



COMUNICADO COMP - 2025/2026 - **REVISTO**

Meeting António Fortunato

III Jornada de Pista

Pista Municipal Carlos Lopes

Torres Vedras - 22 de março de 2026

CONFIRMAÇÃO	HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
14:00	15:00	100m Cadeira de Rodas	F/M		Adaptado
14:00	15:00	Peso	M		S18/S20/S23/SEM até V50
14:00	15:00	Peso	F		S18/S20/S23/SEN/VET
14:00	15:00	Triplo	F/M		S18/S20/S23/SEN/VET
14:10	15:10	100m	F		S18/S20/S23/SEN/VET
14:35	15:35	100m	M		S18/S20/S23/SEN/VET
15:00	16:00	400m Cadeira de Rodas	F/M		Adaptado
15:10	16:10	400m	F		S18/S20/S23/SEN/VET
15:20	16:20	Peso	M		V55+
15:20	16:20	400m	M		S18/S20/S23/SEN/VET
15:20	16:20	Peso	F/M		Adaptado
15:40	16:40	1500m	F		S18/S20/S23/SEN/VET
15:50	16:50	1500m	M		S18/S20/S23/SEN/VET
16:15	17:15	2.000m Obst (0,76)	F		S18

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





REGULAMENTO:

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;
Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
Cada atleta poderá inscrever-se em 2 provas individuais.

Os atletas aceites na competição será de acordo com o número que o programa horário comporte para que o mesmo seja exequível. Para isso seguiremos os seguintes critérios de seleção:

- 1 – Atletas da AAL
- 2 – Melhores marcas

A Organização reserva-se no direito de excluir atletas da competição que não cumpram o estipulado no regulamento da competição e/ou regulamento geral de competições da FPA.

2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 17 de março de 2026 (terça-feira);
Não serão aceites inscrições via email;

3 – PRÉMIOS:

Serão premiados no Meeting António Fortunato, os três primeiros atletas de cada prova, no escalão etário, e de género

4 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

5 – PROVAS de LANÇAMENTOS

Femininos

Escalão	Peso
S18	3 kg
S20	4 kg
S23/Sen	4 kg
F 35/49	4 kg
F 50/59	3 kg
F 60/74	3 kg
F >75	2 kg

Masculinos

Escalão	Peso
S18	5 kg
S20	6 kg
S23/Sen	7,26 kg
F 35/49	7,26 kg
F 50/59	6 kg
F 60/74	5 kg
F >75	4 kg
M >80	3 kg

6 – PROVAS de SALTOS HORIZONTAIS

Femininos

Escalão	S14	S16	S18	S20	S23/Sen/Vet
Triplo Tábua	*	*	9	9	11

Masculinos

Escalão	S14	S16	S18	S20	S23/Sen/Vet
Triplo Tábua	*	*	11	11	13

* colocação da tábua pode ser ajustada de acordo com os atletas em competição.
(Também se aplica a outros saltos e escalões.)

7 – PROVAS COM OBSTÁCULOS

Escalão	Distância	Nº Obst.	Nº Valas	Altura	Entre Obst.	Últ. À meta
S18	2000	18	5	0,76	80m	62,2m

2000m Obst:

Haverá 5 saltos por volta, iniciam a passagem dos obstáculos depois da linha de chegada ter sido passada pela 1ª vez.
Na prova de 2000m ob, o 1º salto será realizado no 3º obstáculo de uma volta normal.

A Direção
17 de março de 2026