



COMUNICADO COMP - 2025/2026 - **REVISTO**

Campeonato Regional Marcha + OctaKids VI

Pista Municipal Moniz Pereira - 3 de maio de 2026

CONFIRMAÇÃO	HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
08:00	09:00	5000m Mx	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	CR Marcha
08:00	09:00	Vortex	F	S10	3 ensaios/OctaKids
08:00	09:00	Vortex	M	S10	3 ensaios/OctaKids
08:00	09:00	Altura	M	S14	OctaKids+Taça Saltos
08:50	09:50	3000m Mx	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	Pista 1 a 4/CR Marcha+OctaKids
08:50	09:50	3000m Mx	F/M	S16	Pista 5 a 8/CR Marcha+OctaKids
09:15	10:15	Dardo	M	S12	3 ensaios/OctaKids
09:15	10:15	Dardo	F	S12	3 ensaios/OctaKids
09:20	10:20	Altura	F	S16	OctaKids
09:20	10:20	2000m Mx	F/M	S14	CR Marcha+OctaKids
09:40	10:40	1000m Mx	F	S12	CR Marcha+OctaKids
10:00	11:00	1000m Mx	M	S12	CR Marcha+OctaKids
10:10	11:10	400m Mx	F	S10	CR Marcha+OctaKids
10:20	11:20	400m Mx	M	S10	CR Marcha+OctaKids
10:25	11:25	150m	F	S14	OctaKids
10:45	11:45	Altura	M	S16/18	OctaKids+Taça Saltos
10:45	11:45	Disco	F	S14	3 ensaios/OctaKids
10:55	11:55	150m	M	S14	OctaKids
11:15	12:15	40m	F	S10	2 apoios/OctaKids
11:20	12:20	40m	M	S10	3 apoios/OctaKids
11:30	12:30	60m	F	S12	4 apoios/OctaKids
11:45	12:45	60m	M	S12	5 apoios/OctaKids
12:00	13:00	300m B	F	S16	OctaKids
12:15	13:15	300m B	M	S16	OctaKids



REGULAMENTO:

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;
Em cada prova só poderão participar exclusivamente atletas pertencentes à AAL e aos escalões indicados no programa-horário.
Cada atleta poderá inscrever-se em 2 provas.

O número de atletas aceites na competição, será de acordo com o número que o programa horário comporte de modo a que o mesmo seja exequível.

A Organização reserva-se no direito de excluir atletas da competição que não cumpram o estipulado no regulamento da competição e/ou regulamento geral de competições da FPA.

2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 28 de abril de 2026 (terça-feira);
Não serão aceites inscrições via email;

3 – ALTURA E PROGRESSÃO DAS FASQUIAS:

A definir no local da competição.

4 – PRÉMIOS:

Campeonato Regional de Marcha:

Existirão classificações individuais por escalão etário e por género.

Prémios Individuais: Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão etário e género.

A pontuação obtida pelas classificações individuais será transportada para os respetivos Campeonatos Regionais de cada escalão.

5 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

6 – PROVAS com CORRIDAS de BARREIRAS

Femininos

Escalão	Distância	Nº Barr	Altura	Dist 1ª Barr	Entre Barr	Últ à meta
S16	300	7	0,76	50	35	40

Masculinos

Escalão	Distância	Nº Barr	Altura	Dist 1ª Barr	Entre Barr	Últ à meta
S16	300	7	0,76	50	35	40

7 – PROVAS de LANÇAMENTOS

Femininos

Escalão	Peso	Disco	Dardo
S10	2 kg		
S12			0,4 kg
S14		0,6Kg	

Masculinos

Escalão	Peso	Disco	Dardo
S10	2 Kg		
S12			0,4 Kg
S14		0,75 kg	

A Direção
29 de abril de 2026