



Comunicado de Resultados

MARTELO 4KG

FINAL

04 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR14:01 14:27
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3248	Raquel Figueira	POR	2004	Sub23	JUV VIDIGALENSE	35.89
2	2761	Malika Anacleto	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	33.04

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3248	Raquel Figueira	X	35.89	X	X	X	X
2	2761	Malika Anacleto	X	X	X	X	31.08	33.04

MARTELO 7,260KG

FINAL

04 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR14:03 14:27
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3511	Tiago Leitão	POR	1987	V35	C BENFICA ABRANTES	38.02
2	1442	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14.14

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3511	Tiago Leitão	X	38.02	37.76	36.12	X	X
2	1442	Luís Duarte	X	13.82	X	11.44	12.97	14.14

DARDO 600 G

FINAL

04 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:01 15:50
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2	Carolina Cunha	POR	2009	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	30.20
2	3343	Luana Espírito Santo	POR	2010	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	27.41

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2	Carolina Cunha	26.59	27.87	27.83	29.72	30.20	27.51
2	3343	Luana Espírito Santo	26.58	27.41	26.12	26.45	17.42	25.90



Comunicado de Resultados

DARDO 800 G

FINAL

04 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:03
INÍCIO15:49
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2594	Yunilson Brito	ANG	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	49.82
2	2044	Micolý David	STP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.61
3	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	38.47
4	1	Carlos Cunha	POR	1962	V60	A NATUREZA ENSINA	35.75
5	478	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	26.53
6	1442	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	24.44

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2594	Yunilson Brito	48.21	42.41	44.34	49.82	48.06	49.76
2	2044	Micolý David	34.49	X	40.00	X	40.61	40.51
3	1370	Orlando Alves	31.29	38.47	36.00	X	-	-
4	1	Carlos Cunha	35.02	34.67	35.58	35.71	35.52	35.75
5	478	Sérgio Cipriano	X	23.72	26.53	26.13	X	-
6	1442	Luís Duarte	21.88	24.44	23.03	23.54	21.99	22.13

PESO 4KG

FINAL

04 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:26
INÍCIO16:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1759	Adarlene Binta	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.48
2	1941	Lafaete Saraiva	GBS	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.13
3	2432	Carla Mendes	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.65
4	1861	Eliane Varela	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.27
5	2761	Malika Anacleto	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.74
6	1892	Gentilânia Simão	ANG	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.64

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1759	Adarlene Binta	X	X	13.14	14.48	X	X
2	1941	Lafaete Saraiva	10.81	X	X	12.13	11.89	11.93
3	2432	Carla Mendes	10.58	11.65	X	X	X	X
4	1861	Eliane Varela	X	9.62	X	10.27	10.13	-
5	2761	Malika Anacleto	8.91	9.74	8.96	9.30	9.55	9.31
6	1892	Gentilânia Simão	9.64	9.62	X	9.62	8.84	X



Comunicado de Resultados

DISCO 2KG

FINAL

04 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:30 17:23
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1850	Duarte Encarnação	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	37.33
2	2511	Nelson Martinho	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	29.59
3	2594	Yunilson Brito	ANG	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	29.22
4	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	28.89
5	2044	Micolý David	STP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26.68
6	478	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	25.41
7	2661	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	23.95
8	3515	Luís Candeias	POR	1997	Seniores	BEJA ATLÉTICO CLUBE	17.02
9	3516	Manuel Candeias	POR	1959	V65	BEJA ATLÉTICO CLUBE	12.59

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1850	Duarte Encarnação	30.67	34.02	36.78	37.33	X	X
2	2511	Nelson Martinho	26.62	29.59	29.33	28.81	28.83	X
3	2594	Yunilson Brito	X	28.32	28.07	28.15	29.22	29.04
4	1370	Orlando Alves	24.47	24.27	28.78	28.89	27.64	X
5	2044	Micolý David	X	22.59	26.35	26.68	X	24.16
6	478	Sérgio Cipriano	25.10	25.41	23.07	X	23.81	23.79
7	2661	Luís Gomes	23.95	22.59	X	X	X	22.91
8	3515	Luís Candeias	15.17	15.95	15.63	15.41	15.64	17.02
9	3516	Manuel Candeias	10.93	12.59	X			



Comunicado de Resultados

PESO 7,26KG

FINAL

04 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:16
INÍCIO17:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3518	Leonildo Carvalho	POR	1983	V40	ACADEMIA JOÃO CORREIA	12.12
2	3172	Bruno Amaral	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	10.55
3	2511	Nelson Martinho	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.51
4	3202	Bruno Baptista	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	8.16
5	2661	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	7.99
6	3512	Bruno Fichtner	POR	1983	V40	NÚCLEO SCP ALMADA	7.89
7	3510	Miguel Machado	POR	1976	V45	NÚCLEO SCP ALMADA	7.28
8	3515	Luís Candeias	POR	1997	Seniores	BEJA ATLÉTICO CLUBE	7.04
9	3516	Manuel Candeias	POR	1959	V65	BEJA ATLÉTICO CLUBE	5.62

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3518	Leonildo Carvalho	12.08	12.03	12.12	11.97	11.77	X
2	3172	Bruno Amaral	10.06	10.55	10.01	9.96	9.93	10.17
3	2511	Nelson Martinho	-	6.87	8.51	8.22	7.68	8.20
4	3202	Bruno Baptista	7.25	8.02	7.65	6.15	7.30	8.16
5	2661	Luís Gomes	7.37	7.39	7.41	7.99	7.72	7.57
6	3512	Bruno Fichtner	7.66	7.41	7.89	7.40	7.68	7.66
7	3510	Miguel Machado	6.80	7.14	7.28	6.59	X	6.88
8	3515	Luís Candeias	5.70	6.48	6.66	6.38	7.04	X
9	3516	Manuel Candeias	5.55	5.62	5.34			



Comunicado de Resultados

DISCO 1KG

FINAL

04 ABRIL 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:43
INÍCIO18:21
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1941	Lafaete Saraiva	GBS	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.48
2	1759	Adarlene Binta	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.05
3	3517	Francislaine Serra	POR	1994	Seniores	A C D JARDIM SERRA	39.65
4	2432	Carla Mendes	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	34.35
5	1861	Eliane Varela	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28.97
6	3019	Sara Sousa	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.98
7	1988	Márcia Gomes	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26.88
	3244	Sara Lopes	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO GDAK	NM

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1941	Lafaete Saraiva	42.16	X	43.48	42.30	X	X
2	1759	Adarlene Binta	X	43.05	X	X	X	X
3	3517	Francislaine Serra	34.50	X	39.65	36.71	38.57	X
4	2432	Carla Mendes	X	X	34.35	X	X	X
5	1861	Eliane Varela	X	28.97	X	X	X	X
6	3019	Sara Sousa	25.23	26.82	24.62	X	25.84	27.98
7	1988	Márcia Gomes	X	26.88	X	X	X	X
NM	3244	Sara Lopes	X	X	X	X	X	X



CLASSIFICAÇÕES

Meeting Prof. Eduardo Cunha

PESO 4KG (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1759	Adarlene Binta	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.48
2	1941	Lafaete Saraiva	GBS	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.13
3	2432	Carla Mendes	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.65
4	1861	Eliane Varela	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.27
5	2761	Malika Anacleto	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.74
6	1892	Gentilânia Simão	ANG	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.64

DISCO 2KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1850	Duarte Encarnação	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	37.33
2	2511	Nelson Martinho	POR	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	29.59
3	2594	Yunilson Brito	ANG	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	29.22
4	1370	Orlando Alves	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	28.89
5	2044	Micolý David	STP	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26.68
6	478	Sérgio Cipriano	POR	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	25.41
7	2661	Luís Gomes	POR	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	23.95
8	3515	Luís Candeias	POR	Seniores	BEJA ATLÉTICO CLUBE	17.02
9	3516	Manuel Candeias	POR	V65	BEJA ATLÉTICO CLUBE	12.59



Comunicado de Resultados

PESO 7,26KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3518	Leonildo Carvalho	POR	V40	ACADEMIA JOÃO CORREIA	12.12
2	3172	Bruno Amaral	POR	Seniores	Individual - Lisboa	10.55
3	2511	Nelson Martinho	POR	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.51
4	3202	Bruno Baptista	POR	Seniores	Individual - Lisboa	8.16
5	2661	Luís Gomes	POR	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	7.99
6	3512	Bruno Fichtner	POR	V40	NÚCLEO SCP ALMADA	7.89
7	3510	Miguel Machado	POR	V45	NÚCLEO SCP ALMADA	7.28
8	3515	Luís Candeias	POR	Seniores	BEJA ATLÉTICO CLUBE	7.04
9	3516	Manuel Candeias	POR	V65	BEJA ATLÉTICO CLUBE	5.62

DISCO 1KG (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1941	Lafaete Saraiva	GBS	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.48
2	1759	Adarlene Binta	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.05
3	3517	Francislaine Serra	POR	Seniores	A C D JARDIM SERRA	39.65
4	2432	Carla Mendes	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	34.35
5	1861	Eliane Varela	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28.97
6	3019	Sara Sousa	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.98
7	1988	Márcia Gomes	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26.88
	3244	Sara Lopes	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO GDAK	NM

MARTELO 4KG (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3248	Raquel Figueira	POR	Sub23	JUV VIDIGALENSE	35.89
2	2761	Malika Anacleto	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	33.04

MARTELO 7,260KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3511	Tiago Leitão	POR	V35	C BENFICA ABRANTES	38.02
2	1442	Luís Duarte	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14.14



Comunicado de Resultados

DARDO 800 G (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2594	Yunilson Brito	ANG	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	49.82
2	2044	Micolý David	STP	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.61
3	1370	Orlando Alves	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	38.47
4	1	Carlos Cunha	POR	V60	A NATUREZA ENSINA	35.75
5	478	Sérgio Cipriano	POR	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	26.53
6	1442	Luís Duarte	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	24.44

DARDO 600 G (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2	Carolina Cunha	POR	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	30.20
2	3343	Luana Espírito Santo	POR	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	27.41



Comunicado de Resultados

Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AGDAK	Associação Gdak	Setúbal	1	1	0	0	1	1
AJC-P	Academia João Correia	Porto	1	1	1	1	0	0
AJS	A C D Jardim Serra	Madeira	1	1	0	0	1	1
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	6	3	6	3	0	0
ANE	A Natureza Ensina	Setúbal	1	1	1	1	0	0
BAC	Beja Atlético Clube	Beja	4	2	4	2	0	0
CBA-S	C Benfica Abrantes	Santarém	1	1	1	1	0	0
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	2	1	2	1	0	0
JV	Juv Vidigalense	Leiria	1	1	0	0	1	1
LPSC	LindA-A-Pastora Sporting Clube	Lisboa	2	1	2	1	0	0
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	18	11	5	3	13	8
SLA	Núcleo Scp Almada	Setúbal	4	4	2	2	2	2
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	2	2	2	2	0	0
Total			44	30	26	17	18	13

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB18	33	7	12	2	21	5
SUB20	15	3	0	0	15	3
SUB23	18	5	3	1	15	4
Seniores	15	4	12	3	3	1
V35	3	1	3	1	0	0
V40	6	2	6	2	0	0
V45	15	3	15	3	0	0
V50	12	2	12	2	0	0
V55	6	1	6	1	0	0
V60	3	1	3	1	0	0
V65	6	1	6	1	0	0
Total	44	30	26	17	18	13