



Comunicado de Resultados

DISCO 1KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR09:00 09:32
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	11	Fernanda Angélica	POR	1975	V50	A C PÓVOA DE VARZIM	37.91
2	16	Susana Flores	POR	1981	V40	A D R E PALHAÇA	36.71
3	20	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	30.62
4	18	Cristina Falé	POR	1977	V45	ASSOCIAÇÃO GDAK	24.79
5	102	Sónia Sequeira	POR	1975	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20.75
6	17	Elisabete Amorim	POR	1979	V45	FUNDAÇÃO SALESIANOS	19.07
7	36	Neusa Sampaio	POR	1980	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	16.34
8	65	Filomena Rebelo	POR	1973	V50	ESCOLA MOITA TEJO	16.32
9	49	Susete Morgado	POR	1973	V50	C L A COMPETIÇÃO	15.37
10	89	Ana Almeida	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13.18
11	101	Marina Pantalião	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12.81
12	57	Rute Galinha	POR	1991	V35	CORTIÇADAS C A	12.38
	68	Paula Guedes	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	NM
	61	Ângela Martins	POR	1983	V40	ESCOLA MOITA TEJO	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	11	Fernanda Angélica	37.91	31.68	34.57
2	16	Susana Flores	34.20	35.69	36.71
3	20	Ana Marques	28.67	29.66	30.62
4	18	Cristina Falé	24.01	24.79	X
5	102	Sónia Sequeira	20.75	17.25	19.56
6	17	Elisabete Amorim	15.71	19.07	18.58
7	36	Neusa Sampaio	16.34	16.22	14.43
8	65	Filomena Rebelo	16.32	16.00	15.69
9	49	Susete Morgado	13.41	15.37	15.17
10	89	Ana Almeida	13.18	12.96	-
11	101	Marina Pantalião	12.81	9.66	-
12	57	Rute Galinha	X	X	12.38
NM	68	Paula Guedes	X	X	X



Comunicado de Resultados

DARDO 400 G

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR09:00 09:32
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	88	Alfredo Mateus	POR	1945	V80	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13.49
2	92	Carlos Marques	POR	1937	V85	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12.34
	64	Elvino Cruz	POR	1934	V90	ESCOLA MOITA TEJO	DNS
Posição	Dorsal	Nome	1	2	3		
1	88	Alfredo Mateus	X	11.47	13.49		
2	92	Carlos Marques	12.24	12.34	11.67		
DNS	64	Elvino Cruz					

DARDO 500 G

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR09:00 09:32
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	46	Victor Mendes	POR	1955	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	29.79
2	78	Jorge Costa	POR	1950	V75	Individual - Beja	26.76
3	51	António Silva	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	16.12
4	53	Marcelo Ribeiro	POR	1953	V70	C VETERANOS COIMBRA	15.47
5	66	Luís Da Silva	POR	1951	V70	ESCOLA MOITA TEJO	14.87
6	97	Luís Petisca	POR	1954	V70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14.76
Posição	Dorsal	Nome	1	2	3		
1	46	Victor Mendes	28.69	29.79	27.12		
2	78	Jorge Costa	21.50	25.79	26.76		
3	51	António Silva	16.12	13.53	15.71		
4	53	Marcelo Ribeiro	14.75	15.47	15.00		
5	66	Luís Da Silva	14.30	13.18	14.87		
6	97	Luís Petisca	14.13	13.47	14.76		



DARDO 600 G

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR09:00 09:32
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	52	Fernando Ribeiro	POR	1956	V65	C VETERANOS COIMBRA	31.63
2	60	José Cavalheiro	POR	1960	V65	CVS PORTALEGRE	28.89
3	95	Joaquim Belga	POR	1958	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	24.30
4	27	José Luis Pires	POR	1956	V65	A NATUREZA ENSINA	19.41
5	58	José Oliveira	POR	1957	V65	C P REC A-DO-BARBAS	18.70
	28	Manuel Candeias	POR	1959	V65	BEJA ATLÉTICO CLUBE	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	52	Fernando Ribeiro	31.63	X	30.60
2	60	José Cavalheiro	26.83	X	28.89
3	95	Joaquim Belga	23.64	24.30	X
4	27	José Luis Pires	14.98	19.41	17.79
5	58	José Oliveira	17.37	X	18.70
DNS	28	Manuel Candeias			

DISCO 1KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR09:58 10:26
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	90	Ana Guerra	POR	1969	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22.89
2	79	Ana Moraes	POR	1965	V60	Individual - Lisboa	21.91
3	59	Isabel Moreira	POR	1970	V55	CRC DESP LUZENSE	21.40
4	55	Paula Martinho	POR	1954	V70	C VETERANOS COIMBRA	14.56
5	67	Maria Viana	POR	1964	V60	ESCOLA MOITA TEJO	14.51
6	48	Mª Fátima Carrelo	POR	1963	V60	C L A COMPETIÇÃO	13.49
7	47	Clara Carrêlo	POR	1967	V55	C L A COMPETIÇÃO	13.42
8	99	Madalena Pina	POR	1967	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10.71
9	50	Alice Cerqueira	POR	1963	V60	C VETERANOS COIMBRA	9.71
	100	Magda Cabral	POR	1971	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	NM

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	90	Ana Guerra	17.67	22.70	22.89
2	79	Ana Moraes	21.91	18.66	X
3	59	Isabel Moreira	21.40	21.27	18.01
4	55	Paula Martinho	14.00	14.56	X
5	67	Maria Viana	12.74	14.51	11.54
6	48	Mª Fátima Carrelo	13.49	-	12.86
7	47	Clara Carrêlo	13.42	12.25	12.89
8	99	Madalena Pina	8.76	10.24	10.71
9	50	Alice Cerqueira	8.94	9.71	9.60
NM	100	Magda Cabral	X	X	X



Comunicado de Resultados

PISTA MONÍZ PEREIRA (LUMIAR) - LUMIAR

2612089

DARDO 600 G

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR10:09
INÍCIO10:36
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	26	Carlos Cunha	POR	1962	V60	A NATUREZA ENSINA	38.56
2	29	José Polido	POR	1965	V60	ASSOC. CULT. DESP. DOS COLABORADORES DO GRUPO BANCO COMERCIAL PORTUGUÊS	28.48
3	21	Fernando Santos	POR	1965	V60	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	26.77
4	34	Paulo Cardoso	POR	1965	V60	C ATLETISMO DO PORTO	24.27
5	83	António Martinho	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	20.71
6	93	Diamantino Gamito	POR	1966	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20.04
7	91	Carlos Barrento	POR	1965	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19.46
8	84	José Duarte	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14.29

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	26	Carlos Cunha	38.56	X	-
2	29	José Polido	28.48	27.50	26.75
3	21	Fernando Santos	25.39	X	26.77
4	34	Paulo Cardoso	X	24.27	X
5	83	António Martinho	18.27	20.71	X
6	93	Diamantino Gamito	19.48	X	20.04
7	91	Carlos Barrento	19.46	18.29	17.30
8	84	José Duarte	13.62	14.29	13.47

DARDO 700 G

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR10:09
INÍCIO10:36
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	33	Manuel Sousa	POR	1970	V55	C ATLETISMO DO PORTO	36.57
2	14	Luís Inocêncio	POR	1968	V55	A C R SRA DESTERRO	30.26
3	31	Nuno Martins	POR	1971	V55	C ATLETISMO NAZARÉ	26.55
4	22	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	25.23
	85	José Teixeira	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	33	Manuel Sousa	34.09	36.57	32.24
2	14	Luís Inocêncio	X	X	30.26
3	31	Nuno Martins	26.55	26.13	26.30
4	22	Luís Gomes	X	25.23	22.78



Comunicado de Resultados

DISCO 0,750G

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR10:28
INÍCIO10:29
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	54	Nilza Ribeiro	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	15.29

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	54	Nilza Ribeiro	11.34	15.29	X

DISCO 1,5KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR11:09
INÍCIO12:12
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	62	Aristides Pestana	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	39.33
2	103	Herédio Costa	POR	1971	V50	MAIA A C	34.57
3	86	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	31.57
4	40	Matthew Booth	USA	1972	V50	C DESP QUARTEIRA	30.43
5	63	Armindo Pestana	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	26.38
6	12	Vitor Costa	POR	1973	V50	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	24.45
7	70	João Dias	POR	1973	V50	ESCOLA DO MOVIMENTO	19.96

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	62	Aristides Pestana	34.31	39.33	36.71
2	103	Herédio Costa	X	34.57	X
3	86	Orlando Alves	31.57	29.22	30.14
4	40	Matthew Booth	30.43	20.16	X
5	63	Armindo Pestana	X	25.16	26.38
6	12	Vitor Costa	24.45	X	21.36
7	70	João Dias	19.96	X	19.62



Comunicado de Resultados

DISCO 2KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR11:28
INÍCIO12:02
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	13	Bruno Martins	POR	1982	V40	A C R SRA DESTERRO	33.34
2	23	Nelson Martinho	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	30.84
3	74	Luís Assunção	POR	1978	V45	GRUPO REC EIRENSE	30.65
4	35	Rúben Fernandes	POR	1989	V35	C D AREIAS S. JOÃO	28.31
5	24	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	27.92
6	104	Paulo Patrício	POR	1985	V40	N D CULTURAL ODEMIRA	26.18
7	56	Nuno Perdigão	POR	1981	V45	CORTIÇADAS C A	25.38
8	15	Gonçalo Pacheco	POR	1978	V45	A D R ÁGUA DE PENA	22.32
9	32	Pedro Correia	POR	1983	V40	C ATLETISMO NAZARÉ	22.10
10	76	Emanuel Rodrigues	POR	1988	V35	G R QUINTA DA LOMBA	21.45
11	69	Tiago Silva	POR	1980	V45	ESCOLA MOITA TEJO	19.30
12	94	Gonçalo Ferraz	POR	1983	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	18.61
13	43	Paulo Custódio	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	16.78
14	41	Daniel Custódio	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	15.01
15	10	Pedro Correia	POR	1978	V45	A C D COTOVIA	14.38

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	13	Bruno Martins	33.34	30.26	X
2	23	Nelson Martinho	28.32	28.82	30.84
3	74	Luís Assunção	X	30.29	30.65
4	35	Rúben Fernandes	26.33	X	28.31
5	24	Sérgio Cipriano	27.92	X	26.06
6	104	Paulo Patrício	17.95	26.18	21.57
7	56	Nuno Perdigão	25.38	20.03	24.76
8	15	Gonçalo Pacheco	X	22.32	X
9	32	Pedro Correia	19.23	21.38	22.10
10	76	Emanuel Rodrigues	21.45	X	19.59
11	69	Tiago Silva	19.30	18.20	X
12	94	Gonçalo Ferraz	18.61	17.44	18.54
13	43	Paulo Custódio	14.21	16.78	13.25
14	41	Daniel Custódio	12.50	15.01	14.67
15	10	Pedro Correia	X	14.38	X



Comunicado de Resultados

DISCO 1KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR12:46
INÍCIO13:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	60	José Cavalheiro	POR	1960	V65	CVS PORTALEGRE	28.46
2	52	Fernando Ribeiro	POR	1956	V65	C VETERANOS COIMBRA	28.35
3	95	Joaquim Belga	POR	1958	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23.09
4	77	Valdemar Pereira	POR	1950	V75	G R QUINTA DA LOMBA	22.06
5	97	Luís Petisca	POR	1954	V70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21.52
6	58	José Oliveira	POR	1957	V65	C P REC A-DO-BARBAS	20.58
7	78	Jorge Costa	POR	1950	V75	Individual - Beja	20.35
8	27	José Luis Pires	POR	1956	V65	A NATUREZA ENSINA	20.32
9	66	Luís Da Silva	POR	1951	V70	ESCOLA MOITA TEJO	16.45
10	88	Alfredo Mateus	POR	1945	V80	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15.89
11	53	Marcelo Ribeiro	POR	1953	V70	C VETERANOS COIMBRA	15.18
12	51	António Silva	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	14.96
13	64	Elvino Cruz	POR	1934	V90	ESCOLA MOITA TEJO	13.76
14	92	Carlos Marques	POR	1937	V85	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12.07

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	60	José Cavalheiro	23.62	24.89	28.46
2	52	Fernando Ribeiro	28.35	X	X
3	95	Joaquim Belga	23.09	21.42	22.45
4	77	Valdemar Pereira	22.06	17.99	21.53
5	97	Luís Petisca	20.88	17.72	21.52
6	58	José Oliveira	15.97	20.15	20.58
7	78	Jorge Costa	X	16.19	20.35
8	27	José Luis Pires	20.32	19.58	19.46
9	66	Luís Da Silva	X	14.93	16.45
10	88	Alfredo Mateus	X	X	15.89
11	53	Marcelo Ribeiro	15.18	14.75	15.15
12	51	António Silva	13.59	X	14.96
13	64	Elvino Cruz	12.82	13.76	X
14	92	Carlos Marques	12.07	9.18	9.20



Comunicado de Resultados

PISTA MONÍZ PEREIRA (LUMIAR) - LUMIAR

2612089

DISCO 1KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR13:55 ⌚ 14:35
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	71	João Coelho	POR	1965	V60	G DESP CAVADAS	30.48
2	29	José Polido	POR	1965	V60	ASSOC. CULT. DESP. DOS COLABORADORES DO GRUPO BANCO COMERCIAL PORTUGUÊS	25.07
3	91	Carlos Barrento	POR	1965	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22.00
4	34	Paulo Cardoso	POR	1965	V60	C ATLETISMO DO PORTO	21.05
5	84	José Duarte	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	20.18
6	21	Fernando Santos	POR	1965	V60	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	18.94
7	93	Diamantino Gamito	POR	1966	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17.22
8	83	António Martinho	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	16.20

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	71	João Coelho	23.39	30.48	X
2	29	José Polido	21.54	21.77	25.07
3	91	Carlos Barrento	19.32	22.00	19.74
4	34	Paulo Cardoso	16.43	21.05	19.17
5	84	José Duarte	16.13	16.27	20.18
6	21	Fernando Santos	X	18.48	18.94
7	93	Diamantino Gamito	17.22	13.59	17.22
8	83	António Martinho	16.20	16.13	15.02

DISCO 1,5KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR13:55 ⌚ 14:35
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	22	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	29.03
2	14	Luís Inocêncio	POR	1968	V55	A C R SRA DESTERRO	28.43
3	33	Manuel Sousa	POR	1970	V55	C ATLETISMO DO PORTO	26.75
4	31	Nuno Martins	POR	1971	V55	C ATLETISMO NAZARÉ	23.52
5	85	José Teixeira	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	22.70
6	44	Reinaldo Fernandes	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21.31
7	42	Luís Dias	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	18.64
	82	António Carvalho	POR	1967	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	22	Luís Gomes	26.64	27.96	29.03
2	14	Luís Inocêncio	X	28.43	28.39
3	33	Manuel Sousa	26.75	X	24.54
4	31	Nuno Martins	23.52	X	22.26
5	85	José Teixeira	20.96	21.57	22.70
6	44	Reinaldo Fernandes	20.22	21.31	19.94
7	42	Luís Dias	17.33	X	18.64



Comunicado de Resultados

MARTELO 3KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:43
INÍCIO16:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	102	Sónia Sequeira	POR	1975	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	30.71
2	65	Filomena Rebelo	POR	1973	V50	ESCOLA MOITA TEJO	25.52
3	49	Susete Morgado	POR	1973	V50	C L A COMPETIÇÃO	24.09
4	20	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	23.02
5	68	Paula Guedes	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	16.51

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	102	Sónia Sequeira	29.71	30.71	30.38
2	65	Filomena Rebelo	22.16	25.52	X
3	49	Susete Morgado	23.48	22.48	24.09
4	20	Ana Marques	23.02	21.85	X
5	68	Paula Guedes	15.74	15.09	16.51

MARTELO 4KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:47
INÍCIO16:16
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	16	Susana Flores	POR	1981	V40	A D R E PALHAÇA	30.94
2	61	Ângela Martins	POR	1983	V40	ESCOLA MOITA TEJO	26.84
3	17	Elisabete Amorim	POR	1979	V45	FUNDAÇÃO SALESIANOS	23.65
4	89	Ana Almeida	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14.17
5	37	Ana Centeio	POR	1986	V35	C BENFICA ABRANTES	13.34
6	36	Neusa Sampaio	POR	1980	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	12.38
7	101	Marina Pantalhão	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10.85

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	16	Susana Flores	30.29	27.24	30.94
2	61	Ângela Martins	X	X	26.84
3	17	Elisabete Amorim	23.65	X	23.07
4	89	Ana Almeida	14.17	14.14	X
5	37	Ana Centeio	13.32	12.92	13.34
6	36	Neusa Sampaio	12.38	X	X
7	101	Marina Pantalhão	10.85	10.26	X



Comunicado de Resultados

PISTA MONÍZ PEREIRA (LUMIAR) - LUMIAR

2612089

MARTELÃO 9.080KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:14
INÍCIO16:36
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	71	João Coelho	POR	1965	V60	G DESP CAVADAS	13.09
2	91	Carlos Barrento	POR	1965	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8.40
3	34	Paulo Cardoso	POR	1965	V60	C ATLETISMO DO PORTO	7.96
4	93	Diamantino Gamito	POR	1966	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.51
5	83	António Martinho	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7.02

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	71	João Coelho	13.09	12.76	12.57
2	91	Carlos Barrento	8.26	8.35	8.40
3	34	Paulo Cardoso	7.76	6.25	7.96
4	93	Diamantino Gamito	7.51	7.22	7.45
5	83	António Martinho	7.02	6.89	6.56

MARTELÃO 11,340KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:16
INÍCIO16:37
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	42	Luís Dias	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12.65
2	75	José Rocha	POR	1971	V55	GRECAS - VAGOS	9.96
3	31	Nuno Martins	POR	1971	V55	C ATLETISMO NAZARÉ	9.58
4	22	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.96
5	85	José Teixeira	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	8.62
	44	Reinaldo Fernandes	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	NM

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	42	Luís Dias	12.08	12.65	X
2	75	José Rocha	9.96	X	X
3	31	Nuno Martins	X	X	9.58
4	22	Luís Gomes	8.31	X	8.96
5	85	José Teixeira	X	7.92	8.62
NM	44	Reinaldo Fernandes	X	X	X

MARTELO 2KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:50
INÍCIO17:02
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	54	Nilza Ribeiro	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	19.19

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	54	Nilza Ribeiro	16.51	X	19.19



Comunicado de Resultados

MARTELO 3KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:52
INÍCIO17:20
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	59	Isabel Moreira	POR	1970	V55	CRC DESP LUZENSE	28.31
2	90	Ana Guerra	POR	1969	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	27.70
3	79	Ana Moraes	POR	1965	V60	Individual - Lisboa	22.52
4	100	Magda Cabral	POR	1971	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21.53
5	47	Clara Carrêlo	POR	1967	V55	C L A COMPETIÇÃO	19.14
6	55	Paula Martinho	POR	1954	V70	C VETERANOS COIMBRA	18.19
7	73	Célia Branco	POR	1970	V55	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	16.94
8	48	Mª Fátima Carrelo	POR	1963	V60	C L A COMPETIÇÃO	16.51
9	72	Alice Machado	POR	1957	V65	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	14.95
10	50	Alice Cerqueira	POR	1963	V60	C VETERANOS COIMBRA	13.59
11	67	Maria Viana	POR	1964	V60	ESCOLA MOITA TEJO	13.58
12	99	Madalena Pina	POR	1967	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13.45

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	59	Isabel Moreira	26.39	26.14	28.31
2	90	Ana Guerra	X	27.70	X
3	79	Ana Moraes	22.52	X	21.11
4	100	Magda Cabral	19.33	21.53	20.57
5	47	Clara Carrêlo	19.14	16.04	18.86
6	55	Paula Martinho	16.02	18.19	17.88
7	73	Célia Branco	15.23	15.57	16.94
8	48	Mª Fátima Carrelo	X	16.48	16.51
9	72	Alice Machado	14.95	14.88	14.72
10	50	Alice Cerqueira	12.55	13.36	13.59
11	67	Maria Viana	X	13.58	X
12	99	Madalena Pina	13.45	13.20	X



Comunicado de Resultados

MARTELÃO 7,260KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:27
INÍCIO17:45
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	102	Sónia Sequeira	POR	1975	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9.99
2	65	Filomena Rebelo	POR	1973	V50	ESCOLA MOITA TEJO	9.01
3	20	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.58
4	49	Susete Morgado	POR	1973	V50	C L A COMPETIÇÃO	7.79
5	68	Paula Guedes	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	5.93

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	102	Sónia Sequeira	9.54	9.99	9.25
2	65	Filomena Rebelo	9.01	8.43	8.13
3	20	Ana Marques	8.27	8.58	7.71
4	49	Susete Morgado	7.77	7.79	7.28
5	68	Paula Guedes	5.54	5.22	5.93

MARTELÃO 9.080KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:30
INÍCIO17:45
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	16	Susana Flores	POR	1981	V40	A D R E PALHAÇA	8.71
2	17	Elisabete Amorim	POR	1979	V45	FUNDAÇÃO SALESIANOS	8.21
3	36	Neusa Sampaio	POR	1980	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.22
4	89	Ana Almeida	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4.61
5	101	Marina Pantalião	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4.17

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	16	Susana Flores	7.31	X	8.71
2	17	Elisabete Amorim	6.96	8.21	X
3	36	Neusa Sampaio	4.27	4.04	5.22
4	89	Ana Almeida	4.61	4.40	4.44
5	101	Marina Pantalião	3.61	4.14	4.17



Comunicado de Resultados

MARTELO 7,260KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:07
INÍCIO18:40
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	13	Bruno Martins	POR	1982	V40	A C R SRA DESTERRO	45.08
2	38	Tiago Leitão	POR	1987	V35	C BENFICA ABRANTES	39.04
3	74	Luís Assunção	POR	1978	V45	GRUPO REC EIRENSE	36.80
4	24	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	20.75
5	76	Emanuel Rodrigues	POR	1988	V35	G R QUINTA DA LOMBA	19.41
6	15	Gonçalo Pacheco	POR	1978	V45	A D R ÁGUA DE PENA	18.94
7	56	Nuno Perdigão	POR	1981	V45	CORTIÇADAS C A	18.36
8	94	Gonçalo Ferraz	POR	1983	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	18.11
9	104	Paulo Patrício	POR	1985	V40	N D CULTURAL ODEMIRA	16.86
10	32	Pedro Correia	POR	1983	V40	C ATLETISMO NAZARÉ	16.36
11	43	Paulo Custódio	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12.75
12	41	Daniel Custódio	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12.00
13	10	Pedro Correia	POR	1978	V45	A C D COTOVIA	10.97

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	13	Bruno Martins	45.08	X	44.49
2	38	Tiago Leitão	38.61	39.04	38.87
3	74	Luís Assunção	36.80	X	X
4	24	Sérgio Cipriano	20.75	19.86	19.91
5	76	Emanuel Rodrigues	X	19.02	19.41
6	15	Gonçalo Pacheco	18.43	18.94	X
7	56	Nuno Perdigão	17.32	X	18.36
8	94	Gonçalo Ferraz	18.11	17.10	17.12
9	104	Paulo Patrício	15.29	16.86	15.21
10	32	Pedro Correia	15.80	12.54	16.36
11	43	Paulo Custódio	11.53	X	12.75
12	41	Daniel Custódio	12.00	10.53	11.59
13	10	Pedro Correia	X	X	10.97



Comunicado de Resultados

MARTELO 6KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:23
INÍCIO18:27
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	62	Aristides Pestana	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	38.67
2	63	Armindo Pestana	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	28.53
3	86	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	23.93
4	25	Sérgio Gregório	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	23.79
5	96	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15.69

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	62	Aristides Pestana	38.67	37.82	36.54
2	63	Armindo Pestana	27.16	28.53	28.41
3	86	Orlando Alves	23.93	X	21.56
4	25	Sérgio Gregório	23.25	23.49	23.79
5	96	Luís Duarte	15.54	X	15.69

MARTELO 3KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:45
INÍCIO19:35
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	88	Alfredo Mateus	POR	1945	V80	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20.75
2	64	Elvino Cruz	POR	1934	V90	ESCOLA MOITA TEJO	17.32
3	92	Carlos Marques	POR	1937	V85	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6.88

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	88	Alfredo Mateus	19.73	20.75	19.26
2	64	Elvino Cruz	17.32	-	-
3	92	Carlos Marques	6.03	5.64	6.88

MARTELO 4KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR19:07
INÍCIO19:39
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	77	Valdemar Pereira	POR	1950	V75	G R QUINTA DA LOMBA	24.07
2	53	Marcelo Ribeiro	POR	1953	V70	C VETERANOS COIMBRA	17.82
3	97	Luís Petisca	POR	1954	V70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17.27
4	51	António Silva	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	16.07
5	66	Luís Da Silva	POR	1951	V70	ESCOLA MOITA TEJO	13.47

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	77	Valdemar Pereira	22.83	X	24.07
2	53	Marcelo Ribeiro	16.96	16.15	17.82
3	97	Luís Petisca	16.96	X	17.27
4	51	António Silva	14.88	14.13	16.07
5	66	Luís Da Silva	13.47	12.81	12.83



MARTELO 5KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR19:13
INÍCIO19:46
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	58	José Oliveira	POR	1957	V65	C P REC A-DO-BARBAS	23.85
2	19	Manuel Sabino	POR	1958	V65	ASSOCIAÇÃO GDAK	23.14
3	52	Fernando Ribeiro	POR	1956	V65	C VETERANOS COIMBRA	21.98
4	95	Joaquim Belga	POR	1958	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21.74
5	60	José Cavalheiro	POR	1960	V65	CVS PORTALEGRE	20.90
6	98	Luís Prego	POR	1957	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14.95
	28	Manuel Candeias	POR	1959	V65	BEJA ATLÉTICO CLUBE	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	58	José Oliveira	23.82	X	23.85
2	19	Manuel Sabino	18.55	23.14	X
3	52	Fernando Ribeiro	19.63	21.28	21.98
4	95	Joaquim Belga	21.71	21.68	21.74
5	60	José Cavalheiro	19.40	20.62	20.90
6	98	Luís Prego	14.06	14.95	X

MARTELO 5KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:01
INÍCIO20:23
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	71	João Coelho	POR	1965	V60	G DESP CAVADAS	34.99
2	91	Carlos Barrento	POR	1965	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17.97
3	93	Diamantino Gamito	POR	1966	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	16.75
4	21	Fernando Santos	POR	1965	V60	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	16.39
5	34	Paulo Cardoso	POR	1965	V60	C ATLETISMO DO PORTO	15.61

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	71	João Coelho	33.20	X	34.99
2	91	Carlos Barrento	17.97	X	16.82
3	93	Diamantino Gamito	13.83	16.75	16.69
4	21	Fernando Santos	X	16.39	X
5	34	Paulo Cardoso	15.61	X	15.05



Comunicado de Resultados

PISTA MONÍZ PEREIRA (LUMIAR) - LUMIAR

2612089

MARTELO 6KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:06
INÍCIO20:28
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	42	Luís Dias	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	36.52
2	75	José Rocha	POR	1971	V55	GRECAS - VAGOS	32.07
3	31	Nuno Martins	POR	1971	V55	C ATLETISMO NAZARÉ	28.41
4	85	José Teixeira	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	22.81
5	22	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	20.11
6	44	Reinaldo Fernandes	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	18.60

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	42	Luís Dias	30.94	36.52	33.53
2	75	José Rocha	32.07	31.17	30.95
3	31	Nuno Martins	23.11	26.94	28.41
4	85	José Teixeira	X	22.81	X
5	22	Luís Gomes	X	20.11	17.05
6	44	Reinaldo Fernandes	17.63	18.60	17.73

DARDO 500 G

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR12:59
INÍCIO13:31
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	20	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	22.79
2	11	Fernanda Angélica	POR	1975	V50	A C PÓVOA DE VARZIM	21.97
3	102	Sónia Sequeira	POR	1975	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17.74
4	65	Filomena Rebelo	POR	1973	V50	ESCOLA MOITA TEJO	14.95
5	68	Paula Guedes	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	12.12
	49	Susete Morgado	POR	1973	V50	C L A COMPETIÇÃO	NM

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	20	Ana Marques	22.36	21.69	22.79
2	11	Fernanda Angélica	X	X	21.97
3	102	Sónia Sequeira	14.42	17.74	15.02
4	65	Filomena Rebelo	X	14.95	X
5	68	Paula Guedes	11.26	12.12	10.40
NM	49	Susete Morgado	X	X	X



Comunicado de Resultados

DARDO 500 G

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR13:01
INÍCIO13:05
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	45	Vanda Oliveira	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	24.79
2	79	Ana Moraes	POR	1965	V60	Individual - Lisboa	23.33
3	90	Ana Guerra	POR	1969	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20.96
4	59	Isabel Moreira	POR	1970	V55	CRC DESP LUZENSE	18.52
5	55	Paula Martinho	POR	1954	V70	C VETERANOS COIMBRA	18.19
6	47	Clara Carrêlo	POR	1967	V55	C L A COMPETIÇÃO	13.29
7	67	Maria Viana	POR	1964	V60	ESCOLA MOITA TEJO	11.62
8	100	Magda Cabral	POR	1971	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11.40
9	50	Alice Cerqueira	POR	1963	V60	C VETERANOS COIMBRA	10.93
10	48	Mª Fátima Carrelo	POR	1963	V60	C L A COMPETIÇÃO	10.84
11	99	Madalena Pina	POR	1967	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10.16

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	45	Vanda Oliveira	20.15	24.05	24.79
2	79	Ana Moraes	18.75	21.49	23.33
3	90	Ana Guerra	19.41	19.98	20.96
4	59	Isabel Moreira	18.52	X	17.40
5	55	Paula Martinho	17.24	18.19	18.04
6	47	Clara Carrêlo	10.22	11.37	13.29
7	67	Maria Viana	X	7.51	11.62
8	100	Magda Cabral	10.24	11.40	11.26
9	50	Alice Cerqueira	10.18	10.93	10.16
10	48	Mª Fátima Carrelo	10.84	-	8.63
11	99	Madalena Pina	5.37	10.16	X

DARDO 400 G

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR13:06
INÍCIO13:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	54	Nilza Ribeiro	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	9.82

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	54	Nilza Ribeiro	7.81	9.82	8.31



Comunicado de Resultados

PISTA MONÍZ PEREIRA (LUMIAR) - LUMIAR

2612089

DARDO 600 G

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR13:31
INÍCIO13:33
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	18	Cristina Falé	POR	1977	V45	ASSOCIAÇÃO GDAK	25.51
2	16	Susana Flores	POR	1981	V40	A D R E PALHAÇA	24.78
3	17	Elisabete Amorim	POR	1979	V45	FUNDAÇÃO SALESIANOS	20.37
4	57	Rute Galinha	POR	1991	V35	CORTIÇADAS C A	18.81
5	36	Neusa Sampaio	POR	1980	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	15.14
6	61	Ângela Martins	POR	1983	V40	ESCOLA MOITA TEJO	10.27
7	89	Ana Almeida	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9.62

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	18	Cristina Falé	X	20.94	25.51
2	16	Susana Flores	X	X	24.78
3	17	Elisabete Amorim	19.98	X	20.37
4	57	Rute Galinha	X	X	18.81
5	36	Neusa Sampaio	15.14	X	14.11
6	61	Ângela Martins	10.06	10.27	X
7	89	Ana Almeida	X	X	9.62

DARDO 700 G

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR14:52
INÍCIO14:54
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	63	Armindo Pestana	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	42.65
2	86	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	41.45
3	87	Paulo Coelho	POR	1974	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	36.90
4	62	Aristides Pestana	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	36.85
5	40	Matthew Booth	USA	1972	V50	C DESP QUARTEIRA	26.35
6	96	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22.95
7	12	Vítor Costa	POR	1973	V50	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	22.09

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	63	Armindo Pestana	42.65	41.43	39.49
2	86	Orlando Alves	33.66	35.50	41.45
3	87	Paulo Coelho	35.50	X	36.90
4	62	Aristides Pestana	33.44	34.86	36.85
5	40	Matthew Booth	26.32	24.73	26.35
6	96	Luís Duarte	22.95	X	21.77
7	12	Vítor Costa	X	X	22.09



Comunicado de Resultados

DARDO 800 G

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR14:56
INÍCIO15:25
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	81	Rúben Ventura	POR	1989	V35	JUVENTUDE ILHA VERDE	48.22
2	35	Rúben Fernandes	POR	1989	V35	C D AREIAS S. JOÃO	44.31
3	30	Hugo B Silva	POR	1990	V35	C A MAZAREFES	42.08
4	39	Fábio Lima	POR	1985	V40	C C R ALTO DO MOÍNH	40.73
5	15	Gonçalo Pacheco	POR	1978	V45	A D R ÁGUA DE PENA	40.43
6	80	Emil Veloso	POR	1989	V35	Individual - Lisboa	35.40
7	94	Gonçalo Ferraz	POR	1983	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	30.83
8	56	Nuno Perdigão	POR	1981	V45	CORTIÇADAS C A	29.48
9	24	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	28.41
10	13	Bruno Martins	POR	1982	V40	A C R SRA DESTERRO	27.94
11	32	Pedro Correia	POR	1983	V40	C ATLETISMO NAZARÉ	27.18
12	69	Tiago Silva	POR	1980	V45	ESCOLA MOITA TEJO	24.86
13	74	Luís Assunção	POR	1978	V45	GRUPO REC EIRENSE	24.20
14	43	Paulo Custódio	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21.89
15	41	Daniel Custódio	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	19.92
16	10	Pedro Correia	POR	1978	V45	A C D COTOVIA	14.44

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	81	Rúben Ventura	46.69	48.22	X
2	35	Rúben Fernandes	X	43.31	44.31
3	30	Hugo B Silva	42.02	42.08	41.94
4	39	Fábio Lima	40.57	40.73	38.41
5	15	Gonçalo Pacheco	40.43	39.64	40.41
6	80	Emil Veloso	35.40	32.61	34.80
7	94	Gonçalo Ferraz	29.47	X	30.83
8	56	Nuno Perdigão	X	29.48	X
9	24	Sérgio Cipriano	26.19	28.41	28.18
10	13	Bruno Martins	26.57	25.43	27.94
11	32	Pedro Correia	X	25.42	27.18
12	69	Tiago Silva	X	24.86	X
13	74	Luís Assunção	22.09	23.03	24.20
14	43	Paulo Custódio	19.12	X	21.89
15	41	Daniel Custódio	18.56	X	19.92
16	10	Pedro Correia	X	13.26	14.44



MARTELÃO 9.080KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:53
INÍCIO15:54
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	52	Fernando Ribeiro	POR	1956	V65	C VETERANOS COIMBRA	10.22
2	60	José Cavalheiro	POR	1960	V65	CVS PORTALEGRE	9.47
3	58	José Oliveira	POR	1957	V65	C P REC A-DO-BARBAS	8.97
4	95	Joaquim Belga	POR	1958	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8.46
5	98	Luís Prego	POR	1957	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6.87
6	28	Manuel Candeias	POR	1959	V65	BEJA ATLÉTICO CLUBE	6.86

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	52	Fernando Ribeiro	9.72	9.31	10.22
2	60	José Cavalheiro	8.57	9.47	9.11
3	58	José Oliveira	8.97	8.96	X
4	95	Joaquim Belga	8.46	8.22	7.65
5	98	Luís Prego	X	6.87	6.86
6	28	Manuel Candeias	6.86	6.16	6.25

MARTELÃO 5,450KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:55
INÍCIO15:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	88	Alfredo Mateus	POR	1945	V80	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8.31
2	64	Elvino Cruz	POR	1934	V90	ESCOLA MOITA TEJO	6.70
3	92	Carlos Marques	POR	1937	V85	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	3.76

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	88	Alfredo Mateus	X	7.40	8.31
2	64	Elvino Cruz	6.50	6.33	6.70
3	92	Carlos Marques	3.25	3.76	3.54



Comunicado de Resultados

PISTA MONÍZ PEREIRA (LUMIAR) - LUMIAR

2612089

MARTELÃO 7,260KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:55
INÍCIO15:57
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	53	Marcelo Ribeiro	POR	1953	V70	C VETERANOS COIMBRA	9.35
2	77	Valdemar Pereira	POR	1950	V75	G R QUINTA DA LOMBA	9.27
3	97	Luís Petisca	POR	1954	V70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.67
4	66	Luís Da Silva	POR	1951	V70	ESCOLA MOITA TEJO	6.19
5	51	António Silva	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	5.64

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	53	Marcelo Ribeiro	9.35	9.15	8.78
2	77	Valdemar Pereira	9.27	9.20	X
3	97	Luís Petisca	7.67	X	7.62
4	66	Luís Da Silva	6.19	6.16	5.88
5	51	António Silva	5.64	5.61	5.59

MARTELÃO 4KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:53
INÍCIO18:53
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	54	Nilza Ribeiro	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	8.65

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	54	Nilza Ribeiro	7.90	8.65	7.92

MARTELÃO 5,450KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:53
INÍCIO18:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	79	Ana Moraes	POR	1965	V60	Individual - Lisboa	9.04
2	48	Mª Fátima Carrelo	POR	1963	V60	C L A COMPETIÇÃO	7.69
3	55	Paula Martinho	POR	1954	V70	C VETERANOS COIMBRA	7.14
4	67	Maria Viana	POR	1964	V60	ESCOLA MOITA TEJO	6.57
5	72	Alice Machado	POR	1957	V65	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5.41
6	50	Alice Cerqueira	POR	1963	V60	C VETERANOS COIMBRA	4.11

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	79	Ana Moraes	8.95	9.04	X
2	48	Mª Fátima Carrelo	6.32	6.61	7.69
3	55	Paula Martinho	X	7.14	X
4	67	Maria Viana	5.59	6.44	6.57
5	72	Alice Machado	5.28	5.41	5.05
6	50	Alice Cerqueira	3.78	4.00	4.11



Comunicado de Resultados

MARTELÃO 7,260KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:56
INÍCIO18:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	90	Ana Guerra	POR	1969	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9.36
2	59	Isabel Moreira	POR	1970	V55	CRC DESP LUZENSE	9.24
3	47	Clara Carrêlo	POR	1967	V55	C L A COMPETIÇÃO	7.32
4	73	Célia Branco	POR	1970	V55	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	7.06
5	100	Magda Cabral	POR	1971	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6.75
6	99	Madalena Pina	POR	1967	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4.71

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	90	Ana Guerra	8.29	X	9.36
2	59	Isabel Moreira	9.24	8.54	X
3	47	Clara Carrêlo	7.06	7.32	7.19
4	73	Célia Branco	5.87	6.57	7.06
5	100	Magda Cabral	6.69	6.75	6.21
6	99	Madalena Pina	4.71	4.71	4.24

MARTELÃO 11,340KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR19:36
INÍCIO19:37
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	103	Herédio Costa	POR	1971	V50	MAIA A C	14.13
2	62	Aristides Pestana	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	12.86
3	25	Sérgio Gregório	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	9.99
4	63	Armindo Pestana	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	9.82
5	86	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9.24
6	96	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6.47

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	103	Herédio Costa	13.07	13.23	14.13
2	62	Aristides Pestana	12.13	12.86	X
3	25	Sérgio Gregório	9.99	X	9.91
4	63	Armindo Pestana	8.70	9.82	X
5	86	Orlando Alves	8.24	X	9.24
6	96	Luís Duarte	6.47	6.15	5.65



MARTELÃO 15,880KG

FINAL

16 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR19:37
INÍCIO19:41
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	13	Bruno Martins	POR	1982	V40	A C R SRA DESTERRO	13.04
2	74	Luís Assunção	POR	1978	V45	GRUPO REC EIRENSE	11.46
3	76	Emanuel Rodrigues	POR	1988	V35	G R QUINTA DA LOMBA	7.95
4	104	Paulo Patrício	POR	1985	V40	N D CULTURAL ODEMIRA	7.06
5	32	Pedro Correia	POR	1983	V40	C ATLETISMO NAZARÉ	6.87
6	24	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.79
7	94	Gonçalo Ferraz	POR	1983	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5.88
8	10	Pedro Correia	POR	1978	V45	A C D COTOVIA	4.02
	15	Gonçalo Pacheco	POR	1978	V45	A D R ÁGUA DE PENA	NM
	41	Daniel Custódio	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS
	43	Paulo Custódio	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS
	35	Rúben Fernandes	POR	1989	V35	C D AREIAS S. JOÃO	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	13	Bruno Martins	13.04	X	X
2	74	Luís Assunção	10.62	11.10	11.46
3	76	Emanuel Rodrigues	X	7.26	7.95
4	104	Paulo Patrício	6.23	X	7.06
5	32	Pedro Correia	6.87	6.29	X
6	24	Sérgio Cipriano	6.62	6.79	6.71
7	94	Gonçalo Ferraz	5.88	X	X
8	10	Pedro Correia	4.02	2.78	X
NM	15	Gonçalo Pacheco	X	X	X



CLASSIFICAÇÕES

Lançamentos Longos Masters - Coletivo

FEMININO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	3	81
2	LPSC	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6	74
3	EAMT	ESCOLA MOITA TEJO	4	64
4	CLAC	C L A COMPETIÇÃO	3	57
5	GM1DQ	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2	25

MASCULINO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	LPSC	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9	103
2	EAMT	ESCOLA MOITA TEJO	5	95
3	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	3	85
4	AMCRFG	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5	73
5	JOMA	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	50
6	ACRSD	A C R SRA DESTERRO	2	44
7	CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ	2	40
8	GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	2	39
9	CFB	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	37
10	CAP	C ATLETISMO DO PORTO	2	30
11	ANE	A NATUREZA ENSINA	2	17



Comunicado de Resultados

Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
ACDC	A C D Cotovia	Setúbal	4	1	4	1	0	0
ACPV	A C Póvoa De Varzim	Porto	2	1	0	0	2	1
ACRM	Associação Cultural E Recreativa Da Mealhada	Lisboa	2	1	2	1	0	0
ACRSD	A C R Sra Desterro	Guarda	6	2	6	2	0	0
ADRAP	A D R Água De Pena	Madeira	4	1	4	1	0	0
ADREP	A D R E Palhaça	Aveiro	4	1	0	0	4	1
AFS	Fundação Salesianos	Lisboa	4	1	0	0	4	1
AGDAK	Associação Gdak	Setúbal	3	2	1	1	2	1
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	18	6	14	5	4	1
ANE	A Natureza Ensina	Setúbal	3	2	3	2	0	0
BAC	Beja Atlético Clube	Beja	3	1	3	1	0	0
BCP	Assoc. Cult. Desp. Dos Colaboradores Do Grupo Banco Comercial Português	Lisboa	2	1	2	1	0	0
CAM-VC	C A Mazarefes	V.Castelo	1	1	1	1	0	0
CANAZ	C Atletismo Nazaré	Leiria	8	2	8	2	0	0
CAP	C Atletismo Do Porto	Porto	6	2	6	2	0	0
CASJ	C D Areias S. João	Algarve	3	1	3	1	0	0
CATV	Catv - Clube De Atletismo De Torres Vedras	Lisboa	4	1	0	0	4	1
CBA-S	C Benfica Abrantes	Santarém	2	2	1	1	1	1
CCRAM	C C R Alto Do Moínho	Setúbal	1	1	1	1	0	0
CDQ	C Desp Quarteira	Algarve	2	1	2	1	0	0
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	16	6	15	5	1	1
CLAC	C L A Competição	Santarém	12	3	0	0	12	3
CLUVE	C Veteranos Coimbra	Coimbra	24	6	12	3	12	3
CORK	Cortiçadas C A	Évora	5	2	3	1	2	1
CPRAB	C P Rec A-DO-Barbas	Leiria	4	1	4	1	0	0
CRCDL	Crc Desp Luzense	Algarve	4	1	0	0	4	1
CVSP	Cvs Portalegre	Portalegre	4	1	4	1	0	0
EAMT	Escola Moita Tejo	Setúbal	33	9	18	5	15	4
ESCMOV	Escola Do Movimento	Porto	1	1	1	1	0	0
GDC	G Desp Cavadas	Setúbal	3	1	3	1	0	0
GM1DQ	Grupo Musical 1º De Dezembro De Queijas	Lisboa	4	2	0	0	4	2
GRE-AA	Grupo Rec Eirense	Coimbra	4	1	4	1	0	0
GRECAS	Grecas - Vagos	Aveiro	2	1	2	1	0	0
GRQL	G R Quinta Da Lomba	Setúbal	6	2	6	2	0	0
JIV	Juventude Ilha Verde	S.Miguel	1	1	1	1	0	0
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	15	6	15	6	0	0
LPSC	Linda-A-Pastora Sporting Clube	Lisboa	56	15	33	9	23	6
MAC	Maia A C	Porto	2	1	2	1	0	0
NDCO	N D Cultural Odemira	Beja	3	1	3	1	0	0
IND-BJ	Individual - Beja	Beja	2	1	2	1	0	0
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	5	2	1	1	4	1

21/05/2026 11:12:10 (4002)

Página 25

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





Comunicado de Resultados

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Total			288	95	190	66	98	29

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
V35	39	8	30	6	9	2
V40	69	7	48	5	21	2
V45	141	14	90	9	51	5
V50	141	16	75	10	66	6
V55	144	16	75	9	69	7
V60	126	13	78	9	48	4
V65	78	9	72	8	6	1
V70	51	5	39	4	12	1
V75	39	4	27	3	12	1
V80	12	1	12	1	0	0
V85	12	1	12	1	0	0
V90	12	1	12	1	0	0
Total	288	95	190	66	98	29