



COMUNICADO COMP - 2025/2026 - **REVISTO**

Meeting Jovem do CAOeste + Km Regional

Torres Vedras

Pista Municipal Carlos Lopes - 10 de maio de 2026

CONFIRMAÇÃO	HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBSERVAÇÕES
08:00	9:00	40m Bar (20 cm)	F	S10	2 apoios
08:00	9:00	Dardo	M	S14/S16	4 ensaios
08:00	9:00	Vortex	F/M	S12	3 ensaios
08:10	9:10	40m Bar (20 cm)	M	S10	2 apoios
08:25	9:25	60m Bar (40 cm)	F	S12	2 apoios
08:40	9:40	60m Bar (40 cm)	M	S12	2 apoios
08:55	9:55	150m	F/M	S12	2 apoios
09:20	10:20	150m	F/M	S14	
09:30	10:30	Comprimento	F	S14	4 ensaios
09:30	10:30	Comprimento	M	S14	4 ensaios
10:15	11:15	300m	F	S16	
10:30	11:30	300m	M	S16	
10:30	11:30	Bola	F/M	S10	
10:30	11:30	Dardo	F	S14/S16	4 ensaios
10:45	11:45	400m	F	S10	Partida à corda
10:50	11:50	400m	M	S10	Partida à corda
11:00	12:00	600m	F	S10	Km Regional
11:05	12:05	600m	M	S10	Km Regional
11:10	12:10	1000m	F	S12	Km Regional
11:20	12:20	1000m	M	S12	Km Regional
11:30	12:30	1000m	F	S14/S16	Km Regional
11:30	12:30	Comprimento	F	S12	3 ensaios
11:30	12:30	Comprimento	M	S12	3 ensaios
11:50	12:50	1000m	M	S14/S16	Km Regional
12:10	13:10	1000m	F	S18 a Veteranos	Km Regional
12:25	13:25	1000m	M	S18 a Veteranos	Km Regional
12:45	13:45	1500m Ob	F	S16	
12:55	13:55	1500m Ob	M	S16	

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



REGULAMENTO:

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual; Em cada prova só poderão participar exclusivamente atletas pertencentes à AAL. Cada atleta poderá participar apenas na prova do seu escalão. O número de atletas aceites na competição, será de acordo com o número que o programa horário comporte de modo que o mesmo seja exequível. A Organização reserva-se no direito de excluir atletas da competição que não cumpram o estipulado no regulamento da competição e/ou regulamento geral de competições da FPA.

2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 5 de maio de 2026 (terça-feira); Não serão aceites inscrições via email;

3 – PRÉMIOS:

Km Regional

Prémios Individuais: Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão etário e género.

Prémios coletivos: Serão atribuídos troféus às 3 primeiras equipas em cada género, contando para a classificação coletiva, o somatório de todos os atletas de todos os escalões de cada clube em cada um dos géneros.

As classificações serão obtidas através do sistema de pontuação, atribuindo-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, ao 3º classificado 6 pontos, e assim sucessivamente, até ao último classificado, que receberá 1 ponto.

As equipas terão de ter no mínimo 3 atletas para contar para a classificação coletiva.

Meeting Jovem CAOeste:

Serão premiados no Meeting Jovem, os três primeiros atletas de cada prova e escalão, e de género.

4 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

A Direção
06 de maio de 2026

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:

