



100 BAR (0,84)

1ª SÉRIE F

10 MAIO 2026

17° C
TEMPERATURA78%
HUMIDADE-3.7m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:01
INÍCIO15:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3058	Elisa Semedo	POR	1981	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3	20.03
	644	Mia Tenera	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	DNS

200 METROS

1ª SÉRIE F

10 MAIO 2026

17° C
TEMPERATURA83%
HUMIDADE-6.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:19
INÍCIO15:20
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1182	Beatriz Barbosa	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	26.92
2	2208	Karen Paola	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	5	27.97
3	2195	Eva Mendes	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	4	28.26
4	2227	Miriam Simões	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	2	28.73
5	2036	Matilde Raposo	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	28.96
6	2053	Mónica Passos	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	29.06

200 METROS

2ª SÉRIE F

10 MAIO 2026

17° C
TEMPERATURA83%
HUMIDADE-4.9m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:22
INÍCIO15:23
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2764	Tália Gomes	ANG	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	1	29.41
2	1797	Beatriz Mota	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	29.56
3	653	Rafaela Relvas	POR	2007	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	30.02
4	2700	Paloma Castelbranco	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	30.18
5	2021	Marina Antunes	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	30.35
6	2037	Matilde Viana	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	30.56

200 METROS

3ª SÉRIE F

10 MAIO 2026

17° C
TEMPERATURA80%
HUMIDADE-4.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:25
INÍCIO15:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1908	Inês Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	29.80
2	633	Leonor Pinhão	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	31.10
3	2924	Francisca Catarino	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	2	31.74
4	983	Rita Duarte	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5	32.42
5	961	Catarina Vieira	POR	1997	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6	33.71



200 METROS

4ª SÉRIE F

10 MAIO 2026

17° C
TEMPERATURA80%
HUMIDADE-3.0m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:27
INÍCIO15:29
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2247	Sofia Almeida	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	2	28.47
2	3203	Catarina Almeida	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6	29.74
3	2237	Rita Oliveira	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	3	35.11
4	2925	Beatriz Costa	POR	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	4	35.82
	2178	Beatriz Barrenho	POR	2006	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	5	DNS

200 METROS

1ª SÉRIE M

10 MAIO 2026

17° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADE-3.7m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:38
INÍCIO15:39
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2445	Rodrigo Almeida	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	24.09
2	1926	João Cruz	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	24.29
3	467	Filipe Martinho	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6	25.05
4	2964	Daniel Lopes	ANG	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	25.08
5	2774	Miguel Nascimento	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	25.15

200 METROS

2ª SÉRIE M

10 MAIO 2026

17° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADE-3.3m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:41
INÍCIO15:43
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2201	Henrique Azevedo	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	3	25.80
2	622	Gonçalo Chen	CHN	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	26.05
3	147	Francisco Carreira	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	26.45
4	470	João Afonso	POR	1988	V35	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5	27.88

200 METROS

3ª SÉRIE M

10 MAIO 2026

17° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADE-2.1m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:45
INÍCIO15:47
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	137	David Serafim	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5	24.31
2	989	Valdemar Ferreira	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6	29.42
3	1283	António Martinho	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	32.90
4	2863	José Colaço	POR	1955	V70	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	4	36.84



400 METROS

1ª SÉRIE F

10 MAIO 2026

17° C
TEMPERATURA 77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:58
INÍCIO 16:00
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2208	Karen Paola	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	6	1:02.15
2	2195	Eva Mendes	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	5	1:04.19
3	2578	Andreia Pacheco	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2	1:05.90
4	644	Mia Tenera	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	1:06.29
5	852	Luísa Coelho	POR	1963	V60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	1:09.86

400 METROS

1ª SÉRIE M

10 MAIO 2026

18° C
TEMPERATURA 76%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:18
INÍCIO 16:20
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	630	Jaime Morais	POR	2007	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	53.26
2	2201	Henrique Azevedo	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	6	1:00.92
3	2258	Alexandre Caroço	POR	1983	V40	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	5	1:01.04
4	985	Rui Merujo	POR	1959	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2	1:19.67

800 METROS

1ª SÉRIE F

10 MAIO 2026

17° C
TEMPERATURA 77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:38
INÍCIO 16:42
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3764	Sofia Viegas	POR	2009	Sub18	A C D R ARNEIRENSE	2:34.90
2	3765	Isabella Holloway	GBR	2010	Sub18	A C D R ARNEIRENSE	2:39.71
3	1919	Joana Furtado	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:48.03
4	1188	Corinne Damas	POR	1980	V45	Individual - Lisboa	3:18.76



800 METROS

1ª SÉRIE M

10 MAIO 2026

17° C
TEMPERATURA83%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:49
INÍCIO16:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	135	Daniel Fundo	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2:04.32
2	1476	Dinis Capelas	POR	2009	Sub18	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	2:04.79
3	727	André Vieira	POR	2008	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	2:10.63
4	1695	Francisco Diogo	POR	1997	Seniores	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:11.41
5	2668	João Antunes	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:15.51
6	2525	Luís Ferreira	POR	1983	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:19.06
7	2028	Mateus Ferreira	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:33.72
8	2864	Francisco Miranda	POR	2008	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:37.84
9	2857	Alfredo Costa	POR	2007	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:38.51
10	985	Rui Merujo	POR	1959	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3:01.23
11	1639	João Jorge Graça	POR	1963	V60	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	3:08.29
12	960	António Inácio	POR	1956	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3:20.61
13	468	Francisco Cipriano	POR	1942	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5:29.96
	1700	José Dos Santos	POR	1948	V75	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	DNS
	2785	Nelson Moreira	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	DNS
	989	Valdemar Ferreira	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	DNS

3000 METROS

1ª SÉRIE M

10 MAIO 2026

15° C
TEMPERATURA91%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:02
INÍCIO17:18
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	149	Francisco Costa	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	9:18.96
2	1482	João Trigo	POR	2009	Sub18	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	9:26.53
3	140	Dinis Candeias	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	9:36.38
4	965	Diogo Jacinto	POR	1994	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	11:14.7 9
5	465	Armando Pinho	POR	1967	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	12:24.4 8
6	2868	Vítor Silva	POR	1961	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	15:40.2 3



3000 METROS

1ª SÉRIE F

10 MAIO 2026

15° C
TEMPERATURA96%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:18
INÍCIO17:35
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1475	Arina Stonozhenko	RUS	2004	Sub23	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	10:42.9 2
2	3156	Debora Fernandes	POR	2009	Sub18	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	10:42.9 4
3	1644	Joseline Santos	POR	1984	V40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	10:47.8 0
4	2617	Margarida Pacheco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	11:19.8 6
5	641	Marta Belchior	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	12:14.8 2
6	643	Matilde Quinteiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	12:16.7 3
7	466	Beatriz Oliveira	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	13:00.5 3
8	2663	Matilde Pinheiro	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	14:10.3 7
9	134	Cristina Pereira	POR	1974	V50	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	14:39.3 1
10	1188	Corinne Damas	POR	1980	V45	Individual - Lisboa	15:36.4 9
11	2865	Isabel Silva	POR	1964	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	16:45.6 6

COMPRIMENTO

FINAL

10 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:17
INÍCIO15:21
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	617	David Santos	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	-1,8	5.65
2	1283	António Martinho	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	-1,7	3.22
	2949	António Fortunato	POR	1946	V75	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE		DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	617	David Santos	5.37 -3,3	5.28 -3,4	5.65 -1,8	5.44 -3,1	5.40 -4,5	5.57 -1,3
2	1283	António Martinho	3.13 -3,2	2.91 -2,4	3.22 -1,7	3.22 -4,2	-	-
DNS	2949	António Fortunato						



DARDO 500 G

FINAL

10 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:52
INÍCIO15:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2571	Beatriz Patrício	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	32.34
2	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.42
3	3356	Leonor Simões	POR	2010	Sub18	C D BOMBARRAL	19.72
4	2112	Sara Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.25
5	626	Inês Guerreiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	15.13

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2571	Beatriz Patrício	28.06	X	X	31.59	32.34	28.76
2	1871	Filipa Roussado	20.92	22.46	23.10	23.42	X	X
3	3356	Leonor Simões	19.72	X	X	X	X	X
4	2112	Sara Gonçalves	14.16	15.25	X	13.00	X	13.07
5	626	Inês Guerreiro	13.35	14.86	15.13	14.02	-	-



COMPRIMENTO

FINAL

10 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:53 17:39
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6,0	4.53
2	2112	Sara Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5,3	4.36
3	3605	Inês Bandeira	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2,5	4.13
4	626	Inês Guerreiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3,5	4.12
5	1919	Joana Furtado	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4,4	3.98
6	2119	Sofia Costa	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1,6	3.90
7	640	Maria Liz Ferreira	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2,9	3.72
8	1910	Inês Sousa	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4,5	3.66
9	222	Anabela Jorge	POR	1971	V50	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6,0	2.90
10	656	Sandra Santos	POR	1979	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4,4	2.90
	625	Helena Inácio	POR	1984	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS		DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1871	Filipa Roussado	X 4,3	4.35 2,3	4.53 6,0	4.50 4,2	-	4.30 5,5
2	2112	Sara Gonçalves	4.06 5,2	4.36 5,3	4.33 2,7	4.18 4,0	-	4.34 4,6
3	3605	Inês Bandeira	3.76 3,1	3.90 2,9	3.83 3,2	3.90 3,4	4.13 2,5	3.99 5,2
4	626	Inês Guerreiro	3.98 3,5	3.88 4,0	4.12 3,5	3.87 2,7	3.96 4,5	2.42 3,8
5	1919	Joana Furtado	3.98 4,4	3.59 3,3	3.71 2,3	3.46 2,1	3.94 5,0	3.86 3,8
6	2119	Sofia Costa	3.90 1,6	X 3,3	3.77	3.82	X 3,0	X
7	640	Maria Liz Ferreira	3.54 3,0	3.72 2,9	3.48 3,1	3.43 5,0	3.66 2,5	3.64 4,4
8	1910	Inês Sousa	3.51 4,0	3.27 4,4	3.46 3,5	3.58 3,0	3.63 2,5	3.66 4,5
9	222	Anabela Jorge	2.90 6,0	2.88 2,8	2.78 2,5	2.85 7,5	-	-
10	656	Sandra Santos	2.69 3,0	2.90 4,4	2.85 3,9	2.84 5,0		



DARDO 600 G

FINAL

10 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:56
INÍCIO15:57
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3340	Carolina Patrício	POR	2001	Seniores	A C D R ARNEIRENSE	30.56
2	614	Bruna Augusto	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	18.38
3	464	Alexandra Anjos	POR	1993	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	12.53

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3340	Carolina Patrício	30.56	28.92	29.66	X	28.19	X
2	614	Bruna Augusto	15.21	16.29	X	18.38	16.98	X
3	464	Alexandra Anjos	X	9.84	12.53	X	11.51	12.29

PESO 3KG - ADAPTADO

FINAL

10 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:58
INÍCIO15:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	618	Elisabete Gouveia	POR	2003	Seniores	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.22

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	618	Elisabete Gouveia	3.92	3.69	4.22	4.11	3.47	4.07

PESO 2KG - ADAPTADO

FINAL

10 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:25
INÍCIO16:43
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3896	Olávio Correia	POR	1992	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	9.16
2	3310	Afonso Jantarada	POR	1997	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	6.49

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3896	Olávio Correia	8.80	8.81	8.69	9.16	X	9.10
2	3310	Afonso Jantarada	6.16	6.05	6.49	5.87	6.01	6.30

