



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



COMUNICADO COMP - 2025/2026 - **REVISTO II**

Meeting da Liberdade

Estádio 1º Maio - INATEL - 25 de abril de 2026

Câmara Chamada	CONFIRMAÇÃO	HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
13:45	13:15	14:45	Vara	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
14:30	13:50	14:50	4x100m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
14:20	14:00	15:00	Altura	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
14:25	14:00	15:00	Comprimento	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
14:30	14:00	15:00	Peso (4Kg)	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
14:50	14:10	15:10	4x100m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
15:20	14:30	15:30	1500m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
15:35	14:45	15:45	1500m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
15:55	15:10	16:10	100m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
16:00	15:30	16:30	Peso (7,260 Kg)	M	S20/S23/Sen/Vet+Adaptado	
15:25	15:40	16:40	100m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
16:30	16:00	17:00	Altura	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
16:00	15:30	17:00	Vara	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
16:30	16:00	17:00	Comprimento	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
17:05	16:15	17:15	100m Cadeira Rodas	F/M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
17:05	16:15	17:15	100m Cadeira Rodas	F/M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
17:25	16:35	17:35	400m B (0,91m)	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
17:45	16:55	17:55	400m B (0,76m)	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
17:00	17:10	18:10	200m Cadeira Rodas	F/M	Adaptado	
18:10	17:20	18:20	300m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
18:40	17:50	18:50	300m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
19:10	18:20	19:20	3000m Ob (0,91m)	M	S20/S23/Sen/Vet	
19:30	18:40	19:40	3000m Ob (0,76m)	F	S20/S23/Sen/Vet	

*A 1ª série será sempre com os atletas com melhores marcas.

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



REGULAMENTO:

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;
Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.

Os atletas aceites na competição será de acordo com o número que o programa horário comporte para que o mesmo seja exequível. Para isso seguiremos os seguintes critérios de seleção:

1 – Melhores marcas

A Organização reserva-se no direito de excluir atletas da competição que não cumpram o estipulado no regulamento da competição e/ou regulamento geral de competições da FPA.

2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 21 de abril de 2026 (terça-feira);
Não serão aceites inscrições via email;

3 – ALTURA E PROGRESSÃO DAS FASQUIAS:

- Vara (F) 2,20 (+20) → 2,60 (+15) → 3,20 (+10)
- Vara (M) 2,40 (+20) → 2,80 (+15) → 3,40 (+10)
- Altura (F) – 1,41 (+6 cm) → 1,53 (+4 cm) → 1,65 (+3 cm)
- Altura (M) – 1,64 (+6 cm) → 1,88 (+4 cm) → 2,00 (+3 cm)

4 – PRÉMIOS:

Serão premiados os três primeiros classificados em cada prova por género, masculino e feminino.

5 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

6 – PROVAS com CORRIDAS de BARREIRAS

Femininos

Escalão	Distância	Nº Bar.	Altura	1ª Btre	Bi	Últ à meta
S18/S20/S23/Sen	400	10	0,76	45	35	40

Masculinos

Escalão	Distância	Nº Bar.	Altura	1ª Btre	Bi	Últ à meta
S18/S20/S23/Sen	400	10	0,91	45	35	40

7 – PROVAS de LANÇAMENTOS

Femininos

Escalão	Peso
Todos	4 kg

Masculinos

Escalão	Peso
Todos	7,26 kg

8 – PROVAS de SALTOS HORIZENTAIS

Femininos

Escalão	Todos
Comprimento Tábua	3

Masculinos

Escalão	Todos
Comprimento Tábua	3

9 – PROVAS COM OBSTÁCULOS

Escalão	Distância	Nº Obs	Nº Vals	Altura	1ª Btre	Últ. À meta
S20/S23/Sen F	3000	28	7	0,76	80m	62,2m
S20/S23/Sen M	3000	28	7	0,91	80m	62,2m

3000m Obst:

Haverá 5 passagens de obstáculo por volta, iniciam a passagem dos obstáculos depois da linha de chegada ter sido passada pela 1ª vez.
Na prova de 3000m obstáculos, a distância desde a linha da partida até ao início da 1ª volta, não terá obstáculos.

A Direção
22 de abril de 2026