



Comunicado de Resultados

PENTATLO LANÇ.

GRUPO1-M 80+

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 08:45
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	58	Elvino Cruz	POR	1934	V90	ESCOLA MOITA TEJO	2172
2	78	Alfredo Mateus	POR	1945	V80	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1772
3	93	Auspício Fernandes	POR	1942	V80	C F OLIVEIRA DOURO	1412
4	82	Carlos Marques	POR	1937	V85	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1109

PENTATLO LANÇ.

GRUPO1-F 60/74

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 08:45
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	35	Ludovina Oliveira	MOZ	1955	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3403
2	72	Ana Moraes	POR	1965	V60	Individual - Lisboa	2551
3	49	Paula Martinho	POR	1954	V70	C VETERANOS COIMBRA	2441
4	61	Maria Viana	POR	1964	V60	ESCOLA MOITA TEJO	1541
5	66	Alice Machado	POR	1957	V65	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	1498
6	30	Cecília sá	POR	1964	V60	C ATLETISMO DO PORTO	1467
	43	Céu Cunha	POR	1962	V60	C VETERANOS COIMBRA	DQ

PENTATLO LANÇ.

GRUPO1-M 70/79

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 08:45
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	46	Manuel Pinto	POR	1956	V70	C VETERANOS COIMBRA	2462
2	71	Valdemar Pereira	POR	1950	V75	G R QUINTA DA LOMBA	2339
3	39	Victor Mendes	POR	1955	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2060
4	47	Marcelo Ribeiro	POR	1953	V70	C VETERANOS COIMBRA	1739
5	87	Luís Petisca	POR	1954	V70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1687
6	29	Arménio Carvalhais	POR	1953	V70	C ATLETISMO DO PORTO	1527
7	60	Luís Da Silva	POR	1951	V70	ESCOLA MOITA TEJO	1448
8	40	Victor Pinho	POR	1951	V75	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1398

PENTATLO LANÇ.

GRUPO1-F 75+

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 08:45
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	48	Nilza Ribeiro	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	2101
2	45	Helena Carvalho	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	2030



Comunicado de Resultados

PENTATLO LANÇ.

GRUPO2-F 50/59

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR09:55 19:34
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	11	Fernanda Angélica	POR	1975	V50	A C PÓVOA DE VARZIM	3095
2	80	Ana Guerra	POR	1969	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2739
3	23	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2384
4	59	Filomena Rebelo	POR	1973	V50	ESCOLA MOITA TEJO	2104
5	53	Isabel Moreira	POR	1970	V55	CRC DESP LUZENSE	2011
6	42	Susete Morgado	POR	1973	V50	C L A COMPETIÇÃO	1683
7	90	Sónia Sequeira	POR	1975	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1563
8	89	Magda Cabral	POR	1971	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1522
9	41	Clara Carrêlo	POR	1967	V55	C L A COMPETIÇÃO	1488
10	88	Madalena Pina	POR	1967	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1292
11	62	Paula Guedes	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	863

PENTATLO LANÇ.

GRUPO2-F 40/49

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR09:55 19:33
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	16	Susana Flores	POR	1981	V40	A D R E PALHAÇA	2514
2	17	Elisabete Amorim	POR	1979	V45	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2160
3	19	Cristina Falé	POR	1977	V45	ASSOCIAÇÃO GDAK	2014
4	64	Olga Neves	POR	1978	V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	1464
5	55	Ângela Martins	POR	1983	V40	ESCOLA MOITA TEJO	1281
6	79	Ana Almeida	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	938
7	18	Ana Lúcia Ponte	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO GDAK	901



Comunicado de Resultados

PENTATLO LANÇ.

GRUPO3-M 60/69

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 11:05
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	52	Augusto Cavaleiro	POR	1961	V65	C P T SOBRAL CEIRA	3911
2	44	Fernando Ribeiro	POR	1956	V65	C VETERANOS COIMBRA	2485
3	37	Paulo Beckert	POR	1961	V65	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2085
4	14	Rui Vergamota	POR	1957	V65	A C R SRA DESTERRO	2027
5	85	Joaquim Belga	POR	1958	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1883
6	51	José Oliveira	POR	1957	V65	C P REC A-DO-BARBAS	1856
7	65	Henrique Santos	POR	1965	V60	GRUPO DESP DIANA	1763
8	32	Paulo Cardoso	POR	1965	V60	C ATLETISMO DO PORTO	1653
9	76	José Veríssimo	POR	1966	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1555
10	81	Carlos Barrento	POR	1965	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1520
11	83	Diamantino Gamito	POR	1966	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1386
12	27	Manuel Candeias	POR	1959	V65	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1317
	21	Manuel Sabino	POR	1958	V65	ASSOCIAÇÃO GDAK	DQ
	54	José Cavalheiro	POR	1960	V65	CVS PORTALEGRE	DQ

PENTATLO LANÇ.

GRUPO3-M 55/59

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 11:05
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	36	Luís Dias	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2610
2	31	Manuel Sousa	POR	1970	V55	C ATLETISMO DO PORTO	2232
3	13	Luís Inocêncio	POR	1968	V55	A C R SRA DESTERRO	2188
4	68	José Rocha	POR	1971	V55	GRECAS - VAGOS	2115
5	24	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2025
6	20	Jorge Santos	POR	1971	V55	ASSOCIAÇÃO GDAK	1972
7	38	Reinaldo Fernandes	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1931
	75	José Teixeira	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DQ



PENTATLO LANÇ.

GRUPO4-M 35/49

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 12:15
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	12	Bruno Martins	POR	1982	V40	A C R SRA DESTERRO	2856
2	28	João Venade	POR	1988	V35	OLÍMPICO VIANENSE	2574
3	67	Luís Assunção	POR	1978	V45	GRUPO REC EIRENSE	2554
4	22	Jorge Grave	POR	1982	V40	A C D JARDIM SERRA	2547
5	33	Rúben Fernandes	POR	1989	V35	C D AREIAS S. JOÃO	2278
6	15	Carlos Alves	BRA	1983	V40	A C VALE S MARTINHO	2008
7	69	Juan Pinho	POR	1986	V35	GRECAS - VAGOS	1993
8	73	Rúben Ventura	POR	1989	V35	JUVENTUDE ILHA VERDE	1986
9	26	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	1799
10	92	Hélder Silva	POR	1977	V45	C F OLIVEIRA DOURO	1596
11	70	Emanuel Rodrigues	POR	1988	V35	G R QUINTA DA LOMBA	1530
12	84	Gonçalo Ferraz	POR	1983	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1504
13	25	Nelson Martinho	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	1481
14	63	Tiago Silva	POR	1980	V45	ESCOLA MOITA TEJO	1320
15	10	Pedro Correia	POR	1978	V45	A C D COTOVIA	835
	50	Nuno Perdigão	POR	1981	V40	CORTIÇADAS C A	DQ

PENTATLO LANÇ.

GRUPO4-M 50/54

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 12:15
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	56	Aristides Pestana	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	2885
2	91	Herédio Costa	POR	1971	V50	MAIA A C	2853
3	77	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2306
4	74	Jorge Madureira	POR	1971	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1600
5	34	António Carvalho	POR	1972	V50	C BENFICA ABRANTES	1436
6	86	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1384
	57	Armindo Pestana	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	DQ



Comunicado de Resultados

MARTELO 2KG (PEN1)

F75

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR08:57
INÍCIO09:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	48	Nilza Ribeiro	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	19.56	435
2	45	Helena Carvalho	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	16.63	355

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	48	Nilza Ribeiro	19.19	10.68	19.56
2	45	Helena Carvalho	16.63	12.97	15.03

MARTELO 3KG (PEN1)

F60+

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR08:59
INÍCIO09:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	72	Ana Morais	POR	1965	V60	Individual - Lisboa	24.33	502
2	35	Ludovina Oliveira	MOZ	1955	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	20.38	541
3	49	Paula Martinho	POR	1954	V70	C VETERANOS COIMBRA	17.50	449
4	30	Cecília sá	POR	1964	V60	C ATLETISMO DO PORTO	15.83	291
5	61	Maria Viana	POR	1964	V60	ESCOLA MOITA TEJO	14.10	249
6	66	Alice Machado	POR	1957	V65	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	13.82	283
	43	Céu Cunha	POR	1962	V60	C VETERANOS COIMBRA	DES	

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	72	Ana Morais	22.26	24.33	X
2	35	Ludovina Oliveira	20.38	X	X
3	49	Paula Martinho	16.09	17.50	17.25
4	30	Cecília sá	15.83	14.80	X
5	61	Maria Viana	14.10	X	X
6	66	Alice Machado	12.83	13.82	X

MARTELO 3KG (PEN1)

M80+

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR09:05
INÍCIO09:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	78	Alfredo Mateus	POR	1945	V80	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20.65	368
2	58	Elvino Cruz	POR	1934	V90	ESCOLA MOITA TEJO	18.87	512
3	93	Auspício Fernandes	POR	1942	V80	C F OLIVEIRA DOURO	16.08	264
4	82	Carlos Marques	POR	1937	V85	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6.68	81

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	78	Alfredo Mateus	19.57	17.71	20.65
2	58	Elvino Cruz	17.61	16.98	18.87
3	93	Auspício Fernandes	16.08	15.82	X
4	82	Carlos Marques	X	X	6.68



Comunicado de Resultados

MARTELO 4KG (PEN1)

M70/M75

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR09:09 ⌚ 09:55
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	46	Manuel Pinto	POR	1956	V70	C VETERANOS COIMBRA	26.38	436
2	71	Valdemar Pereira	POR	1950	V75	G R QUINTA DA LOMBA	24.92	472
3	47	Marcelo Ribeiro	POR	1953	V70	C VETERANOS COIMBRA	19.23	289
4	87	Luís Petisca	POR	1954	V70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	18.04	265
5	39	Victor Mendes	POR	1955	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	17.85	261
6	29	Arménio Carvalhais	POR	1953	V70	C ATLETISMO DO PORTO	17.60	256
7	60	Luís Da Silva	POR	1951	V70	ESCOLA MOITA TEJO	15.12	206
8	40	Victor Pinho	POR	1951	V75	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11.76	169

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	46	Manuel Pinto	25.63	26.38	-
2	71	Valdemar Pereira	24.51	24.92	24.88
3	47	Marcelo Ribeiro	18.79	19.23	17.24
4	87	Luís Petisca	18.04	X	17.58
5	39	Victor Mendes	X	17.85	X
6	29	Arménio Carvalhais	16.34	17.13	17.60
7	60	Luís Da Silva	15.12	X	X
8	40	Victor Pinho	X	9.75	11.76

MARTELO 4KG (PEN1)

F40/F45

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR10:20 ⌚ 11:20
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	16	Susana Flores	POR	1981	V40	A D R E PALHAÇA	32.02	510
2	55	Ângela Martins	POR	1983	V40	ESCOLA MOITA TEJO	31.05	491
3	17	Elisabete Amorim	POR	1979	V45	FUNDAÇÃO SALESIANOS	25.00	423
4	19	Cristina Falé	POR	1977	V45	ASSOCIAÇÃO GDAK	19.09	299
5	64	Olga Neves	POR	1978	V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	18.57	289
6	18	Ana Lúcia Ponte	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO GDAK	12.17	158
7	79	Ana Almeida	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9.99	114

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	16	Susana Flores	26.72	32.02	X
2	55	Ângela Martins	30.14	X	31.05
3	17	Elisabete Amorim	24.44	23.38	25.00
4	19	Cristina Falé	X	19.09	X
5	64	Olga Neves	16.33	17.10	18.57
6	18	Ana Lúcia Ponte	11.82	X	12.17
7	79	Ana Almeida	9.99	9.80	X



MARTELO 3KG (PEN1)

F50/F55

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR10:22
INÍCIO11:20
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	11	Fernanda Angélica	POR	1975	V50	A C PÓVOA DE VARZIM	33.00	562
2	80	Ana Guerra	POR	1969	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	30.76	584
3	59	Filomena Rebelo	POR	1973	V50	ESCOLA MOITA TEJO	28.25	465
4	89	Magda Cabral	POR	1971	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21.99	387
5	42	Susete Morgado	POR	1973	V50	C L A COMPETIÇÃO	21.73	334
6	23	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	21.41	328
7	41	Clara Carrêlo	POR	1967	V55	C L A COMPETIÇÃO	19.45	331
8	53	Isabel Moreira	POR	1970	V55	CRC DESP LUZENSE	16.85	274
9	62	Paula Guedes	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	16.84	238
10	88	Madalena Pina	POR	1967	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14.39	220
	90	Sónia Sequeira	POR	1975	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	NM	

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	11	Fernanda Angélica	33.00	X	X
2	80	Ana Guerra	24.66	29.16	30.76
3	59	Filomena Rebelo	24.90	27.39	28.25
4	89	Magda Cabral	21.99	20.33	20.48
5	42	Susete Morgado	X	21.73	20.78
6	23	Ana Marques	21.41	20.74	X
7	41	Clara Carrêlo	18.70	19.45	17.54
8	53	Isabel Moreira	X	16.85	X
9	62	Paula Guedes	16.82	16.84	X
10	88	Madalena Pina	13.79	14.39	X
NM	90	Sónia Sequeira	X	X	X

PESO 2KG (PEN2)

F75

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR10:31
INÍCIO11:08
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	48	Nilza Ribeiro	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	6.16	491
2	45	Helena Carvalho	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	5.84	459

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	48	Nilza Ribeiro	5.32	5.91	6.16
2	45	Helena Carvalho	5.84	5.46	5.65



Comunicado de Resultados

PESO 3KG (PEN2)

F60/F70

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

10:32
INÍCIO

11:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	35	Ludovina Oliveira	MOZ	1955	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8.47	800
2	72	Ana Moraes	POR	1965	V60	Individual - Lisboa	8.24	605
3	61	Maria Viana	POR	1964	V60	ESCOLA MOITA TEJO	6.60	460
4	49	Paula Martinho	POR	1954	V70	C VETERANOS COIMBRA	6.27	557
5	30	Cecília sá	POR	1964	V60	C ATLETISMO DO PORTO	5.74	384
6	66	Alice Machado	POR	1957	V65	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5.47	410

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	35	Ludovina Oliveira	7.82	X	8.47
2	72	Ana Moraes	7.70	7.88	8.24
3	61	Maria Viana	5.90	6.38	6.60
4	49	Paula Martinho	6.12	6.27	5.95
5	30	Cecília sá	5.62	5.45	5.74
6	66	Alice Machado	5.47	5.42	5.40

PESO 3KG (PEN2)

M80/M85

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

10:35
INÍCIO

11:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	78	Alfredo Mateus	POR	1945	V80	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6.40	419
2	93	Auspício Fernandes	POR	1942	V80	C F OLIVEIRA DOURO	5.81	370
3	58	Elvino Cruz	POR	1934	V90	ESCOLA MOITA TEJO	5.74	505
4	82	Carlos Marques	POR	1937	V85	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5.33	387

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	78	Alfredo Mateus	6.40	6.15	6.21
2	93	Auspício Fernandes	5.81	5.77	5.63
3	58	Elvino Cruz	5.37	5.74	5.62
4	82	Carlos Marques	4.77	5.33	5.21



PESO 4KG (PEN2)

M70/M75

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR10:38
INÍCIO
11:11
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	46	Manuel Pinto	POR	1956	V70	C VETERANOS COIMBRA	10.40	701
2	39	Victor Mendes	POR	1955	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9.39	621
3	47	Marcelo Ribeiro	POR	1953	V70	C VETERANOS COIMBRA	8.21	528
4	71	Valdemar Pereira	POR	1950	V75	G R QUINTA DA LOMBA	7.54	537
5	87	Luís Petisca	POR	1954	V70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.29	456
6	29	Arménio Carvalhais	POR	1953	V70	C ATLETISMO DO PORTO	7.22	450
7	60	Luís Da Silva	POR	1951	V70	ESCOLA MOITA TEJO	6.70	410
8	40	Victor Pinho	POR	1951	V75	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	6.07	410

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	46	Manuel Pinto	10.33	X	10.40
2	39	Victor Mendes	X	9.39	9.07
3	47	Marcelo Ribeiro	8.21	X	7.32
4	71	Valdemar Pereira	7.29	7.54	7.54
5	87	Luís Petisca	6.70	7.29	6.52
6	29	Arménio Carvalhais	7.22	6.82	X
7	60	Luís Da Silva	6.57	6.70	6.30
8	40	Victor Pinho	5.86	6.07	5.59



Comunicado de Resultados

PESO 3KG (PEN2)

F50/F59

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR11:50
INÍCIO12:28
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	11	Fernanda Angélica	POR	1975	V50	A C PÓVOA DE VARZIM	11.48	728
2	23	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	10.21	633
3	80	Ana Guerra	POR	1969	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8.93	597
4	59	Filomena Rebelo	POR	1973	V50	ESCOLA MOITA TEJO	8.04	471
5	53	Isabel Moreira	POR	1970	V55	CRC DESP LUZENSE	8.03	524
6	42	Susete Morgado	POR	1973	V50	C L A COMPETIÇÃO	7.54	434
7	90	Sónia Sequeira	POR	1975	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6.93	390
8	41	Clara Carrêlo	POR	1967	V55	C L A COMPETIÇÃO	5.97	359
9	89	Magda Cabral	POR	1971	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5.69	337
10	62	Paula Guedes	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	5.46	283
11	88	Madalena Pina	POR	1967	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4.76	264

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	11	Fernanda Angélica	11.48	11.04	11.40
2	23	Ana Marques	9.91	9.70	10.21
3	80	Ana Guerra	7.61	8.81	8.93
4	59	Filomena Rebelo	7.58	8.04	7.68
5	53	Isabel Moreira	8.03	X	7.51
6	42	Susete Morgado	7.54	X	7.15
7	90	Sónia Sequeira	6.59	6.60	6.93
8	41	Clara Carrêlo	5.97	5.75	5.88
9	89	Magda Cabral	5.69	5.25	5.65
10	62	Paula Guedes	5.16	5.46	5.03
11	88	Madalena Pina	4.68	4.76	4.31



Comunicado de Resultados

PESO 4KG (PEN2)

M40/M45

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR11:58
INÍCIO12:29
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	17	Elisabete Amorim	POR	1979	V45	FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.28	688
2	16	Susana Flores	POR	1981	V40	A D R E PALHAÇA	9.96	603
3	19	Cristina Falé	POR	1977	V45	ASSOCIAÇÃO GDAK	7.53	470
4	55	Ângela Martins	POR	1983	V40	ESCOLA MOITA TEJO	6.63	361
5	64	Olga Neves	POR	1978	V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	5.52	313
6	79	Ana Almeida	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5.18	287
7	18	Ana Lúcia Ponte	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO GDAK	5.05	277

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	17	Elisabete Amorim	9.57	10.28	10.09
2	16	Susana Flores	9.96	9.70	9.68
3	19	Cristina Falé	7.53	7.19	6.97
4	55	Ângela Martins	5.74	6.63	6.17
5	64	Olga Neves	5.25	5.09	5.52
6	79	Ana Almeida	4.58	4.44	5.18
7	18	Ana Lúcia Ponte	4.98	5.05	4.94

MARTELO 6KG (PEN1)

M55

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR12:08
INÍCIO12:51
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	36	Luís Dias	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	37.48	607
2	68	José Rocha	POR	1971	V55	GRECAS - VAGOS	33.01	521
3	20	Jorge Santos	POR	1971	V55	ASSOCIAÇÃO GDAK	22.57	321
4	24	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	21.45	300
5	38	Reinaldo Fernandes	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21.30	297
6	31	Manuel Sousa	POR	1970	V55	C ATLETISMO DO PORTO	20.07	274
7	13	Luís Inocêncio	POR	1968	V55	A C R SRA DESTERRO	19.71	267
	75	José Teixeira	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DES	

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	36	Luís Dias	34.30	37.48	X
2	68	José Rocha	31.64	33.01	32.20
3	20	Jorge Santos	21.27	X	22.57
4	24	Luís Gomes	X	21.45	18.08
5	38	Reinaldo Fernandes	X	21.30	X
6	31	Manuel Sousa	19.06	20.07	19.82
7	13	Luís Inocêncio	18.83	18.18	19.71



