



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



COMUNICADO COMP - 2025/2026 - **REVISTO**

Meeting António Fortunato "Jornada Jovem" - OctaKids II

Torres Vedras - 22 de março de 2026

CONFIRMAÇÃO	HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
09:00	10:00	60m	F	S10/S12	2 apoios
09:00	10:00	Peso	F	S12	3 ensaios
09:00	10:00	Peso	M	S12	3 ensaios
09:25	10:25	60m	M	S10/S12	2 apoios
09:30	10:30	Vortex	F	S10	3 ensaios
09:55	10:55	60m	F	S14	
10:10	11:10	Vara em Distância	F/M	S14	4 ensaios
10:25	11:25	Peso	F	S14/S16	4 ensaios
10:25	11:25	Peso	M	S14/S16	4 ensaios
10:25	11:25	Vortex	M	S10	3 ensaios
10:30	11:30	60m	M	S14	
10:45	11:45	80m	F	S16	
11:00	12:00	80m	M	S16	
11:10	12:10	1000m	F	S10/S12	
11:20	12:20	1000m	M	S10	
11:30	12:30	1000m	F	S14	
11:40	12:40	1000m	M	S12/S14	
11:55	12:55	300m	F	S16	
12:10	13:10	300m	M	S16	
12:20	13:20	1500m	F	S16	
12:30	13:30	1500m	M	S16	

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



REGULAMENTO:

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;
Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
Cada atleta poderá inscrever-se em 2 provas individuais.

Os atletas aceites na competição será de acordo com o número que o programa horário comporte para que o mesmo seja exequível. Para isso seguiremos os seguintes critérios de seleção:

- 1 – Atletas da AAL
- 2 – Melhores marcas

A Organização reserva-se no direito de excluir atletas da competição que não cumpram o estipulado no regulamento da competição e/ou regulamento geral de competições da FPA.

2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 17 de março de 2026 (terça-feira);
Não serão aceites inscrições via email;

3 – PRÉMIOS:

Serão premiados no Meeting António Fortunato "Jornada Jovem", os três primeiros atletas de cada prova, no escalão etário, e de género

4 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

5 – PROVAS de LANÇAMENTOS

Femininos

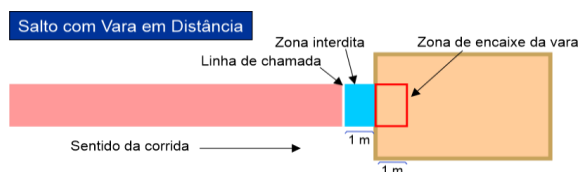
Escalão	Peso
S12/14	2 kg
S16	3 kg

Masculinos

Escalão	Peso
S12	2 kg
S14	3 kg
S16	4 kg

9 – SALTO COM VARA EM DISTÂNCIA

- a) A prova de salto com vara em distancia sera realizada num setor de saltos horizontais.
- b) Será marcada no corredor de saltos uma linha de chamada a 1 m do início da caixa de areia, atrás da qual os atletas terão de realizar o respetivo impulso.
- c) Na caixa de areia, será delimitada, com uma fita, uma zona de encaixe da vara, prolongando as linhas do corredor até 1 m após o início da caixa de areia, formando um retângulo de 1x1,22m.
- d) O salto será nulo caso o atleta toque o solo da pista para além da linha de chamada, ou apoie a vara fora do retângulo de encaixe, ou realize a receção fora da caixa de areia ou antes do final da zona de encaixe.
- e) A medição será realizada, como no salto em comprimento, desde a primeira marca na areia deixada pelo atleta até a linha de chamada, ignorando eventuais marcas deixadas pela vara.
- f) Recomenda-se que haja uma linha (ou outra referência) de delimitação da corrida de balanço situada a 20m da "linha de chamada"



A Direção
18 de março de 2026

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:

