



100 METROS

1ª SÉRIE F

22 MARÇO 2026

19° C
TEMPERATURA

75%
HUMIDADE

1.5m/s
VENTO

AR LIVRE
OUTDOOR

15:01
INÍCIO

15:02
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2053	Mónica Passos	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	13.66
2	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	13.83
3	2793	Cristina Pereira	POR	1980	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1	16.12
4	2953	Inês Porfírio	POR	1991	V35	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6	16.53
	1812	Carolina Reis	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	DNS
	2020	Mariana Saldanha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	DNS

100 METROS

2ª SÉRIE F

22 MARÇO 2026

19° C
TEMPERATURA

75%
HUMIDADE

1.9m/s
VENTO

AR LIVRE
OUTDOOR

15:04
INÍCIO

15:05
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2512	Inês Flores	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	13.73
2	644	Mia Tenera	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5	13.92
3	169	Leonor Pereira	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6	14.42
4	157	Inês Branco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4	14.95
5	652	Rafaela Pereira	POR	1981	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1	16.14
6	625	Helena Inácio	POR	1984	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	17.10

100 METROS

3ª SÉRIE F

22 MARÇO 2026

19° C
TEMPERATURA

75%
HUMIDADE

2.8m/s
VENTO

AR LIVRE
OUTDOOR

15:09
INÍCIO

15:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	983	Rita Duarte	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4	15.15
2	2283	Marta Ferreira	POR	2008	Sub20	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	5	15.43
3	961	Catarina Vieira	POR	1997	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1	15.90
4	1329	Joana Alves	POR	2007	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	15.94
5	656	Sandra Santos	POR	1979	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6	17.40
	466	Beatriz Oliveira	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3	DNS



100 METROS

4ª SÉRIE F

22 MARÇO 2026

19° C
TEMPERATURA76%
HUMIDADE3.3m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:12
INÍCIO15:15
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3428	Raquel Anjos	POR	2003	Seniores	OLÍMPICO VIANENSE	3	12.52
2	3221	Carlota Calado	POR	2010	Sub18	VITÓRIA F C	4	12.73
3	132	Carolina Franco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	13.43
4	3058	Elisa Semedo	POR	1981	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5	13.58
5	626	Inês Guerreiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6	14.26

100 METROS CADEIRA
RODAS

1ª SÉRIE M

22 MARÇO 2026

19° C
TEMPERATURA76%
HUMIDADE1.7m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:13
INÍCIO15:15
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3309	Guilherme Alves	POR	2003	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	3	17.99

100 METROS

1ª SÉRIE M

22 MARÇO 2026

19° C
TEMPERATURA75%
HUMIDADE2.8m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:20
INÍCIO15:23
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2080	Raimundo Jorge	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	11.66
2	2258	Alexandre Caroço	POR	1983	V40	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	2	13.03
3	989	Valdemar Ferreira	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3	14.42
4	665	Vítor Pinhão	POR	1975	V50	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6	16.02
	470	João Afonso	POR	1988	V35	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5	DNS

100 METROS

2ª SÉRIE M

22 MARÇO 2026

19° C
TEMPERATURA75%
HUMIDADE5.6m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:24
INÍCIO15:25
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2148	Vinícius Leão	BRA	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	12.01
2	824	Iúri Duarte	POR	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	12.03
3	147	Francisco Carreira	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	12.60
4	98	João Santos	POR	1971	V50	GINÁSIO C ALCOBAÇA	5	13.36
5	2863	José Colaço	POR	1955	V70	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	1	17.31
	1442	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6	DNS



100 METROS

3ª SÉRIE M

22 MARÇO 2026

19° C
TEMPERATURA75%
HUMIDADE2.6m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:30
INÍCIO15:32
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1784	António Rainho	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	11.17
2	3364	Duarte De Figueiredo	POR	2008	Sub20	VITÓRIA F C	4	11.51
3	617	David Santos	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6	11.68
4	467	Filipe Martinho	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2	11.91
5	622	Gonçalo Chen	CHN	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5	11.97
6	3202	Bruno Baptista	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	1	14.08

400 METROS CADEIRA
RODAS

1ª SÉRIE M

22 MARÇO 2026

19° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:44
INÍCIO15:46
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3309	Guilherme Alves	POR	2003	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	3	1:12.30

400 METROS

1ª SÉRIE F

22 MARÇO 2026

20° C
TEMPERATURA73%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:00
INÍCIO16:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2512	Inês Flores	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5	1:12.61
2	656	Sandra Santos	POR	1979	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	1:29.55
3	3218	Maria Viana	POR	1964	V60	ESCOLA MOITA TEJO	6	1:41.17
	466	Beatriz Oliveira	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3	DNS
	2858	Gabriela Costa	POR	2010	Sub18	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	1	DNS

400 METROS

2ª SÉRIE F

22 MARÇO 2026

20° C
TEMPERATURA72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:05
INÍCIO16:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3221	Carlota Calado	POR	2010	Sub18	VITÓRIA F C	3	1:02.21
2	644	Mia Tenera	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1	1:06.98
3	2578	Andreia Pacheco	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2	1:09.80
4	1372	Paula Simões	POR	1974	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	1:27.22
	633	Leonor Pinhão	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5	DNF



400 METROS

1ª SÉRIE M

22 MARÇO 2026

20° C 75%
TEMPERATURA HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

16:09 16:13
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	985	Rui Merujo	POR	1959	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2	1:19.87
2	2781	Rui Sales	POR	1967	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6	1:25.67
3	960	António Inácio	POR	1956	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3	1:36.71
4	3219	Luís Da Silva	POR	1951	V70	ESCOLA MOITA TEJO	1	1:51.69
5	3220	Elvino Cruz	POR	1934	V90	ESCOLA MOITA TEJO	5	3:51.20

400 METROS

2ª SÉRIE M

22 MARÇO 2026

20° C 75%
TEMPERATURA HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

16:15 16:17
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1563	Mário Fernandes	POR	1967	V55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	3	1:02.99
2	2258	Alexandre Caroço	POR	1983	V40	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	1	1:05.23
3	2830	Jorge Gonçalves	POR	1994	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5	1:10.14
4	2826	João Travado	POR	1970	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2	1:18.64

400 METROS

3ª SÉRIE M

22 MARÇO 2026

20° C 73%
TEMPERATURA HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

16:19 16:21
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	824	Íluri Duarte	POR	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3	1:01.72
2	989	Valdemar Ferreira	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2	1:04.63
3	1835	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	1:08.09
4	1891	Gaspar Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	1:08.49
5	980	Pedro Antunes	POR	1974	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1	1:11.74

400 METROS

4ª SÉRIE M

22 MARÇO 2026

20° C 73%
TEMPERATURA HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

16:24 16:26
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	99	Pedro Araújo	POR	2002	Seniores	C S S JOÃO MADEIRA	3	53.70
2	127	André Correia	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	56.56
3	964	Daniel Costa	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6	58.52
4	986	Simão Guerra	POR	2007	Sub20	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1	1:02.03
	877	Ricardo Santos	POR	1981	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	DNS





1500 METROS

1ª SÉRIE F

22 MARÇO 2026

19° C 77%
TEMPERATURA HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

16:32 16:39
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1644	Joseline Santos	POR	1984	V40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:07.74
2	1634	Elisabete Gomes	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:11.76
3	643	Matilde Quinteiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5:44.45
4	641	Marta Belchior	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5:46.35
5	2663	Matilde Pinheiro	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6:37.25
6	134	Cristina Pereira	POR	1974	V50	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6:42.65
7	2666	Beatriz Martins	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	7:01.67
	1372	Paula Simões	POR	1974	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS

1500 METROS

1ª SÉRIE M

22 MARÇO 2026

19° C 77%
TEMPERATURA HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

16:40 16:48
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2786	Joni Jacinto	POR	1992	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:50.68
2	2789	Carlos Silva	POR	2001	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:54.18
3	877	Ricardo Santos	POR	1981	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5:12.50
4	2785	Nelson Moreira	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:13.48
5	142	Diogo Rainho	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5:14.33
6	2857	Alfredo Costa	POR	2007	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	5:16.40
7	2067	Pedro Margarido	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:30.47
8	3172	Bruno Amaral	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	5:31.19
9	1563	Mário Fernandes	POR	1967	V55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	5:41.49
10	465	Armando Pinho	POR	1967	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5:52.70
11	985	Rui Merujo	POR	1959	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:57.12
	2987	Duarte Silva	POR	2008	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	DNS





1500 METROS

2ª SÉRIE M

22 MARÇO 2026

19° C 77%
TEMPERATURA HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

16:48 16:55
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1658	Miguel Pinto	POR	1992	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:08.99
2	1680	Tiago Maniés	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:13.93
3	140	Dinis Candeias	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:27.43
4	1695	Francisco Diogo	POR	1997	Seniores	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4:40.20
5	2668	João Antunes	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4:41.20
6	2525	Luís Ferreira	POR	1983	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:46.91
7	605	Afonso Duarte	POR	2006	Sub23	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4:49.53
8	2864	Francisco Miranda	POR	2008	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	4:58.66
9	1709	Rodrigo Freitas	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:02.27
10	965	Diogo Jacinto	POR	1994	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:08.55
	2862	Tiago Reis	POR	2007	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	DNS

2000 OBST. (0,76)

1ª SÉRIE F

22 MARÇO 2026

19° C 79%
TEMPERATURA HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

17:00 17:09
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2617	Margarida Pacheco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2	8:03.07
2	767	Leticia Lourenço	POR	2009	Sub18	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	1	8:39.31

PESO 4KG

FINAL

22 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

15:43 15:53
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	464	Alexandra Anjos	POR	1993	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.87
2	614	Bruna Augusto	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6.24
3	1329	Joana Alves	POR	2007	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6.18

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	464	Alexandra Anjos	6.87	6.62	6.47	6.07	6.24	6.59
2	614	Bruna Augusto	6.07	6.08	6.22	5.83	5.98	6.24
3	1329	Joana Alves	6.18	5.69	5.59	5.89	5.68	5.86





PESO 4KG

FINAL

22 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

15:44
INÍCIO

16:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3058	Elisa Semedo	POR	1981	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	9.51
2	646	Neusa Sampaio	POR	1980	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6.24
3	625	Helena Inácio	POR	1984	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.68
4	2793	Cristina Pereira	POR	1980	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5.47
5	652	Rafaela Pereira	POR	1981	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.03
6	655	Sandra Guerreiro	POR	1984	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.94

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	3058	Elisa Semedo	9.27	9.51	9.09	9.12
2	646	Neusa Sampaio	6.08	5.90	6.13	6.24
3	625	Helena Inácio	5.68	5.05	5.26	5.47
4	2793	Cristina Pereira	5.47	4.67	5.18	5.29
5	652	Rafaela Pereira	5.03	5.00	4.11	4.49
6	655	Sandra Guerreiro	3.69	4.94	4.79	4.44

PESO 3KG

FINAL

22 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

15:53
INÍCIO

15:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2662	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	9.90
2	3356	Leonor Simões	POR	2010	Sub18	C D BOMBARRAL	9.02
3	3217	Filomena Rebelo	POR	1973	V50	ESCOLA MOITA TEJO	7.14
4	3218	Maria Viana	POR	1964	V60	ESCOLA MOITA TEJO	6.44
5	477	Rosa Estêvão	POR	1969	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4.71

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	2662	Ana Marques	X	9.90	9.56	8.72
2	3356	Leonor Simões	9.02	8.40	8.23	8.89
3	3217	Filomena Rebelo	6.72	7.05	7.14	X
4	3218	Maria Viana	6.26	6.43	6.28	6.44
5	477	Rosa Estêvão	4.32	3.99	4.53	4.71

PESO 5KG

FINAL

22 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

16:09
INÍCIO

16:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1835	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.91

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1835	David Aguiar	9.84	9.91	9.65	X	9.68	X





PESO 6KG

FINAL

22 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

16:11 16:15
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10.30
2	2667	Miguel Carmo	POR	1971	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.28
3	1442	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.45
4	665	Vítor Pinhão	POR	1975	V50	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	7.01
5	473	Mário Estêvão	POR	1973	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.61
6	645	Nelson Ramos	POR	1975	V50	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6.43

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	1370	Orlando Alves	10.30	10.05	9.24	X
2	2667	Miguel Carmo	7.80	8.17	8.28	X
3	1442	Luís Duarte	7.45	7.42	7.41	7.44
4	665	Vítor Pinhão	6.24	6.09	6.34	7.01
5	473	Mário Estêvão	6.35	5.49	6.61	6.51
6	645	Nelson Ramos	6.08	6.43	6.33	X

TRIPLO

FINAL

22 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

16:15 16:20
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,2	10.53
2	626	Inês Guerreiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2,8	9.35
3	3217	Filomena Rebelo	POR	1973	V50	ESCOLA MOITA TEJO	4,3	6.72

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1871	Filipa Roussado	10.42 2,9	10.50 4,7	X	10.53 2,2	X	X
2	626	Inês Guerreiro	8.86 6,1	9.35 2,8	9.31 6,1	8.87 2,7	9.32 3,0	9.03 1,7
3	3217	Filomena Rebelo	6.55 3,4	6.72 4,3	X	-	-	-





PESO 7,26KG

FINAL

22 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

16:16
INÍCIO

16:20
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3318	Tomás Rodrigues	POR	2001	Seniores	JUV VIDIGALENSE	15.41
2	3172	Bruno Amaral	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	10.15
3	2511	Nelson Martinho	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.86
4	478	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.59
5	3202	Bruno Baptista	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	7.53
6	2802	Tiago Pinto	POR	1991	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTEROLENSE	7.23
7	476	Rafael Estêvão	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.53

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3318	Tomás Rodrigues	14.93	14.86	X	14.67	14.81	15.41
2	3172	Bruno Amaral	10.07	X	9.90	9.49	10.08	10.15
3	2511	Nelson Martinho	8.86	8.76	X	8.60	8.50	8.57
4	478	Sérgio Cipriano	X	8.24	8.49	8.59	8.29	X
5	3202	Bruno Baptista	7.53	7.22	X	7.19	7.15	X
6	2802	Tiago Pinto	6.70	6.91	7.23	6.73	6.29	7.04
7	476	Rafael Estêvão	6.27	5.77	6.53	X	X	X

TRIPLO

FINAL

22 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

16:23
INÍCIO

16:28
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	617	David Santos	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5,0	12.13
2	2148	Vinícius Leão	BRA	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1,6	10.71
3	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6,6	10.39

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	617	David Santos	12.02 -0,4	11.77 4,4	12.13 5,0	11.84 1,4	11.95 3,7	12.12 3,5
2	2148	Vinícius Leão	X 2,4	X 3,4	10.31 1,7	10.71 1,6	9.83 4,5	9.43 2,3
3	1370	Orlando Alves	9.24 1,9	10.39 6,6	-	-	-	-

PESO ADAPTADO

FINAL

22 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

16:43
INÍCIO

16:45
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3310	Afonso Jantarada	POR	1997	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	6.42

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3310	Afonso Jantarada	6.04	5.96	6.39	5.99	6.42	6.08





PESO ADAPTADO

FINAL

22 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

16:45
INÍCIO

16:46
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	618	Elisabete Gouveia	POR	2003	Seniores	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3.73