DARDO 700 G

FINAL

10 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:56
INÍCIO16:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	617	David Santos	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	26.87

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	617	David Santos	X	26.87	23.71	X	X	X



DARDO 700 G

FINAL

10 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:58
INÍCIO17:00
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2661	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	27.86
2	1442	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23.96

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2661	Luís Gomes	27.02	26.11	27.86	X		
2	1442	Luís Duarte	23.22	22.57	23.90	23.96		

DARDO 800 G

FINAL

10 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:02
INÍCIO17:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	478	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	29.43

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	478	Sérgio Cipriano	29.43	27.96	X	X		

DARDO 800 G

FINAL

10 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:04
INÍCIO17:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	986	Simão Guerra	POR	2007	Sub20	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	19.80

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	986	Simão Guerra	17.29	17.71	19.80	X	X	X

DARDO 400 G

FINAL

10 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:05
INÍCIO17:06
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	463	Albertino Pinto	POR	1945	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	11.80

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	463	Albertino Pinto	11.80	10.59	10.22			

DARDO 500 G

FINAL

10 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:07
INÍCIO17:08
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2949	António Fortunato	POR	1946	V75	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	19.25

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2949	António Fortunato	19.25	X	-			



DARDO 500 G

FINAL

10 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:08
INÍCIO17:11
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2662	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	21.38
2	222	Anabela Jorge	POR	1971	V50	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	13.04

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2662	Ana Marques	20.97	X	20.08	21.38		
2	222	Anabela Jorge	9.99	12.45	11.07	13.04		

DARDO 600 G

FINAL

10 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:11
INÍCIO17:13
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2659	Fernando Santos	POR	1965	V60	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	23.21
2	1283	António Martinho	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	18.87

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2659	Fernando Santos	21.24	20.40	20.08	23.21		
2	1283	António Martinho	18.87	X	X	15.66		

DARDO 600 G

FINAL

10 MAIO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:13
INÍCIO17:16
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3058	Elisa Semedo	POR	1981	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	24.17
2	646	Neusa Sampaio	POR	1980	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	16.58
3	625	Helena Inácio	POR	1984	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	12.57
4	660	Susana Niza	POR	1981	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	11.30
	655	Sandra Guerreiro	POR	1984	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3058	Elisa Semedo	20.52	24.17	-	-		
2	646	Neusa Sampaio	15.73	16.58	14.80	15.55		
3	625	Helena Inácio	8.34	10.20	12.57	12.15		
4	660	Susana Niza	11.30	9.37	8.09	10.27		
DNS	655	Sandra Guerreiro						



CLASSIFICAÇÕES

IV Jornada de Pista

COMPRIMENTO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1871	Filipa Roussado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.53
2	2112	Sara Gonçalves	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.36
3	3605	Inês Bandeira	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.13
4	626	Inês Guerreiro	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.12
5	1919	Joana Furtado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.98
6	2119	Sofia Costa	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.90
7	640	Maria Liz Ferreira	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3.72
8	1910	Inês Sousa	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.66
9	222	Anabela Jorge	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.90
10	656	Sandra Santos	POR	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2.90
	625	Helena Inácio	POR	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS

COMPRIMENTO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	617	David Santos	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.65
2	1283	António Martinho	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3.22
	2949	António Fortunato	POR	V75	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	DNS

100 BAR (0,84) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3058	Elisa Semedo	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	20.03
	644	Mia Tenera	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS



200 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1182	Beatriz Barbosa	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26.92
2	2208	Karen Paola	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	27.97
3	2195	Eva Mendes	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	28.26
4	2247	Sofia Almeida	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	28.47
5	2227	Miriam Simões	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	28.73
6	2036	Matilde Raposo	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28.96
7	2053	Mónica Passos	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	29.06
8	2764	Tália Gomes	ANG	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	29.41
9	1797	Beatriz Mota	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	29.56
10	3203	Catarina Almeida	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	29.74
11	1908	Inês Gonçalves	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	29.80
12	653	Rafaela Relvas	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	30.02
13	2700	Paloma Castelbranco	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.18
14	2021	Marina Antunes	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.35
15	2037	Matilde Viana	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.56
16	633	Leonor Pinhão	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	31.10
17	2924	Francisca Catarino	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	31.74
18	983	Rita Duarte	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	32.42
19	961	Catarina Vieira	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	33.71
20	2237	Rita Oliveira	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	35.11
21	2925	Beatriz Costa	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	35.82
	2178	Beatriz Barrenho	POR	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	DNS