Comunicado de Resultados

MARTELO 5KG (PEN1)

M60/M65

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR12:17
INÍCIO12:44
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	52	Augusto Cavaleiro	POR	1961	V65	C P T SOBRAL CEIRA	45.06	837
2	65	Henrique Santos	POR	1965	V60	GRUPO DESP DIANA	26.33	389
3	44	Fernando Ribeiro	POR	1956	V65	C VETERANOS COIMBRA	25.18	415
4	51	José Oliveira	POR	1957	V65	C P REC A-DO-BARBAS	23.82	386
5	85	Joaquim Belga	POR	1958	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22.47	358
6	37	Paulo Beckert	POR	1961	V65	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21.79	344
7	54	José Cavalheiro	POR	1960	V65	CVS PORTALEGRE	20.16	311
8	76	José Veríssimo	POR	1966	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	18.43	241
9	81	Carlos Barrento	POR	1965	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17.59	226
10	14	Rui Vergamota	POR	1957	V65	A C R SRA DESTERRO	16.74	241
11	83	Diamantino Gamito	POR	1966	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	16.42	204
12	32	Paulo Cardoso	POR	1965	V60	C ATLETISMO DO PORTO	15.24	183
13	27	Manuel Candeias	POR	1959	V65	BEJA ATLÉTICO CLUBE	14.88	203
	21	Manuel Sabino	POR	1958	V65	ASSOCIAÇÃO GDAK	DES	

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	52	Augusto Cavaleiro	42.87	42.19	45.06
2	65	Henrique Santos	24.28	X	26.33
3	44	Fernando Ribeiro	14.87	23.44	25.18
4	51	José Oliveira	22.86	23.71	23.82
5	85	Joaquim Belga	21.46	20.69	22.47
6	37	Paulo Beckert	X	21.79	X
7	54	José Cavalheiro	19.27	20.16	X
8	76	José Veríssimo	X	X	18.43
9	81	Carlos Barrento	17.59	17.54	16.19
10	14	Rui Vergamota	16.20	16.74	13.56
11	83	Diamantino Gamito	15.53	16.42	14.54
12	32	Paulo Cardoso	13.80	X	15.24
13	27	Manuel Candeias	11.24	X	14.88



Comunicado de Resultados

MARTELO 7,260KG (PEN1)

M35/M45

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR13:26
INÍCIO14:44
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	28	João Venade	POR	1988	V35	OLÍMPICO VIANENSE	53.78	767
2	12	Bruno Martins	POR	1982	V40	A C R SRA DESTERRO	44.25	645
3	67	Luís Assunção	POR	1978	V45	GRUPO REC EIRENSE	36.91	560
4	69	Juan Pinho	POR	1986	V35	GRECAS - VAGOS	25.86	309
5	15	Carlos Alves	BRA	1983	V40	A C VALE S MARTINHO	23.44	289
6	33	Rúben Fernandes	POR	1989	V35	C D AREIAS S. JOÃO	22.47	256
7	70	Emanuel Rodrigues	POR	1988	V35	G R QUINTA DA LOMBA	22.27	252
8	92	Hélder Silva	POR	1977	V45	C F OLIVEIRA DOURO	22.15	292
9	73	Rúben Ventura	POR	1989	V35	JUVENTUDE ILHA VERDE	21.29	237
10	26	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	18.40	226
11	84	Gonçalo Ferraz	POR	1983	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	18.01	199
12	25	Nelson Martinho	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	15.95	183
13	10	Pedro Correia	POR	1978	V45	A C D COTOVIA	12.98	131
14	63	Tiago Silva	POR	1980	V45	ESCOLA MOITA TEJO	8.43	55
	22	Jorge Grave	POR	1982	V40	A C D JARDIM SERRA	NM	
	50	Nuno Perdigão	POR	1981	V40	CORTIÇADAS C A	DES	

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	28	João Venade	47.44	49.82	53.78
2	12	Bruno Martins	X	41.54	44.25
3	67	Luís Assunção	27.30	X	36.91
4	69	Juan Pinho	25.86	X	X
5	15	Carlos Alves	18.20	23.44	22.50
6	33	Rúben Fernandes	22.47	-	-
7	70	Emanuel Rodrigues	22.03	22.27	22.05
8	92	Hélder Silva	22.15	21.59	X
9	73	Rúben Ventura	21.29	20.98	X
10	26	Sérgio Cipriano	18.00	18.40	X
11	84	Gonçalo Ferraz	17.88	15.06	18.01
12	25	Nelson Martinho	12.73	14.37	15.95
13	10	Pedro Correia	12.32	12.98	12.92
14	63	Tiago Silva	8.43	X	-
NM	22	Jorge Grave	X	X	X



PESO 5KG (PEN2)

M60/M65

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR13:29 14:06
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	52	Augusto Cavaleiro	POR	1961	V65	C P T SOBRAL CEIRA	12.02	852
2	14	Rui Vergamota	POR	1957	V65	A C R SRA DESTERRO	9.68	661
3	37	Paulo Beckert	POR	1961	V65	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9.49	645
4	44	Fernando Ribeiro	POR	1956	V65	C VETERANOS COIMBRA	9.29	629
5	54	José Cavalheiro	POR	1960	V65	CVS PORTALEGRE	8.44	560
6	76	José Veríssimo	POR	1966	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	8.07	479
7	81	Carlos Barrento	POR	1965	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.81	460
8	32	Paulo Cardoso	POR	1965	V60	C ATLETISMO DO PORTO	7.80	459
9	83	Diamantino Gamito	POR	1966	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.65	448
10	65	Henrique Santos	POR	1965	V60	GRUPO DESP DIANA	7.23	417
11	85	Joaquim Belga	POR	1958	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.01	446
12	27	Manuel Candeias	POR	1959	V65	BEJA ATLÉTICO CLUBE	6.98	443
13	51	José Oliveira	POR	1957	V65	C P REC A-DO-BARBAS	6.76	426

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	52	Augusto Cavaleiro	11.58	12.01	12.02
2	14	Rui Vergamota	9.50	9.41	9.68
3	37	Paulo Beckert	9.49	8.57	8.94
4	44	Fernando Ribeiro	9.29	X	9.17
5	54	José Cavalheiro	8.23	8.44	8.21
6	76	José Veríssimo	7.78	8.07	7.31
7	81	Carlos Barrento	7.81	6.93	-
8	32	Paulo Cardoso	7.80	7.04	X
9	83	Diamantino Gamito	7.65	7.19	7.44
10	65	Henrique Santos	7.05	7.23	7.08
11	85	Joaquim Belga	7.01	6.38	6.28
12	27	Manuel Candeias	6.30	6.98	6.48
13	51	José Oliveira	6.76	6.52	6.50



Comunicado de Resultados

PESO 6KG (PEN2)

M55

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR13:35
INÍCIO14:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	13	Luís Inocêncio	POR	1968	V55	A C R SRA DESTERRO	10.05	636
2	36	Luís Dias	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9.74	612
3	24	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.38	510
4	31	Manuel Sousa	POR	1970	V55	C ATLETISMO DO PORTO	8.30	504
5	38	Reinaldo Fernandes	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8.29	503
6	68	José Rocha	POR	1971	V55	GRECAS - VAGOS	8.28	503
7	20	Jorge Santos	POR	1971	V55	ASSOCIAÇÃO GDAK	8.19	496

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	13	Luís Inocêncio	9.70	10.05	9.74
2	36	Luís Dias	X	9.74	9.49
3	24	Luís Gomes	7.77	X	8.38
4	31	Manuel Sousa	8.30	7.95	X
5	38	Reinaldo Fernandes	7.95	8.29	8.28
6	68	José Rocha	8.28	7.95	8.00
7	20	Jorge Santos	7.62	8.19	7.89

MARTELO 6KG (PEN1)

M50

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR13:42
INÍCIO14:44
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	91	Herédio Costa	POR	1971	V50	MAIA A C	40.20	602
2	56	Aristides Pestana	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	38.78	577
3	34	António Carvalho	POR	1972	V50	C BENFICA ABRANTES	26.25	354
4	77	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	22.48	288
5	74	Jorge Madureira	POR	1971	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	20.02	246
6	86	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17.61	204
	57	Armando Pestana	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	DES	

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	91	Herédio Costa	X	34.63	40.20
2	56	Aristides Pestana	37.04	38.78	37.58
3	34	António Carvalho	26.25	24.55	24.95
4	77	Orlando Alves	X	22.48	21.12
5	74	Jorge Madureira	19.96	20.02	X
6	86	Luís Duarte	15.87	16.42	17.61



Comunicado de Resultados

PESO 6KG (PEN2)

M50

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR14:50
INÍCIO15:31
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	91	Herédio Costa	POR	1971	V50	MAIA A C	14.25	880
2	77	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10.24	596
3	56	Aristides Pestana	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	9.43	539
4	34	António Carvalho	POR	1972	V50	C BENFICA ABRANTES	8.74	491
5	74	Jorge Madureira	POR	1971	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	8.57	480
6	86	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.36	396

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	91	Herédio Costa	13.72	14.25	X
2	77	Orlando Alves	10.24	9.99	9.64
3	56	Aristides Pestana	8.75	9.43	9.38
4	34	António Carvalho	8.38	8.74	8.32
5	74	Jorge Madureira	8.20	8.57	7.93
6	86	Luís Duarte	6.78	7.36	7.25



PESO 7,26KG (PEN2)

M35/M45

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR14:53
INÍCIO15:34
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	22	Jorge Grave	POR	1982	V40	A C D JARDIM SERRA	13.33	779
2	12	Bruno Martins	POR	1982	V40	A C R SRA DESTERRO	11.98	687
3	69	Juan Pinho	POR	1986	V35	GRECAS - VAGOS	11.30	596
4	33	Rúben Fernandes	POR	1989	V35	C D AREIAS S. JOÃO	11.09	582
5	67	Luís Assunção	POR	1978	V45	GRUPO REC EIRENSE	10.39	626
6	15	Carlos Alves	BRA	1983	V40	A C VALE S MARTINHO	10.32	575
7	73	Rúben Ventura	POR	1989	V35	JUVENTUDE ILHA VERDE	9.72	496
8	28	João Venade	POR	1988	V35	OLÍMPICO VIANENSE	9.11	458
9	26	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.89	519
10	70	Emanuel Rodrigues	POR	1988	V35	G R QUINTA DA LOMBA	8.84	441
11	92	Hélder Silva	POR	1977	V45	C F OLIVEIRA DOURO	7.99	455
12	63	Tiago Silva	POR	1980	V45	ESCOLA MOITA TEJO	7.98	454
13	84	Gonçalo Ferraz	POR	1983	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.92	415
14	25	Nelson Martinho	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	7.71	435
15	10	Pedro Correia	POR	1978	V45	A C D COTOVIA	5.90	307

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	22	Jorge Grave	12.56	13.33	12.83
2	12	Bruno Martins	X	11.98	11.97
3	69	Juan Pinho	11.30	11.12	10.70
4	33	Rúben Fernandes	10.25	10.68	11.09
5	67	Luís Assunção	10.02	10.39	10.24
6	15	Carlos Alves	10.09	10.05	10.32
7	73	Rúben Ventura	X	9.50	9.72
8	28	João Venade	8.66	9.11	9.10
9	26	Sérgio Cipriano	8.89	8.87	X
10	70	Emanuel Rodrigues	8.84	X	7.67
11	92	Hélder Silva	7.24	7.99	7.98
12	63	Tiago Silva	7.98	7.71	7.85
13	84	Gonçalo Ferraz	7.60	7.75	7.92
14	25	Nelson Martinho	7.71	7.35	7.57
15	10	Pedro Correia	5.90	5.62	5.90



Comunicado de Resultados

DISCO 0,750G (PEN3)

F75

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR14:55
INÍCIO15:52
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	48	Nilza Ribeiro	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	14.58	439
2	45	Helena Carvalho	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	11.01	309

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	48	Nilza Ribeiro	11.84	14.58	X
2	45	Helena Carvalho	10.67	X	11.01

DISCO 1KG (PEN3)

F60/70

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR14:59
INÍCIO15:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	35	Ludovina Oliveira	MOZ	1955	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	26.44	908
2	72	Ana Morais	POR	1965	V60	Individual - Lisboa	19.82	490
3	49	Paula Martinho	POR	1954	V70	C VETERANOS COIMBRA	15.49	480
4	61	Maria Viana	POR	1964	V60	ESCOLA MOITA TEJO	14.01	318
5	30	Cecília sá	POR	1964	V60	C ATLETISMO DO PORTO	13.44	302
6	66	Alice Machado	POR	1957	V65	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	12.35	312

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	35	Ludovina Oliveira	26.44	X	-
2	72	Ana Morais	15.55	14.86	19.82
3	49	Paula Martinho	14.04	15.49	14.86
4	61	Maria Viana	13.18	14.01	13.00
5	30	Cecília sá	12.10	12.78	13.44
6	66	Alice Machado	12.25	11.49	12.35



DISCO 1KG (PEN3)

M70+

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:01
INÍCIO15:51
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	46	Manuel Pinto	POR	1956	V70	C VETERANOS COIMBRA	24.99	452
2	87	Luís Petisca	POR	1954	V70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23.41	415
3	71	Valdemar Pereira	POR	1950	V75	G R QUINTA DA LOMBA	22.12	449
4	29	Arménio Carvalhais	POR	1953	V70	C ATLETISMO DO PORTO	18.87	313
5	78	Alfredo Mateus	POR	1945	V80	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	18.50	424
6	39	Victor Mendes	POR	1955	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	17.97	293
7	60	Luís Da Silva	POR	1951	V70	ESCOLA MOITA TEJO	17.94	292
8	40	Victor Pinho	POR	1951	V75	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	16.30	301
9	47	Marcelo Ribeiro	POR	1953	V70	C VETERANOS COIMBRA	15.80	245
10	58	Elvino Cruz	POR	1934	V90	ESCOLA MOITA TEJO	13.50	441
11	93	Auspício Fernandes	POR	1942	V80	C F OLIVEIRA DOURO	12.47	250
12	82	Carlos Marques	POR	1937	V85	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9.60	216

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	46	Manuel Pinto	24.99	21.93	X
2	87	Luís Petisca	22.57	23.41	19.02
3	71	Valdemar Pereira	19.71	21.11	22.12
4	29	Arménio Carvalhais	18.87	X	16.16
5	78	Alfredo Mateus	15.12	18.50	17.60
6	39	Victor Mendes	X	17.64	17.97
7	60	Luís Da Silva	17.94	17.17	17.43
8	40	Victor Pinho	12.65	16.16	16.30
9	47	Marcelo Ribeiro	15.15	15.80	15.37
10	58	Elvino Cruz	13.50	13.41	13.00
11	93	Auspício Fernandes	12.47	11.42	12.47
12	82	Carlos Marques	X	X	9.60



Comunicado de Resultados

DISCO 1KG (PEN3)

F40/F55

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:08
INÍCIO17:01
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	11	Fernanda Angélica	POR	1975	V50	A C PÓVOA DE VARZIM	35.31	766
2	16	Susana Flores	POR	1981	V40	A D R E PALHAÇA	34.28	592
3	23	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	28.74	600
4	80	Ana Guerra	POR	1969	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	25.18	577
5	19	Cristina Falé	POR	1977	V45	ASSOCIAÇÃO GDAK	22.05	387
6	53	Isabel Moreira	POR	1970	V55	CRC DESP LUZENSE	21.37	473
7	17	Elisabete Amorim	POR	1979	V45	FUNDAÇÃO SALESIANOS	19.60	334
8	90	Sónia Sequeira	POR	1975	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19.57	375
9	55	Ângela Martins	POR	1983	V40	ESCOLA MOITA TEJO	18.97	284
10	42	Susete Morgado	POR	1973	V50	C L A COMPETIÇÃO	18.53	351
11	64	Olga Neves	POR	1978	V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	18.49	310
12	59	Filomena Rebelo	POR	1973	V50	ESCOLA MOITA TEJO	17.24	320
12	62	Paula Guedes	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	NM	
13	88	Madalena Pina	POR	1967	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	16.74	349
14	89	Magda Cabral	POR	1971	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14.55	292
15	41	Clara Carrêlo	POR	1967	V55	C L A COMPETIÇÃO	14.23	284
16	18	Ana Lúcia Ponte	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO GDAK	13.06	196
17	79	Ana Almeida	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12.10	176

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	11	Fernanda Angélica	35.31	33.65	X
2	16	Susana Flores	34.28	32.85	X
3	23	Ana Marques	27.14	X	28.74
4	80	Ana Guerra	17.97	24.25	25.18
5	19	Cristina Falé	X	21.76	22.05
6	53	Isabel Moreira	20.07	19.39	21.37
7	17	Elisabete Amorim	18.05	19.60	18.45
8	90	Sónia Sequeira	17.06	19.57	19.26
9	55	Ângela Martins	13.28	18.97	14.15
10	42	Susete Morgado	18.53	X	17.74
11	64	Olga Neves	17.43	18.49	17.68
12	59	Filomena Rebelo	12.97	17.24	16.38
12	62	Paula Guedes	X	X	X
13	88	Madalena Pina	10.63	16.74	11.03
14	89	Magda Cabral	14.13	14.55	13.16
15	41	Clara Carrêlo	14.23	10.76	11.79
16	18	Ana Lúcia Ponte	12.67	12.70	13.06
17	79	Ana Almeida	X	X	12.10



Comunicado de Resultados

DARDO 500 G (PEN4)

F60/F70

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:15
INÍCIO16:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	72	Ana Morais	POR	1965	V60	Individual - Lisboa	19.63	493
2	35	Ludovina Oliveira	MOZ	1955	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	18.40	606
3	49	Paula Martinho	POR	1954	V70	C VETERANOS COIMBRA	16.94	550
4	30	Cecília sá	POR	1964	V60	C ATLETISMO DO PORTO	10.17	215
5	61	Maria Viana	POR	1964	V60	ESCOLA MOITA TEJO	9.74	203
6	66	Alice Machado	POR	1957	V65	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	8.34	192

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	72	Ana Morais	18.37	19.63	X
2	35	Ludovina Oliveira	14.04	17.73	18.40
3	49	Paula Martinho	16.26	16.94	X
4	30	Cecília sá	8.68	10.17	10.03
5	61	Maria Viana	8.67	9.74	X
6	66	Alice Machado	7.71	7.53	8.34

DARDO 500 G (PEN4)

M70/M75

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:19
INÍCIO16:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	39	Victor Mendes	POR	1955	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	29.24	523
2	46	Manuel Pinto	POR	1956	V70	C VETERANOS COIMBRA	24.66	419
3	71	Valdemar Pereira	POR	1950	V75	G R QUINTA DA LOMBA	20.82	398
4	47	Marcelo Ribeiro	POR	1953	V70	C VETERANOS COIMBRA	17.76	266
5	40	Victor Pinho	POR	1951	V75	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	17.13	304
6	60	Luís Da Silva	POR	1951	V70	ESCOLA MOITA TEJO	17.07	251
7	29	Arménio Carvalhais	POR	1953	V70	C ATLETISMO DO PORTO	15.98	228
8	87	Luís Petisca	POR	1954	V70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15.51	218

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	39	Victor Mendes	28.62	28.09	29.24
2	46	Manuel Pinto	24.37	24.66	23.87
3	71	Valdemar Pereira	14.55	20.82	20.01
4	47	Marcelo Ribeiro	17.76	X	X
5	40	Victor Pinho	17.13	16.73	15.81
6	60	Luís Da Silva	X	17.07	16.75
7	29	Arménio Carvalhais	15.05	15.84	15.98
8	87	Luís Petisca	13.03	13.60	15.51



Comunicado de Resultados

DARDO 400 G (PEN4)

F75

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

16:24
INÍCIO



16:53
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	45	Helena Carvalho	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	13.39	427
2	48	Nilza Ribeiro	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	8.19	228

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	45	Helena Carvalho	12.86	X	13.39
2	48	Nilza Ribeiro	X	8.19	X