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	618	Elisabete Gouveia	3.33	3.73	3.16	3.57	3.55	3.52

PESO 3KG

FINAL

22 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

17:02
INÍCIO

17:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	463	Albertino Pinto	POR	1945	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.20
2	3220	Elvino Cruz	POR	1934	V90	ESCOLA MOITA TEJO	5.69
3	468	Francisco Cipriano	POR	1942	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4.37

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	463	Albertino Pinto	6.20	5.95	X	5.83
2	3220	Elvino Cruz	5.42	5.69	5.48	5.24
3	468	Francisco Cipriano	4.37	4.35	X	X

PESO 4KG

FINAL

22 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

17:05
INÍCIO

17:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1236	Nuno Brandão	POR	1954	V70	Individual - Lisboa	8.63
2	2949	António Fortunato	POR	1946	V75	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	8.16
3	2824	Pedro Caiado	POR	1952	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6.98
4	3219	Luís Da Silva	POR	1951	V70	ESCOLA MOITA TEJO	6.94
5	960	António Inácio	POR	1956	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6.30
6	2863	José Colaço	POR	1955	V70	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	6.30

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1236	Nuno Brandão	8.42	8.45	8.39	8.63	-	-
2	2949	António Fortunato	7.81	8.16	-	-	-	-
3	2824	Pedro Caiado	6.98	6.80	6.80	6.68	-	-
4	3219	Luís Da Silva	6.94	6.70	6.70	X	-	-
5	960	António Inácio	5.91	6.30	5.86	6.00	-	-
6	2863	José Colaço	6.30	X	5.86	5.91	-	-





PESO 6KG

FINAL

22 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:09 17:11
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1342	José Teixeira	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9.35
2	2661	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.83
3	2826	João Travado	POR	1970	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6.68
4	2901	António Carvalho	POR	1967	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6.00
5	2781	Rui Sales	POR	1967	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5.54

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	1342	José Teixeira	8.95	9.35	8.97	9.06
2	2661	Luís Gomes	8.80	8.69	8.18	8.83
3	2826	João Travado	6.43	6.66	6.68	6.32
4	2901	António Carvalho	X	X	X	6.00
5	2781	Rui Sales	4.85	4.97	5.36	5.54



CLASSIFICAÇÕES

Meeting António Fortunato

PESO 3KG (V80 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	463	Albertino Pinto	POR	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.20
2	468	Francisco Cipriano	POR	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4.37

PESO 3KG (V90 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3220	Elvino Cruz	POR	V90	ESCOLA MOITA TEJO	5.69

PESO 3KG (V50 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2662	Ana Marques	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	9.90
2	3217	Filomena Rebelo	POR	V50	ESCOLA MOITA TEJO	7.14

PESO 3KG (V55 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	477	Rosa Estêvão	POR	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4.71

PESO 3KG (V60 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3218	Maria Viana	POR	V60	ESCOLA MOITA TEJO	6.44

PESO 3KG (SUB18 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3356	Leonor Simões	POR	Sub18	C D BOMBARRAL	9.02



PESO 4KG (V70 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1236	Nuno Brandão	POR	V70	Individual - Lisboa	8.63
2	2824	Pedro Caiado	POR	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6.98
3	3219	Luís Da Silva	POR	V70	ESCOLA MOITA TEJO	6.94
4	960	António Inácio	POR	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6.30
5	2863	José Colaço	POR	V70	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	6.30

PESO 4KG (V75 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2949	António Fortunato	POR	V75	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	8.16

PESO 4KG (V40 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3058	Elisa Semedo	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	9.51
2	625	Helena Inácio	POR	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.68
3	655	Sandra Guerreiro	POR	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4.94

PESO 4KG (V45 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	646	Neusa Sampaio	POR	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6.24
2	2793	Cristina Pereira	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5.47
3	652	Rafaela Pereira	POR	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.03

PESO 4KG (SUB20 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	614	Bruna Augusto	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6.24
2	1329	Joana Alves	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6.18

PESO 4KG (SENIORES FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	464	Alexandra Anjos	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.87



PESO 5KG (SUB18 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1835	David Aguiar	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.91

PESO 6KG (V50 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1370	Orlando Alves	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10.30
2	2667	Miguel Carmo	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.28
3	1442	Luís Duarte	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.45
4	665	Vítor Pinhão	POR	V50	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	7.01
5	473	Mário Estêvão	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.61
6	645	Nelson Ramos	POR	V50	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6.43

PESO 6KG (V55 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1342	José Teixeira	POR	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9.35
2	2661	Luís Gomes	POR	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.83
3	2826	João Travado	POR	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6.68
4	2901	António Carvalho	POR	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6.00
5	2781	Rui Sales	POR	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5.54

PESO 7,26KG (V45 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2511	Nelson Martinho	POR	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.86
2	478	Sérgio Cipriano	POR	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.59

PESO 7,26KG (SUB23 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	476	Rafael Estêvão	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.53



PESO 7,26KG (SENIORES MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3318	Tomás Rodrigues	POR	Seniores	JUV VIDIGALENSE	15.41
2	3172	Bruno Amaral	POR	Seniores	Individual - Lisboa	10.15
3	3202	Bruno Baptista	POR	Seniores	Individual - Lisboa	7.53
4	2802	Tiago Pinto	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7.23

100 METROS CADEIRA RODAS (SENIORES MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3309	Guilherme Alves	POR	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	17.99

100 METROS (V35 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
	470	João Afonso	POR	V35	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	DNS

100 METROS (V40 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2258	Alexandre Caroço	POR	V40	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	13.03

100 METROS (V45 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	989	Valdemar Ferreira	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	14.42

100 METROS (V50 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	98	João Santos	POR	V50	GINÁSIO C ALCOBAÇA	13.36
2	665	Vitor Pinhão	POR	V50	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	16.02
	1442	Luís Duarte	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	DNS

100 METROS (V70 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2863	José Colaço	POR	V70	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	17.31

100 METROS (V35 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2953	Inês Porfírio	POR	V35	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	16.53



100 METROS (V40 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3058	Elisa Semedo	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	13.58
2	625	Helena Inácio	POR	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	17.10

100 METROS (V45 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	983	Rita Duarte	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	15.15
2	2793	Cristina Pereira	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	16.12
3	652	Rafaela Pereira	POR	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	16.14
4	656	Sandra Santos	POR	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	17.40

100 METROS (SUB18 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2080	Raimundo Jorge	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.66
2	617	David Santos	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	11.68
3	622	Gonçalo Chen	CHN	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	11.97
4	2148	Vinícius Leão	BRA	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.01

100 METROS (SUB20 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1784	António Rainho	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.17
2	3364	Duarte De Figueiredo	POR	Sub20	VITÓRIA F C	11.51
3	467	Filipe Martinho	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	11.91
4	147	Francisco Carreira	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	12.60

100 METROS (SENIORES MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	824	Íuri Duarte	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12.03
2	3202	Bruno Baptista	POR	Seniores	Individual - Lisboa	14.08



100 METROS (SUB18 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3221	Carlota Calado	POR	Sub18	VITÓRIA F C	12.73
2	132	Carolina Franco	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	13.43
3	2053	Mónica Passos	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.66
4	2512	Inês Flores	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	13.73
5	1871	Filipa Roussado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.83
6	644	Mia Tenera	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	13.92
7	626	Inês Guerreiro	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	14.26
8	157	Inês Branco	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	14.95
	1812	Carolina Reis	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	2020	Mariana Saldanha	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS

100 METROS (SUB20 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	169	Leonor Pereira	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	14.42
2	2283	Marta Ferreira	POR	Sub20	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15.43
3	1329	Joana Alves	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	15.94

100 METROS (SUB23 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
	466	Beatriz Oliveira	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	DNS

100 METROS (SENIORES FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3428	Raquel Anjos	POR	Seniores	OLÍMPICO VIANENSE	12.52
2	961	Catarina Vieira	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	15.90

400 METROS CADEIRA RODAS (SENIORES MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3309	Guilherme Alves	POR	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	1:12.30

400 METROS (V40 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2258	Alexandre Caroço	POR	V40	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	1:05.23



400 METROS (V45 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	964	Daniel Costa	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	58.52
2	989	Valdemar Ferreira	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1:04.63
	877	Ricardo Santos	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS

400 METROS (V50 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	980	Pedro Antunes	POR	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1:11.74

400 METROS (V55 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1563	Mário Fernandes	POR	V55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	1:02.99
2	2826	João Travado	POR	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1:18.64
3	2781	Rui Sales	POR	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1:25.67

400 METROS (V65 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	985	Rui Merujo	POR	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1:19.87

400 METROS (V70 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	960	António Inácio	POR	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1:36.71
2	3219	Luís Da Silva	POR	V70	ESCOLA MOITA TEJO	1:51.69

400 METROS (V90 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3220	Elvino Cruz	POR	V90	ESCOLA MOITA TEJO	3:51.20

400 METROS (V45 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	656	Sandra Santos	POR	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1:29.55

400 METROS (V50 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1372	Paula Simões	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1:27.22



400 METROS (V60 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3218	Maria Viana	POR	V60	ESCOLA MOITA TEJO	1:41.17

400 METROS (SUB18 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1835	David Aguiar	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:08.09
2	1891	Gaspar Gonçalves	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:08.49

400 METROS (SUB20 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	986	Simão Guerra	POR	Sub20	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1:02.03

400 METROS (SUB23 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	127	André Correia	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	56.56

400 METROS (SENIORES MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	99	Pedro Araújo	POR	Seniores	C S S JOÃO MADEIRA	53.70
2	824	Iúri Duarte	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1:01.72
3	2830	Jorge Gonçalves	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1:10.14

400 METROS (SUB18 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3221	Carlota Calado	POR	Sub18	VITÓRIA F C	1:02.21
2	644	Mia Tenera	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1:06.98
3	2512	Inês Flores	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1:12.61
	633	Leonor Pinhão	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNF
	2858	Gabriela Costa	POR	Sub18	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	DNS

400 METROS (SUB20 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2578	Andreia Pacheco	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	1:09.80



400 METROS (SUB23 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
	466	Beatriz Oliveira	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	DNS

PESO ADAPTADO (SENIORES MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3310	Afonso Jantarada	POR	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	6.42

PESO ADAPTADO (SENIORES FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	618	Elisabete Gouveia	POR	Seniores	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3.73

2000 OBST. (0,76) (SUB18 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2617	Margarida Pacheco	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8:03.07
2	767	Leticia Lourenço	POR	Sub18	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	8:39.31

TRIPLO (V50 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1370	Orlando Alves	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10.39

TRIPLO (V50 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3217	Filomena Rebelo	POR	V50	ESCOLA MOITA TEJO	6.72

TRIPLO (SUB18 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	617	David Santos	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	12.13
2	2148	Vinícius Leão	BRA	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.71

TRIPLO (SUB18 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1871	Filipa Roussado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.53
2	626	Inês Guerreiro	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	9.35



1500 METROS (V40 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2525	Luís Ferreira	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:46.91

1500 METROS (V45 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	877	Ricardo Santos	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5:12.50
2	2785	Nelson Moreira	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:13.48

1500 METROS (V55 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1563	Mário Fernandes	POR	V55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	5:41.49
2	465	Armando Pinho	POR	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5:52.70

1500 METROS (V65 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	985	Rui Merujo	POR	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:57.12

1500 METROS (V40 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1644	Joseline Santos	POR	V40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:07.74

1500 METROS (V50 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1634	Elisabete Gomes	POR	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:11.76
2	134	Cristina Pereira	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6:42.65
	1372	Paula Simões	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS

1500 METROS (SUB18 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	140	Dinis Candeias	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:27.43
2	142	Diogo Rainho	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5:14.33
3	2067	Pedro Margarido	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:30.47



1500 METROS (SUB20 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2864	Francisco Miranda	POR	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	4:58.66
2	2857	Alfredo Costa	POR	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	5:16.40
	2862	Tiago Reis	POR	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	DNS
	2987	Duarte Silva	POR	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	DNS

1500 METROS (SUB23 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1680	Tiago Maniés	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:13.93
2	605	Afonso Duarte	POR	Sub23	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4:49.53
3	1709	Rodrigo Freitas	POR	Sub23	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:02.27

1500 METROS (SENIORES MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1658	Miguel Pinto	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:08.99
2	1695	Francisco Diogo	POR	Seniores	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4:40.20
3	2668	João Antunes	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4:41.20
4	2786	Joni Jacinto	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:50.68
5	2789	Carlos Silva	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:54.18
6	965	Diogo Jacinto	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:08.55
7	3172	Bruno Amaral	POR	Seniores	Individual - Lisboa	5:31.19

1500 METROS (SUB18 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	643	Matilde Quinteiro	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5:44.45
2	2663	Matilde Pinheiro	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6:37.25

1500 METROS (SUB20 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	641	Marta Belchior	POR	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5:46.35
2	2666	Beatriz Martins	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	7:01.67



Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAM	Associação Dos Amigos Do Atletismo De Mafra	Lisboa	8	8	4	4	4	4
AJC-P	Academia João Correia	Porto	3	2	3	2	0	0
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	21	20	12	12	9	8
CAOESTE	Clube De Atletismo Do Oeste	Lisboa	7	6	6	5	1	1
CAOV	Olímpico Vianense	V.Castelo	1	1	0	0	1	1
CATV	Catv - Clube De Atletismo De Torres Vedras	Lisboa	26	18	7	5	19	13
CCSJM	C S S João Madeira	Aveiro	1	1	1	1	0	0
CDBBR	C D Bombarral	Leiria	1	1	0	0	1	1
CDVP	Clube Desportivo Da Venda Do Pinheiro	Lisboa	1	1	0	0	1	1
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	4	2	4	2	0	0
EAMT	Escola Moita Tejo	Setúbal	8	4	4	2	4	2
GCA	Ginásio C Alcobaça	Leiria	1	1	1	1	0	0
GDRCP	Grupo Desportivo Recreativo E Cultural Ponterrolense	Lisboa	29	22	22	17	7	5
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	8	5	4	3	4	2
JV	Juv Vidigalense	Leiria	1	1	1	1	0	0
LPSC	LindA-A-Pastora Sporting Clube	Lisboa	2	1	2	1	0	0
NAZA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	Lisboa	2	1	2	1	0	0
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	4	4	2	2	2	2
SCLOU	Sporting Clube Lourinhanense	Lisboa	2	2	2	2	0	0
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	13	10	8	6	5	4
SMAFC	Monte Agraço Futebol Clube	Lisboa	3	2	2	1	1	1
VFC	Vitória F C	Setúbal	3	2	1	1	2	1
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	5	3	5	3	0	0
Total			154	118	93	72	61	46



Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB18	102	26	36	9	66	17
SUB20	51	16	27	9	24	7
SUB23	21	6	15	5	6	1
Seniores	69	19	57	15	12	4
V35	6	2	3	1	3	1
V40	27	6	9	2	18	4
V45	48	11	24	6	24	5
V50	54	13	33	8	21	5
V55	33	8	30	7	3	1
V60	6	1	0	0	6	1
V65	6	1	6	1	0	0
V70	24	5	24	5	0	0
V75	3	1	3	1	0	0
V80	6	2	6	2	0	0
V90	6	1	6	1	0	0
Total	154	118	93	72	61	46