200 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2445	Rodrigo Almeida	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.09
2	1926	João Cruz	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.29
3	137	David Serafim	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	24.31
4	467	Filipe Martinho	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	25.05
5	2964	Daniel Lopes	ANG	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.08
6	2774	Miguel Nascimento	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.15
7	2201	Henrique Azevedo	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	25.80
8	622	Gonçalo Chen	CHN	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	26.05
9	147	Francisco Carreira	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	26.45
10	470	João Afonso	POR	V35	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	27.88
11	989	Valdemar Ferreira	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTEROLENSE	29.42
12	1283	António Martinho	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	32.90
13	2863	José Colaço	POR	V70	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	36.84

PESO 2KG - ADAPTADO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3896	Olávio Correia	POR	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	9.16
2	3310	Afonso Jantarada	POR	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	6.49

PESO 3KG - ADAPTADO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	618	Elisabete Gouveia	POR	Seniores	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.22

400 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2208	Karen Paola	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1:02.15
2	2195	Eva Mendes	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1:04.19
3	2578	Andreia Pacheco	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	1:05.90
4	644	Mia Tenera	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1:06.29
5	852	Luísa Coelho	POR	V60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1:09.86



400 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	630	Jaime Morais	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	53.26
2	2201	Henrique Azevedo	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1:00.92
3	2258	Alexandre Caroço	POR	V40	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	1:01.04
4	985	Rui Merujo	POR	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1:19.67

DARDO 600 G (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3340	Carolina Patrício	POR	Seniores	A C D R ARNEIRENSE	30.56
2	3058	Elisa Semedo	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	24.17
3	614	Bruna Augusto	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	18.38
4	646	Neusa Sampaio	POR	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	16.58
5	625	Helena Inácio	POR	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	12.57
6	464	Alexandra Anjos	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	12.53
7	660	Susana Niza	POR	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	11.30
	655	Sandra Guerreiro	POR	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS

DARDO 600 G (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2659	Fernando Santos	POR	V60	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	23.21
2	1283	António Martinho	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	18.87

DARDO 400 G (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	463	Albertino Pinto	POR	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	11.80



DARDO 500 G (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2571	Beatriz Patrício	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	32.34
2	1871	Filipa Roussado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.42
3	2662	Ana Marques	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	21.38
4	3356	Leonor Simões	POR	Sub18	C D BOMBARRAL	19.72
5	2112	Sara Gonçalves	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.25
6	626	Inês Guerreiro	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	15.13
7	222	Anabela Jorge	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	13.04

DARDO 500 G (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2949	António Fortunato	POR	V75	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	19.25

DARDO 700 G (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2661	Luís Gomes	POR	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	27.86
2	617	David Santos	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	26.87
3	1442	Luís Duarte	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23.96

DARDO 800 G (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	478	Sérgio Cipriano	POR	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	29.43
2	986	Simão Guerra	POR	Sub20	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	19.80

800 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3764	Sofia Viegas	POR	Sub18	A C D R ARNEIRENSE	2:34.90
2	3765	Isabella Holloway	GBR	Sub18	A C D R ARNEIRENSE	2:39.71
3	1919	Joana Furtado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:48.03
4	1188	Corinne Damas	POR	V45	Individual - Lisboa	3:18.76



