



25ª Milha Urbana da Mealhada “Carlos Barros Rodrigues”

Parque da Cidade “Adão Barata” - Loures

25 de Abril de 2026 - 9h30

- 1. Organização:** A Associação Cultural e Recreativa da Mealhada, com o apoio da Câmara Municipal de Loures, Junta de Freguesia de Loures, Comércio Local e Bombeiros Voluntários de Loures, vai levar a efeito no próximo dia **25 de Abril de 2026 às 9:30 horas, a 25ª Milha Urbana da Mealhada “Carlos Barros Rodrigues”** em atletismo. Esta prova está integrada no 30º Troféu “Loures Atleta Jovem” e 41º “Troféu Corrida das Coletividades” da Câmara Municipal de Loures.
- 2. Participação:** A Competição é aberta a todos os atletas federados ou não, em representação de Clubes, Associações, Escolas ou individualmente. Os inscritos serão divididos nos seguintes escalões:
- 3.**

Hora	Distância	Escalão	Sexo	Ano Nascimento
9:30	400 metros	Benjamins A	Fem	2017 e anos seguintes
9:35	400 metros	Benjamins A	Masc	2017 e anos seguintes
9:40	600 metros	Benjamins B	Fem	2015/2016
9:45	600 metros	Benjamins B	Masc	2015/2016
9:50	1.000 metros	Infantis	Fem/Masc	2013/2014
10:00	1.609 metros	Iniciados	Fem/Masc	2013/2014
		Desporto adaptado	Fem/Masc	
10:15	1.609 metros	Juvenis	Fem/Masc	2009/2010
10:30	1.609 metros	Juniores	Femininos	2007/2008
		Seniores		Nascidos em 2006 e anteriores
		Veteranas F35		35 aos 39 anos
		Veteranas F40		40 aos 44 anos
		Veteranas F45		45 aos 49 anos
10:45	1.609 metros	Veteranas F50	Femininos	50 aos 54 anos
		Veteranas F55		55 aos 59 anos
		Veteranas F60		60 aos 64 anos
		Veteranas F65		65 aos 69 anos
		Veteranas F70		Mais de 70 anos
11:00	1.609 metros	Juniores	Mascullnos	2007/2008
		Seniores		Nascidos em 2006 e anteriores
		Veteranos M35		35 aos 39 anos
11:10	1.609 metros	Veteranos M40	Mascullnos	40 aos 44 anos
		Veteranos M45		45 aos 49 anos
11:20	1.609 metros	Veteranos M50	Mascullnos	50 aos 54 anos
		Veteranos M55		55 aos 59 anos
11:30	1.609 metros	Veteranos M60	Mascullnos	60 aos 64 anos
		Veteranos M65	Mascullnos	65 aos 69 anos
		Veteranos M70	Mascullnos	Mais de 70 anos

Nota: a idade dos atletas veteranos, respeita ao dia da prova. Todos os atletas no dia da prova deverão ser portadores do respetivo documento de identificação).



4. **Inscrições:**

- As inscrições deverão ser realizadas na plataforma <https://app.cm-loures.pt/sportempus/index.aspx> até dia 22 de abril.
- Caso necessite de contatar pode fazer através do 961623834 ou por e-mail: associacaocrm@gmail.com.

5. **Prémios:**

- **Individuais:** Troféu para os três primeiros classificados em cada escalão/sexo.
- **Coletivos:** Taças às 10 primeiras equipas classificadas.

6. **Pontuação:**

- Pontuação para classificação coletiva em cada prova e cada escalão

Classificação	Pontuação	Classificação	Pontuação
1º classificado	15 pontos	7º classificado	6 pontos
2º classificado	12 pontos	8º classificado	5 pontos
3º classificado	10 pontos	9º classificado	4 pontos
4º classificado	9 pontos	10º classificado	3 pontos
5º classificado	8 pontos	11º ao 20 classificado	2 pontos
6º classificado	7 pontos	21º classificado e diante	1 pontos

Em caso de igualdade na pontuação, vencerá a equipa que tenha atletas com mais primeiros lugares, caso subsista, mais segundos, e assim sucessivamente, contando para a classificação todos os escalões.

7. **Seguro:**

- Todos os atletas terão cobertura do seguro efetuados pela Câmara Municipal de Loures.

8. **Diversos:**

- Todos os atletas devem estar munidos do Bilhete de Identidade/ Cartão de Cidadão ou de outro documento comprovativo da data de nascimento.
- A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, ou por quaisquer acidentes ocorridos durante as provas, embora se encontre no local a presença de Primeiros Socorros prestado pelos Bombeiros Voluntários de Loures, da PSP Local e elementos da organização.
- Qualquer irregularidade detectada será punida com desclassificação do atleta em causa.
- Qualquer reclamação só será aceite por escrito no período máximo de 20 minutos após a ocorrência do motivo que lhe deu origem, através do delegado do Clube ou associação lesada, e devidamente identificada para o efeito.
- A organização não aceitará reclamações de elementos não identificados para o caso.
- Nota: qualquer caso omissos neste regulamento, será analisado pela organização, sendo a decisão da sua inteira responsabilidade.
- A organização cumprirá o disposto no artº12 do Regulamento de Filiação de Agentes Desportivos no que concerne à aplicabilidade da Licença Diária de Participação.