DARDO 400 G (PEN4)

M80

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

16:26
INÍCIO



16:54
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	93	Auspício Fernandes	POR	1942	V80	C F OLIVEIRA DOURO	15.66	283
2	78	Alfredo Mateus	POR	1945	V80	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14.02	241
3	82	Carlos Marques	POR	1937	V85	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11.39	229
4	58	Elvino Cruz	POR	1934	V90	ESCOLA MOITA TEJO	10.37	271

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	93	Auspício Fernandes	13.69	15.66	15.03
2	78	Alfredo Mateus	13.68	14.02	12.83
3	82	Carlos Marques	10.80	11.39	11.02
4	58	Elvino Cruz	9.28	10.37	X

MARTELÃO 5,450KG (PEN5)

F60/F70

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

17:25
INÍCIO



18:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	72	Ana Moraes	POR	1965	V60	Individual - Lisboa	9.24	461
2	35	Ludovina Oliveira	MOZ	1955	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8.57	548
3	61	Maria Viana	POR	1964	V60	ESCOLA MOITA TEJO	6.76	311
4	49	Paula Martinho	POR	1954	V70	C VETERANOS COIMBRA	6.69	405
5	30	Cecília sá	POR	1964	V60	C ATLETISMO DO PORTO	6.15	275
6	66	Alice Machado	POR	1957	V65	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5.93	301

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	72	Ana Moraes	9.24	X	9.06
2	35	Ludovina Oliveira	X	X	8.57
3	61	Maria Viana	6.76	6.50	6.75
4	49	Paula Martinho	6.29	6.69	5.76
5	30	Cecília sá	5.48	6.15	5.56
6	66	Alice Machado	5.38	5.58	5.93



Comunicado de Resultados

MARTELÃO 5,450KG (PEN5)

M80+

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:25
INÍCIO18:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	78	Alfredo Mateus	POR	1945	V80	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.23	320
2	58	Elvino Cruz	POR	1934	V90	ESCOLA MOITA TEJO	6.92	443
3	93	Auspício Fernandes	POR	1942	V80	C F OLIVEIRA DOURO	5.92	245
4	82	Carlos Marques	POR	1937	V85	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4.44	196

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	78	Alfredo Mateus	X	X	7.23
2	58	Elvino Cruz	6.90	6.92	6.92
3	93	Auspício Fernandes	5.69	5.82	5.92
4	82	Carlos Marques	4.44	4.22	4.31

MARTELÃO 4KG (PEN5)

F75

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:25
INÍCIO18:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	48	Nilza Ribeiro	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	8.54	508
2	45	Helena Carvalho	POR	1950	V75	C VETERANOS COIMBRA	8.15	480

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	48	Nilza Ribeiro	8.54	7.61	5.53
2	45	Helena Carvalho	7.95	8.15	7.96



Comunicado de Resultados

MARTELÃO 7,260KG (PEN5)

M70/M75

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:25
INÍCIO18:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	46	Manuel Pinto	POR	1956	V70	C VETERANOS COIMBRA	9.78	454
2	71	Valdemar Pereira	POR	1950	V75	G R QUINTA DA LOMBA	9.39	483
3	47	Marcelo Ribeiro	POR	1953	V70	C VETERANOS COIMBRA	9.02	411
4	39	Victor Mendes	POR	1955	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8.17	362
5	87	Luís Petisca	POR	1954	V70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.66	333
6	60	Luís Da Silva	POR	1951	V70	ESCOLA MOITA TEJO	6.88	289
7	29	Arménio Carvalhais	POR	1953	V70	C ATLETISMO DO PORTO	6.72	280
8	40	Victor Pinho	POR	1951	V75	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5.05	214

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	46	Manuel Pinto	X	9.78	9.64
2	71	Valdemar Pereira	9.39	9.18	8.95
3	47	Marcelo Ribeiro	8.53	9.02	8.44
4	39	Victor Mendes	8.17	X	X
5	87	Luís Petisca	7.58	7.66	7.36
6	60	Luís Da Silva	6.87	6.88	6.02
7	29	Arménio Carvalhais	5.07	6.00	6.72
8	40	Victor Pinho	5.03	5.05	4.91



Comunicado de Resultados

DARDO 500 G (PEN4)

F50/F55

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:25
INÍCIO17:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	11	Fernanda Angélica	POR	1975	V50	A C PÓVOA DE VARZIM	25.76	526
2	59	Filomena Rebelo	POR	1973	V50	ESCOLA MOITA TEJO	23.21	465
3	23	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	21.36	420
4	80	Ana Guerra	POR	1969	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21.09	471
5	53	Isabel Moreira	POR	1970	V55	CRC DESP LUZENSE	19.55	430
6	90	Sónia Sequeira	POR	1975	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	16.87	314
7	42	Susete Morgado	POR	1973	V50	C L A COMPETIÇÃO	12.69	216
8	89	Magda Cabral	POR	1971	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11.84	227
9	88	Madalena Pina	POR	1967	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11.58	221
10	62	Paula Guedes	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	10.20	158
11	41	Clara Carrêlo	POR	1967	V55	C L A COMPETIÇÃO	9.56	168

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	11	Fernanda Angélica	25.76	X	X
2	59	Filomena Rebelo	X	21.12	23.21
3	23	Ana Marques	21.24	21.36	X
4	80	Ana Guerra	19.86	21.09	20.02
5	53	Isabel Moreira	19.55	X	X
6	90	Sónia Sequeira	16.87	X	15.71
7	42	Susete Morgado	12.69	12.20	10.31
8	89	Magda Cabral	10.53	11.84	X
9	88	Madalena Pina	6.86	8.66	11.58
10	62	Paula Guedes	10.20	X	8.92
11	41	Clara Carrêlo	X	9.56	8.94



DISCO 1KG (PEN3)

M60/M65

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:36
INÍCIO18:35
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	52	Augusto Cavaleiro	POR	1961	V65	C P T SOBRAL CEIRA	42.33	763
2	37	Paulo Beckert	POR	1961	V65	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	27.06	438
3	44	Fernando Ribeiro	POR	1956	V65	C VETERANOS COIMBRA	26.50	426
4	54	José Cavalheiro	POR	1960	V65	CVS PORTALEGRE	25.20	400
5	65	Henrique Santos	POR	1965	V60	GRUPO DESP DIANA	24.11	334
6	14	Rui Vergamota	POR	1957	V65	A C R SRA DESTERRO	23.50	365
7	32	Paulo Cardoso	POR	1965	V60	C ATLETISMO DO PORTO	22.20	299
8	76	José Veríssimo	POR	1966	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	22.07	297
9	85	Joaquim Belga	POR	1958	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21.79	330
10	51	José Oliveira	POR	1957	V65	C P REC A-DO-BARBAS	20.72	309
11	81	Carlos Barrento	POR	1965	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20.10	261
12	83	Diamantino Gamito	POR	1966	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19.73	254
13	27	Manuel Candeias	POR	1959	V65	BEJA ATLÉTICO CLUBE	16.49	225

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	52	Augusto Cavaleiro	42.33	X	36.06
2	37	Paulo Beckert	24.44	23.78	27.06
3	44	Fernando Ribeiro	26.50	25.79	25.16
4	54	José Cavalheiro	23.97	25.20	X
5	65	Henrique Santos	24.11	22.09	X
6	14	Rui Vergamota	23.00	23.50	19.94
7	32	Paulo Cardoso	21.12	X	22.20
8	76	José Veríssimo	X	X	22.07
9	85	Joaquim Belga	21.08	21.79	19.39
10	51	José Oliveira	20.72	19.21	19.00
11	81	Carlos Barrento	18.32	X	20.10
12	83	Diamantino Gamito	15.77	18.65	19.73
13	27	Manuel Candeias	X	12.95	16.49



Comunicado de Resultados

DISCO 1,5KG (PEN3)

M55

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

17:43 18:35
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	24	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	28.81	491
2	13	Luís Inocêncio	POR	1968	V55	A C R SRA DESTERRO	27.85	470
3	31	Manuel Sousa	POR	1970	V55	C ATLETISMO DO PORTO	27.32	459
4	20	Jorge Santos	POR	1971	V55	ASSOCIAÇÃO GDAK	26.84	448
5	36	Luís Dias	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	26.04	431
6	38	Reinaldo Fernandes	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	24.76	404
7	68	José Rocha	POR	1971	V55	GRECAS - VAGOS	22.21	351

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	24	Luís Gomes	24.10	28.81	X
2	13	Luís Inocêncio	23.65	27.46	27.85
3	31	Manuel Sousa	21.69	27.32	23.58
4	20	Jorge Santos	26.84	26.06	26.81
5	36	Luís Dias	26.04	25.97	X
6	38	Reinaldo Fernandes	X	22.39	24.76
7	68	José Rocha	22.21	22.06	22.12

DARDO 600 G (PEN4)

F40/45

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

17:45 17:56
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	19	Cristina Falé	POR	1977	V45	ASSOCIAÇÃO GDAK	25.09	502
2	16	Susana Flores	POR	1981	V40	A D R E PALHAÇA	23.56	413
3	17	Elisabete Amorim	POR	1979	V45	FUNDAÇÃO SALESIANOS	19.33	366
4	64	Olga Neves	POR	1978	V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	17.57	325
5	79	Ana Almeida	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11.11	176
6	55	Ângela Martins	POR	1983	V40	ESCOLA MOITA TEJO	10.78	145
7	18	Ana Lúcia Ponte	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO GDAK	8.39	115

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	19	Cristina Falé	25.09	22.29	23.30
2	16	Susana Flores	22.13	X	23.56
3	17	Elisabete Amorim	X	19.33	X
4	64	Olga Neves	17.57	X	16.50
5	79	Ana Almeida	X	9.86	11.11
6	55	Ângela Martins	8.56	10.04	10.78
7	18	Ana Lúcia Ponte	X	8.39	7.18





MARTELÃO 7,260KG (PEN5)

F50/55

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:35
INÍCIO19:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	11	Fernanda Angélica	POR	1975	V50	A C PÓVOA DE VARZIM	10.25	513
2	90	Sónia Sequeira	POR	1975	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9.76	484
3	80	Ana Guerra	POR	1969	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9.31	510
4	23	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.40	403
5	59	Filomena Rebelo	POR	1973	V50	ESCOLA MOITA TEJO	8.07	383
6	42	Susete Morgado	POR	1973	V50	C L A COMPETIÇÃO	7.48	348
7	41	Clara Carrêlo	POR	1967	V55	C L A COMPETIÇÃO	6.80	346
8	53	Isabel Moreira	POR	1970	V55	CRC DESP LUZENSE	6.25	310
9	89	Magda Cabral	POR	1971	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5.77	279
10	88	Madalena Pina	POR	1967	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5.12	238
11	62	Paula Guedes	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	4.68	184

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	11	Fernanda Angélica	9.36	10.25	9.64
2	90	Sónia Sequeira	8.38	9.76	9.20
3	80	Ana Guerra	9.31	8.56	8.62
4	23	Ana Marques	7.99	8.40	8.08
5	59	Filomena Rebelo	8.07	7.89	8.04
6	42	Susete Morgado	7.15	6.66	7.48
7	41	Clara Carrêlo	6.58	X	6.80
8	53	Isabel Moreira	X	6.25	X
9	89	Magda Cabral	5.55	5.77	5.49
10	88	Madalena Pina	4.52	5.12	4.96
11	62	Paula Guedes	X	4.68	4.24



Comunicado de Resultados

MARTELÃO 9.080KG (PEN5)

F40/F45

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:35 19:10
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	16	Susana Flores	POR	1981	V40	A D R E PALHAÇA	8.56	396
2	19	Cristina Falé	POR	1977	V45	ASSOCIAÇÃO GDAK	7.25	356
3	17	Elisabete Amorim	POR	1979	V45	FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.14	349
4	64	Olga Neves	POR	1978	V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	5.15	227
5	79	Ana Almeida	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4.46	185
6	18	Ana Lúcia Ponte	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO GDAK	3.96	155
	55	Ângela Martins	POR	1983	V40	ESCOLA MOITA TEJO	NM	

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	16	Susana Flores	8.56	X	8.52
2	19	Cristina Falé	7.25	X	7.19
3	17	Elisabete Amorim	X	7.14	X
4	64	Olga Neves	4.75	X	5.15
5	79	Ana Almeida	4.16	4.46	3.28
6	18	Ana Lúcia Ponte	3.96	2.93	3.58
NM	55	Ângela Martins	X	X	X



Comunicado de Resultados

DARDO 600 G (PEN4)

M55/M65

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR19:04
INÍCIO20:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	44	Fernando Ribeiro	POR	1956	V65	C VETERANOS COIMBRA	33.27	596
2	52	Augusto Cavaleiro	POR	1961	V65	C P T SOBRAL CEIRA	28.32	486
3	32	Paulo Cardoso	POR	1965	V60	C ATLETISMO DO PORTO	25.69	372
4	14	Rui Vergamota	POR	1957	V65	A C R SRA DESTERRO	24.11	393
5	85	Joaquim Belga	POR	1958	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	24.09	393
6	37	Paulo Beckert	POR	1961	V65	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21.37	334
7	51	José Oliveira	POR	1957	V65	C P REC A-DO-BARBAS	20.86	323
8	76	José Veríssimo	POR	1966	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	19.76	258
9	81	Carlos Barrento	POR	1965	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	18.41	232
10	83	Diamantino Gamito	POR	1966	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	16.21	191
11	65	Henrique Santos	POR	1965	V60	GRUPO DESP DIANA	15.78	183
12	27	Manuel Candeias	POR	1959	V65	BEJA ATLÉTICO CLUBE	12.82	154
	54	José Cavalheiro	POR	1960	V65	CVS PORTALEGRE	NM	

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	44	Fernando Ribeiro	26.75	33.27	30.01
2	52	Augusto Cavaleiro	25.79	28.32	X
3	32	Paulo Cardoso	X	25.69	19.14
4	14	Rui Vergamota	23.27	23.20	24.11
5	85	Joaquim Belga	X	19.02	24.09
6	37	Paulo Beckert	18.56	20.93	21.37
7	51	José Oliveira	20.86	17.68	19.97
8	76	José Veríssimo	17.77	X	19.76
9	81	Carlos Barrento	18.41	17.87	17.93
10	83	Diamantino Gamito	16.21	X	X
11	65	Henrique Santos	15.78	12.85	13.87
12	27	Manuel Candeias	12.82	10.95	12.77
NM	54	José Cavalheiro	X	X	X



Comunicado de Resultados

DARDO 700 G (PEN4)

M55

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR19:12
INÍCIO20:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	31	Manuel Sousa	POR	1970	V55	C ATLETISMO DO PORTO	34.39	532
2	13	Luís Inocêncio	POR	1968	V55	A C R SRA DESTERRO	28.17	411
3	20	Jorge Santos	POR	1971	V55	ASSOCIAÇÃO GDAK	26.76	383
4	24	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	24.81	346
5	36	Luís Dias	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23.42	320
6	38	Reinaldo Fernandes	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21.19	277
7	68	José Rocha	POR	1971	V55	GRECAS - VAGOS	19.68	249

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	31	Manuel Sousa	34.39	X	X
2	13	Luís Inocêncio	27.18	28.17	27.56
3	20	Jorge Santos	X	26.76	X
4	24	Luís Gomes	24.81	23.24	23.59
5	36	Luís Dias	22.19	23.42	-
6	38	Reinaldo Fernandes	X	21.16	21.19
7	68	José Rocha	16.99	17.89	19.68

DISCO 1,5KG (PEN3)

M50

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR19:27
INÍCIO19:37
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	91	Herédio Costa	POR	1971	V50	MAIA A C	46.20	799
2	56	Aristides Pestana	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	39.09	652
3	77	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	33.01	529
4	74	Jorge Madureira	POR	1971	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	26.97	409
5	86	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15.85	198
6	34	António Carvalho	POR	1972	V50	C BENFICA ABRANTES	14.85	179

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	91	Herédio Costa	41.41	46.20	40.21
2	56	Aristides Pestana	35.08	33.75	39.09
3	77	Orlando Alves	26.63	31.27	33.01
4	74	Jorge Madureira	17.25	17.87	26.97
5	86	Luís Duarte	14.43	15.85	X
6	34	António Carvalho	14.85	14.67	X



DISCO 2KG (PEN3)

M35/M45

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

19:39
INÍCIO

19:53
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	22	Jorge Grave	POR	1982	V40	A C D JARDIM SERRA	43.83	760
2	33	Rúben Fernandes	POR	1989	V35	C D AREIAS S. JOÃO	33.88	541
3	12	Bruno Martins	POR	1982	V40	A C R SRA DESTERRO	33.63	549
4	67	Luís Assunção	POR	1978	V45	GRUPO REC EIRENSE	30.05	516
5	69	Juan Pinho	POR	1986	V35	GRECAS - VAGOS	28.48	435
6	15	Carlos Alves	BRA	1983	V40	A C VALE S MARTINHO	28.23	440
7	28	João Venade	POR	1988	V35	OLÍMPICO VIANENSE	28.08	427
8	25	Nelson Martinho	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	25.88	427
9	26	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	25.20	413
10	70	Emanuel Rodrigues	POR	1988	V35	G R QUINTA DA LOMBA	23.45	337
11	63	Tiago Silva	POR	1980	V45	ESCOLA MOITA TEJO	23.37	374
12	73	Rúben Ventura	POR	1989	V35	JUVENTUDE ILHA VERDE	23.01	329
13	92	Hélder Silva	POR	1977	V45	C F OLIVEIRA DOURO	21.65	338
14	84	Gonçalo Ferraz	POR	1983	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17.05	223
15	10	Pedro Correia	POR	1978	V45	A C D COTOVIA	14.47	193

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	22	Jorge Grave	42.55	43.83	X
2	33	Rúben Fernandes	X	33.88	33.63
3	12	Bruno Martins	33.63	33.36	X
4	67	Luís Assunção	28.23	X	30.05
5	69	Juan Pinho	24.66	26.97	28.48
6	15	Carlos Alves	26.70	28.23	X
7	28	João Venade	24.00	X	28.08
8	25	Nelson Martinho	X	X	25.88
9	26	Sérgio Cipriano	25.20	23.96	20.13
10	70	Emanuel Rodrigues	19.95	23.45	21.16
11	63	Tiago Silva	23.37	23.03	-
12	73	Rúben Ventura	X	X	23.01
13	92	Hélder Silva	21.29	21.65	20.30
14	84	Gonçalo Ferraz	16.48	17.05	X
15	10	Pedro Correia	14.47	14.05	12.72





Comunicado de Resultados

DARDO 700 G (PEN4)

M50

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:13
INÍCIO21:02
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	91	Herédio Costa	POR	1971	V50	MAIA A C	39.74	572
2	77	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	38.59	551
3	56	Aristides Pestana	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	34.56	478
4	86	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	25.37	316
5	74	Jorge Madureira	POR	1971	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	17.58	183
6	34	António Carvalho	POR	1972	V50	C BENFICA ABRANTES	14.56	133

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	91	Herédio Costa	39.74	-	-
2	77	Orlando Alves	34.95	38.59	-
3	56	Aristides Pestana	34.56	33.21	33.16
4	86	Luís Duarte	22.95	20.64	25.37
5	74	Jorge Madureira	15.05	17.58	X
6	34	António Carvalho	13.63	X	14.56



Comunicado de Resultados

DARDO 800 G (PEN4)

M34/M45

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

20:18
INÍCIO

21:08
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	73	Rúben Ventura	POR	1989	V35	JUVENTUDE ILHA VERDE	47.53	583
2	33	Rúben Fernandes	POR	1989	V35	C D AREIAS S. JOÃO	45.15	546
3	69	Juan Pinho	POR	1986	V35	GRECAS - VAGOS	35.08	393
4	15	Carlos Alves	BRA	1983	V40	A C VALE S MARTINHO	34.15	418
5	26	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	30.33	395
6	84	Gonçalo Ferraz	POR	1983	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	30.23	355
7	12	Bruno Martins	POR	1982	V40	A C R SRA DESTERRO	29.07	336
8	22	Jorge Grave	POR	1982	V40	A C D JARDIM SERRA	28.35	325
9	28	João Venade	POR	1988	V35	OLÍMPICO VIANENSE	25.49	252
10	63	Tiago Silva	POR	1980	V45	ESCOLA MOITA TEJO	24.72	298
11	70	Emanuel Rodrigues	POR	1988	V35	G R QUINTA DA LOMBA	21.86	200
12	67	Luís Assunção	POR	1978	V45	GRUPO REC EIRENSE	21.12	237
13	92	Hélder Silva	POR	1977	V45	C F OLIVEIRA DOURO	20.63	229
14	25	Nelson Martinho	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	20.42	226
15	10	Pedro Correia	POR	1978	V45	A C D COTOVIA	10.39	64

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	73	Rúben Ventura	47.53	45.64	45.85
2	33	Rúben Fernandes	44.71	45.15	43.37
3	69	Juan Pinho	X	34.38	35.08
4	15	Carlos Alves	25.41	X	34.15
5	26	Sérgio Cipriano	30.33	29.14	27.27
6	84	Gonçalo Ferraz	X	X	30.23
7	12	Bruno Martins	29.07	X	X
8	22	Jorge Grave	27.21	26.17	28.35
9	28	João Venade	24.60	25.49	24.81
10	63	Tiago Silva	19.18	21.97	24.72
11	70	Emanuel Rodrigues	18.84	21.86	X
12	67	Luís Assunção	21.12	X	-
13	92	Hélder Silva	17.66	20.63	19.80
14	25	Nelson Martinho	X	20.42	X
15	10	Pedro Correia	X	X	10.39





Comunicado de Resultados

MARTELÃO 9.080KG (PEN5)

M60/M65

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:10
INÍCIO20:40
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	52	Augusto Cavaleiro	POR	1961	V65	C P T SOBRAL CEIRA	17.62	973
2	65	Henrique Santos	POR	1965	V60	GRUPO DESP DIANA	9.71	440
3	44	Fernando Ribeiro	POR	1956	V65	C VETERANOS COIMBRA	8.66	419
4	51	José Oliveira	POR	1957	V65	C P REC A-DO-BARBAS	8.55	412
5	81	Carlos Barrento	POR	1965	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.95	341
6	32	Paulo Cardoso	POR	1965	V60	C ATLETISMO DO PORTO	7.93	340
7	14	Rui Vergamota	POR	1957	V65	A C R SRA DESTERRO	7.81	367
8	85	Joaquim Belga	POR	1958	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.62	356
9	37	Paulo Beckert	POR	1961	V65	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	7.08	324
10	83	Diamantino Gamito	POR	1966	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.01	289
11	76	José Veríssimo	POR	1966	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6.85	280
12	27	Manuel Candeias	POR	1959	V65	BEJA ATLÉTICO CLUBE	6.55	292
	54	José Cavalheiro	POR	1960	V65	CVS PORTALEGRE	DES	

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	52	Augusto Cavaleiro	17.62	X	16.50
2	65	Henrique Santos	8.07	9.71	9.65
3	44	Fernando Ribeiro	X	7.81	8.66
4	51	José Oliveira	8.55	8.33	X
5	81	Carlos Barrento	7.95	6.12	7.21
6	32	Paulo Cardoso	7.30	7.93	7.48
7	14	Rui Vergamota	7.81	X	X
8	85	Joaquim Belga	7.62	X	6.19
9	37	Paulo Beckert	7.08	5.81	X
10	83	Diamantino Gamito	7.01	6.68	7.00
11	76	José Veríssimo	6.85	6.53	6.66
12	27	Manuel Candeias	6.55	X	6.24
DES	54	José Cavalheiro			



Comunicado de Resultados

**MARTELÃO 11,340KG
(PEN5)**

M55

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR20:17
INÍCIO20:42
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	36	Luís Dias	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12.46	640
2	68	José Rocha	POR	1971	V55	GRECAS - VAGOS	9.99	491
3	31	Manuel Sousa	POR	1970	V55	C ATLETISMO DO PORTO	9.52	463
4	38	Reinaldo Fernandes	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9.31	450
5	13	Luís Inocêncio	POR	1968	V55	A C R SRA DESTERRO	8.53	404
6	24	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.10	378
7	20	Jorge Santos	POR	1971	V55	ASSOCIAÇÃO GDAK	7.19	324

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	36	Luís Dias	12.46	X	11.99
2	68	José Rocha	9.50	9.94	9.99
3	31	Manuel Sousa	7.58	9.49	9.52
4	38	Reinaldo Fernandes	9.24	9.22	9.31
5	13	Luís Inocêncio	7.86	8.10	8.53
6	24	Luís Gomes	8.10	8.10	7.79
7	20	Jorge Santos	7.19	X	X



Comunicado de Resultados

MARTELÃO 15,880KG
(PEN5)

M35/M45

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:17
INÍCIO22:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	28	João Venade	POR	1988	V35	OLÍMPICO VIANENSE	13.86	670
2	22	Jorge Grave	POR	1982	V40	A C D JARDIM SERRA	13.21	683
3	12	Bruno Martins	POR	1982	V40	A C R SRA DESTERRO	12.49	639
4	67	Luís Assunção	POR	1978	V45	GRUPO REC EIRENSE	11.30	615
5	33	Rúben Fernandes	POR	1989	V35	C D AREIAS S. JOÃO	8.21	353
6	73	Rúben Ventura	POR	1989	V35	JUVENTUDE ILHA VERDE	8.00	341
7	70	Emanuel Rodrigues	POR	1988	V35	G R QUINTA DA LOMBA	7.26	300
8	84	Gonçalo Ferraz	POR	1983	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.00	312
9	15	Carlos Alves	BRA	1983	V40	A C VALE S MARTINHO	6.57	286
10	69	Juan Pinho	POR	1986	V35	GRECAS - VAGOS	6.53	260
11	92	Hélder Silva	POR	1977	V45	C F OLIVEIRA DOURO	6.07	282
12	26	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5.49	246
13	25	Nelson Martinho	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4.91	210
14	10	Pedro Correia	POR	1978	V45	A C D COTOVIA	3.76	140
15	63	Tiago Silva	POR	1980	V45	ESCOLA MOITA TEJO	3.75	139

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	28	João Venade	12.55	13.86	X
2	22	Jorge Grave	13.21	X	X
3	12	Bruno Martins	11.33	12.38	12.49
4	67	Luís Assunção	10.64	11.30	X
5	33	Rúben Fernandes	8.21	7.89	X
6	73	Rúben Ventura	7.05	8.00	X
7	70	Emanuel Rodrigues	X	7.26	5.60
8	84	Gonçalo Ferraz	7.00	5.31	X
9	15	Carlos Alves	6.57	X	-
10	69	Juan Pinho	6.53	5.75	X
11	92	Hélder Silva	5.61	6.07	5.25
12	26	Sérgio Cipriano	5.49	4.76	X
13	25	Nelson Martinho	X	X	4.91
14	10	Pedro Correia	3.39	3.76	3.66
15	63	Tiago Silva	3.41	3.75	-



Comunicado de Resultados

PISTA MONÍZ PEREIRA (LUMIAR) - LUMIAR

2612088

MARTELÃO 11,340KG
(PEN5)

M50

25 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR21:18
INÍCIO21:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	56	Aristides Pestana	POR	1971	V50	ESCOLA MOITA TEJO	13.34	639
2	77	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	8.03	342
3	74	Jorge Madureira	POR	1971	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6.95	282
4	34	António Carvalho	POR	1972	V50	C BENFICA ABRANTES	6.88	279
5	86	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6.73	270
	91	Herédio Costa	POR	1971	V50	MAIA A C	NM	

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	56	Aristides Pestana	12.90	13.34	13.16
2	77	Orlando Alves	X	8.03	X
3	74	Jorge Madureira	6.12	6.95	X
4	34	António Carvalho	6.64	6.88	-
5	86	Luís Duarte	6.55	6.73	6.67
NM	91	Herédio Costa	X	X	X





CLASSIFICAÇÕES

Camp. Nacional Pentatlo Individual

PENTATLO LANÇ. (V35 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	28	João Venade	POR	V35	OLÍMPICO VIANENSE	2574
2	33	Rúben Fernandes	POR	V35	C D AREIAS S. JOÃO	2278
3	69	Juan Pinho	POR	V35	GRECAS - VAGOS	1993
4	73	Rúben Ventura	POR	V35	JUVENTUDE ILHA VERDE	1986
5	70	Emanuel Rodrigues	POR	V35	G R QUINTA DA LOMBA	1530

PENTATLO LANÇ. (V40 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	12	Bruno Martins	POR	V40	A C R SRA DESTERRO	2856
2	22	Jorge Grave	POR	V40	A C D JARDIM SERRA	2547
3	84	Gonçalo Ferraz	POR	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1504
	50	Nuno Perdigão	POR	V40	CORTIÇADAS C A	DQ

PENTATLO LANÇ. (V45 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	67	Luís Assunção	POR	V45	GRUPO REC EIRENSE	2554
2	26	Sérgio Cipriano	POR	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	1799
3	92	Hélder Silva	POR	V45	C F OLIVEIRA DOURO	1596
4	25	Nelson Martinho	POR	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	1481
5	63	Tiago Silva	POR	V45	ESCOLA MOITA TEJO	1320
6	10	Pedro Correia	POR	V45	A C D COTOVIA	835

PENTATLO LANÇ. (V50 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	56	Aristides Pestana	POR	V50	ESCOLA MOITA TEJO	2885
2	91	Herédio Costa	POR	V50	MAIA A C	2853
3	77	Orlando Alves	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2306
4	74	Jorge Madureira	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1600
5	34	António Carvalho	POR	V50	C BENFICA ABRANTES	1436
6	86	Luís Duarte	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1384
	57	Armindo Pestana	POR	V50	ESCOLA MOITA TEJO	DQ



Comunicado de Resultados

PENTATLO LANÇ. (V55 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	36	Luís Dias	POR	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2610
2	31	Manuel Sousa	POR	V55	C ATLETISMO DO PORTO	2232
3	13	Luís Inocêncio	POR	V55	A C R SRA DESTERRO	2188
4	68	José Rocha	POR	V55	GRECAS - VAGOS	2115
5	24	Luís Gomes	POR	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2025
6	20	Jorge Santos	POR	V55	ASSOCIAÇÃO GDAK	1972
7	38	Reinaldo Fernandes	POR	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1931
	75	José Teixeira	POR	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DQ

PENTATLO LANÇ. (V60 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	65	Henrique Santos	POR	V60	GRUPO DESP DIANA	1763
2	32	Paulo Cardoso	POR	V60	C ATLETISMO DO PORTO	1653
3	76	José Veríssimo	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1555
4	81	Carlos Barrento	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1520
5	83	Diamantino Gamito	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1386

PENTATLO LANÇ. (V65 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	52	Augusto Cavaleiro	POR	V65	C P T SOBRAL CEIRA	3911
2	44	Fernando Ribeiro	POR	V65	C VETERANOS COIMBRA	2485
3	37	Paulo Beckert	POR	V65	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2085
4	14	Rui Vergamota	POR	V65	A C R SRA DESTERRO	2027
5	85	Joaquim Belga	POR	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1883
6	51	José Oliveira	POR	V65	C P REC A-DO-BARBAS	1856
7	27	Manuel Candeias	POR	V65	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1317
	21	Manuel Sabino	POR	V65	ASSOCIAÇÃO GDAK	DQ
	54	José Cavalheiro	POR	V65	CVS PORTALEGRE	DQ

PENTATLO LANÇ. (V70 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	46	Manuel Pinto	POR	V70	C VETERANOS COIMBRA	2462
2	39	Victor Mendes	POR	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2060
3	47	Marcelo Ribeiro	POR	V70	C VETERANOS COIMBRA	1739
4	87	Luís Petisca	POR	V70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1687
5	29	Arménio Carvalhais	POR	V70	C ATLETISMO DO PORTO	1527
6	60	Luís Da Silva	POR	V70	ESCOLA MOITA TEJO	1448



Comunicado de Resultados

PENTATLO LANÇ. (V75 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	71	Valdemar Pereira	POR	V75	G R QUINTA DA LOMBA	2339
2	40	Victor Pinho	POR	V75	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1398

PENTATLO LANÇ. (V80 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	78	Alfredo Mateus	POR	V80	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1772
2	93	Auspício Fernandes	POR	V80	C F OLIVEIRA DOURO	1412

PENTATLO LANÇ. (V85 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	82	Carlos Marques	POR	V85	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1109

PENTATLO LANÇ. (V90 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	58	Elvino Cruz	POR	V90	ESCOLA MOITA TEJO	2172

PENTATLO LANÇ. (V40 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	16	Susana Flores	POR	V40	A D R E PALHAÇA	2514
2	55	Ângela Martins	POR	V40	ESCOLA MOITA TEJO	1281

PENTATLO LANÇ. (V45 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	17	Elisabete Amorim	POR	V45	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2160
2	19	Cristina Falé	POR	V45	ASSOCIAÇÃO GDAK	2014
3	64	Olga Neves	POR	V45	ESCOLA DO MOVIMENTO	1464
4	79	Ana Almeida	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	938
5	18	Ana Lúcia Ponte	POR	V45	ASSOCIAÇÃO GDAK	901

PENTATLO LANÇ. (V50 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	11	Fernanda Angélica	POR	V50	A C PÓVOA DE VARZIM	3095
2	23	Ana Marques	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2384
3	59	Filomena Rebelo	POR	V50	ESCOLA MOITA TEJO	2104
4	42	Susete Morgado	POR	V50	C L A COMPETIÇÃO	1683
5	90	Sónia Sequeira	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1563
6	62	Paula Guedes	POR	V50	ESCOLA MOITA TEJO	863



Comunicado de Resultados

PENTATLO LANÇ. (V55 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	80	Ana Guerra	POR	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2739
2	53	Isabel Moreira	POR	V55	CRC DESP LUZENSE	2011
3	89	Magda Cabral	POR	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1522
4	41	Clara Carrêlo	POR	V55	C L A COMPETIÇÃO	1488
5	88	Madalena Pina	POR	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1292

PENTATLO LANÇ. (V60 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	72	Ana Morais	POR	V60	Individual - Lisboa	2551
2	61	Maria Viana	POR	V60	ESCOLA MOITA TEJO	1541
3	30	Cecília Sá	POR	V60	C ATLETISMO DO PORTO	1467
	43	Céu Cunha	POR	V60	C VETERANOS COIMBRA	DQ

PENTATLO LANÇ. (V65 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	66	Alice Machado	POR	V65	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	1498

PENTATLO LANÇ. (V70 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	49	Paula Martinho	POR	V70	C VETERANOS COIMBRA	2441

PENTATLO LANÇ. (V75 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	48	Nilza Ribeiro	POR	V75	C VETERANOS COIMBRA	2101
2	45	Helena Carvalho	POR	V75	C VETERANOS COIMBRA	2030



Comunicado de Resultados

Camp. Nacional Pentatlo Coletivo

FEMININO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	LPSC	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5	7116
2	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	3	6572
3	EAMT	ESCOLA MOITA TEJO	4	5789
4	CFB	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	3403
5	CLAC	C L A COMPETIÇÃO	2	3171
6	ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	1	3095
7	AGDAK	ASSOCIAÇÃO GDAK	2	2915
8	ADREP	A D R E PALHAÇA	1	2514
9	AMCRFG	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	1	2384
10	AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1	2160
11	CRCDL	CRC DESP LUZENSE	1	2011
12	GM1DQ	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	1	1498
13	CAP	C ATLETISMO DO PORTO	1	1467
14	ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	1	1464



Comunicado de Resultados

MASCULINO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	CFB	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	8686
2	EAMT	ESCOLA MOITA TEJO	4	7825
3	ACRSD	A C R SRA DESTERRO	3	7071
4	LPSC	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8	6862
5	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	3	6686
6	JOMA	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	5461
7	CAP	C ATLETISMO DO PORTO	3	5412
8	AMCRFG	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3	5305
9	GRECAS	GRECAS - VAGOS	2	4108
10	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	1	3911
11	GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	2	3869
12	CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	2	3008
13	MAC	MAIA A C	1	2853
14	CAOV	OLÍMPICO VIANENSE	1	2574
15	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	1	2554
16	AJS	A C D JARDIM SERRA	1	2547
17	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	1	2278
18	ACVSM	A C VALE S MARTINHO	1	2008
19	JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE	1	1986
20	AGDAK	ASSOCIAÇÃO GDAK	1	1972
21	CPRAB	C P REC A-DO-BARBAS	1	1856
22	GDD	GRUPO DESP DIANA	1	1763
23	CBA-S	C BENFICA ABRANTES	1	1436
24	BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1	1317
25	ACDC	A C D COTOVIA	1	835



Comunicado de Resultados

Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
ACDC	A C D Cotovia	Setúbal	6	1	6	1	0	0
ACPV	A C Póvoa De Varzim	Porto	6	1	0	0	6	1
ACRSD	A C R Sra Desterro	Guarda	18	3	18	3	0	0
ACVSM	A C Vale S Martinho	Braga	6	1	6	1	0	0
ADREP	A D R E Palhaça	Aveiro	6	1	0	0	6	1
AFS	Fundação Salesianos	Lisboa	6	1	0	0	6	1
AGDAK	Associação Gdak	Setúbal	20	4	8	2	12	2
AJS	A C D Jardim Serra	Madeira	6	1	6	1	0	0
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	24	4	18	3	6	1
BAC	Beja Atlético Clube	Beja	6	1	6	1	0	0
CAOV	Olimpico Vianense	V.Castelo	6	1	6	1	0	0
CAP	C Atletismo Do Porto	Porto	24	4	18	3	6	1
CASJ	C D Areias S. João	Algarve	6	1	6	1	0	0
CBA-S	C Benfica Abrantes	Santarém	6	1	6	1	0	0
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	36	6	30	5	6	1
CFOD	C F Oliveira Douro	Porto	12	2	12	2	0	0
CLAC	C L A Competição	Santarém	12	2	0	0	12	2
CLUVE	C Veteranos Coimbra	Coimbra	38	7	18	3	20	4
CORK	Cortiçadas C A	Évora	2	1	2	1	0	0
CPRAB	C P Rec A-DO-Barbas	Leiria	6	1	6	1	0	0
CPTSC	C P T Sobral Ceira	Coimbra	6	1	6	1	0	0
CRCDL	Crc Desp Luzense	Algarve	6	1	0	0	6	1
CVSP	Cvs Portalegre	Portalegre	6	1	6	1	0	0
EAMT	Escola Moita Tejo	Setúbal	50	9	26	5	24	4
ESCMOV	Escola Do Movimento	Porto	6	1	0	0	6	1
GDD	Grupo Desp Diana	Évora	6	1	6	1	0	0
GM1DQ	Grupo Musical 1º De Dezembro De Queijas	Lisboa	6	1	0	0	6	1
GRE-AA	Grupo Rec Eirense	Coimbra	6	1	6	1	0	0
GRECAS	Grecas - Vagos	Aveiro	12	2	12	2	0	0
GRQL	G R Quinta Da Lomba	Setúbal	12	2	12	2	0	0
JIV	Juventude Ilha Verde	S.Miguel	6	1	6	1	0	0
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	20	4	20	4	0	0
LPSC	LindA-A-Pastora Sporting Clube	Lisboa	78	13	48	8	30	5
MAC	Maia A C	Porto	6	1	6	1	0	0
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	6	1	0	0	6	1
Total			484	84	326	57	158	27



Comunicado de Resultados

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
V35	90	5	90	5	0	0
V40	114	7	78	5	36	2
V45	198	11	108	6	90	5
V50	222	13	114	7	108	6
V55	222	13	132	8	90	5
V60	150	9	90	5	60	4
V65	168	10	150	9	18	1
V70	144	8	108	6	36	2
V75	72	4	36	2	36	2
V80	36	2	36	2	0	0
V85	18	1	18	1	0	0
V90	18	1	18	1	0	0
Total	484	84	326	57	158	27