800 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	135	Daniel Fundo	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2:04.32
2	1476	Dinis Capelas	POR	Sub18	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	2:04.79
3	727	André Vieira	POR	Sub20	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	2:10.63
4	1695	Francisco Diogo	POR	Seniores	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:11.41
5	2668	João Antunes	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:15.51
6	2525	Luís Ferreira	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:19.06
7	2028	Mateus Ferreira	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:33.72
8	2864	Francisco Miranda	POR	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:37.84
9	2857	Alfredo Costa	POR	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:38.51
10	985	Rui Merujo	POR	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3:01.23
11	1639	João Jorge Graça	POR	V60	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	3:08.29
12	960	António Inácio	POR	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3:20.61
13	468	Francisco Cipriano	POR	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5:29.96
	989	Valdemar Ferreira	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	DNS
	2785	Nelson Moreira	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	DNS
	1700	José Dos Santos	POR	V75	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	DNS



3000 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1475	Arina Stonozhenko	RUS	Sub23	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	10:42.92
2	3156	Debora Fernandes	POR	Sub18	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	10:42.94
3	1644	Joseline Santos	POR	V40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	10:47.80
4	2617	Margarida Pacheco	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	11:19.86
5	641	Marta Belchior	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	12:14.82
6	643	Matilde Quinteiro	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	12:16.73
7	466	Beatriz Oliveira	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	13:00.53
8	2663	Matilde Pinheiro	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	14:10.37
9	134	Cristina Pereira	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	14:39.31
10	1188	Corinne Damas	POR	V45	Individual - Lisboa	15:36.49
11	2865	Isabel Silva	POR	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	16:45.66

3000 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	149	Francisco Costa	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	9:18.96
2	1482	João Trigo	POR	Sub18	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	9:26.53
3	140	Dinis Candeias	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	9:36.38
4	965	Diogo Jacinto	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	11:14.79
5	465	Armando Pinho	POR	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	12:24.48
6	2868	Vítor Silva	POR	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	15:40.23



Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAM	Associação Dos Amigos Do Atletismo De Mafra	Lisboa	7	7	5	5	2	2
ACDRA	A C D R Arneirense	Leiria	3	3	0	0	3	3
ACRM	Associação Cultural E Recreativa Da Mealhada	Lisboa	2	1	0	0	2	1
AJC-P	Academia João Correia	Porto	2	2	2	2	0	0
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	15	15	9	9	6	6
CAOESTE	Clube De Atletismo Do Oeste	Lisboa	5	5	4	4	1	1
CATV	Catv - Clube De Atletismo De Torres Vedras	Lisboa	22	18	4	3	18	15
CDBBR	C D Bombarral	Leiria	1	1	0	0	1	1
CDUL	Centro Desportivo Universitário De Lisboa	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	1	1	0	0	1	1
GDRCP	Grupo Desportivo Recreativo E Cultural Ponterrolense	Lisboa	15	11	11	8	4	3
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	3	1	3	1	0	0
LPSC	LindA-A-Pastora Sporting Clube	Lisboa	1	1	1	1	0	0
MCP	Maratona Clube De Portugal	Lisboa	4	4	2	2	2	2
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	2	2	1	1	1	1
SCLOU	Sporting Clube Lourinhanense	Lisboa	2	2	2	2	0	0
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	22	19	5	5	17	14
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	13	10	2	1	11	9
SMAFC	Monte Agraço Futebol Clube	Lisboa	1	1	1	1	0	0
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	2	1	0	0	2	1
Total			124	106	53	46	71	60



Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB18	141	38	36	10	105	28
SUB20	57	19	30	10	27	9
SUB23	18	6	3	1	15	5
Seniores	27	9	15	5	12	4
V35	3	1	3	1	0	0
V40	27	7	6	2	21	5
V45	27	7	12	3	15	4
V50	15	4	3	1	12	3
V55	6	2	6	2	0	0
V60	24	6	18	4	6	2
V65	6	1	6	1	0	0
V70	6	2	6	2	0	0
V75	9	2	9	2	0	0
V80	6	2	6	2	0	0
Total	124	106	53	46	71	60