



COMUNICADO COMP - 2025/2026 - **REVISTO**

Campeonato Regional S10/S12 + OctaKids IV

Pista Municipal Prof. Moniz Pereira - 1ª Jornada - 28 de março de 2026

CONFIRMAÇÃO	HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
08:30	09:30	40m	F	S10	2 apoios/CR+OctaKids
08:30	09:30	Comprimento	F	S12	3 Ensaios/CR+OctaKids
08:30	09:30	Comprimento	F	S12	3 Ensaios/CR+OctaKids
08:30	09:30	Vara em Distância	F/M	S12	3 Ensaios/CR+OctaKids
08:40	09:40	40m	M	S10	2 apoios/CR+OctaKids
09:05	10:05	60m	F	S12	2 apoios/CR+OctaKids
09:20	10:20	60m	M	S12	2 apoios/CR+OctaKids
09:30	10:30	Comprimento	M	S12	2 apoios/CR+OctaKids
09:30	10:30	Comprimento	M	S12	3 Ensaios/CR+OctaKids
09:40	10:40	80m	F	S14/S16	OctaKids
10:10	11:10	80m	M	S14/S16	OctaKids
10:30	11:30	Vortex	F	S10	3 Ensaios/CR+OctaKids
10:30	11:30	Vortex	M	S10	3 Ensaios/CR+OctaKids
10:40	11:40	200m	F	S16/S18	OctaKids
10:55	11:55	200m	M	S16/S18	OctaKids
11:10	12:10	300m	F	S14/S16	OctaKids
11:35	12:35	300m	M	S14/S16	OctaKids
11:55	12:55	400m	F	S10	patida à corda/CR+OctaKids
12:00	13:00	400m	M	S10	patida à corda/CR+OctaKids
12:10	13:10	1000m	F	S12	CR+OctaKids
12:20	13:20	1000m	M	S12	CR+OctaKids

Pista Municipal Prof. Moniz Pereira - 2ª Jornada - 29 de março de 2026

CONFIRMAÇÃO	HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
08:15	09:15	Comprimento	F/M	S10	3 Ensaios/CR+OctaKids
08:30	09:30	40m B	F	S10	2 apoios/CR+OctaKids
08:30	09:30	Altura	F/M	S12	CR+OctaKids
08:40	09:40	40m B	M	S10	2 apoios/CR+OctaKids
08:55	09:55	60m B	F	S12	2 apoios/CR+OctaKids
09:00	10:00	60m B	M	S12	2 apoios/CR+OctaKids
09:15	10:15	Vortex	F/M	S12	3 Ensaios/CR+OctaKids
09:20	10:20	4x60m	F/M	S10	CR - Misto
09:30	10:30	4x60m	F/M	S12	CR - Misto
09:40	10:40	150m	F	S10	CR+OctaKids
10:15	11:15	150m	M	S10	CR+OctaKids
10:15	11:15	Bola	F/M	S10	3 Ensaios/CR+OctaKids
10:15	11:15	150m	F	S12	2 apoios/CR+OctaKids
10:20	11:20	150m	M	S12	2 apoios/CR+OctaKids
10:30	11:30	600m	F	S12	CR+OctaKids
10:40	11:40	600m	M	S12	CR+OctaKids
10:50	11:50	800m	F	S14/S16	OctaKids
11:10	12:10	800m	M	S14/S16	OctaKids



REGULAMENTO:

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;
Em cada prova só poderão participar exclusivamente atletas pertencentes à AAL e aos escalões indicados no programa-horário.
Cada atleta poderá inscrever-se em 2 provas individuais e na estafeta. (máx. 2 provas por jornada).

O número de atletas aceites na competição, será de acordo com o número que o programa horário comporte de modo a que o mesmo seja exequível.

A Organização reserva-se no direito de excluir atletas da competição que não cumpram o estipulado no regulamento da competição e/ou regulamento geral de competições da FPA.

As provas extra são para os escalões indicados. Serão selecionados 16 atletas para cada uma das provas pelo critério das melhores marcas.

2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 24 de março de 2026 (terça-feira);

O programa horário **REVISTO** será publicado até à quinta-feira anterior à competição.

Não serão aceites inscrições via email;

3 – ALTURA E PROGRESSÃO DAS FASQUIAS:

- Altura (F/M) Mínima --> (+6)

4 – PRÉMIOS:

Campeonato Regional de S10/S12:

Existirão classificações individuais por escalão etário e por género e classificações coletivas. Estas serão obtidas através do sistema de pontuação dos 8 melhores atletas de cada género e escalão, atribuindo-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, ao 3º classificado 6 pontos, e assim sucessivamente, até ao último classificado, que receberá 1 ponto. Efetuado o somatório dos pontos dos atletas, vencerá o clube que obtiver maior pontuação. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa completo. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.

Prémios Individuais: Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão etário, S10 e S12, e género.

Prémios coletivos: Serão atribuídos troféus às 3 primeiras equipas da classificação geral, contabilizando os 2 escalões e os 2 géneros.

5 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

6 – PROVAS com CORRIDAS de BARREIRAS

Femininos

Escalão	Distância	Nº Barr	Altura	Dist 1ª Barr	Entre Barr	Últ à meta
S10	40	5	0,20	10	7	9
S12	60	5	0,40	12	7	13

Masculinos

Escalão	Distância	Nº Barr	Altura	Dist 1ª Barr	Entre Barr	Últ à meta
S10	40	5	0,20	10	7	9
S12	60	5	0,40	12	7	13

7 – PROVAS de SALTOS HORIZONTAIS

Femininos

Escalão	S10/S12
Comprimento Tábua	1m

Masculinos

Escalão	S10/S12
Comprimento Tábua	1m

* colocação da tábua pode ser ajustada de acordo com os atletas em competição.
(Também se aplica a outros saltos e escalões.)

A Direção
27 de março de 2026