



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



COMUNICADO COMP - 2025/2026

Campeonato de Lisboa da Milha

XIX Milha Urbana Falagueira

Amadora – Estação do Metropolitano Amadora

09 de maio de 2026

Programa Horário

Horas	Escalão	Distância
16h00	F35 F40 F45 F50 F55 F60 F65 F70 F75 F80 F85	1609 metros
16h10	M55 60 M65 M70 M75 M80 M85	1609 metros
16h20	M35 M40 M45 M50	1609 metros
16h30	Sub-10 – M/F	300 metros
16h40	Sub-12 – M/F	1000 metros
16h50	Sub-14 – M/F	1609 metros
17h00	Sub-16 – M/F	1609 metros
17h10	Sub-18 – M/F	1609 metros
17h20	Sub-20 – M/F	1609 metros
17h30	Sub-23 Sêniores M	1609 metros
17h40	Sub-23 Sêniores F	1609 metros

REGULAMENTO:

Prova realizada pela Associação de Atletismo de Lisboa, em parceria com a Câmara Municipal da Amadora.

1 – PARTICIPAÇÃO:

Aletas filiados e não filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;

2 – INSCRIÇÕES:

2.1 Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 05 de maio de 2026

3 – CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS:

Para efeitos classificativos do Campeonato de Lisboa da Milha, só contarão os atletas filiados na presente época desportiva, na Associação de Atletismo de Lisboa;

Troféu Jovem (S10/S12/S14/S16/S18) - Soma de todos os pontos dos atletas por clube e género. Femininos e masculinos em separado.

Sistema de pontuação: atribui-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, ao 3º classificado 6 pontos, e assim sucessivamente, até ao último classificado, que receberá 1. Efetuado o somatório dos pontos dos atletas, vencerá o clube que obtiver maior pontuação. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa completo. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



Absolutos (S20/S23/Sen): Soma de todos os pontos dos atletas por clube e género. Femininos e masculinos em separado. Sistema de pontuação: atribui-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, ao 3º classificado 6 pontos, e assim sucessivamente, até ao último classificado, que receberá 1. Efetuado o somatório dos pontos dos atletas, vencerá o clube que obtiver maior pontuação. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa completo. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.

Classificação especial coletiva – S23 e seniores: a soma dos 3 melhores tempos de cada atleta por clube no escalão de S23 e seniores, femininos e masculinos em separado. Vence a equipa que obtiver menor pontuação com os seus 3 melhores atletas.

Veteranos (Todos os escalões): Soma de todos os pontos dos atletas por clube e género. Femininos e masculinos em separado. Sistema de pontuação: atribui-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, ao 3º classificado 6 pontos, e assim sucessivamente, até ao último classificado, que receberá 1. Efetuado o somatório dos pontos dos atletas, vencerá o clube que obtiver maior pontuação. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa completo. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.

5 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições da FPA.

A Direção

Lisboa, 12 de abril 2026

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:

