

AMADORA ATLETISMO

11 DE ABRIL
16H00

2.^a CAMINHADA
E CORRIDA 5 km

Cada Passo Conta

Partida frente ao
Pavilhão Municipal Rita Borralho



NORMAS REGULAMENTARES

A **2ª Caminhada e Corrida Cada Passo Conta** trata-se de uma iniciativa promovida pela Câmara Municipal da Amadora, no âmbito do projeto Amadora Atletismo 2025, que conta com a organização técnica da Federação Portuguesa de Atletismo e Associação de Atletismo de Lisboa. O evento que decorrerá no próximo **dia 11 de abril e a participação é aberta a todos**

Inscrições

As inscrições para a **2ª Caminhada e Corrida Cada Passo Conta** são gratuitas e têm um **limite de 600 vagas**, devendo ser submetidas até às 24 horas do dia 9 de abril de 2026 na plataforma da Associação de Atletismo de Lisboa: competicoes.aalisboa.com.pt, ou presencialmente no dia da prova.

Horário

Caminhada e Corrida – 16h00

Cerimónia de entrega de prémios – 17h30

Levantamento de dorsais

No dia do evento a partir das 14h30 à frente do Pavilhão Municipal Rita Borralho

Morada: Avenida Pedro Álvares Cabral Amadora 2700-646

Segurança

- ✓ Os participantes comprometem-se a seguir todas as indicações dos oficiais de competição e dos elementos responsáveis pelo policiamento e vigilância, somente os veículos credenciados poderão acompanhar o evento;
- ✓ É proibido o acompanhamento da prova por indivíduos deslocando-se em bicicleta com exceção da organização;
- ✓ Cada atleta (ou encarregado de educação, no caso dos menores de 12 anos), assume a responsabilidade pela sua participação no evento, a qual implica a assunção de que se encontra apto para essa participação;

- ✓ A condição física dos atletas é da inteira responsabilidade dos clubes ou escolas que representem;
- ✓ A organização declina qualquer responsabilidade pelos danos que os participantes possam causar, ou sofrer, no decorrer da competição, provocados pelos próprios ou por terceiros assim como objetos que possam transportar como telemóveis, relógios, etc...
- ✓ A organização do evento conta com os serviços especializados da PSP, a qual garantirá a segurança de todos os participantes e agentes desportivos, assim como o condicionamento do fluxo de trânsito nos arruamentos onde decorre a prova, no acesso aos mesmos, e nas vias limítrofes, não se responsabilizando por quaisquer acidentes ou danos sofridos por terceiros, no decurso do evento.
- ✓ A organização desta prova desportiva contará ainda com o serviço dedicado de assistência paramédica e pronto-socorro;

Escalões (Corrida)

- ✓ Sub-10 até +85 (ambos os géneros)

Classificação e Prémios (Corrida)

- ✓ Existe classificação individual;
- ✓ Serão premiados com medalhas o 1º, 2º e 3º lugares da prova (feminino e masculino);
- ✓ Serão desclassificados os atletas que não cumpram integralmente o percurso determinado para o respetivo escalão, ao longo do qual a organização colocará oficiais de competição que velarão pelo cumprimento desta norma;
- ✓ Serão desclassificados da prova todos os participantes que não efetuem o controlo de partida, não cumpram o percurso na totalidade, não levem dorsal ao peito visível durante a toda a prova, corram com dorsal de outro concorrente, dobre ou manipule a publicidade do dorsal, não respeitem as indicações da organização, manifestem conduta antidesportiva e ainda serão retirados da linha de partida todos os atletas que não estejam devidamente inscritos;
- ✓ O dorsal é pessoal e intransmissível, sendo obrigatória a sua utilização, de forma visível, durante toda a prova, sobre a roupa na zona do peito ou abdómen, e não podendo, por qualquer razão, ser colocado/transportado na perna ou costas;

Protestos e Apelos (Corrida)

Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pela organização em conformidade com os regulamentos da World Athletics em vigor;

Cedência do direito de imagem

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita ao projeto Amadora Atletismo, os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada nas filmagens e fotográficas que terão durante o evento, autorizando a sua reprodução e divulgação. A organização não se responsabiliza por imagens ou fotografias que sejam tiradas durante o evento e utilizadas por terceiros;

Percurso

