



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



COMUNICADO COMP - 2025/2026

Taça de Lisboa de Corta-Mato Amadora – Regimento Lanceiros

18 de abril de 2026

HORA	PROVA	ESCALÃO	ANO NASCIMENTO	GÉNERO
14:00	500 m	Sub-10	2017, 2018 e 2019	F/M
14:10	1 Km	Sub-12	2015 e 2016	F/M
14:20	1,5 Km	Sub-14	2013 e 2014	F/M
14:30	2 Km	Sub-16	2011 e 2012	F/M
14:45	3 Km	Sub-18/Adaptado	2009 e 2010 - Todas idades (Adaptado)	F/M
15:15	5 Km	Veteranos	M35/40/45	M
15:45	5 Km	Veteranos	M50/+50	M
16:15	5 Km	Veteranos	F35/40/45/50/55/60/65/70/75/80/85/90	F
16:45	6 Km	Sub-20/Sub-23/Sen	2007/2008 - 2006/2005/2004 – 2003 e anterior	F/M

REGULAMENTO:

Prova realizada pela Associação de Atletismo de Lisboa, em parceria com a Câmara Municipal da Amadora.

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;

2 – INSCRIÇÕES:

- 2.1 Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 14 de abril de 2026 (3ª feira);
- 2.2 O programa horário revisto será publicado até à quinta-feira anterior à competição. Poderão surgir alterações de acordo com o número de atletas inscritos.
- 2.3 Não serão aceites inscrições via email;

3 – CONFIRMAÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt.

4 – CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS:

Troféu Jovem (S10/S12/S14/S16/S18) - Soma de todos os pontos dos atletas por clube e género. Femininos e masculinos em separado.

Sistema de pontuação: atribui-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, ao 3º classificado 6 pontos, e assim sucessivamente, até ao último classificado, que receberá 1. Efetuado o somatório dos pontos dos atletas, vencerá o clube que obtiver maior pontuação. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa completo. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.

Absolutos (S20/S23/Sen): Soma de todos os pontos dos atletas por clube e género. Femininos e masculinos em separado

Sistema de pontuação: atribui-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, ao 3º classificado 6 pontos, e assim sucessivamente, até ao último classificado, que receberá 1. Efetuado o somatório dos pontos dos atletas, vencerá o clube que obtiver maior pontuação. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa completo. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



Classificação especial coletiva – S20, S23 e seniores: a soma dos 3 melhores tempos de cada atleta por clube no escalão de S20, S23 e seniores, femininos e masculinos em separado. Vence a equipa que obtiver menor pontuação com os seus 3 melhores atletas.

Veteranos (Todos os escalões): Soma de todos os pontos dos atletas por clube e género. Femininos e masculinos em separado. Sistema de pontuação: atribui-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, ao 3º classificado 6 pontos, e assim sucessivamente, até ao último classificado, que receberá 1. Efetuado o somatório dos pontos dos atletas, vencerá o clube que obtiver maior pontuação. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa completo. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.

5 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições da FPA.

7- DORSAIS DO EVENTO:

Dorsal da época 2025/2026

A Direção

Lisboa, 25 de fevereiro 2026

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:

