



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



OctaKids V - REVISTO

Parque Desportivo Municipal Eng.º. Ministro dos Santos

(Pista de Atletismo) – Mafra

Domingo, dia 26 de abril de 2026

HORA CONFIRMAÇÃO	HORA PROVA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
14:00	15:00	Dardo	S14(M)/S16 (F/M)	S14(M)/S16 (F/M)	3 ensaios
14:00	15:00	Altura	M	S14/S16	
14:00	15:00	Bola	F/M	S10	3 ensaios
14:10	15:00	40m	F	S10	2 apoios
14:10	15:10	40m	M	S10	2 apoios
14:30	15:30	60m	F	S12	2 apoios
14:50	15:50	60m	M	S12	2 apoios
15:00	16:00	Dardo	F	S14	3 ensaios
15:05	16:05	80m	F	S16	
15:25	16:25	80m	M	S16	
15:30	16:30	Altura	F	S14/S16	
15:30	16:30	Vortex	M	S12	3 ensaios
16:40	16:40	150m	F	S14	
16:00	17:00	150m	M	S14	
16:10	17:10	Comprimento	F	S12	3 ensaios
16:15	17:15	Vortex	F	S12	3 ensaios
16:15	17:15	300m	F	S16	
16:30	17:30	Altura	F	S14/S16	
16:30	17:30	Comprimento	M	S12	3 ensaios
16:30	17:30	300m	M	S16	
16:40	17:40	400m	F	S10	Partida à corda
16:45	17:45	400m	M	S10	Partida à corda
16:55	17:55	1000m	F	S12/S14	
17:10	18:10	1000m	M	S12/S14	
17:20	18:20	800m	F	S16	
17:30	18:30	800m	M	S16	

REGULAMENTO:

1. PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na AAL na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual; Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão. Cada atleta poderá inscrever-se, no máximo, em 2 provas.

2. INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma – competicoes.aalisboa.com.pt, até terça-feira, dia 21 de Abril de 2026. Não serão aceites inscrições via email.

3. CONFIRMAÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma – competicoes.aalisboa.com.pt, até à hora indicada no programa horário.

4. CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

A Direção
Lisboa, 22 de abril de 2026