



Marvila
>>>>>>run

Junta de Freguesia de Marvila

30 de MAIO 2026

Marvila Run

9ª Edição

Artigo 1º- Organização

A Junta de Freguesia de Marvila, em parceria com a Associação de Atletismo de Lisboa e com a Escola Secundária D. Dinis, pretende organizar a 9ª Edição do Marvila Run, que consiste numa prova de Atletismo com 5 e 10kms e numa Caminhada de 5kms. A prova de 5kms é em simultâneo Campeonato Regional de Estrada 5km da AAL.

As provas jovens com início às 16h00.

As provas dos 5 e 10kms tal como a caminhada com início às 18h00.

Artigo 2º- Objetivos

O grande objetivo prende-se pela promoção da prática desportiva que visa a adoção de estilos de vida saudáveis através da realização de provas de atletismo para os vários escalões e de uma caminhada. Além disso, esta quarta edição visa dar continuidade ao projeto Marvila Run, enquadrado no programa Marvila em Movimento, da Junta de Freguesia de Marvila ao organizar uma grande prova de atletismo. Pretende-se através desta iniciativa tornar esta prova regular e uma marca desportiva na freguesia.

Artigo 3º- Objetivos

Esta atividade pretende abranger todos os praticantes regulares na modalidade de atletismo que sejam residentes na freguesia, bem como receber atletas fora da mesma de forma a promover Marvila. Esta prova será aberta a todos os interessados e de qualquer faixa etária, em representação individual ou coletiva, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

Artigo 4º- Percurso / Distância

O percurso da prova de 5kms com 1 volta e 10 kms com 2 voltas mais a caminhada de 5kms inicia-se na Rua Cintura do Porto de Lisboa ; Av Infante Dom Henrique, Rua Cintura do Porto de Lisboa.

Provas Jovens:

O percurso das provas Jovens inicia e termina Junto da Rua Cintura do Porto de Lisboa Zona Ribeirinha.

Frente ao

Parque Ribeirinho Oriente - Parque urbano

R. Cintura do Porto

1950 Lisboa

Zona Ribeirinha

Artigo 5º- Inscrições

Inscrições Gratuitas

As inscrições efetuam-se até dia 26 de Maio através de: <https://competicoes.aalisboa.com.pt/>.

Artigo 6º- Validade de Inscrição

Para a inscrição ser considerada válida, o formulário de inscrição deverá estar devidamente preenchido e confirmado pelos serviços.

Artigo 7º- Termo de Responsabilidade

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência médica especializada eficaz no desenrolar da mesma.

Artigo 8º- Seguro de Acidentes Pessoais

A organização da prova assegura aos inscritos na corrida de competição e na caminhada um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no nº 2 do art.5º e no art.16º do DL 10/2009 de 12 de Janeiro.

Artigo 9º- Cedência dos Direitos de Imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Junta de Freguesia de Marvila e aos parceiros da prova, dos direitos de utilização da sua imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Artigo 10º- Aceitação

Os participantes comprometem-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso, e a participação na Marvila Run implica a aceitação deste regulamento.

Artigo 11º- Segurança

Esta prova será acompanhada pelas forças de segurança pública e terá a máxima atenção e acompanhamento por parte dos Paramédicos de Catástrofe Internacional.

Artigo 12º- Escalões

Escalões masculinos e femininos	Data Nascimento	Percurso
Benjamins A	Depois de 2015	500
Benjamins B	2014 e 2015	1000
Infantis	2012 e 2013	1000
Iniciados	2010 e 2011	1500
Juvenis	2008 e 2009	2500
Juniores	2006 e 2007	10km
Sub 23	2003, 2004 e 2005	10km
Seniores	2005 e anteriores	10km
Veteranos 35	Mais 35 anos (ano referência 1990)	10km
Veteranos 40	Mais 40 anos	10km
Veteranos 45	Mais 45 anos	10km
Veteranos 50	Mais 50 anos	10km
Veteranos 55	Mais 55 anos	10km
Veteranos 60	Mais 60 anos	10km
Veteranos 65	Mais 65 anos	10km
Veteranos 70	Mais 70 anos	10km

Artigo 13º- Entrega dos Dorsais

O dorsal do atleta será entregue no local de partida da prova, no dia do evento, a partir das 13.30.

Artigo 14º- Dorsal da Prova

A utilização do dorsal é obrigatória;

O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da t-shirt;

O dorsal é pessoal e intransmissível;

Os atletas sem dorsal ou sem dorsal original não serão autorizados a circular pelo percurso.

Artigo 15º- Chip

Todos os atletas inscritos no Marvila Run devem utilizar o chip fornecido pela organização.

O chip encontra-se codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível;

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má utilização do chip;

A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com:

- Mais do que 1 chip
- Um chip de outro atleta

Artigo 16º- Informações Gerais

- Controlo ao longo do percurso em local escolhido pela organização;
- Colocar o dorsal visível, cujo não uso leva á desclassificação;
- Existe abastecimento a meio do percurso;
- Esta corrida irá usar chip descartável, que não poderá ser dobrado nem vincado;
- Guarda pertences: Na partida, os participantes poderão entregar o seu saco devidamente identificado, que o mesmo será transportado para o local de chegada.

Partidas e Chegadas



Percurso dos 5km/10km
Zona Ribeirinh

