	5:26.78
	138	Francisco Peralta	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	145	Tiago Timóteo	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS



Desafio 12 minutos Masculino

DESAFIO (-18 MINUTOS) – FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
14	49	Fernanda Gil	POR	V55	INGLESES FUTEBOL CLUBE	13:45.11
15	43	Céu Leitão	POR	V60	GMCJAMOR	13:57.81
17	68	Paula Sousa	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:54.08
19	116	Marta Lourenço	POR	V40	---	15:11.48
21	81	Mercedes Fonseca	POR	V70	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA	17:57.66
	98	Fernanda Camacho	POR	V55	---	DNS
	29	Qinqin ma	HKG	V40	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	DNS
	84	Aline Ferreira	POR	V45	---	DNS
	137	Djamila Lima	POR	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	123	Tania Alves	BRA	V55	---	DNS
	91	Catia Salvado	POR	V45	---	DNS
	105	Isabel Lavinha	POR	V35	---	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-18 MINUTOS) – MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
23	118	Nelson	POR	V40	---	10:39.91
25	101	Filipe Gomes	POR	V40	---	10:52.48
45	67	Jose Artur	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:28.48
48	59	António Martinho	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:42.33
51	66	Joaquim Saldanha	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:47.34
52	109	Joao Silva	POR	Seniores	---	12:50.57
54	31	Luis Silva	POR	V50	ESTRELAS DA AMADORA	13:06.67
58	122	Rui Oliveira	POR	V35	---	13:43.59
59	32	Pedro Correia	POR	V45	ESTRELAS DA AMADORA	13:48.97
61	80	Paulo Branco	POR	V60	PAULINHO	13:58.61
63	119	Pedro Marques	POR	V45	---	14:26.55
64	33	Frederico sá	POR	Seniores	FERRADURAS	14:32.36
65	79	Rui Pastor	POR	V50	PASTOR RACING	15:39.24
66	13	Hernâni Gaspar	POR	V60	AMIGOS VALE DO SILÊNCIO	15:57.28
67	93	Diogo Matias	POR	Seniores	---	16:16.98
68	18	Jose Pedroso	POR	V65	C.M.C.AMADORA	17:32.69
	113	José Laço	POR	Seniores	---	DNS
	151	Carlos Horta	POR	V60	ZÊZERETREK	DNS
	12	Bruno Silva	POR	V40	AMIGOS VALE DO SILÊNCIO	DNS
	86	António Murteira	POR	V55	---	DNS
	111	Jorge Ramos	POR	V45	---	DNS
	28	Pedro Eloy	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	DNS
	89	Bruno Rodrigues	POR	Seniores	---	DNS
	46	Pedro Silva	POR	Seniores	GMCJAMOR	DNS
	88	Bruno Lourenço	POR	V45	---	DNS

DESAFIO (-15 MINUTOS) - FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
12	100	Filipa Casal	POR	V40	---	13:29.76
13	71	Céu Fernandes	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:38.00
16	147	Joana Caldeira	POR	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	14:06.96
18	52	Corinne Damas	POR	V45	Individual - Lisboa	14:58.95
20	85	Ana Marques	POR	V40	---	15:58.14
	149	Susana Cristina Passos Dos Santos	POR	V40	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	DNS
	51	Ana Coelho	POR	V50	Individual - Lisboa	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-15 MINUTOS) - MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
27	50	Miguel Cruz	POR	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	10:54.64
30	127	Leandro Fona	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:16.32
31	17	Paulo Ferreira	POR	V45	BOLINHAS RUNNERS	11:23.78
34	63	Hugo Borges	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:31.78
36	45	Mario Batista	POR	V45	GMCJAMOR	11:43.71
39	20	Avelino Soares	POR	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12:07.76
40	130	Miguel Marques	POR	V55	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:19.46
43	83	Paulo Brito	POR	V55	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	12:22.03
44	26	Paulo Gonçalves	POR	V50	CÂMARA LISBOA CLUBE	12:24.46
46	150	Duarte Vargas	POR	V40	VARGAS	12:29.37
47	54	José Barradas	POR	V45	Individual - Lisboa	12:34.28
49	87	Antonio Teixeira	POR	V45	---	12:44.96
55	72	José Proença	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:24.23
56	94	Diogo Teles	POR	V45	---	13:27.35
57	53	João Carvalho Lopes	POR	V65	Individual - Lisboa	13:39.43
60	55	José Silva	POR	V60	Individual - Lisboa	13:52.33
62	120	Ricardo Campos	POR	V50	---	14:06.63
	30	Bruno Taveira	POR	V45	ESCOLA ATLETISMO VOLTUR	DNS
	74	Pedro Oliveira	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	DNS
	95	Eduardo Varanda	POR	Seniores	---	DNS
	115	Leonardo Bermudes	BRA	V45	---	DNS
	124	Vitor Leitao	POR	V50	---	DNS
	121	Ricardo Gomes	POR	V35	---	DNS
	112	José Jacinto De Jesus Pereira	POR	V65	---	DNS
	15	André Silva	POR	V40	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-12 MINUTOS) - FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	129	Maria Vitorino	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:20.94
3	40	Rita Kneissler	GER	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	11:15.16
5	19	Rita Coelho	POR	Seniores	C D AREIAS S. JOÃO	11:26.22
6	23	Jessica Oliveira	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:51.81
7	140	Inês Veredas	POR	Sub20	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	12:15.81
8	14	Margarida Garcia	POR	Seniores	A R CASAENSE - EAC	12:25.27
9	34	Anabela Vinha	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	12:32.94
10	42	Sónia Machado	POR	V45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	12:34.04
11	38	Carolina Coelho	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	13:05.48
	10	Sandra Protásio	POR	V35	ASS ACAD COIMBRA	DNS
	39	Eva Jorge	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-12 MINUTOS) - MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
17	64	Hugo Leal	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:17.80
18	1	Paulo Guerra	POR	V55	LINCES DE NOUDAR	10:24.82
20	90	Carlos Veiga	POR	V35	---	10:29.39
21	69	Sérgio Claro	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:30.27
22	110	Joaquim Calado	POR	V35	---	10:38.43
24	35	Carlos Silva	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	10:45.51
26	37	José Antunes	POR	V60	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	10:53.76
28	97	Evandro Tavares	POR	V40	---	11:11.16
29	25	Sérgio Silva	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:12.49
32	27	José Silva	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	11:24.63
33	56	Vitor Veríssimo	POR	V55	Individual - Lisboa	11:30.86
35	92	Daniel Ferreira	POR	Sub23	---	11:36.56
37	44	Flavio Simoes	POR	V60	GMCJAMOR	11:51.83
38	16	Sebastião Barata	POR	V55	ASSOCIAÇÃO WALK AND RUN PORTUGAL	12:05.46
41	36	Jorge Correia	POR	V50	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	12:20.56
42	148	Sadiq Kassamo	POR	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	12:21.24
53	61	Carlos Baptista	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13:01.70
	144	Pedro Silva Ferreira	POR	V55	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	96	Emídio Dias	POR	V40	---	DNS
	58	Abdulai Djaló	GBS	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
	103	Gilson Silva	POR	V45	---	DNS
	104	Gonçalo Magalhães	POR	Sub23	---	DNS
	47	Nuno Tintim	POR	V45	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	DNS
	48	Nuno Silva	POR	V45	HECATEAM	DNS
	99	Fernando Reis	POR	V55	---	DNS
	107	João Costa	POR	Seniores	---	DNS
	41	Santinho Kneissler	GER	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS



DESAFIO (-10 MINUTOS) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
2	132	Teresa Amado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:49.92
4	131	Rita Gaspar	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:18.24
	75	Arina Stonozhenko	RUS	Sub23	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	128	Leonor Matos	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	76	Maria Pia Nehme	CAN	V40	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-10 MINUTOS) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	125	André Freitas	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:24.16
2	9	Samuel Freire	POR	V35	GDR SANTA TECLA	8:38.47
3	8	Isaias Gomes	POR	Seniores	---	8:38.92
4	136	David Leitão	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	8:40.56
5	126	Corentin Beauregard	FRA	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:43.22
6	21	Celso Pinto	POR	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:25.80
7	57	João Viveiros	POR	Sub23	JUVENTUDE ILHA VERDE	9:28.38
8	82	Bruno Batista	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:29.67
9	117	Miguel Ferreira	POR	Seniores	---	9:35.44
10	141	Jorge Carvalheiro	POR	Seniores	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	9:38.12
11	73	Leonel Fonte	POR	V35	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9:40.06
12	65	João Albino	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9:42.59
13	11	Rui Luís	POR	V35	AMADORA RUNNERS	9:55.17
14	78	Lourenço Santos	POR	Seniores	PACER TRAINING TEAM	9:57.22
15	22	Frederico Lázaro	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:58.10
16	77	Nuno Ruela	POR	V50	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	10:03.38
19	60	António Pinto	POR	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:27.86
50	146	Valério Martins	GBS	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	12:46.94
	135	André Macedo	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNF
	24	Pedro Alves	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS
	62	Daniel Araujo	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
	108	João Lopes	POR	V40	---	DNS
	70	Sérgio Pinto	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS



DESAFIO 1000 METROS JOVEM (SUB14-SUB16) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	133	Alexandra Ajetunmobi	NGR	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:37.16
	134	Ana Barbosa	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	142	Laura Rocha	POR	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS

DESAFIO 1000 METROS JOVEM (SUB14-SUB16) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	143	Miguel Costa	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:04.37
2	139	Henrique Ruela	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:36.78
3	114	Leandro Man	POR	Sub14	---	5:04.32
4	106	Ivan Moissaba	POR	Sub14	---	5:23.99
5	102	Filipe Man	POR	Sub14	---	5:26.78
	138	Francisco Peralta	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	145	Tiago Timóteo	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS



Comunicado de Resultados

Desafio 10 minutos

DESAFIO (-18 MINUTOS) – FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
14	49	Fernanda Gil	POR	V55	INGLESES FUTEBOL CLUBE	13:45.11
15	43	Céu Leitão	POR	V60	GMCJAMOR	13:57.81
17	68	Paula Sousa	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:54.08
19	116	Marta Lourenço	POR	V40	---	15:11.48
21	81	Mercedes Fonseca	POR	V70	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA	17:57.66
	98	Fernanda Camacho	POR	V55	---	DNS
	29	Qinqin ma	HKG	V40	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	DNS
	84	Aline Ferreira	POR	V45	---	DNS
	137	Djamila Lima	POR	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	123	Tania Alves	BRA	V55	---	DNS
	91	Catia Salvado	POR	V45	---	DNS
	105	Isabel Lavinha	POR	V35	---	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-18 MINUTOS) – MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
23	118	Nelson	POR	V40	---	10:39.91
25	101	Filipe Gomes	POR	V40	---	10:52.48
45	67	Jose Artur	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:28.48
48	59	António Martinho	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:42.33
51	66	Joaquim Saldanha	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:47.34
52	109	Joao Silva	POR	Seniores	---	12:50.57
54	31	Luis Silva	POR	V50	ESTRELAS DA AMADORA	13:06.67
58	122	Rui Oliveira	POR	V35	---	13:43.59
59	32	Pedro Correia	POR	V45	ESTRELAS DA AMADORA	13:48.97
61	80	Paulo Branco	POR	V60	PAULINHO	13:58.61
63	119	Pedro Marques	POR	V45	---	14:26.55
64	33	Frederico sá	POR	Seniores	FERRADURAS	14:32.36
65	79	Rui Pastor	POR	V50	PASTOR RACING	15:39.24
66	13	Hernâni Gaspar	POR	V60	AMIGOS VALE DO SILÊNCIO	15:57.28
67	93	Diogo Matias	POR	Seniores	---	16:16.98
68	18	Jose Pedroso	POR	V65	C.M.C.AMADORA	17:32.69
	113	José Laço	POR	Seniores	---	DNS
	151	Carlos Horta	POR	V60	ZÊZERETREK	DNS
	12	Bruno Silva	POR	V40	AMIGOS VALE DO SILÊNCIO	DNS
	86	António Murteira	POR	V55	---	DNS
	111	Jorge Ramos	POR	V45	---	DNS
	28	Pedro Eloy	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	DNS
	89	Bruno Rodrigues	POR	Seniores	---	DNS
	46	Pedro Silva	POR	Seniores	GMCJAMOR	DNS
	88	Bruno Lourenço	POR	V45	---	DNS

DESAFIO (-15 MINUTOS) - FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
12	100	Filipa Casal	POR	V40	---	13:29.76
13	71	Céu Fernandes	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:38.00
16	147	Joana Caldeira	POR	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	14:06.96
18	52	Corinne Damas	POR	V45	Individual - Lisboa	14:58.95
20	85	Ana Marques	POR	V40	---	15:58.14
	149	Susana Cristina Passos Dos Santos	POR	V40	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	DNS
	51	Ana Coelho	POR	V50	Individual - Lisboa	DNS



Comunicado de Resultados

COMPLEXO DESPORTIVO MONTE DA GALEGA - AMADORA

2612091

DESAFIO (-15 MINUTOS) - MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
27	50	Miguel Cruz	POR	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	10:54.64
30	127	Leandro Fona	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:16.32
31	17	Paulo Ferreira	POR	V45	BOLINHAS RUNNERS	11:23.78
34	63	Hugo Borges	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:31.78
36	45	Mario Batista	POR	V45	GMCJAMOR	11:43.71
39	20	Avelino Soares	POR	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12:07.76
40	130	Miguel Marques	POR	V55	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:19.46
43	83	Paulo Brito	POR	V55	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	12:22.03
44	26	Paulo Gonçalves	POR	V50	CÂMARA LISBOA CLUBE	12:24.46
46	150	Duarte Vargas	POR	V40	VARGAS	12:29.37
47	54	José Barradas	POR	V45	Individual - Lisboa	12:34.28
49	87	Antonio Teixeira	POR	V45	---	12:44.96
55	72	José Proença	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:24.23
56	94	Diogo Teles	POR	V45	---	13:27.35
57	53	João Carvalho Lopes	POR	V65	Individual - Lisboa	13:39.43
60	55	José Silva	POR	V60	Individual - Lisboa	13:52.33
62	120	Ricardo Campos	POR	V50	---	14:06.63
	30	Bruno Taveira	POR	V45	ESCOLA ATLETISMO VOLTUR	DNS
	74	Pedro Oliveira	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	DNS
	95	Eduardo Varanda	POR	Seniores	---	DNS
	115	Leonardo Bermudes	BRA	V45	---	DNS
	124	Vitor Leitao	POR	V50	---	DNS
	121	Ricardo Gomes	POR	V35	---	DNS
	112	José Jacinto De Jesus Pereira	POR	V65	---	DNS
	15	André Silva	POR	V40	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-12 MINUTOS) - FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	129	Maria Vitorino	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:20.94
3	40	Rita Kneissler	GER	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	11:15.16
5	19	Rita Coelho	POR	Seniores	C D AREIAS S. JOÃO	11:26.22
6	23	Jessica Oliveira	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:51.81
7	140	Inês Veredas	POR	Sub20	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	12:15.81
8	14	Margarida Garcia	POR	Seniores	A R CASAENSE - EAC	12:25.27
9	34	Anabela Vinha	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	12:32.94
10	42	Sónia Machado	POR	V45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	12:34.04
11	38	Carolina Coelho	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	13:05.48
	10	Sandra Protásio	POR	V35	ASS ACAD COIMBRA	DNS
	39	Eva Jorge	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-12 MINUTOS) - MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
17	64	Hugo Leal	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:17.80
18	1	Paulo Guerra	POR	V55	LINCES DE NOUDAR	10:24.82
20	90	Carlos Veiga	POR	V35	---	10:29.39
21	69	Sérgio Claro	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:30.27
22	110	Joaquim Calado	POR	V35	---	10:38.43
24	35	Carlos Silva	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	10:45.51
26	37	José Antunes	POR	V60	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	10:53.76
28	97	Evandro Tavares	POR	V40	---	11:11.16
29	25	Sérgio Silva	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:12.49
32	27	José Silva	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	11:24.63
33	56	Vitor Veríssimo	POR	V55	Individual - Lisboa	11:30.86
35	92	Daniel Ferreira	POR	Sub23	---	11:36.56
37	44	Flavio Simoes	POR	V60	GMCJAMOR	11:51.83
38	16	Sebastião Barata	POR	V55	ASSOCIAÇÃO WALK AND RUN PORTUGAL	12:05.46
41	36	Jorge Correia	POR	V50	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	12:20.56
42	148	Sadiq Kassamo	POR	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	12:21.24
53	61	Carlos Baptista	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13:01.70
	144	Pedro Silva Ferreira	POR	V55	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	96	Emídio Dias	POR	V40	---	DNS
	58	Abdulai Djaló	GBS	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
	103	Gilson Silva	POR	V45	---	DNS
	104	Gonçalo Magalhães	POR	Sub23	---	DNS
	47	Nuno Tintim	POR	V45	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	DNS
	48	Nuno Silva	POR	V45	HECATEAM	DNS
	99	Fernando Reis	POR	V55	---	DNS
	107	João Costa	POR	Seniores	---	DNS
	41	Santinho Kneissler	GER	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS



DESAFIO (-10 MINUTOS) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
2	132	Teresa Amado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:49.92
4	131	Rita Gaspar	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:18.24
	75	Arina Stonozhenko	RUS	Sub23	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	128	Leonor Matos	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	76	Maria Pia Nehme	CAN	V40	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-10 MINUTOS) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	125	André Freitas	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:24.16
2	9	Samuel Freire	POR	V35	GDR SANTA TECLA	8:38.47
3	8	Isaias Gomes	POR	Seniores	---	8:38.92
4	136	David Leitão	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	8:40.56
5	126	Corentin Beauregard	FRA	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:43.22
6	21	Celso Pinto	POR	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:25.80
7	57	João Viveiros	POR	Sub23	JUVENTUDE ILHA VERDE	9:28.38
8	82	Bruno Batista	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:29.67
9	117	Miguel Ferreira	POR	Seniores	---	9:35.44
10	141	Jorge Carvalheiro	POR	Seniores	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	9:38.12
11	73	Leonel Fonte	POR	V35	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9:40.06
12	65	João Albino	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9:42.59
13	11	Rui Luís	POR	V35	AMADORA RUNNERS	9:55.17
14	78	Lourenço Santos	POR	Seniores	PACER TRAINING TEAM	9:57.22
15	22	Frederico Lázaro	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:58.10
16	77	Nuno Ruela	POR	V50	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	10:03.38
19	60	António Pinto	POR	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:27.86
50	146	Valério Martins	GBS	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	12:46.94
	135	André Macedo	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNF
	24	Pedro Alves	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS
	62	Daniel Araujo	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
	108	João Lopes	POR	V40	---	DNS
	70	Sérgio Pinto	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO 1000 METROS JOVEM (SUB14-SUB16) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	133	Alexandra Ajetunmobi	NGR	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:37.16
	134	Ana Barbosa	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	142	Laura Rocha	POR	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS

DESAFIO 1000 METROS JOVEM (SUB14-SUB16) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	143	Miguel Costa	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:04.37
2	139	Henrique Ruela	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:36.78
3	114	Leandro Man	POR	Sub14	---	5:04.32
4	106	Ivan Moissaba	POR	Sub14	---	5:23.99
5	102	Filipe Man	POR	Sub14	---	5:26.78
	138	Francisco Peralta	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	145	Tiago Timóteo	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS



Comunicado de Resultados

COMPLEXO DESPORTIVO MONTE DA GALEGA - AMADORA

2612091

Desafio 1000 metros Jovem S14-S16

DESAFIO (-18 MINUTOS) – FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
14	49	Fernanda Gil	POR	V55	INGLESES FUTEBOL CLUBE	13:45.11
15	43	Céu Leitão	POR	V60	GMCJAMOR	13:57.81
17	68	Paula Sousa	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:54.08
19	116	Marta Lourenço	POR	V40	---	15:11.48
21	81	Mercedes Fonseca	POR	V70	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA	17:57.66
	137	Djamila Lima	POR	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	98	Fernanda Camacho	POR	V55	---	DNS
	29	Qinqin ma	HKG	V40	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	DNS
	123	Tania Alves	BRA	V55	---	DNS
	84	Aline Ferreira	POR	V45	---	DNS
	91	Catia Salvado	POR	V45	---	DNS
	105	Isabel Lavinha	POR	V35	---	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-18 MINUTOS) – MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
23	118	Nelson	POR	V40	---	10:39.91
25	101	Filipe Gomes	POR	V40	---	10:52.48
45	67	Jose Artur	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:28.48
48	59	António Martinho	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:42.33
51	66	Joaquim Saldanha	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:47.34
52	109	Joao Silva	POR	Seniores	---	12:50.57
54	31	Luis Silva	POR	V50	ESTRELAS DA AMADORA	13:06.67
58	122	Rui Oliveira	POR	V35	---	13:43.59
59	32	Pedro Correia	POR	V45	ESTRELAS DA AMADORA	13:48.97
61	80	Paulo Branco	POR	V60	PAULINHO	13:58.61
63	119	Pedro Marques	POR	V45	---	14:26.55
64	33	Frederico sá	POR	Seniores	FERRADURAS	14:32.36
65	79	Rui Pastor	POR	V50	PASTOR RACING	15:39.24
66	13	Hernâni Gaspar	POR	V60	AMIGOS VALE DO SILÊNCIO	15:57.28
67	93	Diogo Matias	POR	Seniores	---	16:16.98
68	18	Jose Pedroso	POR	V65	C.M.C.AMADORA	17:32.69
	28	Pedro Eloy	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	DNS
	12	Bruno Silva	POR	V40	AMIGOS VALE DO SILÊNCIO	DNS
	113	José Laço	POR	Seniores	---	DNS
	111	Jorge Ramos	POR	V45	---	DNS
	151	Carlos Horta	POR	V60	ZÊZERETREK	DNS
	88	Bruno Lourenço	POR	V45	---	DNS
	86	António Murteira	POR	V55	---	DNS
	89	Bruno Rodrigues	POR	Seniores	---	DNS
	46	Pedro Silva	POR	Seniores	GMCJAMOR	DNS

DESAFIO (-15 MINUTOS) - FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
12	100	Filipa Casal	POR	V40	---	13:29.76
13	71	Céu Fernandes	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:38.00
16	147	Joana Caldeira	POR	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	14:06.96
18	52	Corinne Damas	POR	V45	Individual - Lisboa	14:58.95
20	85	Ana Marques	POR	V40	---	15:58.14
	51	Ana Coelho	POR	V50	Individual - Lisboa	DNS
	149	Susana Cristina Passos Dos Santos	POR	V40	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	DNS



DESAFIO (-15 MINUTOS) - MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
27	50	Miguel Cruz	POR	Seniores	INGLESES FUTEBOL CLUBE	10:54.64
30	127	Leandro Fona	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:16.32
31	17	Paulo Ferreira	POR	V45	BOLINHAS RUNNERS	11:23.78
34	63	Hugo Borges	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:31.78
36	45	Mario Batista	POR	V45	GMCJAMOR	11:43.71
39	20	Avelino Soares	POR	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12:07.76
40	130	Miguel Marques	POR	V55	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:19.46
43	83	Paulo Brito	POR	V55	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	12:22.03
44	26	Paulo Gonçalves	POR	V50	CÂMARA LISBOA CLUBE	12:24.46
46	150	Duarte Vargas	POR	V40	VARGAS	12:29.37
47	54	José Barradas	POR	V45	Individual - Lisboa	12:34.28
49	87	Antonio Teixeira	POR	V45	---	12:44.96
55	72	José Proença	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:24.23
56	94	Diogo Teles	POR	V45	---	13:27.35
57	53	João Carvalho Lopes	POR	V65	Individual - Lisboa	13:39.43
60	55	José Silva	POR	V60	Individual - Lisboa	13:52.33
62	120	Ricardo Campos	POR	V50	---	14:06.63
	30	Bruno Taveira	POR	V45	ESCOLA ATLETISMO VOLTUR	DNS
	15	André Silva	POR	V40	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	DNS
	74	Pedro Oliveira	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	DNS
	112	José Jacinto De Jesus Pereira	POR	V65	---	DNS
	121	Ricardo Gomes	POR	V35	---	DNS
	95	Eduardo Varanda	POR	Seniores	---	DNS
	115	Leonardo Bermudes	BRA	V45	---	DNS
	124	Vitor Leitao	POR	V50	---	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-12 MINUTOS) - FEMININO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	129	Maria Vitorino	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:20.94
3	40	Rita Kneissler	GER	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	11:15.16
5	19	Rita Coelho	POR	Seniores	C D AREIAS S. JOÃO	11:26.22
6	23	Jessica Oliveira	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:51.81
7	140	Inês Veredas	POR	Sub20	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	12:15.81
8	14	Margarida Garcia	POR	Seniores	A R CASAENSE - EAC	12:25.27
9	34	Anabela Vinha	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	12:32.94
10	42	Sónia Machado	POR	V45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	12:34.04
11	38	Carolina Coelho	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	13:05.48
	39	Eva Jorge	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS
	10	Sandra Protásio	POR	V35	ASS ACAD COIMBRA	DNS



Comunicado de Resultados

DESAFIO (-12 MINUTOS) - MASCULINO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
17	64	Hugo Leal	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:17.80
18	1	Paulo Guerra	POR	V55	LINCES DE NOUDAR	10:24.82
20	90	Carlos Veiga	POR	V35	---	10:29.39
21	69	Sérgio Claro	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:30.27
22	110	Joaquim Calado	POR	V35	---	10:38.43
24	35	Carlos Silva	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	10:45.51
26	37	José Antunes	POR	V60	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	10:53.76
28	97	Evandro Tavares	POR	V40	---	11:11.16
29	25	Sérgio Silva	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:12.49
32	27	José Silva	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	11:24.63
33	56	Vitor Veríssimo	POR	V55	Individual - Lisboa	11:30.86
35	92	Daniel Ferreira	POR	Sub23	---	11:36.56
37	44	Flavio Simoes	POR	V60	GMCJAMOR	11:51.83
38	16	Sebastião Barata	POR	V55	ASSOCIAÇÃO WALK AND RUN PORTUGAL	12:05.46
41	36	Jorge Correia	POR	V50	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	12:20.56
42	148	Sadiq Kassamo	POR	V50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	12:21.24
53	61	Carlos Baptista	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13:01.70
	104	Gonçalo Magalhães	POR	Sub23	---	DNS
	99	Fernando Reis	POR	V55	---	DNS
	58	Abdulai Djaló	GBS	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
	48	Nuno Silva	POR	V45	HECATEAM	DNS
	96	Emídio Dias	POR	V40	---	DNS
	103	Gilson Silva	POR	V45	---	DNS
	144	Pedro Silva Ferreira	POR	V55	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	41	Santinho Kneissler	GER	Sub20	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	DNS
	107	João Costa	POR	Seniores	---	DNS
	47	Nuno Tintim	POR	V45	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	DNS



DESAFIO (-10 MINUTOS) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
2	132	Teresa Amado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:49.92
4	131	Rita Gaspar	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:18.24
	75	Arina Stonozhenko	RUS	Sub23	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	76	Maria Pia Nehme	CAN	V40	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	128	Leonor Matos	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS



Comunicado de Resultados

COMPLEXO DESPORTIVO MONTE DA GALEGA - AMADORA

2612091

DESAFIO (-10 MINUTOS) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	125	André Freitas	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:24.16
2	9	Samuel Freire	POR	V35	GDR SANTA TECLA	8:38.47
3	8	Isaias Gomes	POR	Seniores	---	8:38.92
4	136	David Leitão	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	8:40.56
5	126	Corentin Beauregard	FRA	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:43.22
6	21	Celso Pinto	POR	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:25.80
7	57	João Viveiros	POR	Sub23	JUVENTUDE ILHA VERDE	9:28.38
8	82	Bruno Batista	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:29.67
9	117	Miguel Ferreira	POR	Seniores	---	9:35.44
10	141	Jorge Carvalheiro	POR	Seniores	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	9:38.12
11	73	Leonel Fonte	POR	V35	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9:40.06
12	65	João Albino	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9:42.59
13	11	Rui Luís	POR	V35	AMADORA RUNNERS	9:55.17
14	78	Lourenço Santos	POR	Seniores	PACER TRAINING TEAM	9:57.22
15	22	Frederico Lázaro	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:58.10
16	77	Nuno Ruela	POR	V50	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	10:03.38
19	60	António Pinto	POR	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:27.86
50	146	Valério Martins	GBS	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	12:46.94
	135	André Macedo	POR	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNF
	108	João Lopes	POR	V40	---	DNS
	24	Pedro Alves	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS
	62	Daniel Araujo	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
	70	Sérgio Pinto	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS



DESAFIO 1000 METROS JOVEM (SUB14-SUB16) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	133	Alexandra Ajetunmobi	NGR	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:37.16
	134	Ana Barbosa	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	142	Laura Rocha	POR	Sub14	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS

DESAFIO 1000 METROS JOVEM (SUB14-SUB16) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	143	Miguel Costa	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:04.37
2	139	Henrique Ruela	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	3:36.78
3	114	Leandro Man	POR	Sub14	---	5:04.32
4	106	Ivan Moissaba	POR	Sub14	---	5:23.99
5	102	Filipe Man	POR	Sub14	---	5:26.78
	138	Francisco Peralta	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS
	145	Tiago Timóteo	POR	Sub16	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA AMADORA	DNS



Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAC	Ass Acad Coimbra	Coimbra	1	1	0	0	1	1
AMADORA RUNNERS	Amadora Runners	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
AMIGOSVA LEDOSILÊNCIO	Amigos Vale Do Silêncio	Outras Fed.	2	2	2	2	0	0
ARC-EAC	A R Casaense - Eac	Coimbra	1	1	0	0	1	1
AVG	Associação Vale Grande	Lisboa	1	1	1	1	0	0
AWRP	Associação Walk And Run Portugal	Lisboa	1	1	1	1	0	0
BOLINHAS RUNNERS	Bolinhas Runners	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
C.M.C.AMA DORA	C.m.c.amadora	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
CASJ	C D Areias S. João	Algarve	1	1	0	0	1	1
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	6	6	5	5	1	1
CLC	Câmara Lisboa Clube	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CLNOUDAR	Linces De Noudar	Beja	1	1	1	1	0	0
CLX	Associação Correr Lisboa	Lisboa	3	3	2	2	1	1
ESCOLAATLETISMOVOLTUR	Escola Atletismo Voltur	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
FERRADURAS	Ferraduras	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
GDRCP	Grupo Desportivo Recreativo E Cultural Ponterrolense	Lisboa	1	1	0	0	1	1
GDRR	Grupo Desportivo E Recreativo Da Reboleira	Lisboa	3	3	3	3	0	0
GDRST	Gdr Santa Tecla	Braga	1	1	1	1	0	0
GM1DQ	Grupo Musical 1º De Dezembro De Queijas	Lisboa	5	5	1	1	4	4
GMCJAMOR	Gmcjamor	Outras Fed.	4	4	3	3	1	1
GRCDL	Grupo Recreativo Cultural E Desportivo De Leião	Lisboa	1	1	1	1	0	0
HECATEAM	Hecateam	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
IFC	Ingleses Futebol Clube	Lisboa	2	2	1	1	1	1
JIV	Juventude Ilha Verde	S.Miguel	1	1	1	1	0	0
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	13	13	12	12	1	1
LPSC	LindA-A-Pastora Sporting Clube	Lisboa	4	4	3	3	1	1
MCP	Maratona Clube De Portugal	Lisboa	2	2	0	0	2	2
OSGALGOS	Clube Desportivo Os Galgos Audazes	Lisboa	1	1	1	1	0	0
PACER TRAINING TEAM	Pacer Training Team	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
PAULINHO	Paulinho	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	2	2	2	2	0	0
SCP	Sporting Clube De	Lisboa	8	8	4	4	4	4

27/05/2026 15:06:39 (-4002)

Página 75

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





Comunicado de Resultados

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Portugal								
SFRAA	Sociedade Filarmónica De Apoio Social E Recreio Artístico Da Amadora	Lisboa	14	14	9	9	5	5
URT	Urt Urban Run Team ? Associação	Lisboa	3	3	1	1	2	2
VARGAS	Vargas	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
ZÊZERETR EK	Zêzeretrek	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
ESTRELAS	Estrelas Da Amadora	Outras Fed.	2	2	2	2	0	0
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	6	6	4	4	2	2
PASTORR	Pastor Racing	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
RUN4FFW P	Federação Da Família P	Outras Fed.	1	1	0	0	1	1
S-CLUBE	Sem Clube	Lisboa	42	42	34	34	8	8
Total			145	145	107	107	38	38

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB14	15	5	9	3	6	2
SUB16	15	5	12	4	3	1
SUB18	15	5	0	0	15	5
SUB20	15	5	3	1	12	4
SUB23	24	8	21	7	3	1
Seniores	72	24	63	21	9	3
V35	30	10	24	8	6	2
V40	57	19	39	13	18	6
V45	69	23	51	17	18	6
V50	39	13	33	11	6	2
V55	36	12	27	9	9	3
V60	30	10	24	8	6	2
V65	15	5	15	5	0	0
V70	3	1	0	0	3	1
Total	145	145	107	107	38	38